

暮らしの情報

Living Information

地域おこし協力隊 活動報告会

本市に移住し、地域振興のために活動している地域おこし協力隊の活動報告会を開催!現役隊員が自らの活動内容を詳しく紹介します。

本庁舎1階ロビーでは、活動に関するパネル展示も行っています。ぜひご来場ください!

時 2/17(月) 13:15~15:15 所 本庁舎1階 ロビー
 関 連携推進課 (☎017-752-8751)

協力隊の活動を振り返って

磯野咲 隊員 (3月卒業)

「青森の仕事をしたい」と、東京からUターンしたのが3年前。県外在住のハンドメイド作家さんへ青森の暮らしを案内したり、移住情報のSNS発信をしたり、移住したかたとの交流をしたり、広く移住・定住の活動をさせていただきました。

特に印象に残るのは来青者向けのフリーペーパー制作。業務で出会った多くの魅力的な人や活動を紹介したいと思い、前職の経験を生かして紙面を制作しました。デザインや切り口にもこだわり、市民のかたにも楽しんでもらえるように仕上げています。まだのかたはぜひお読みください。柳川庁舎などで配布中です。

振り返ってみると、あっという間の3年間でした。お世話になった皆さん、本当にありがとうございました!



令和7年度 青森市民図書館ライブラリーフレンズ 会員募集

子どもたちへの読み聞かせや図書の整備などのボランティア活動をしたいかたを募集します。活動公開日もありますので、ぜひ見学にお越しください。詳しくは、市民図書館HPをご覧ください。

◆活動公開日程

児童サービス部会 毎週金曜日(祝日を除く)11:00~11:20、毎週土曜日14:00~14:20(市民図書館7階児童ライブラリー「おはなしのへや」)
 資料整備部会 2/4(火) 10:30~12:00(市民図書館8階会議室2)

募集期間 2/1(土)~14(金)9:00~20:00 ※2/12(水)は休館日

対 市内在住の18歳以上で、図書館活動に関心があり、ライブラリーフレンズ総会(3/12(水)13:00~14:30)に参加できるかた

料 活動費200円、ボランティア活動保険料350円

申 2/1(土)~14(金)必着で、申込書(市民図書館・各市民センター・浪岡中央公民館に備付け、市民図書館HPに掲載)を
 〒030-0801 新町一丁目3-7 市民図書館
 (☎017-776-2400、✉info@library.city.aomori.aomori.jp)へ

関 市民図書館 (☎017-776-2455)

青森市の地元スポーツチームを応援しよう!

ラインメール青森(サッカー)

新体制始動!!

3月からいよいよ2025シーズンが始まります!今シーズンから原崎政人監督のもと悲願のJリーグ入りを目指してシーズンを戦います!原崎監督は青森県藤崎町出身!指導歴も長く、経験豊富なかたですのでシーズンが楽しみです!



【原崎監督からのコメント】

このクラブの明るい未来のために、歴史を前に進め、まずはJ3参入を達成させ、さらにその先の高みを目指します。

ぜひラインメール青森FCの試合会場に足を運んで、私たちの力になってください。

指導歴

2005年	大宮アルディージャ普及部コーチ
2006年~2008年	大宮アルディージャユースコーチ
2009年~2011年	東洋大学コーチ(大宮アルディージャ業務提携先)
2012年~2015年	ベガルタ仙台コーチ
2016年	ベガルタ仙台アカデミーコーチ
2017年	ベガルタ仙台ユース監督
2018年~2019年	大宮アルディージャヘッドコーチ
2020年	V・ファーレン長崎ヘッドコーチ
2021年	ベガルタ仙台ヘッドコーチ
2021年11月~2022年9月	ベガルタ仙台監督
2023年	大宮アルディージャヘッドコーチ
2023年5月~	大宮アルディージャ監督
2024年	BG/パトゥム・ユナイテッドFC アシスタントコーチ

Jリーグ昇格には平均入場者数**2,000人**以上が必要です。皆さんがスタジアムに足を運びたいような魅力的なイベントを企画しますので皆さんのご来場をお待ちしています!!

2024シーズン 平均入場者数「1,101人」



X



Instagram



公式サイト

関 ラインメール青森フットボールクラブ (☎017-729-0411)

青森ワッツ(バスケットボール)

シーズン後半戦突入!!

