

子育てひろば

open space for childcare

青森市子ども会議の委員を募集します

「青森市子ども会議」では、将来を担う子どもたちが、まちづくりなど市政について主体的に考え、イベントの企画や市長への提案を行っています。まちづくりに参加したい、仲間と協力して何かをやってみたいかたは、ぜひご参加ください。詳しい活動内容は、公式Instagramまたは市HPをチェック!



◆活動日・活動時間

4月以降、土・日を中心に月に2回程度を予定(1回3時間程度)

◆活動場所

青森市役所会議室、総合福祉センターなど

◆対象

市内に在住または通勤・通学している、令和7年4月1日(火)現在で小学5年生以上18歳未満のかた(高校生在学中は18歳以上でも可)

◆募集人数

30人程度

◆備考

交通費支給 ※詳しくは、お問合せください。



青森市子ども会議
公式Instagram

☆子どもサポーターも募集します

子ども会議委員の話合いや活動の相談に乗ったり、助言しながら、子どもたちの主体的な力を引き出せるようにサポートします。

◆活動日・活動時間・活動場所

子ども会議委員と同じ

◆対象

市内に在住または通勤・通学している、18歳以上30歳未満のかた(高校生を除く)、子どもの意見や主体的な活動を尊重できるかた、子ども会議の活動に参加できるかた

◆募集人数

5人程度

◆備考

参加状況に応じて図書カードを進呈

申委員・サポーターとも、4/11(金)必着で、申込書(子育て支援課に備付け、市HPに掲載)に必要事項を記入の上、〒030-0801 新町一丁目3-7 青森市役所 子育て支援課へ
問 子育て支援課(☎017-734-5320) ID1003607

3月1日～7日は子ども予防接種週間

母子健康手帳を確認し、対象年齢内で受けていない予防接種は、接種間隔を守って受けましょう。4月から小学校に入学するお子さん(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)の、麻しん風しん第2期の接種期限は3/31(月)です。また、日本脳炎第2期は9歳以上13歳未満(平成19年4月1日以前に生まれたかたは20歳の誕生日の前日まで)、二種混合は11歳以上13歳未満が定期接種の対象年齢です。対象年齢や対象時期以外での接種は、任意接種(自己負担)となりますので、ご注意ください。

所 青森市予防接種指定医療機関(予約が必要な場合あり)

備 母子健康手帳、予防接種予診票(お持ちでないかたはお問合せください)持参

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2986)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

3月11日は児童扶養手当の支給日

離婚や未婚、遺棄などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭に「児童扶養手当」を支給しています。

3/11(火)は、児童扶養手当の1・2月分の支給日です。転出入、対象児童に増減が生じた(出生、児童の施設入所など)、受給資格がなくなった(子を養育しなくなった、婚姻、異性との同居など)、公的年金を受給できるようになったなどの変更があったときは、速やかに届出しましょう。

令和6年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかたは、令和7年1月振込分からの手当が差し止めとなっています。必ずご提出ください。

問 子育て支援課(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

イベント・講座

小牧野遺跡 ひなまつりスタンプラリー

館内に設置された全てのチェックポイントを巡るとお菓子をプレゼント♪

時 3/1(土)～3(月) 9:00～17:00

所 縄文の学び舎・小牧野館

対 高校生まで 備 お菓子はなくなり次第終了

問 縄文の学び舎・小牧野館(☎017-757-8665)



おのおの子育て広場 要予約

絵本の読み聞かせや手遊びなどで遊んだり、お母さん同士や子育てメイトと交流するなどみんなで一緒に楽しみましょう。

時 3/13(木) 10:00～12:00 所 大野市民センター2階和室

対 0歳～就学前の子どもと保護者 人 7組

申 3/12(水)までに、青森市子育てメイト連絡協議会(会長 林 ☎090-2364-3771)へ

オンラインマタニティ講座 要予約

①【沐浴編】沐浴

②【育児準備編】オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

③【マタニティライフ編】早産予防、栄養

時 3/17(月) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 ③11:30～12:00

対 本市に住み票がある妊婦と家族、「Zoom」を利用できるかた 人 各回5組(申込順)

