

暮らしの情報

Living Information

おさがり会&みんなの遊び場開催

着る期間がとても短い子ども服を無償で提供していただき、その時期に必要な洋服を格安で販売します。また、段ボールにお絵描きや空き箱を使った工作などができるみんなの遊び場も同時開催♪ぜひお越しください。

時 3/23(日)11:00~15:00
所 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 3階エレベーター前
問 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫(☎017-737-5151)



あさむしマルシェ

テイクアウトもできる飲食店が出店。お気軽にお越しください♪

時 3/30(日)10:00~14:00
所 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 3階エレベーター前
問 浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ(井上 ☎080-9014-9169)



「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 営業時間変更のお知らせ

4/1(火)~11/30(日)は、下記の営業時間に変更になります。

- ◆1階お土産コーナー 9:00~19:00
- ◆ソフト・ジェラート 9:00~17:30
- ◆2階休憩所・展示コーナー 9:00~19:00
- ◆3階キッズコーナー・授乳室 9:00~17:00
- ◆4階会議室 9:00~20:30
- ◆5階展望浴場 7:00~21:00(最終受付20:30)



※別館ゆ〜さ市場の営業時間(9:00~17:30)は変更なし

3/31(月) ※ 決算棚卸(営業時間変更)のお知らせ

決算棚卸のため1階お土産コーナーは9:00~12:00の営業となります。
※5階展望浴場、別館ゆ〜さ市場などその他の施設は通常どおりの営業となります。

問 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫(☎017-737-5151)

八甲田山雪中行軍遭難資料館 未公開資料展示会

通常の展示に加え、期間限定で未公開資料を展示します。ぜひ、ご来場ください。

時 3/15(土)~23(日)9:00~16:30 所 八甲田山雪中行軍遭難資料館
料 一般270円、高校生・大学生140円、70才以上・中学生以下無料
問 青森市八甲田山雪中行軍遭難資料館(☎017-728-7063)



元気に冬を楽しもう! リンクステーションヒルズ雲谷 情報

問 リンクステーションヒルズ雲谷(モヤヒルズ)(☎017-764-1110)

ウィンターフェスティバル!

スキー・スノーボード、家族で楽しめる雪上ゲームや大抽選会で一日楽しめるウィンターフェスティバルを開催!フェスティバルチケットは、リフト1日券(当日9:00~17:00)と抽選券などが付いてお得です♪

時 3/2(日)9:00~17:00
所 リンクステーションヒルズ雲谷(モヤヒルズ)
料【前売券】一般1,800円、小学生以下・60歳以上1,300円
【当日券】一般2,300円、小学生以下・60歳以上1,800円
備 前売り券はサンロード青森・リンクステーションヒルズ雲谷(チケット売り場、ヒルズクラブ1階フロント)で販売



春スキーもお得に楽しもう♪

リフト料金の春スキー割引を行います!今シーズンもあとわずか!
※グレンデコンディションなどにより営業期間が変更になる場合があります。

時 3/3(月)~31(月)

土・日、祝日料金	1日券	半日券
大人	3,060円	2,040円
小学生以下・60歳以上・障がいのあるかた	2,550円	1,530円

最大でこんなにお得! ↓ 1日券 1,020円割引
半日券 510円割引

春スキー(3/3~31)	1日券	半日券
大人	2,040円	1,530円
小学生以下・60歳以上・障がいのあるかた	1,530円	1,020円

4月休業期間のお知らせ

スキー場の営業終了後4/1(火)~26(土)の間、グリーンシーズンに向けての準備・整備点検などのため全施設を休業します。詳しくはリンクステーションヒルズ雲谷HPでご確認ください。

※スキー場は3/31(月)終了予定ですが、状況により早期終了の場合があります。



幸畑墓苑 解説ボランティア・ガイド募集!

資料館に来場されたお客様に幸畑墓苑や雪中行軍遭難事件について解説するガイドを募集しています。ガイドする内容や史実については、勉強会を行っていますので、詳しくないかたでも一から勉強できます。4月から研修を始め、勉強会や先輩ガイドへの随行を経てからガイドデビューとなります。雪中行軍遭難史実に少しでも興味のあるかたは、お気軽にお申込みください。一緒に楽しみながら勉強してみませんか?