シーズンも後半戦に突入しました!寒さの厳しい青森市ですが、会場ではアツアツな試合をしています!2月はホーム戦4試合が市内での開催になりますので皆さんのご来場をお待ちしています!



🏀 山形ワイヴァンズ戦

時 2/8(土)・9(日)15:05 TIP OFF
 所 カクヒログループスーパーアリーナ

🏀 福島ファイヤーボンズ戦

時 2/15(土)14:00 TIP OFF
 2/16(日)15:05 TIP OFF
 所 カクヒログループスーパーアリーナ

「B LEAGUE ONE」に初年度参入するためには平均入場者数**1,500人**以上が必要です!応援に来てくださる皆さんの声援が選手の力となり、後押しとなります。残りのシーズンとともに戦いましょう!!

ホーム平均入場者数「1,373人」※1/13時点



チームの情報はこちらから



X



LINE



公式サイト

関 青森スポーツクリエイション株式会社 (☎017-763-0551)

関 地域スポーツ課 (☎017-718-1431)

「版画の街・あおもり」街中が版画ギャラリー

「第37回棟方志功賞版画展」に応募された、児童が制作した版画作品を、中心商店街の各店舗・新町アートパネルや市民センターなどに展示します。



- 期間・会場**
- 2/1(土)～28(金) 中心商店街各店舗
 - 2/13(木)～24(月) 中央・東部・戸山市民センター
 - 2/14(金)～26(水) 油川・西部市民センター、中世の館
 - 3/4(火)～31(月) 新町アートパネル(32か所)

【第37回棟方志功賞版画展】

時 2/1(土)～3(月) 10:00～17:00 ※初日のみ12:00～
所 協同組合タッケン美術展示館
内 市内小・中学校、高校、特別支援学校の児童・生徒の入賞作品を展示
問 実行委員会事務局(青森市文化観光振興財団内 ☎017-773-7304)



青森市新町商店街振興組合			柳町商店街振興組合		昭和通り振興会		国道古川振興会	
① お食事処おさない	⑫ リケン洋食器店	⑬ 下新町駐車場	⑭ レスタウランテ グラナダ	⑮ 青森みちのく銀行 古川支店	⑯ シルクロード	⑰ 青森まちなか温泉		
② 電器屋IKO	⑬ ファッション・イン甲州屋	⑭ 東奥日報社	⑮ 津軽塗 恵比須屋	⑯ 津軽海鮮いなせ	⑰ cut shop schon	⑱ おはぎや		
③ 野村證券 青森支店	⑭ 赤とんぼ	⑮ 日本原燃	⑯ ラブリーミュージックスタジオ	⑰ おおはし珈琲	⑱ やきとり直	⑲ 天狗造花店		
④ 赤い林檎	⑮ SMBC日興証券 青森支店	⑯ アートパネル(32か所)	⑰ 七輪焼肉・ホルモン 新世界	⑱ True	⑲ 修理工房さとう	アスパム通り振興会		
⑤ 日専連ホールディングス	⑮ 青森みちのく銀行 青森支店		⑰ こうさかや精肉	⑱ yorisou	⑲ 渡辺時計店	⑳ REGAL SHOES		
⑥ 喫茶クレオパトラ	⑰ 成田本店 新町店			⑲ ヘア&プライダルアミューズ	⑲ 青森古川一郵便局	㉑ ブティックあしや		
⑦ 文明堂補聴器	⑰ さくら野百貨店 青森本店			⑳ イクロス	⑲ Photo Studio FARUSU	㉑ ヤクルト新町センター		
⑧ 秋田銀行 青森支店	⑰ 甘精堂本店			⑳ ボン美容室	⑲ 味の札幌 大西			
⑨ 糸澤硝子電気店	⑰ パサーージュ広場			⑳ ナンデモヤ	⑲ 海さんぎやらりー まんまる			
⑩ 角弘	⑰ おきな屋 新町店			㉑ ヘアクラブ クララ	⑲ セブイレブ 青森古川一丁目店			
⑪ 青森みちのく銀行 新町支店	⑰ 大黒寿司			㉑ エバメール				

青森市公式YouTube

☎広報広聴課(☎017-734-5106)

青森市のYouTube、見たことありますか?

