



がんばり人応援

健康、福祉、環境、教育、文化、スポーツ、防犯、防災、子育て、国際交流など、様々な分野で社会貢献的な活動をしている市民の方々を紹介します。



様々な分野の本市の第一人者をゲストに招き、市内大学生とトークする30分特別番組!

【放送局】青森ケーブルテレビ 市民チャンネル
【放送日】毎月最終土曜日 20:00～20:30
【再放送】翌日～土曜日の7:00～、13:00～、21:30～

市公式YouTubeでも配信



ボランティアで地域貢献

住民の感謝の言葉が力になる

つしま あきほ
対馬 明帆さん (青森市民生委員児童委員協議会 会長)

民生委員や児童委員とは、地域で困っている高齢者や障がい者、子どもたちなどが相談できる頼りになる存在で、必要に応じて役所や関係機関とつなげ、サポートが受けられるよう手助けを行うなど様々な支援活動を行います。

油川地区の対馬さんは、平成24年から民生委員・児童委員として活動し、同地区民生委員児童委員協議会の会長などを歴任。令和4年12月からは、青森市民生委員児童委員協議会の会長を務めています。現在77歳です。

対馬さんは、父親の転勤に伴い県内各地で暮らした後、県外で定年退職を迎えました。その後故郷である油川地区に戻りました。その翌年、東日本大震災が発生。「何かボランティアをやって地域に貢献したい。」と考えていたところ、地元の町会長から民

生委員・児童委員を勧められ、迷った末に引き受けました。

委員として、担当地域の住民の相談に応じたり、毎月1回地区の定例会で研さんを積んだりしています。地域の各団体と協力して、毎月一人暮らし高齢者の給食会や子ども食堂を開催しています。

住民の生活上の課題は多岐にわたり、解決できないこともあります。対馬さんは「虚無感を覚えることもあります。でも、『ありがとう』と感謝されるとうれしく、それが活動の力になっています。」と語ります。

子ども食堂については、「多世代が交流できる『地域食堂』に発展させたい。」と話します。また、民生委員・児童委員のなり手不足の課題についても、「個々の委員の負担軽減のためにも、グループでカバーし合う仕組みが作れたら。」と考えています。

AomoLIVE
ゲスト



ビジネス情報

事業・就職・福祉・文化・その他

働きやすい職場づくりへの第一歩 最新のハラスメント事情と適切な対応について

まもなく新年度!新しい職場&人間関係…部下にどう接していけばいいのか、指導とハラスメントの境界線とは?パワハラやセクハラなど、現行の法令や代表的な裁判例を基に、基礎知識から対応方法、最新情報などを学ぶ講座です。

講師:原俊之さん(青森中央学院大学経営法学部 教授)

時 3/20(木) 10:30～12:30 所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室

対 管理職や職場のリーダー、市内で働いているかた 人 40人

申 問 事前に、氏名・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」

(☎017-776-8800、☎017-776-8828、

✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ

※Eメールは件名に「ハラスメント」と記入



わたしの頼れる仕事のパートナー「ChatGPT」 “作業時間かかりすぎ問題”をラクラク解決!

メール文面や企画案、資料づくり、広報など…悩む私たちに会話形式でアドバイスをくれる「ChatGPT」!質問するときのコツや意外な活用方法、注意点などを学ぶ初心者向け講座です、お気軽にご参加ください。

講師:野宮元気さん(デジタルハリウッドSTUDIO青森スタッフ/クリエイターチーム制作ディレクター)

時 3/22(土) 10:30～12:00 所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室

対 女性 人 40人

申 問 事前に、氏名・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」

(☎017-776-8800、☎017-776-8828、

✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ

※Eメールは件名に「Chat GPT」と記入



青森春まつりの出店者を募集します!