対 65歳くらいまでの健康なかた
申 3/1(土)~31(月)に、
青森市八甲田山雪中行軍遭難資料館(☎017-728-7063/9:00~16:00受付)へ

青森市の地元スポーツチームを応援しよう!

青森ワッツ(バスケットボール)



新リーグ「Bワン」まで ホーム残り **9** 試合

残り **13113** 人

青森ワッツは2026-27シーズンから始まる新シーズン「B LEAGUE ONE」初年度参入を目指しています。参入には、残りホーム9試合で13,113人(1試合平均1,457人)の入場者数が必要です。青森市開催は残り5試合!皆さん、ぜひ会場へ足を運んでください!

今後のホームゲーム日程

- 第24節 vs熊本ヴォルターズ**
時 3/1(土)・2(日) 15:05 TIPOFF 所 八戸市東体育館
- 第25節 vsバンビシャス奈良**
時 3/8(土)・9(日) 15:05 TIPOFF 所 青森県武道館
- 第28節 vs富山グラウジーズ**
時 3/26(水) 19:05 TIPOFF 所 カクヒログループスーパーアリーナ
- 第30節 vsアルティエリ千葉**
時 4/5(土)・6(日) 15:05 TIPOFF 所 カクヒログループスーパーアリーナ
- 第32節(シーズン最終戦) vs福島ファイヤーボンズ**
時 4/19(土)・20(日) 15:05 TIPOFF 所 カクヒログループスーパーアリーナ

「B LEAGUE ONE」に初年度参入するためには平均入場者数**1,500人**以上が必要です!応援に来てくださる皆さんの声援が選手の力となり、後押しとなります。残りのシーズンともに戦いましょう!!

チームの情報はここから

青森スポーツクリエイション株式会社 (☎017-763-0551)

ラインメール青森(サッカー)

新シーズン開幕!

ラインメール青森FCが所属するアマチュア最高峰リーグ(JFL)が3月から開幕します。ホーム開幕戦は4/6(日)“東北ダービー”となる「いわてグルージャ盛岡」戦となります。昨季までJリーグで戦っていたチームですが、臆することなく戦ってほしい!!



Jリーグ昇格には、1試合平均入場者数が**2,000人**に達していることが必要です!シーズンを通して皆さんのアツい応援が必要です。会場で一緒に戦ってください!!

ラインメール青森フットボールクラブ (☎017-729-0411)

☎地域スポーツ課 (☎017-718-1431)

青森県軟式野球連盟青森支部 公認審判員・アナウンス・記録員募集

4月開催予定の全日本少年軟式野球大会青森支部予選会などで、公認審判員・アナウンス・記録員をしていただけるかたを募集しています。経験者またはやってみたくかた大歓迎♪「女性審判員」や「女子チーム(学童・少年)」も募集しています!

- ☑氏名・連絡先・希望する内容(公認審判員・アナウンス・記録員を選択)を、青森県軟式野球連盟青森支部審判部事務局 (☎asbbmayama@gmail.com)へ
- ☑青森県軟式野球連盟青森支部審判部事務局 (☎050-5277-4372)

オンラインセミナー「性的マイノリティの現在(いま)」【全4回】 第1回「性的マイノリティとくことば」

誰もが大切にされる「これからの社会」に向けて、性的マイノリティに関する歴史や課題を学びます。今回のテーマは「LGBTQ」「SOGI」など最近よく耳にすることば。YouTubeで期間中何度でも視聴できます。

講師:永易至文さん(NPO法人パープルハンズ事務局長)

時 3/17(月)~31(月) 約1時間

問 男女共同参画プラザ「カダール」 (☎017-776-8800)

