

子育てひろば

open space for childcare

4月は児童手当の支給月

児童手当(2～3月分)を4/11(金)に支給します。
出生、転出、転入の際は15日以内に手続きをしましょう。手続きが遅れると支給できない月が発生する場合があります。
※市外へ転出した場合や受給者が変更になった場合には、支給日が異なることがあります。
※公務員のかたは、所属庁からの支給となりますので、支給日が異なります。
また、新たに公務員に採用となったかたは、所属庁での手続きのほか、市役所での手続きも必要です。
問 子育て支援課(☎017-734-5334)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

国スポ大会正式競技ゴルフ はじめの一步「スナッグゴルフ教室」要予約

ゴルフを経験したことのないお子さんでも楽しく体験でき、ゴルフの基本を学ぶことができます。講師:雪田悦子プロ
時 4/17(木) 19:00～20:30 所 マエダアリーナ(サブアリーナ)
対 小・中学生 人 20人 料 500円(保険料含む)
備 内履き・タオル・飲み物持参(用具は無料で貸出し)
申 問 4/10(木)までに、氏名・年齢(学年)・電話番号を、
青森県ゴルフ連盟(☎017-718-8335、📠017-718-1028、
📧aomori@tga.gr.jp)へ



NPO法人全世界空手道連盟 新極真会 青森道場 空手教室 1か月無料体験会 要予約

基本動作、ストレッチを主体とした空手教室です。お気軽にご参加ください。
講師:工藤武美さん(NPO法人全世界空手道新極真会 青森道場指導員)
時 ①5/13(火)・20(火)・27(火) ②③④5/10(土)・17(土)・24(土)
①17:30～18:15 ②15:00～16:15 ③16:30～17:45 ④18:00～19:15
所 東市民館 対 ①4歳以上の未就学児 ②小学1～3年 ③小学4～6年 ④中学生以上
備 汗拭きタオル・飲み物持参、動きやすい服装(裸足)
申 問 事前に、申込フォームから申込み、または
新極真会 青森道場(工藤 ☎080-6013-1313、
📧shinkyokushinkarate.aomori@gmail.com)へ



1か月お試し空手教室 要予約

運動が苦手でも大丈夫。お気軽にご参加ください。
講師:鳴海沖人さん(空手道鳴海道場 師範)
時 4～6月の金曜日(申込日(4・5月)から全4回)
①15:30～16:15 ②16:30～17:30 ③17:30～18:45 ④19:00～20:30
所 空手道鳴海道場
対 ①4歳以上の未就学児 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生 ④中学生以上
料 1,000円
備 動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル持参。
小学生は火・土曜日でも可、お問合せください。
申 事前に、氏名・年齢・学年・連絡先を、
空手道鳴海道場(📧aomori_narumi@yahoo.co.jp)へ
問 空手道鳴海道場(鳴海 ☎080-6007-4798)



小・中学生サッカースクール

時 5/6(火)～10/25(土) 週2回・2時間程度 所 オカでんアリーナ、盛運輸サンドーム
対 人 小学生50人、中学生の女子50人 料 4,000円(スポーツ傷害保険含む)
申 5/6(火)の開校式(オカでんアリーナ、9:00～9:30受付)に、
申込書(青森市サッカー協会HP掲載)・会費を持参
問 青森市サッカー協会事務局(☎017-744-0404)



青森市少年少女発明クラブ クラブ員募集 要予約

創造力を活かしたもののづくりを行う、発明クラブ員を募集します!
時 5/11(日)～8.3/8(日)の原則第2・4日曜日、年25回程度 9:00～12:00
所 中央市民センター 対 基礎教室:小学3・4年生、応用教室:小学5～中学2年生
人 各教室40人(申込順) 料 年会費7,000円 備 4/27(日)に開講式を行います。
申 4/12(土)10:00～11:00に、年会費を持参の上、中央市民センター3階集会室へ
問 青森市少年少女発明クラブ事務局(富所 ☎080-1829-4755)

マタニティ講座 要予約



- ①ウェルカムベビー講座
なるほど!赤ちゃんの世界、Let'sオムツ交換&抱っこ!、
ウキウキふれあい遊びなど
時 4/19(土) 13:30～15:30(13:00～13:20受付)
- ②お口のケアと食育講座
ママと赤ちゃんを守る歯とお口のケア【講師:歯科医師】、いいこといっ
ぱい!母乳育児(授乳姿勢の体験)など
時 4/23(水) 13:30～15:30(13:00～13:20受付)
- 所 あおもり親子はぐくみプラザ 対 本市に住民票がある妊婦と家族
人 各16組(申込順) 備 母子健康手帳、筆記用具持参
申 問 4/14(月)～18(金)に、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ



オンラインマタニティ講座 要予約

- ①【沐浴編】沐浴
②【育児準備編】オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴
③【マタニティライフ編】早産予防、栄養
時 4/30(水) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 ③11:30～12:00
対 本市に住民票がある妊婦と家族、「Zoom」を利用できるかた 人 各回5組(申込順)
申 4/28(月)までに、氏名・電話番号・メールアドレス・出産予定日・受講したい講座を、
あおもり親子はぐくみプラザ(📧hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ
問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984) ID1003542

市民図書館のおはなし会

- ✳️ぴよぴよおはなし会
時 4/4(金)・11(金)・18(金)・25(金)
11:00～11:20
対 概ね0～3歳の子どもと保護者
- ✳️にこにこおはなし会
時 4/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)
14:00～14:20
対 概ね3歳～小学2年生の子どもと保護者
- 所 市民図書館7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」
内 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 問 市民図書館(☎017-776-2455)

市民センターのおはなし会【主催:青森市読書団体連絡会】

- 油川市民センター
4/12(土)
10:30～11:30
3階 創作活動室
- 中央市民センター
4/13(日)
11:00～11:30
2階 茶華道室
- 古川市民センター
4/19(土)
10:30～11:00
1階 和風学習室(A)
- 西部市民センター
4/23(水)
14:00～14:15
1階 和風学習室1
- 横内市民センター
4/26(土)
10:30～11:00
1階 和室(小)
- 戸山市民センター
4/27(日)
11:00～11:30
1階 和室(小)
- 対 3歳～小学3年生と保護者、
古川市民センターのみ
どなたでも
問 市民図書館(☎017-776-2455)

今月の
・プラネタリウム投影
・スケジュール

★星空の時間(約50分)
昼に見える月
時 毎週土曜日
①11:00～ ②13:30～
毎週日曜日・祝日(20日を除く)
13:30～

★プラネくんと星空さんぽ
絵話「うそつきカラス」(幼児向け/約40分)
時 毎週日曜日・祝日(20日を除く) 11:00～

料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)
所 問 中央市民センター(☎017-734-0164)

未来を担う子どもたちと子育て世代を応援します

「子育て先進都市 青森市」の実現に向け、出産や子育てに係る経済的負担を軽減するため、公費負担や給付金の支給などを実施しています。令和7年度から新たに始まる制度もありますので、ぜひご活用ください。

新制度 妊婦の歯科健診に係る費用の公費負担

妊娠中は、歯周病やむし歯が進行しやすく、歯周病菌は、早産・低出生体重児の出産につながるリスクを高めるとされています。妊婦さん自身と生まれてくるお子さんのために、歯科健診を受診しましょう。

◆**実施方法** 妊娠届出時などに受診票を交付し、指定歯科医療機関で歯科健診と健診結果に基づくアドバイスを行います。

※歯科健診の結果、詳しい検査や治療が必要になった場合の費用は自己負担となります。

対 4/1(火)以降に母子健康手帳の交付を受ける妊婦さん

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

新制度 1か月児健康診査に係る費用の公費負担

1か月児の疾病や成長・発育の遅れなどを早期に発見し、早期治療につなげるため、1か月児健康診査に係る費用の公費負担を実施します。

◆**実施方法** 妊娠届出時などに受診票を交付します。指定医療機関で1か月児健康診査を受けてください。

※指定医療機関以外で受診した場合は、保護者の申請により費用を助成します(上限額あり)。

※既に妊娠届出をしたかたの受診方法など詳しくは、お問合せください。

対 4/1(火)以降に1か月児健康診査を受診する生後1か月以上2か月(生後6週)未満の乳児

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

新制度 小児定期予防接種の再接種費用助成制度

骨髄移植などの治療により既に行った定期予防接種で得た免疫が低下または消失し、定期予防接種の再接種が必要と医師に判断された場合、その接種費用を助成します(予防接種ごとに上限額あり)。助成を受けるためには、予防接種を受ける前と受けた後の合計2回の申請が必要です。受ける前に申請をしていない場合は、接種費用の助成対象になりませんのでご注意ください。

◆**子どもの定期予防接種** 感染症にかかりやすい年齢などを基に接種期間が決められています。特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫を獲得するのが遅れ、重い感染症にかかるリスクが高まります。遅れずに、予定どおり受けましょう。

里帰り出産などの理由により、市の指定医療機関で接種できない場合は、市外の医療機関で接種できますので、希望する場合は必ず事前にお問合せください。

問 こども・若者政策課(☎017-718-2986)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

ひとり親家庭のための自立支援給付金事業

支給額や申請期限など詳しくは、市HPをご覧ください。

◆**自立支援教育訓練給付金事業**

雇用保険の教育訓練給付制度対象講座の受講経費の一部を支給します。

要件:講座の受講が、適職に就くために必要であると認められること

◆**高等職業訓練促進給付金等事業**

看護師・准看護師など、就職の際に有利になる資格取得を目的とする養成機関での修業中、生活の負担を軽減するため、月額70,500円～140,000円の給付金などを支給します。