青森市の魅力や観光情報、市からのお知らせなどを投稿しています。イチ押しの動画を紹介しします。

青森市公式
YouTubeは
こちらから



2026国スポ・障スポ 競技紹介

「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」が2026年に青森で開催!青森市で開催される競技を動画で紹介しています。



青森たっぶり 魅せちゃいまshow!

青森市観光大使のGMUが青森市の魅力とふるさと納税返礼品を紹介しています。いい食べっぷりは必見です!



青森ワッツ紹介動画

青森の地元プロバスケットボールチーム「青森ワッツ」の活動を紹介!試合では見られない一面も見られるかも…?

料理研究家 きじま りゅうたさん考案 エコごはんレシピ紹介

あおもり素材
まるごとエコごはん

R6.11/30にサンロード青森で開催した「あおもり素材まるごとエコごはん」。ゲストの料理研究家のきじまりゅうたさんが考案したエコご飯レシピを紹介。ぜひご家庭で実践し、食品ロスを削減しましょう!

☎清掃管理課(☎017-718-1179)

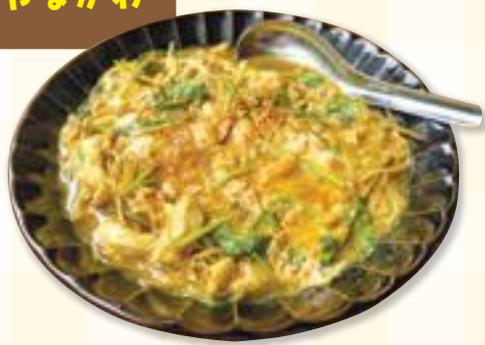


料理研究家 きじまりゅうたさん

皮ごとごぼうのカレーやながわ

材料4人分

- ★ささみ2本(150g)
- ★卵2個
- ★ごぼう(太め)75g(1/2本)
- ★玉ねぎ1/4個
- ★糸三つ葉適量
- ★サラダ油小さじ2
- ★カレー粉小さじ1
- ★好みで一味唐辛子少々



- ①水250ml、醤油小さじ2、砂糖小さじ2、煮干し粉小さじ1/2、塩小さじ1/4
- ②片栗粉小さじ2、塩少々

- ◆玉ねぎは3mm幅の薄切りにする。
- ◆ごぼうは切り目を入れてから2~3mm厚さの細切りにする。
- ◆三つ葉はざく切りにする。
- ◆フライパンに油を入れて火にかけ、ごぼうと玉ねぎを入れてサッと炒める。
- ◆カレー粉を加えて香りが立つまで炒める。
- ◆①を入れてフタをする。
- ◆ささみはラップで挟んで手で叩いて伸ばしてから、1cm幅の細切りにする。
- ◆袋に②を入れて、ささ身を入れて粉をまぶしつける。
- ◆フライパンが煮立ったらささみを入れてほぐして、フタをして2分ほど煮る。
- ◆溶き卵を流し入れて軽くほぐし、三つ葉を入れてフタをして少し煮る。
- ◆器に盛って好みで一味を振る。

塩もみ大根と豚バラのニンニク炒め

材料4人分

- ★大根300g
- ★豚バラ薄切り150g
- ★塩少々
- ★にんにく1片
- ★細ねぎ3本
- ★白いりごま大さじ1/2
- ★ごま油大さじ1/2



- ①水大さじ2、塩小さじ1/2
- ②醤油小さじ1、みりん小さじ1、粗挽き黒こしょう少々

- ◆大根を皮ごと2~3mm幅の薄い半月切りにして、袋に入れて①を加え10分ほど置く。
- ◆細ねぎは5cm長さに切る。にんにくは潰して芯を除いてあらみじん切りにする。
- ◆大根の水気を絞る。
- ◆豚肉は7~8cm長さに切って塩少々を振る。
- ◆フライパンに油を入れて豚肉を炒め、肉の色が変わりはじめたら、大根を入れる。
- ◆肉の脂で大根を炒めて軽く焼き色がつくまで炒める。
- ◆②を加えて炒め合わせて、細ねぎを混ぜる。
- ◆お好みで白いりごまをかける。