YouTubeチャンネル 青森市男女共同参画プラザ「カダール」▶



アコール映画鑑賞会「梅切らぬバカ」要予約

地域コミュニティとの不和や偏見といった問題を取り入れながらも、親子の絆と深い愛を描くヒューマンドラマ。高齢の母親と自閉症を抱える息子が社会の中で生きていく様を、温かく忠実に描いている。

主演:加賀まりこ、塚地武雅(2021年/日本/77分)

時 3/17(月) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00

所 働く女性の家「アコール」会議室 各回30人

申問 3/1(土)9:00~、氏名・電話番号、希望時間(①または②)を、働く女性の家「アコール」 (☎017-723-1700、☒acor-kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールは件名に「映画」と記載

女性のためのお金の増やし方講座 要予約

20年後の自分のために、資産形成の基礎知識について学びます。「資産形成とは?」「どう始めたらいいの?」など、疑問を解消しましょう。

講師:増野勇希さん・荒関玲子さん

(明治安田生命保険相互会社 青森支社

青森観光通営業所 所長・青森中央営業所 総務課長)

時 3/22(土)10:00~11:30 所 働く女性の家「アコール」会議室

対 テーマに興味のある女性 20人

申問 氏名・電話番号を、働く女性の家「アコール」

(☎017-723-1700、☒acor-kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールは件名に「3/22講座」と記入

アコール階段ギャラリー

「国際女性デーに考える

『女性が輝く未来』

～女性の社会進出と健康編～

3/8(土)は「国際女性デー」です。女性の社会進出と健康課題を踏まえ、生理や更年期などの女性特有の悩みを先進的な技術で解決する「フェムテック」と「フェムケア」についてのパネルを展示します。

時 3/7(金)~27(木)

9:00~18:00 ※3/9(日)休館

所 働く女性の家「アコール」

階段壁面・1階ロビー

問 働く女性の家「アコール」

(☎017-723-1700)

うららマルシェ

市内にある障がい者就労支援事業所の皆さんが、ひとつひとつ丁寧に作ったお菓子や小物などを取り揃え、皆さんのお越しをお待ちしています。

時 3/4(火)~7(金)10:00~14:00

所 駅前庁舎1階 駅前スクエア

問 障がい者支援課

(☎017-734-2317)

中世の館 歴史教室 Vol.27

今年度の歴史教室の締めくくりとして「浪岡城のふしぎ」と題し、浪岡城跡の遺物から浪岡城に関する疑問点を探る歴史教室

講師:木村浩一さん

時 3/8(土)14:00~15:30

所 中世の館ホール 200人

問 中世の館 (☎0172-62-1020)

あおもり 要予約

歴史トリビアを読む会

【テーマ】昭和20年豪雪と戦争

講師:工藤大輔(歴史資料室長)

時 3/19(水) ※①②同内容

①14:00~15:00 ②18:30~19:30

所 市民図書館 8階会議室2

各回20人

申問 3/3(月)~、歴史資料室

(☎017-732-5271/土・日を除く 9:00~17:00受付)へ

アフタヌーン・コンサート

『葛西 悟・愛子&

Friends Concert』

出演:葛西悟さん(トロンボーン)、

葛西愛子さん(サクソフォン)ほか

時 3/22(土)14:00~15:30

所 中世の館ホール 396人

料 300円、高校生以下無料

問 中世の館 (☎0172-62-1020)



第37回棟方志功賞版画展 入賞者

今回は小・中学校、特別支援学校から2,154点の応募があり、審査の結果、入賞・入選あわせて292点の作品が選ばれました。その中から棟方志功賞受賞の3作品をご紹介します。

「版画の街・あおもり」実行委員会事務局
((一財)青森市文化観光振興財団内 ☎017-773-7304)

棟方志功賞



北小学校 1年
佐々木 洸星さん
作品名『にげるな!かまきり』

休みじかに虫とりをしていたら、かまきりを見つけました。にげられないように、そっと近づいて、かまきりをつかまえることができました。うれしかったです。



浦町小学校 3年
北澤 岬来さん
作品名『つれたよ大きな魚』

家族で魚つりをしたことが楽しかったので、はん画にしました。思っていたより大きい魚で、そのときの顔をほるところと、魚をほるのがむずかしかったです。さい後までいねいにほりました。