要件:所得制限あり、養成機関で6か月以上のカリキュラムを修業し、資格の取得が見込まれること、就業または育児と修業の両立が困難と認められること

◆**高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金事業**

高等学校卒業程度認定試験合格のための講座(通信制講座を含む)の受講経費の一部を支給します。ひとり親家庭の児童(給付金請求時で20歳未満)も対象となります。

要件:高卒認定試験合格が、適職に就くために必要と認められること

対 市内に住所を有し、要件を全て満たす、ひとり親家庭の母または父

備 いずれの事業も、過去に同様の給付金の支給を受けたことがある場合や、市税及び母子父子寡婦福祉資金償還金に滞納がある場合は対象となりません。事前の相談が必要です。

問 子育て支援課(☎017-734-5334) ID 1003516

小・中学生の修学旅行費の一部補助

子育て世帯の教育に係る経済的負担を軽減するため、公立小・中学校の児童生徒の保護者に、修学旅行に係る経費の一部を補助します。

◆**対象者** 令和7年度において青森市立小学校及び中学校の修学旅行に参加した児童生徒の保護者

※就学援助など他の制度により修学旅行費の支給を受けるかたは対象外

◆**補助内容など** 修学旅行に係る交通費、宿泊費、見学科などの経費を対象とし、小学生1人につき35,000円、中学生1人につき66,000円を上限として、保護者本人名義の口座へ振り込みます。

◆**申請方法** 申請書類などは学校を通じて配布しますのでご確認ください。

問 学務課(☎017-718-1414)

妊婦支援給付金(旧「出産・子育て応援給付金」)

令和7年4月から、「出産・子育て応援給付金」の制度が変わります。

◆**対象者** 妊婦 ※「妊婦給付認定」の申請が必要

◆**給付額** 1回目:50,000円

2回目:妊娠している子どもの人数×50,000円

※4/1(火)以降の流産・死産なども対象

◆**申請期限**

1回目:妊娠が確定した日から**2年を経過する日**

2回目:出産予定日の8週間前の日(流産・死産などの場合は、流産などが医療機関において確認された日)から**2年を経過する日**

◆**申請方法**

1回目:妊娠届出時に申請を受付します。振込口座が分かるもの(通帳またはキャッシュカード)をご持参ください。

妊婦給付認定の申請を併せて受付します。

2回目:出産後、保健師・助産師などがご自宅を訪問する際に申請書をお渡します。後日、郵送してください。

※いずれも、振込口座は申請者(妊婦)本人名義のものに限る。

※3/31(月)までに出産したかたは、旧制度の対象となり申請期限が異なります。詳しくは、市HPをご覧ください。

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2987)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114) ID 1003481

助産制度

生活保護世帯や市民税非課税世帯など、経済的理由によって医療機関で出産できない妊産婦を対象に、指定病院での出産費用を助成する制度です。要件など詳しくはお問合せください。

問 子育て支援課(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113) ID 1003568

医療的ケア児の保育所などの利用案内

医療的ケア児が安心・安全に保育所や認定こども園、地域型保育事業などを利用できるよう「保育所等における医療的ケア児の受け入れ等に関するガイドライン」を策定しました。保育所などの利用を希望するかた、利用について悩みや疑問をお持ちのかたは、お気軽にご相談ください。なお、本ガイドラインに基づく手続はR7.5月以降の利用者が対象となります。

問 子育て支援課(☎017-734-5330)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113) ID 1008659

青森市奨学金 令和7年度の募集受付

経済的理由により、修学が困難な生徒や学生に対して、奨学金を貸与します。詳しくは、お問合せください。

◆**対象** 高等学校などに在学し、一定の要件を満たすかた

◆**貸与月額** 高等学校など…16,000円 大学など…33,000円

◆**申請期間** 4/1(火)～5/30(金)

問 学務課(☎017-718-1414)、浪岡教育課(☎0172-62-3003)

＊ あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子（就学前）で楽しく過ごせる場です。妊娠期からご利用できます。予約不要です。【開設時間】8:30～18:00（土・日、祝日も開館）

問 あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2975） ID 1003494

子育て講座

よちよち広場

時 4/12（土） 10:30～11:30 内 ふれあい遊びや保護者同士の交流

対 0～1歳児の子どもと保護者

パパと遊ぼう！

時 4/27（日） 10:30～11:30 内 ふれあい遊びやパパ同士の交流

対 0～就学前の子どもと保護者

そのほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。

＊ 地域子育て支援センター

親子（概ね3歳まで）で楽しく過ごせる場です。市内6か所にあります。

【開設日】月～土曜日（祝日、年末年始を除く）

開設時間、子育て講座の日程、内容は、市HPまたは各地域子育て支援センターでご確認ください。

問 あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2975） ID 1003494



＊ つどいの広場「さんぽぽ」

親子（概ね3歳まで）で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00～18:00（土・日、祝日は17:00まで）

