

青森市における食育・地産地消の取組内容

課 名	青森市保健部健康づくり推進課
取 組 の 名 称	食生活改善推進員養成講座、特別公開講座の実施
実 施 時 期	6 月～8 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒  ☐  ☒  ☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取 組 内 容	東青地域内の住民の食生活改善を図るため、東青地域連携のもと、地域で食生活改善のボランティア活動ができる食生活改善推進員の養成を実施しました。また、養成講座の中で特別公開講座を実施し、東青地域の食生活改善推進員や住民も多数参加しました。 時期：6 月～8 月（5 日間） 場所：アピオあおもり 実績：27 名受講（特別公開講座は 59 名受講） 内容：健康づくりや食に関する講義、調理実習、 特別公開講座（青森中央短期大学の辻村明子氏をお招きし、「目からウロコのさかなのはなし」をテーマにご講演をいただきました。）  