浪館小学校 5年
金澤 杏奈さん
作品名『いざ!連合音楽会!』

連合音楽会で、けんばんハーモニカをふいているところを版画にしました。がん張っている様子が見ている人に伝わるように自分のまわりを目立たせるようにほることをがん張りしました。自分でも上手にできたと思った作品なので、うれしかったです。

令和6年度 青森市内8小学校と 米国メイン州との第7回小学生版画作品交流展

市内8小学校(造道、浪打、小柳、戸山西、堤、三内、三内西、沖館)児童の作品112枚、メイン州の小学生の作品124枚を展示します。

時 3/8(土)・9(日)
10:00~16:00(9日は15:00まで)
所 協同組合タッケン美術展示館
☎ 青森モーニングロータリークラブ
(☎017-775-1821)



はまなす会館の教室 要予約

申 3/3(月)~、はまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)
各教室の休みはお問合せください。

教室名	開催日時	人員	料金
初級ラテン	4/8~7/29の火曜日 10:30~12:00(全15回)	20人	12,000円
初級スタンダード	4/10~7/24の木曜日 10:30~12:00(全15回)	20人	12,000円
中級	4/10~7/24の木曜日 14:00~15:30(全15回)	20人	12,000円
初級・中級	4/5~7/26の土曜日 10:30~12:00(全15回)	20人	12,000円
ベリーダンス(初心者)	4/7~7/28の月曜日 19:30~21:00(全15回)	10人	5回の月 月額5,000円 4回の月 月額4,000円
ベリーダンス(経験者)	4/1~7/29の火曜日 19:30~21:00(全16回)	10人	5回の月 月額5,000円 4回の月 月額4,000円
ベリーダンス(シニア向け)	4/3~7/24の木曜日 13:00~14:00(全16回)	10人	月額3,200円
ヨガ教室	4/4~7/25の金曜日 11:00~12:00(全17回)	10人	月額3,200円
実用書道	4/2~7/30の水曜日 10:00~12:00(全18回)	12人	月額3,000円 (4か月分一括払いも可)
ペン習字	4/2~7/30の水曜日 10:00~12:00(全18回)	12人	月額3,000円 テキスト代1,000円 (4か月分一括払いも可)
フラダンス	4/9~7/23の水曜日 11:00~12:30(全12回)	10人	月額3,300円
フラワーアレンジメント	4/8~7/29の火曜日 11:00~13:00(全15回) 4/10~7/31の木曜日 18:00~20:00(全16回)	各10人	1回3,300円
モダン生け花	4/8・22, 5/13・27, 6/10・24, 7/8・22(火) 11:00~12:30(全8回) 4/10・24, 5/8・22, 6/12・26, 7/10・24(木) 18:00~19:30(全8回)	各10人	1回2,800円
プリザーブドフラワー	4/15, 5/20, 6/17, 7/15(火) 11:00~13:00(全4回) 4/17, 5/15, 6/19, 7/17(木) 18:00~20:00(全4回)	各10人	1回4,300円
季節を彩る フラワーアレンジメント	4/12・26, 5/10・24, 6/14・28, 7/12・26(土) 10:00~12:00(全8回)	10人	1回3,300円
季節を彩る プリザーブドフラワー	4/26, 5/24, 6/28, 7/26(土) 10:00~12:00(全4回)	10人	1回3,500円
3B体操	4/4~7/25の金曜日 10:00~12:00(全16回)	10人	月額2,500円
囲碁教室 入門クラス	4/5~7/26の土曜日 10:00~11:00(全14回)	10人	月額5,000円 (中学生以下4,000円)
囲碁教室 一般クラス	4/5~7/26の土曜日 10:00~11:00(全14回)	10人	月額7,000円 (中学生以下6,000円)
モラ手芸教室	4/1~7/15の第1・3火曜日 (5月は第2・4火曜日) 10:00~12:00(全8回)	10人	月額4,000円 (材料費別)