3/24(月)～28(金)に、公園河川課で申請用紙を配布します。料金など出店に関する詳細は、申請用紙と一緒に配布するお知らせをご覧ください。

対 市内に住所のあるかた 人 合浦公園100店、野木和公園10店

備 1世帯1店に限る

申 4/2(水) 10:00～15:00に、申請用紙と申請者の住所が確認できるもの(住民票・運転免許証・マイナンバーカードなど)を持参し、合浦公園管理所へ

問 公園河川課(☎017-752-8342)



4/7(月)から防火管理講習の 申込受付を開始します

①第1回 甲種・乙種防火管理新規講習

時 5/29(木)・30(金) 9:30～17:00 ※乙種は29日のみ

人 甲種・乙種の合計50人 備 申込締切5/2(金)まで

②第2回 甲種・乙種防火管理新規講習

時 R8.2/19(木)・20(金) 9:30～17:00 ※乙種は19日のみ

人 甲種・乙種の合計50人 備 申込締切12/19(金)まで

③第1回 甲種防火管理再講習

時 5/28(水) 13:00～15:15 人 30人 備 申込締切5/2(金)まで

④第2回 甲種防火管理再講習

時 R8.2/18(水) 13:00～15:15 人 30人 備 申込締切12/19(金)まで

所 消防合同庁舎

対 青森消防本部管内の事業所が優先。管理・監督的な地位になる予定のないかたは、受講できない場合があります。

料 甲種・乙種防火管理新規講習4,180円、甲種防火管理再講習1,650円(予定)

申 各申込締切までに、

申込書(青森地域広域事務組合消防本部HP、青森地域防災協会HPに掲載)を、消防本部予防課(✉yobo-shinsei@city.aomori.aomori.jp)または、申込書と本人確認書類を持参の上、消防合同庁舎または浪岡消防署(いずれも9:30～17:00受付)へ

問 消防本部予防課(☎017-775-0853)

ID 1008455



消防本部HP



防災協会HP

個人住民税特別徴収は納期限内に納入を

給与所得者の個人住民税特別徴収は、事業主(特別徴収義務者)が従業員(給与所得者)の給与から個人住民税を天引きし、市へ納期限内に納入することとなっていますが、納期限までに納入しない事業主に対しては、市が督促や催告を行い、それでも納入しない場合には、財産の差押えを行います。

また、事業主が滞納した場合は、特別徴収の対象となっている従業員全員が納税証明書を取得できないという不利益を被ることにもなりますのでご注意ください。

問 納税支援課(☎017-734-5209)

産業廃棄物管理票(マニフェスト) 交付等状況報告書の提出

令和6年度に、市内事業場より発生した産業廃棄物の処理を委託した事業者は、市に産業廃棄物管理票(マニフェスト)交付等状況報告書の提出が必要です。また、産業廃棄物の排出量が1,000トン以上または特別管理産業廃棄物の排出量が50トン以上であった場合、令和7年度の産業廃棄物処理計画書の提出も必要となります。

詳しくは市HPをご覧ください。

◆対象期間 R6.4/1～R7.3/31

◆提出期限 6/30(月)

問 廃棄物対策課(☎017-718-1086) ID 1004746



高齢者雇用安定法のポイント

高齢者が活躍できる環境整備が必要です。

- 定年65歳未満の事業主は、①65歳までの定年引上げ、②定年制廃止、③65歳までの継続雇用制度導入のいずれかを講じる義務があります。 ※経過措置による継続雇用制度はR7.3月末で終了です。
- さらに、①70歳までの定年引上げ、②定年制廃止、③70歳までの継続雇用制度導入などのいずれかが努力義務です。

就業規則をご確認の上、必要に応じて就業規則の改定をお願いします。

問 青森労働局職業対策課(高齢者対策担当 ☎017-721-2003) またはお近くのハローワーク



厚生労働省HP

自衛官など募集

募集種目	予備自衛官補(第1回)	
	一般	技能
応募資格	18歳以上52歳未満	18歳以上で、保有する技能に応じ53～55歳未満
受付期間	4/8(火)まで	
試験日	4/19(土)	
試験会場	青森駐屯地	

問 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995)

家庭裁判所調査官

少年非行や家庭に関する紛争を扱う家庭裁判所では、行動科学の専門的な知識や技法を持った家庭裁判所調査官が、非行少年の立ち直りや、家庭の問題解決のために、重要な役割を果たしています。

家庭裁判所調査官に興味があるかたは、裁判所HP(採用情報)をぜひご覧ください。

問 青森地方裁判所総務課庶務係(☎017-722-5421)



