



青森をはじめとする地方の女性たちは、働きながらも、結婚・出産・育児・更年期・介護など、人生の節目で多重の課題を抱えながら生きています。その一方で、地域社会において女性の声はまだ十分に政策や企業経営に反映されていません。この現状を変える鍵は、「女性自身のウェルビーイング（well-being）の向上」と、それを支える地域・企業・行政の連携による仕組み作りです。日本女性財団は2025年度より、全国自治体との連携を本格化。その第一歩として、日本女性財団と青森市はパートナーシップ協定を結び、先進的な事業を展開していきます。

開催日時

2025年 9月4日（木）

18:30～20:30

参加料 無料 200名

オンライン配信は無し

会場

青森市男女共同参画プラザ 「カダール」AV多機能ホール

〒030-0801 青森市新町1-3-7

017-776-8800

www.auga.aomori.jp/kadar

テーマ

ローカルからグローバルへ
chanceは足下にある
一地方女子が動き出す、
新しい一歩

対象者

行政関係者、各種女性支援団体、高校・大学・専門学校生、女性のwell-beingに関心のある女性及び男性、一般の方々

プログラム

18:30

オープニング

主催者挨拶 青森市長 西秀記

18:40

「私なんて」から「私だから」へ
コレさえあれば動き出せる

講師/青木理恵

19:20

「女性よ美しくあれ！」

講師/清水彰子

19:50

AKIKOとRIEの公開レッスン

「地方から世界へ羽ばたくために」

20:10

フロアからの発言



青木理恵

ICF国際コーチング連盟認定マスター
コーチ。8100時間の実績とロンドンで習
得したセラピーを融合した独自メソッド
「りえずむ」で、クライアントと長期的
に寄り添い「あなた革命」を支援。



清水彰子

米国老舗フィニッシングスクール東京校の
校長を20年以上務めたAKIKOは、丁寧で
愛情ある指導により多くの女性を世界の
舞台へ導き、ミス・ユニバースジャパン
の世界トップ賞受賞にも貢献。

こちらのQRコードから
お申し込みください：