初心者歓迎♪ 青森ねぶた囃子講習会

講師:青森ねぶた正調囃子保存会

時 3/1(土) 19:00~20:30
所 ねぶたの家ワ・ラッセ1階交流学習室
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
備 手振り鉦・太鼓のバチは貸出し可
問 ねぶたの家ワ・ラッセ(☎017-752-1311)



バラの年間の管理・ 手入れ講座 要予約

雪国でのバラの栽培・管理方法についての座学による解説
講師:青森ばら会

時 3/16(日) 13:30~15:30
所 柳川庁舎2階大会議室 30人
申 3/3(月)~12(水)に、
氏名・住所・電話番号を、青森ばら会
(八島 ☎080-4519-8590)へ



春のバラせん定・ 管理講習会 要予約

春に行うバラのせん定・管理方法などについて解説
講師:青森ばら会

時 4/5(土) 13:30~15:00
所 平和公園バラ園
備 手袋、せん定ばさみ持参。申込後の
連絡はありませんので、当日直接集
合場所へ
申 3/3(月)~24(月)までに、
氏名・電話番号を
公園河川課(☎017-752-8334)へ

終活・社会貢献セミナー 要予約

第1部「次世代につなぐ。赤十字活動について」

講師:日本赤十字社青森県支部

第2部「相続・遺言講座」

講師:青森県司法書士会

第3部「個別相談会」

青森県司法書士会による遺言・
相続相談(希望者のみ、要事前申込み)

時 3/22(土)

・セミナー 10:00~12:00

・個別相談会 12:30~14:00

所 ホテル青森4階「錦鶏の間」 人 40人(申込順)

備 昼食を準備します。

申 3/7(金)までに、二次元コードから申込み、または
日本赤十字社青森県支部(☎017-722-2011)へ



セラピー犬講習会のお知らせ 要予約

セラピー犬活動は、犬のもつ温もりや優しさに
触れていただくボランティア活動です。

活動の基礎知識を学んだ後、個々に愛犬との
訓練を段階的に行います。実際の活動現場を見
学する機会もあります。最終回には認定試験を実
施し、合格したかたは、当チームに入会してセラ
ピー活動の一員として活躍していただきます。

あなたと愛犬が地域の笑顔をつなぐ懸け橋
に。一緒に活動してみませんか?

時 4~12月の第2・4日曜日 10:00~12:00 所 県動物愛護センター

対 7歳未満の犬と65歳未満の飼い主 人 15組

備 ケージ持参。狂犬病のワクチンと5種以上の混合ワクチンの接種
及び、避妊去勢が必要。

申 3/30(日)までに、北東北搜索犬チームHPの申込みフォーム、二次元コードか
ら申込み、または、北東北搜索犬チーム(☎0172-62-7213)へ



Eメール

令和7年度 青森市民大学の 新入生募集

◆青森市民大学って?

青森市民大学は、年齢・性別を問わず、学びたいかたが参加できる大
学です。自己を高める学習に加え、地域社会を取り巻く問題・課題やそ
の解決方法について自らが学び、学習の過程やその活動の成果を地域
社会に活かしていくことを主な目的としています。

◆どんなことを学習するの?

学習機会は年間16回(講座開催時期は、概ね5~12月。月2回程度。)青
森市の事業に関連する講座、青森の文化・伝統・歴史の講座、実生活に
即した講座、趣味的講座、まちづくり・地域社会講座、学生が考える講座
のほか、学級会や、合同事業として合同講演会を行います。

また、全センター合同で、入学式・卒業式を行います。入学や進級に試
験はありません。

4月の新入生入学式から始まり翌年2月の卒業式まで、上記講座や合
同事業、他学級の聴講制度などを受講することで、1講座1単位となり、
進級及び卒業に必要な単位数は10単位となります。

また、大学・大学院は学級制で、各学級では、選出された学級長を中
心に学生が協力し合い運営しています。

なお、年間の講座内容の一部は、学級ごとに翌年度の希望講座を選
んでいただき、その希望を基に決めています。

- ・学習時間 10:00~12:00(東部校のみ13:30~15:30)
- ・修学年限 4年
- ・対象 市内在住のかた(寿大学、女性大学を以前卒業されたかたを除く)
※再入学はできません