大根とりんごの皮のマヨサラダ

材料2人分

- ★りんごの皮1/4個分
- ★大根の皮5cm分(50g)(厚くむいたもの)
- ★切り干し大根20g
- ★カイワレ1/4パック



- ①マヨネーズ大さじ3、砂糖小さじ1、塩小さじ1/4
- ◆切り干し大根はサッと洗って、水が付いたまま置き、柔らかくなったら食べやすく切る。
- ◆大根の皮は厚くむいて3mm幅の細切りにする。
- ◆りんごは楕円形に切ってから皮をむく。りんごの皮を5mm幅の細切りにする。
- ◆大根の皮とりんごの皮と切り干しを①で和える。
- ◆カイワレは辛味が出る場合があるので、お好みで和える。

体にやさしい発酵食ランチ 要予約

麹やみそを使用した体にやさしい発酵食でランチメニューを作ります。

時 2/13(木) 10:00~13:00
所 アピオあおもり調理実習室、工作室

人 20人 料 1,500円

申 2/6(木)までに、氏名・電話番号を
東青の味加工産直ネットワーク(カンパニー 金澤
☎090-7325-2974/9:00~15:00受付)へ



ふれあい農園加工体験講座 要予約
味噌づくり

米麹を使った津軽味噌仕込みの体験講座です。

時 2/23(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
所 ふれあい農園 人各10人(抽選) 料4,500円(約10kg)

申 2/12(水)必着で、住所・氏名・電話番号・希望時間を、
往復はがき(1組1枚)で、
〒030-1261 四戸橋字磯部243-342
ふれあい農園「味噌づくり」へ
☎ふれあい農園(☎017-761-3082)



野菜づくり基礎講座 要予約

野菜づくりの基礎知識をはじめ、各種野菜の栽培方法を農業振興センター職員が解説します。

開催日	講座内容
3/11(火)	野菜の基本、土づくりの基礎
3/12(水)	肥料計算、トマト、バレイショ
3/13(木)	ナス、ピーマン、キュウリ、エダマメ
3/14(金)	サツマイモ、オクラ、ダイコン

①昼の部 13:30~15:30 ②夜の部 18:30~20:30

所 荒川市民センター

対 野菜栽培の基礎を身に付けたいかたで全4回に参加可能なかた 人各48人(抽選)

申 2/12(水)消印有効で、住所・氏名・電話番号・参加希望(①②)を第2希望まで記入し、往復はがき(1人1枚)で

〒030-1261 四戸橋字磯部243-319 農業振興センター「野菜づくり基礎講座」係へ
☎農業振興センター(☎017-754-3596)



国際交流員異文化理解講座

韓国異文化理解講座

2/21(金)までに **要予約**

「韓ドラで学ぶ韓国の生活」

韓国ドラマを通して、韓国の生活が見えてくる!?国際交流員の皆さんと一緒に、韓国の生活について学びましょう。

時 3/1(土) 10:00~12:00(9:45~受付)
所 AOMORI STARTUP CENTER
人 30人程度



ベルギー異文化理解講座

2/21(金)までに **要予約**

「ベルギーのお菓子作り~ワッフルとクレープ~」

国際交流員のマリさんと一緒に、ベルギーの代表的なお菓子ワッフルとクレープを作りましょう。

時 3/8(土) 10:00~12:00(9:45~受付)
所 沖館市民センター 調理実習室
人 8人 **料** 500円程度



申問 各締切日までに、氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを、各申込みフォームまたは交流推進課(☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ

「日本語パートナー養成講座」

「やさしい日本語」入門・体験 **要予約**

多文化共生の在り方を考え、青森で暮らす外国人のかたと「やさしい日本語」で対話する方法を学びます。英語などの語学力は必要ありません。

時 ①2/8(土)9:15~16:30 ②2/9(日)13:30~16:30【全2回】
所 県観光物産館アスパム8階 しらかみ
内 ①傾聴、やさしい日本語など ②実践など
人 15人(申込順)

申問 事前に、二次元コードまたは(公社)青森県観光国際交流機構(☎017-735-2221)へ



イングリッシュカフェ講座 **要予約** (クルーズ特別編)

青森市を訪れる外国人に観光案内ができるように、講座を実施します。

時 2/18(火)・25(火)、3/4(火)・11(火) 18:30~19:30
所 本庁舎1階ロビー
対 英語で青森市の観光案内をしてみたいかた
申 事前に、二次元コードから申込み
問 交流推進課(☎017-734-5235)



