

青森市における食育・地産地消の取組内容

課名	青森市教育委員会事務局中央市民センター
取組の名称	市民向け講座（18歳以上対象ほか）の開催
実施時期	下記のとおり
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>市内各市民センターで開催しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4/27 梅ちゃん先生の「太巻きずし&紅いなりずし」 北部市民センター 12人参加 ・5/18 ATVの“わっち!!”でおなじみ渡辺先生の男の料理教室～春～ 荒川市民センター 3人参加 ・5/21 子供が“おかわり”する山菜料理を！ 北部市民センター 16人参加 ・5/22 そば打ち体験講座 古川市民センター 18人参加 ・7/10 幸子さんの餅シリーズ①「笹餅づくり」 東部市民センター 12人参加 ・7/11 青森のローカルごはん～あかいいなりずしときゅうりの佃煮～ 荒川市民センター 16人参加 ・7/13 野菜を食べよう！食生活改善推進委員会の「バランス料理」 東部市民センター 12人参加 ・7/13 梅ちゃん先生のキッズお料理教室～お肉のレシピ～ 荒川市民センター 9人参加 ・7/16 ATVの“わっち!!”でおなじみ渡辺先生の男の料理教室～夏～ 荒川市民センター 5人参加 ・7/23 ハマカレーが教えるスパイスカレー～スパイスの秘密～ 荒川市民センター 16人参加 ・7/25 明治の食育 発見！チョコレートのひみつ 西部市民センター 21人参加 ・7/31 青森県食肉組合コラボ企画「青森県産のお肉で料理」 北部市民センター 12人参加 ・8/5 幸子さんの「笹餅づくり」 北部市民センター 10人参加 ・8/8 ヨウさん家の家庭料理「蒜泥白肉・上海風春巻き」 北部市民センター 12人参加 ・8/24 梅ちゃん先生のお料理教室～大人のお肉料理～ 荒川市民センター 12人参加 ・8/26 食中毒を防ごう 中央市民センター 16人参加 ・9/4 煎茶道でお茶を愉しむ 大野市民センター 10人参加 ・9/7 親子でもOK！満月みたいなかぼちゃもちでお月見を迎えよう 中央市民センター 6人参加 ・9/8 幸子さんの「くるみ餅づくり」 北部市民センター 12人参加 ・9/16 郷土のおやつ「笹餅作り」 横内市民センター 12人参加 ・9/19 お家でも作れるちょっとオシャレな本格イタリアン教室 中央市民センター 15人参加 ・9/21 梅ちゃん先生の「簡単！お酒のおつまみ」 北部市民センター 12人参加

- ・9/27 食命人のパン作り教室～秋～ 荒川市民センター 8人参加
- ・9/28 手作りスイーツ教室～洋なしのタルト～ 荒川市民センター 12人参加
- ・10/8 ホットティータイトム♪県産食材カシスのジャム&Tea 戸山市民センター 12人参加
- ・10/9 お家時間を楽しむコーヒー教室 油川市民センター 10人参加
- ・10/12 幸子さんの餅シリーズ②「くるみ餅づくり」 東部市民センター 11人参加
- ・10/13 梅ちゃん先生の「郷土料理」 北部市民センター 12人参加
- ・10/15 うちカフェ応援 初心者向けコーヒー教室 4種のコーヒーの飲み比べ 横内市民センター 12人参加
- ・10/16 野菜を食べよう！千葉先生の「おしゃれな野菜料理」 東部市民センター 11人参加
- ・10/19 親子でもOK！本格イタリアンパスタ教室 中央市民センター 17人参加
- ・10/22 新そば 打ち体験 古川市民センター 16人参加
- ・10/26 料理教室 「茶飯他三品」(壽美子ばあーばのおら家のおかずっこ) 横内市民センター 11人参加
- ・11/2 ATVの“わっち!!”でおなじみ渡辺先生の男の料理教室～秋～ 荒川市民センター 5人参加
- ・11/3 県産のカシスとりんごでスイーツづくり 沖館市民センター 12人参加
- ・11/6 幸子さんの餅シリーズ③「かぼちゃ餅づくり」 東部市民センター 12人参加
- ・11/16 梅ちゃん先生の「魚のさばき方ほっけ料理」 北部市民センター 12人参加
- ・11/19 楽しいつけもの教室～聖護院大根の千枚漬け～ 中央市民センター 15人参加
- ・11/20 明治の食育。チーズを知りチーズに親しむ 西部市民センター 25人参加
- ・11/24 食命人のパン作り教室～冬～ 荒川市民センター 8人参加
- ・11/24 漬物教室「聖護院大根の千枚漬け」 横内市民センター 12人参加
- ・11/26 ハマカレーが教えるスパイスカレー～カラダをあたためるスパイス～ 荒川市民センター 16人参加
- ・12/3 クリスマスのごちそう料理 油川市民センター 11人参加
- ・12/5 幸子さんの「かぼちゃ餅づくり」 北部市民センター 12人参加
- ・12/7 梅ちゃん先生のお料理教室～親子でお肉料理～ 荒川市民センター 14人参加
- ・12/7 冬の郷土料理「鮭の飯すし風漬物」 戸山市民センター 12人参加
- ・12/8 ヨウさん家の家庭料理「水餃子」 北部市民センター 12人参加
- ・12/8 漬物教室「ますとキャベツの漬物」 横内市民センター 12人参加
- ・12/12 青森のローカルごはん～ごま赤飯～ 荒川市民センター 16人参加
- ・12/14 青森県食肉組合コラボ企画「親子で食肉・料理に挑戦！」 北部市民センター 16人参加
- ・12/18 ワンランク上のお正月料理 油川市民センター 12人参加
- ・12/22 親子で作ろう！クリスマスケーキ 西部市民センター 38人参加
- ・12/24 親子でクリスマスケーキづくり～チョコクリームの本ッシュドノエル～ 沖館市民センター 18人参加