・募集人員

学級名称	場所	曜日	募集人数
中央校	中央市民センター	水	30人
沖館校	沖館市民センター	金	15人
西部校	西部市民センター	金	15人
東部校	東部市民センター	木	15人
大野校	大野市民センター	木	10人
横内校	横内市民センター	金	20人
戸山校	戸山市民センター	水	25人
北部校	北部地区農村環境改善センター	木	20人
油川校	油川市民センター	金	15人
荒川校	荒川市民センター	火	20人

- ・申込締切日 3/21(金)必着
- ・結果発表日 3/28(金)から順次通知

問中央市民センター(☎017-734-0164)

令和7年度 青年教室の 受講生・ボランティア募集

◆青年教室って?

知的障がいや聴覚障がいのあるかたを対象に、実生活の中で役立つ
知識や教養の講座、楽しく参加できる趣味や健康・運動の講座などを開
催します。

✿はまなす青年教室(知的障がいのあるかた対象)

・対象/募集人員

- ① 市内在住で18歳以上の知的障がいのあるかた/30人
- ② ①のかたをサポートするボランティア/20人

・開講期間(回数)・時間

- 5月~8.3月までの日曜日に月1~2回開講(全15回)
10:00~12:00まで

✿みちのく青年教室(聴覚障がいのあるかた対象)

・対象/募集人員

- ① 市内在住で18歳以上の聴覚障がいのあるかた/40人
- ② ①のかたと交流したいかた/20人

・開講期間(回数)・時間

- 5月~9月までの火曜日に月1回開講(全5回)
19:00~21:00まで

- ・開催場所 中央市民センター
- ・申込締切日 3/17(月)必着
- ・結果発表日 3/24(月)から順次通知

◆申込方法(青森市民大学・青年教室 共通)

・申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム(サンピア)に備付け)
必要事項を記入し、各市民センターまたは勤労青少年ホーム(サン
ピア)へ

・往復はがき・FAX(コンビニなど不可)・Eメール

氏名(ふりがな)・年齢(R7.4/1現在)・性別(市民大学のみ)・住所・
電話番号・返信先FAX番号(FAX申込みの場合のみ)・希望する学
級(第二希望まで)または教室名を記入し、
〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター
(☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp)へ
※Eメールの場合は、件名に「青森市民大学申込」または「青年教
室申込」と記入

・注意事項

結果発表日を過ぎても通知が届かない場合は必ずご連絡ください。

〈広告〉

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所が迅速に受けられます。

今すぐあなたの助けになりたい

受付時間/平日午前9時から午後5時

相談料/30分 5,500円(税込)

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

相談方法

- ① 悩みがある...
- ② 017-777-7285へ電話
- ③ 午前中に電話→当日15時~17時相談可能
- ④ ③以外の場合→弁護士を紹介!

当日相談も
できます

お申込・お問合せは：青森県弁護士会まで (TEL.017-777-7285)

〈広告〉

島津亜矢

歌怪獣襲来ツアー2025

5/27(火)リンクステーションホール青森 (青森市文化会館)

〈開演〉1回目 14:30 / 2回目 18:30 (料金)7,500円 (全席指定・税込)

※開場は30分前 ※未就学児入場不可

チケットぴあ(セブンイレブン) Pコード 288-222、ローソンチケット Lコード 22968
成田本店しんまち店2階 ☎017-723-2431(代)
サンロード青森(プレイガイド) ☎017-722-8117
リンクステーションホール青森(青森市文化会館) ☎017-773-7300

好評発売中!