農業研修説明会を開催します

農業振興センターでは、将来の担い手農業者を育成するため、野菜や花きの栽培の基礎を学ぼうとする農業研修生を受け入れています。農業研修を受けたいかたは、本説明会にお越しください。

時 4/1(火) 13:30～ 所 農業振興センター研修室

内 農業研修の内容、日程、申込方法、注意事項などの説明

対 通所できる65歳以下で、就農を目指すかた、農業の基礎を学びたいかたなど

備 説明会から概ね1週間で研修の申込みを締め切りますので、研修を受けようとするかたで説明会に参加できない場合は、別途ご連絡ください。

問 農業振興センター(☎017-754-3596/土・日を除く8:30～17:00)

保育のお仕事出張相談会Part2

◆個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談

◆保育求人閲覧・紹介 県内の保育所・認定こども園など求人情報の閲覧・紹介

時 3/5(水) 10:00～13:00 所 ラ・セラ東バイパスショッピングセンター

対 保育所などで働くことに興味のあるかた

問 (福)青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター (☎017-718-2225)

働く女性のための相談会

仕事を続けたいけど育児との両立は大変、正社員にキャリアアップしたい!でも不安…

そんな不安や悩みを抱えている女性のために、キャリアカウンセラーなどの専門家が相談に応じます。お仕事に役立つミニセミナーも開催!あなたの「働く」を応援します!

時 3/22(土) 13:00～16:00 所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室

対 仕事と育児などの両立にお悩みのかた、キャリアアップをお考えのかたなど

備 3/22(土)まで、二次元コードからメール相談も受け付けています。

問 人権男女共同参画課(☎017-734-2296)



労働委員会委員による労働相談会

青森県労働委員会では、労働者と事業者との間に生じた労働問題の迅速かつ自主的な解決を促進するため、相談会を開催しています。

時 3/4(火)・16(日)、4/3(木)・20(日)、5/13(火)・18(日) 火・木曜日は13:30～15:30、日曜日は10:00～12:00

所 青森県労働委員会 申問 事前に、青森県労働委員会(☎017-734-9832)へ

シルバー人材センター新規入会説明会

令和7年度の新規入会希望者を対象に、説明会を実施しています。詳しくは、青森市シルバー人材センターHPをご覧ください。

対 本市に住所がある、原則60歳以上のかた

【青森地区…要 電話予約】

時 毎週水曜日13:30～(祝日を除く) 備 途中参加不可

所 申問 シルバー人材センター青森本所 (しあわせプラザ2階 ☎017-773-3604)へ

【浪岡地区…随時受付】

時 月～金曜日の9:00～15:00(祝日を除く)

所 申問 シルバー人材センター浪岡支所 (総合保健福祉センター2階 ☎0172-62-9178)へ



青森高等技術専門校 職業訓練生募集

対 公共職業安定所に求職を申込み、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けたかた

申問 各申込期限までに、ハローワーク青森(☎017-776-1561 42#)へ

①Webデザイン科1

時 5/7(水)～11/6(木)(6か月) 人 20人 備 申込期間 3/17(月)～4/17(木)

②宅地建物取引士養成科(eラーニング)

時 5/16(金)～10/15(水)(5か月) 人 15人 備 申込期間 3/21(金)～4/22(火)

※本訓練は、訓練計画の変更及び都合により実施されないことがありますので、あらかじめご了承ください。



県HP

《広告》

エルムエコタウンPart.8 合同展示場

建てる前にリアルで体験!! 5棟一気に見比べできる住宅相談館

KOJIMA HANDS 株式会社 小嶋建設

語今工務所

TAKAMATSU Kogyo

MiuRa

MIRAIE PROJECT

Home page

Instagram

Access

■2025年3月まで予約なしでいつでもご覧いただけます(水曜定休)
所在地：五所川原市一ツ谷

《広告》

[墓じまい][永代供養]

海洋散骨 祖霊社

全国唯一 病厄除守護神

廣田神社

受付時間 8:30-16:30
[休務日 水曜日]
青森県青森市長島2丁目13-5
TEL 017-776-7848

掲載の内容は、2月19日時点の情報をもとに作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。