初心者歓迎♪ 青森ねぶた囃子講習会

講師:青森ねぶた正調囃子保存会

時 2/15(土)19:00~20:30
所 ねぶたの家ワ・ラッセ1階 交流学習室
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
問 ねぶたの家ワ・ラッセ(☎017-752-1311)



冬芽観察会 **要予約**

~入門編 梵珠山の樹木を冬芽で見分けよう~

乗田利一さん(津軽植物の会)と春待つ冬芽に会いに行こう。

時 3/9(日)9:50~12:00 **所** 県立自然ふれあいセンター 正面玄関前に集合
備 飲み物・雨具・ループ・長靴・筆記用具、スノーシューまたはかんじき持参(かんじきは貸出しあり)
申 3/3(月)までに、観察会名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館(☎017-766-7803、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)へ
問 森林博物館(☎017-766-7800)

アコール階段ギャラリー 「パッチワークキルトハウス布遊 蝦名嘉代子 特別展」

昭和60年から14年間営業していた「パッチワークキルトハウス布遊」故・蝦名嘉代子さんの当時大人気だったモザイクアートなどの作品を展示します。ぜひ、足をお運びください。

時 2/3(月)~26(水) 9:00~18:00 ※2/9(日)休館
所 働く女性の家「アコール」階段壁面・1階ロビー
問 働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700)

カダールなんでも座談会

その日に集まったメンバーで「これって私だけ?こんな時どうしてる?」など悩みや疑問について気軽に話してみませんか。聴くだけでもOKです!

時 2/21(金)10:00~11:30
所 男女共同参画プラザ「カダール」企画ワーク室2
人 10人(当日先着順) **備** 当日、直接会場へ
問 青森市男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800)



映画「グリーンブック」鑑賞会&シネマカフェ ~シネマから考えるマイノリティ~ **要予約**

人種差別が色濃く残る1960年代のアメリカ南部を舞台に、黒人の天才ピアニストと彼に雇われたイタリア系の用心棒兼運転手との旅を描く(日本語字幕)。映画のあとはシネマカフェで感想をシェアしましょう。

時 3/8(土)13:00~16:00
所 男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール、研修室
人 鑑賞会150人(申込順)、シネマカフェ40人(当日先着順)
申問 事前に、氏名・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールは件名に「グリーンブック」と記入

カダール映画の日 vol.6 **要予約** 「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」無料上映会

英国女性首相マーガレット・サッチャーは、世界中に影響を与え、「鉄の女」と呼ばれていた。政治家としての栄光と挫折。そして、そのために犠牲にしたかもしれない愛を…妻として、母として、国のリーダーとして力の限り闘い続けたひとりの女性の物語(日本語字幕)。

時 3/13(木) ①10:30~12:15 ②13:30~15:15 ③18:30~20:15
所 男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール **人** 各150人
申問 事前に、氏名・電話番号・希望時間(①~③)を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールは件名に「映画の日」と記入

令和6年度 第3回上映会 アピオシアター

- ①『釜石ラーメン物語』 意見の食い違いで衝突しながらも、家業の食堂を再開しようと奮闘する姉妹の物語。
- ②『ひとよ』 夫の暴力から子どもを守るためにと罪を犯した母親と事件によって犯罪者の身内となった子どもたち。罪を犯した母親を前に葛藤し戸惑う。

時 3/15(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:40
所 アピオあおもり2階イベントホール **人** 各80人(当日先着順)
備 上映開始後の途中入場はお断りします。①②両方に参加するかたに、休憩会場を設けます。公共交通機関でお越しください。
問 県男女共同参画センター情報ライブラリー(☎017-732-1024)

宮下知事と対話する「#あおばな」 実施団体募集 **要予約**

宮下知事が向ういて県民の皆さんの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

時 4/21(月)~6/29(日)
対 県内所在の10人程度の参加者が見込まれる団体など
申 2/14(金)~28(金)に、専用応募フォームへ
問 県広報広聴課(☎017-734-9138)



