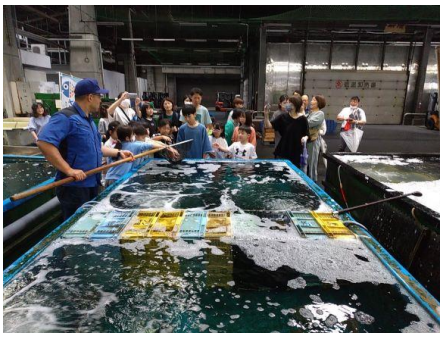
# 青森市における食育・地産地消の取組内容

| | |
|---|---|
| 課　　名 | 青森市農林水産部中央卸売市場管理課<br>（主催：青森市中央卸売市場運営協力会 食育推進委員会） |
| 取　組　の　名　称 | 夏休み親子市場見学体験会の実施 |
| 実　施　時　期 | ７月２７日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | ☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう<br>☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☒ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう |
| 取　組　内　容 | 青森市中央卸売市場の卸売業者、仲卸業者、関連事業者等で組織する青森市中央卸売市場運営協力会（食育推進委員会）では、児童に卸売市場の果たす役割や生鮮食料品等の流通過程への理解を深めていただくことを目的に、市場見学体験会を実施しました。<br>【対象及び参加者】<br>小学生と保護者　１４組（２８人）<br>【主な内容】<br>・施設見学では、水産棟や青果棟で店頭に並ぶ前の水産物や果物等の保管状況を見学したほか、どのようにせりを行っているのかなどを学習しました。<br>・体験教室では、水産冷蔵庫棟の冷凍室に入り、マイナス２５℃・マイナス５０℃の世界を体験したほか、水産せり場内の水槽で、たも網を使った活魚すくいを行いました。また、フラワーアレンジメント教室を開催し、花きに親しんだほか、採れたての果実的野菜（スイカ）の試食なども行いました。<br>  |