

令和 8 年 10 月 5 日
青森市市民部人権男女共同参画課長

令和 8 年度青森市男女共同参画推進月間記念イベントを開催します！

青森市では、毎年 10 月を男女共同参画推進月間として、重点的に普及活動を行っています。
このたび、令和 8 年度男女共同参画推進月間記念イベントを開催しますので、取材・報道をお願いします。

日時

令和 8 年 10 月 11 日（日）午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場所

青森市男女共同参画プラザ「カダール」 AV 多機能ホール

次第

(1) 「男女共同参画都市」青森宣言朗読

(2) 青森市男女共同参画推進表彰 表彰式

青森市の男女共同参画の推進に貢献しているかたや事業者を表彰し、その取組を周知することで、男女共同参画意識の醸成及び男女共同参画に関する取組を推進します。

【受賞者】 個人及び団体の部 青森市食生活改善推進員会 様
事業者の部 社会福祉法人 和幸園 様

(3) 福士加代子^{ふくしかよこ}の笑福^{わらふく}トーク

『あなたの笑顔が見たいから 女性アスリートのこれから 青森の未来』

女性アスリートが最高のパフォーマンスを発揮するために、そして誰もが心身ともに健康でイキイキと過ごすために、笑顔いっぱいのトークからたくさんヒントをもらいましょう。

福士様による「ウォーキング&ランニング ミニ教室」もあります。

※福士加代子^{ふくしかよこ}の笑福^{わらふく}トークの内容については、別添資料参照のほか、青森市男女共同参画プラザ「カダール」（電話 017-776-8800）へお問い合わせください。



男女共同参画都市青森宣言から今年で30年

青森市男女共同参画推進月間記念イベント

わらふく 福士加代子の笑福 トーク



あなたの笑顔が 見たいから

女性アスリートのこれから
青森の未来

2026

10.11. SUN

13:30~15:30

入場
無料

青森市男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール

女性アスリートが最高のパフォーマンスを発揮するために、そして誰もが心身ともに健康でイキイキと過ごすために、笑顔いっぱいのトークからたくさんヒントをもらいましょう！

福士さんによる「ウォーキング&ランニングミニ教室」もあります♪

同日開催 青森市男女共同参画推進表彰 表彰式

◆◆◆◆◆ トークゲスト ◆◆◆◆◆

福士加代子さん

オリンピック4大会連続出場、世界選手権女子マラソン銅メダリスト、ワコール女子陸上競技部アドバイザー

藤田有紀さん

弘前大学医学部附属病院 女性アスリート外来 担当、弘前総合医療センター整形外科



司会：柳澤ふじこさん（エフエム青森パーソナリティ）

●要事前申込 ●定員 先着250名 ●託児 先着5名(要事前予約:2時間半無料)

主催・申込・問合せ：青森市男女共同参画プラザ「カダール」ホームページ <http://www.kadar-acor.jp/>
(指定管理者：NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5F

電話：017-776-8800 FAX：017-776-8828 メール：kadar-kouza@kadar-acor.jp



福士加代子さん プロフィール

1982年3月25日生まれ。青森県北津軽郡板柳町出身。五所川原工業高校で陸上を始め、2000年にワコールへ入社。2002年に3000mと5000mで当時の日本新記録をマーク、10000mでも日本選手権6連覇を果たすなど、「トラックの女王」と呼ばれた。ハーフマラソンでは2006年に当時の日本新記録を樹立。トラック種目で2004年のアテネから2012年のロンドンまでオリンピック3大会連続出場。2008年大阪国際でマラソンに初挑戦し、2013年の世界選手権モスクワ大会で銅メダルを獲得。2016年のリオデジャネイロオリンピックにマラソンで出場し、日本の女子陸上選手で初めてオリンピック4大会連続出場を果たした。その他、全日本実業団対抗女子駅伝では20年間で通算108人抜き、世界選手権は5大会出場するなど、日本女子長距離界の第一人者として活躍した。2022年1月の大阪ハーフマラソンを最後に、第一線を退く。現在は、ワコール女子陸上競技部のアドバイザーとして指導も行うほか、自身が企画・運営・主催をするランイベント「笑って走れば福来たる駅伝」(通称:「笑福駅伝」)を2023年4月から毎年開催、2026年5月には故郷の青森で初開催。全国展開を目指し、走ることの楽しさを伝える活動を行っている。

藤田有紀さん プロフィール

整形外科医。弘前大学医学部卒業。現在、独立行政法人国立病院機構弘前総合医療センター整形外科勤務。学生時代は陸上競技に取り組み、その経験を生かして現在も陸上競技大会の医療サポートに携わる。2021年より弘前大学医学部附属病院女性アスリート外来を担当し、スポーツ外傷・障害の診療に加え、女性アスリートの月経・コンディショニングなど、競技と健康の両立を支援している。名城大学女子駅伝部チームドクター。日本整形外科学会専門医、日本スポーツ協会公認スポーツドクター。

お申込みは青森市男女共同参画プラザ「カダール」へ
お名前と連絡先電話番号をお知らせください

- ・電 話 017-776-8800
- ・メール kadar-kouza@kadar-acor.jp 件名に「10/11トーク」と入力
- ・FAX 017-776-8828
- ・直接カダールへ
- * 託児 先着5名(2時間半無料)のお申込みは直接カダールへお問い合わせください

..... 申込用紙

10月11日笑福トーク

令和8年 月 日 申込

お名前	連絡先電話番号
ふりがな	
ふりがな	
ふりがな	