問 つどいの広場「さんぽぽ」（駅前庁舎2階）（☎017-721-4005）

ID 1003494

子育て講座

おはなし会inさんぽぽ

時 4/17（木） 10:30～11:00

内 絵本を通して親子でお話の世界にふれあいましょう

人 10組（申込順） 申 4/1（火）9:00～、「さんぽぽ」へ

そのほかにも楽しい子育て講座があります。日程は、市HPをご覧ください。



楽しかったね



駅前庁舎ご来庁の際は

託児をご利用できます

手続などご来庁の際に、予約不要・無料で（原則1時間以内）お子さんをお預かりします。

対 概ね1歳～就学前まで

◆月～金曜日（祝日を除く）9:00～18:00 ◆土曜日、第2日曜日9:00～17:00

子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のことで、日頃気になっていることを相談できます。

所 申 問 3/31（月） 8:30～、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2975）へ（申込順）

楽しくあそび！

対 ことばの遅れなどの発達に心配のある子ども（1歳～概ね3歳）と保護者

時 4/7（月）・21（月） 10:00～11:00

内 集団あそび

時 4/21（月） 10:00～11:30

内 相談専門員による個別相談

はぐくみ相談

時 4/9（水）・23（水） 10:00～11:30

内 言語聴覚士による個別相談

対 吃音などことばの心配がある子ども（概ね3歳～就学前）と保護者

時 4/14（月） 10:00～11:30

内 相談専門員による個別相談

対 集団生活の困りごとや心配がある子ども（概ね3歳～就学前）と保護者

医師相談

時 4/16（水） 14:00～15:30

内 医師による個別相談

対 発達に心配のある子どもと保護者

4月の子育て相談

〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

◆保育士による相談：毎日 8:30～18:00 ☎017-718-2975

◆保健師などによる相談：月～金曜日（祝日を除く） 8:30～18:00 ☎017-718-2983

◆ハミガキ相談：4/16（水） 9:30～12:00

申 問 ハミガキ相談のみ1週間前までに、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2975）へ

〈浪岡総合保健福祉センター〉

◆子育て相談：4/10（木） 9:30～11:00

申 問 前日までに、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）へ

ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など

備 歯ブラシ持参



助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごとなどの相談に応じます。

時 4/21（月）、5/1（木） 10:00～、11:00～ 所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 本市に住民票がある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

人 各回1組（申込順）

備 母子健康手帳、乳房相談のかたはバスタオルとフェイスタオル持参

申 問 希望日前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984／土・日、祝日を除く）へ



小児慢性特定疾病児童などの相談を受け付けています

小児慢性特定疾病児童等自立支援員が、お子さんの疾病に関する不安や在宅療養中の心配ごとなどの相談に、家庭訪問や電話、来所面談で応じています。お気軽にご相談ください。

時 8:30～17:00 所 あおもり親子はぐくみプラザ

問 あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2983／土・日、祝日を除く）



そだちとまなびの支援センターの発達相談 要予約

「そだちとまなびの支援センター（青森聾学校）」では、下記の内容で発達相談を行っています。

- きこえやことばに関すること
- 心身の発達に関すること
- 家庭生活・養育に関すること
- 学校・保育園・幼稚園生活に関すること
- 学業・進路に関すること

時 月～金曜日 9:30～16:30

所 そだちとまなびの支援センター（県立青森聾学校内）

対 0歳～高校生と保護者、学級担任、18歳以上の本人

申 問 事前に、二次元コードまたは、そだちとまなびの支援センター（☎☎ 017-766-1834）へ



Eメール

青森市子育て応援隊になりませんか

身近な地域で子育ての支援活動を行うボランティア「青森市子育て応援隊」を募集します。

◆主な活動内容 子育て応援隊による「子育てひろば」の開催、あおもり親子はぐくみプラザのプレイルームや地域子育て支援センターでの子育て親子との交流など

◆対象となるかた 市で実施する研修会に参加できるかたで、次のいずれかに該当するかた

- ①子育ての経験と知識をお持ちで活動力のあるかた
- ②心身ともに健康で子育て支援活動に理解と熱意のあるかた

◆任期 令和7年4月（応援隊証交付日）～令和8年3月31日

申 申込用紙（あおもり親子はぐくみプラザ備付け）に必要事項を記入の上、〒030-0962 佃二丁目19-13 あおもり親子はぐくみプラザへ

問 あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2975）