【お問合せ・車イス席受付】トラスト企画クリエート
☎011-261-9991(平日10時~17時)

開館40周年あどの祭り 「スプリングハーモニカコンサートin青森」

ハーモニカの奥深い世界を楽しめる特別企画です。県内のハーモニカ愛好者が一堂に集まり演奏を披露する県内最大級のハーモニカコンサートです。県内各地から参加する演奏者の、ソロ演奏・デュオ・グループ演奏・ハーモニカアンサンブルなどをお楽しみください。入場無料、どなたでも気軽にご来場ください。

時 4/6(日) 13:00~15:00(12:30~開場) 所 東部市民センター1階 体育館
人 200人 備 内履き持参、公共交通機関でお越しください。
問 東部市民センター(☎017-736-6255)

あおもりアーツカウンシル事業報告会

令和6年度の文化芸術創造活動助成事業などの報告を行います。どなたでもお気軽にお越しください。

時 3/20(木) 14:00~ 所 リンクステーションホール青森 2階展示室
問 あおもりアーツカウンシル事務局(☎017-773-7304)

おとなの映写会

「怒りの葡萄」…アメリカのドラマ映画。資本主義の不条理な社会に流されながら生きていく、一組の家族の愛と民衆の強さを描いた作品。(1940年・字幕)

時 3/21(金) 10:00~12:09(9:30~開場)
所 中央市民センター 4階 小ホール
人 50人(当日先着順) 備 内履き持参
問 中央市民センター(☎017-734-0164)



こどもの映写会

ポケットモンスター®
「かえってきたマサラタウン」
(英語版・日本語字幕)

時 3/9(日) 10:00~10:30(9:50~開場)
所 中央市民センター 4階 小ホール
対 幼児~小学生
人 50人(当日先着順) 備 内履き持参
問 中央市民センター(☎017-734-0164)



青森大学オープンカレッジ「市民大学講座」要予約

多彩な講師を迎え、時代に即した教養と健康づくりに役立つ講座を開講します。

時 4/25、5/9・23、6/6・20、7/4・18、8/29、9/5・19、10/10・24、11/7・21、12/5の金曜日(全15回) 10:00~11:40
所 アウガ5階研修室・AV多機能ホール 人 50人 料 15,000円
申 3/28(金)までに、青森大学オープンカレッジ(☎017-738-2001)へ

青森競輪日程(3月)

車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。※1は青森前売SCのみ発売

名古屋記念(GⅢ)場外	1日(土)~4日(火)
平塚(FI)場外	1日(土)~3日(月)
久留米ナイター(FI)場外	1日(土)~3日(月)
玉野記念(GⅢ)場外	6日(木)~9日(日)
静岡ナイター(FI)場外	7日(金)~9日(日)
松阪(FI)場外	9日(日)~11日(火)
取手(FI)場外	10日(月)~12日(水)
【万博協賛】大垣記念(GⅢ)場外	13日(木)~16日(日)
大宮(FI)場外	13日(木)~15日(土)
四日市記念ナイター(GⅢ)場外	13日(木)~16日(日)
宇都宮(FI)場外※1	17日(月)~19日(水)
向日町in松阪(FI)場外※1	17日(月)~19日(水)
高松(FI)場外※1	17日(月)~19日(水)
いわき平ナイター(FI)場外※1	18日(火)~20日(木)
【伊東温泉】ウィナーズカップ(GⅡ)場外	20日(木)~23日(日)
豊橋(FI)場外	21日(金)~23日(日)
別府(FI)場外	24日(月)~26日(水)
四日市ナイター(FI)場外	24日(月)~26日(水)
防府(FI)場外	25日(火)~27日(木)
【前橋】施設整備協賛(GⅢ)場外	27日(木)~30日(日)
松戸ナイター(FI)場外	27日(木)~29日(土)



所 問 青森競輪場(☎017-787-2020)

市民農園の利用者を募集!