申 3/14(金)までに、氏名・電話番号・メールアドレス・出産予定日・受講したい講座を、あおもり親子はぐくみプラザ(☎hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984) ID1003542

ひなまつりおはなし会

絵本専門士(蛭名智子さん)とピアニスト(沼館千佳子さん)による絵本と音楽のひなまつりのおはなし会を開催します。

時 3/2(日) 11:15～11:45 所 市民図書館7階児童ライブラリー「おはなしのへや」

対 3歳～小学校低学年と保護者 問 市民図書館(☎017-776-2455)

市民図書館のおはなし会

＊ぴよぴよおはなし会

3/7(金) 3/14(金) 3/21(金) 3/28(金)

時 11:00～11:20

対 概ね0～3歳の子どもと保護者

所 市民図書館7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」

内 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 問 市民図書館(☎017-776-2455)

＊にこにこおはなし会

3/1(土) 3/8(土) 3/15(土) 3/22(土) 3/29(土)

時 14:00～14:20

対 概ね3歳～小学2年生の子どもと保護者

市民センターのおはなし会【主催：青森市読書団体連絡会】

 <p>油川市民センター 3/8(土) 10:30～11:30 3階 創作活動室</p>	<p>中央市民センター 3/9(日) 11:00～11:30 2階 茶華道室</p>
<p>東部市民センター 3/9(日) 11:00～11:30 2階 和室(大)</p>	<p>横内市民センター 3/22(土) 10:30～11:00 1階 和室(小)</p>
<p>大野市民センター 3/23(日) 10:30～11:00 1階 和室(小)</p>	<p>戸山市民センター 3/23(日) 11:00～11:30 1階 和室(小)</p>
<p>西部市民センター 3/26(水) 14:00～14:15 1階 和風学習室1</p>	

対 3歳～小学3年生と保護者 問 市民図書館(☎017-776-2455)

今月のプラネタリウム投影スケジュール

★プラネくと星空さんぽ
絵話「にげだしたパンがし」(幼児向け/約40分)

時 毎週日曜日・祝日(16日を除く) 11:00～

★星空の時間(約50分)
土星の輪が消える!?

時 毎週土曜日
①11:00～ ②13:30～
毎週日曜日・祝日(16日を除く) 13:30～

料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)
所 問 中央市民センター(☎017-734-0164)

あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さんも利用できます。予約不要です。

【開設時間】8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

問 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
(☎017-718-2975)



つどいの広場「さんぽぽ」

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)

問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)
(☎017-721-4005)

楽しかったね



子育て講座

よちよち広場

時 3/8(土) 10:30~11:30
内 ふれあい遊びや保護者同士の交流
対 0~1歳児の子どもと保護者

おはなし広場

時 3/11(火) 10:30~11:30
内 絵本や紙芝居の読み聞かせ
対 0歳~就学前の子どもと保護者

ふたごちゃん・みつごちゃんと一緒に遊ぼう

時 3/16(日) 10:30~11:30
内 ふれあい遊びや保護者同士の情報交換
対 多胎児と保護者 人 5組(当日先着順)

あつまれ!わんぱくこたち

時 3/21(金) 10:30~11:30
内 親子で運動遊びとふれあい遊び
対 1歳6か月~概ね3歳の子どもと保護者

パパと遊ぼう

時 3/23(日) 10:30~11:30
内 ふれあい遊びやパパ同士の交流
対 0歳~就学前の子どもと保護者



子育て講座 対0~3歳の乳幼児

転勤族おしゃべり&交流会

時 3/7(金) 10:30~11:15
内 青森に転入した親子の交流の場

赤ちゃん待ち合わせ

時 ①3/11(火) ②3/17(月) 10:30~11:15
対 ①生後1~4か月 ②生後5~11か月
内 0歳児の育児についての情報交換と交流の場

アラフォーのママあつまれ~

時 3/21(金) 10:30~11:30 **要予約**
内 同年代のママ・妊婦さんとおしゃべりや情報交換をしましょう
人 7組(申込順)
申 3/1(土)9:00~「さんぽぽ」へ

2歳児の親子あつまれ~

時 3/27(木) 10:30~11:15
内 2歳児の育児についての情報交換と交流の場

駅前庁舎ご来庁の際は 託児をご利用できます

手続などでご来庁の際に、予約不要・無料で(原則1時間以内)お子さんをお預かりします。 対 概ね1歳~就学前まで

◆月~金曜日(祝日を除く) 9:00~18:00 ◆土曜日、第2日曜日 9:00~17:00

子どもの発達相談 **要予約**

お子さんの発達のこと、日頃気になることを相談できます。

所申問 2日前までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ(申込順)

楽しくあそび!