時 利用期間は、5月~11月です。申 申込方法・受付期間など詳しくは、各農園に直接お問合せください。※いずれも申込順

農園名(場所)	区画数	一区画の面積/料金	申込み・問合せ/備考
ファミリー農園 エアポートサイド (大谷字山ノ内)	60区画	36㎡/6,500円~7,000円 (2区画以上は5,000円×区画数)	電話またはFAXで、 農園主(阿部 ☎090-7567-1775、☎017-739-2750)へ ※契約者に紫黒米1kgまたはもち米3kgプレゼント
青森市 ふれあい農園 (四戸橋字磯部)	100区画(個人)	33㎡/3,370円	4/1(火)から、FAX、郵送、または直接、 青森市ふれあい農園(☎017-761-3082、☎017-761-3083)へ ※申込用紙は、3/17(月)からふれあい農園、駅前庁舎1階総合案内、市民図書館、 各支所・市民センター、農業政策課、浪岡中央公民館、JA青森市内各支店に設置
	10区画(団体)	100㎡/10,190円	
	4区画 (車椅子利用者区画)	3㎡/無料	
高齢者健康農園 (雲谷字山吹)	360区画	33㎡/2,500円 ※希望者へ種いも、大根種、肥料を 別途3,500円で販売	4/4(金)から、料金持参の上、直接、青森市シルバー人材センター (しあわせプラザ内、9:00~16:00、☎017-773-3604)へ ※市内在住のおおむね65歳以上に限る
馬屋尻農園 (馬屋尻字小金沢)	22区画	90㎡/7,000円 ※1/2区画:4,000円	電話で、代表(永山 ☎090-3982-8526)へ

市民センターの講座

申込場所:各開催場所(申込順 ※一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで/🍎は子ども・親子が参加できる講座
料金の記載のないものは無料

西部市民センター ☎017-788-2491 呼吸で変わる いきいき太極拳(初級編) 時 4/7・14・21(月) 10:00~12:00 対 18歳以上 人 30人 申 3/31(月)までに電話・来館 ミニ体験 バレエ&ストレッチ・ リフレッシュストレッチ 時 4/9・16・23(水) 15:00~16:00 対 18歳以上 人 12人 申 3/31(月)までに電話・来館 ボディメイクストレッチ& ヨガ・身体のバランス整えよう! 時 4/10・17・24(木) 10:00~12:00 対 18歳以上 人 30人 申 3/31(月)までに電話・来館	東部市民センター ☎017-736-6255 🍎ミニ体験 バレエで遊ぼう ~お花や小鳥になろう~ 時 4/9・16・23(水) 16:00~17:00 対 4歳~小学生まで 人 10人 申 3/31(月)までに電話・来館 シニア・スマホ無料相談会 時 3/17(月) 10:00~12:00 対 60歳以上 人 10人 申 3/10(月)9:30~来館・電話 🍎東部キッズ体操スクール 時 5月~7月の日曜日(月3回) 15:00~16:00 対 5歳~小学3年生 人 20人 料 月1,000円 申 3/23(日)9:00~来館・電話	戸山市民センター ☎017-743-0720 肩こり腰痛解決! 水木ボディワーク 時 4/2・9・16(水) 10:00~12:00 対 18歳以上 人 15人 申 3/8(土)10:00~電話・来館 🍎かけっこで 反射神経を鍛えよう 時 4/19(土)・27(日) 10:00~12:00 対 小学生 人 20人 申 3/14(金)10:00~電話・来館	古川市民センター ☎017-776-8082 プールで楽しく 健康づくり・水曜日 時 4/2・9・16・23・30、 5/7・14・21・28(水) 10:00~12:00 対 18歳以上 人 25人(抽選) 料 1,800円 一般水泳教室・木曜日 時 4/3・10・17・24、 5/1・8・15・22・29(木) 10:00~12:00 対 18歳以上 人 50人(抽選) 料 3,600円 プールで楽しく 健康づくり・月曜日 時 4/7・14・21・28、 5/12・19・26(月) 10:00~12:00 対 18歳以上 人 25人(抽選) 料 1,400円 集中水泳教室・金曜日 時 4/11・18・25、 5/2・9・16・23・30(金) 13:30~14:30 対 18歳以上(25m以上泳げるかた) 人 10人(抽選) 料 4,000円 申 3/3(月)~10(月)に来館受付、3/11(火)10:00~公開抽選、 3/18(火)までの9:00~17:00に、料金持参で来館
--	---	---	---