対 ことばの遅れなどの発達に心配のある子ども(1歳~概ね3歳)と保護者

時 3/7(金)・17(月) 10:00~11:00
内 集団あそび

時 3/17(月) 10:00~11:30
内 相談専門員による個別相談

はぐくみ相談

時 3/19(水) 10:00~11:30
内 言語聴覚士による個別相談
対 吃音などことばの心配がある子ども(概ね3歳~就学前)と保護者

時 3/27(木) 10:00~11:30
内 相談専門員による個別相談
対 集団生活の困りごとや心配がある子ども(概ね3歳~就学前)と保護者

医師相談

時 3/12(水) 14:00~15:30
内 医師による個別相談
対 発達に心配のある子どもと保護者

令和7年度 子どもの居場所づくり・学習応援事業 参加者募集開始! **要予約**

教員経験者などのスタッフが、学習応援や相談対応などを行うほか、仲間と出会い、交流の場となるようサポートします。見学もできます。詳しくは、お問合せください。

時 月~金曜日 16:30~19:30(利用する曜日と時間はスタッフと相談して決定)
所 中心市街地(申込時にお知らせ)
対 市内在住のひとり親家庭、生活保護受給世帯、就学援助受給世帯の中学生
人 40人(申込順) 料 無料(体験活動などは、一部自己負担あり)
申 3/3(月)~、申込書と同意書(担当課に備付け、市HP掲載)を、〒030-0801 新町一丁目3-7 青森市役所 子育て支援課 または、〒038-1392 浪岡振興部健康福祉課へ
問 子育て支援課(☎017-734-5334)

親子で一緒にいらっしゃ~い ~アコール託児室開放デー!~ 第6弾

お茶をご用意してお待ちしています。気軽に情報交換しませんか!

◆同時開催「親子で一緒に聴く絵本の読み聞かせ&ミモザの花束をつくろう」10:30~11:30

「ミモザの日」とも呼ばれている3/8(土)の国際女性デーにちなんで、風船でミモザの花束を作ります。国際女性デーについて学べる絵本の紹介も。

時 3/8(土) 奇数月第2土曜日開催 開放時間10:00~14:00
所 働く女性の家「アコール」託児室 対 子どもと保護者 人 8組(当日先着順)
問 働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700)



3月の子育て相談

〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

- ◆保育士による相談:毎日 8:30~18:00 ☎017-718-2975
- ◆保健師などによる相談:月~金曜日(祝日を除く) 8:30~18:00 ☎017-718-2983
- ◆🍷食育相談:3/18(火) 9:30~12:00
申問 食育相談のみ1週間前までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

🍷ハミガキ相談 **要予約**

内 仕上げみがきの仕方など
備 歯ブラシ持参

🍷食育相談 **要予約**

内 離乳食の進め方、妊娠中の食事など

〈浪岡総合保健福祉センター〉

- ◆子育て相談:3/6(木) 9:30~11:00
- ◆🍷ハミガキ相談・🍷食育相談:3/6(木) 10:00~11:00
申問 前日までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

助産師による心と体のケア相談 **要予約**

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごとなどの相談に応じます。

時 3/26(水)、4/2(水) 10:00~、11:00~ 所 あおもり親子はぐくみプラザ
対 本市に住民票がある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん 人 各回1組(申込順)
備 母子健康手帳、乳房相談のかたはバスタオルとフェイスタオル持参
申問 希望日前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ

療育相談 **要予約**

小児科医による診察・相談、保健・栄養相談
時 3/27(木) 13:00~ 所 あおもり親子はぐくみプラザ
対 身体の発育・発達に心配のある乳幼児と保護者など 人 3組(申込順)
申問 3/19(水)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983/土・日、祝日を除く)へ