おさがり会&みんなの遊び場開催

着る期間が短い子ども服を無償で提供していただき、その時期に必要な洋服を格安で販売します。また、段ボールにお絵描きや空き箱を使った工作などができるみんなの遊び場も同時開催♪ぜひお越しください。

時 2/16(日) 11:00~15:00

所 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 3階エレベーター前

問 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫(☎017-737-5151)



あさむしマルシェ

テイクアウトもできる飲食店が
出店。お気軽にお越しください♪

時 2/23(日) 10:00~14:00

所 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫
3階エレベーター前

問 浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ
(井上 ☎080-9014-9169)

「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 メンテナンス休館の お知らせ

時 2/4(火)・5(水)

問 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫
(☎017-737-5151)

「うららマルシェ」開催

市内にある障がい者就労支援事業所の皆さんが、丁寧に作ったお菓子や小物などを取り揃え、皆さんのお越しをお待ちしています。

時 2/18(火)~21(金) 10:00~14:00

所 駅前庁舎1階 駅前スクエア

問 障がい者支援課(☎017-734-2317)



あおもり歴史トリビアを読む会 要予約

【テーマ】油川湊と堤浦 講師:工藤大輔(歴史資料室長)

時 2/19(水) ①14:00~15:00 ②18:30~19:30 ※①②同内容

所 市民図書館8階 会議室2 各20人

申 2/3(月)から、歴史資料室

(☎017-732-5271/土・日、祝日を除く9:00~17:00受付)へ

あおもりコンピュータ・カレッジ 令和7年4月入学生募集

あおもりコンピュータ・カレッジは、抜群の国家資格取得率と就職率を誇る、市内唯一の公的な情報処理技能者養成施設です。令和6年3月卒業生の81.5%が情報処理国家資格を取得!

✳ 一般入学試験(第二次募集)願書受付

【受付期間】 2/27(木)まで

【試験日】 2/28(金) 9:30~

【試験科目】 学科試験、適性検査、面接

【受験資格】 高校卒業(見込みを含む)のかた、
または同等以上の学歴を有すると
認められるかた

【人 員】 60人



あおもりコンピュータ・カレッジ 学生

※一般入試(第三次募集)の願書受付期間は3/3(月)~24(月)、試験日は3/25(火)です。試験科目などは第二次募集と同様です。

※詳しくは、コンピュータ・カレッジHPをご覧ください。

無料でパンフレット・募集要項を送付します。

✳ オープンキャンパス開催のお知らせ

時 3/15(土) 9:45~12:20

内 校内見学、入試説明、eスポーツ体験(希望者)、
体験実習(ゲームプログラミング)ほか

申 コンピュータ・カレッジHPから申込み



あおもりコンピュータ・カレッジ 学生

問 あおもりコンピュータ・カレッジ

(☎017-739-1311、📧staff@acc.ac.jp)



青森競輪日程(2月)

車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。※1は青森前売SCのみ発売

いわき平ナイター(FI)場外	1日(土)~3日(月)
川崎(FI)場外	3日(月)~5日(水)
岐阜(FI)場外※1	5日(水)~7日(金)
高知(FI)場外※1	5日(水)~7日(金)
大宮(FI)場外※1	6日(木)~8日(土)
奈良記念(GⅢ)場外	8日(土)~11日(火)
宇都宮(FI)場外	10日(月)~12日(水)
松山ナイター(FI)場外	10日(月)~12日(水)
岐阜(FI)場外	12日(水)~14日(金)
静岡記念(GⅢ)場外	13日(木)~16日(日)
熊本(FI)場外	16日(日)~18日(火)
京王閣ナイター(FI)場外	16日(日)~18日(火)
小松島ミッドナイト(GⅢ)場外	17日(月)~19日(水)
岸和田(FI)場外	18日(火)~20日(木)
小倉ナイター(FI)場外	19日(水)~21日(金)
【豊橋】全日本選抜(GI)場外	21日(金)~24日(月)
伊東温泉(FI)場外	22日(土)~24日(月)
松戸(FI)場外	25日(火)~27日(木)
佐世保ナイター(FI)場外	25日(火)~27日(木)



青森競輪場
イメージキャラクター
葵 萌輪

スノーライドin青森

雪上バイク大会のほか、大型スロープ、キッチンカー、サウナ・冬の
デイキャンプ体験などイベントが盛りだくさん!!

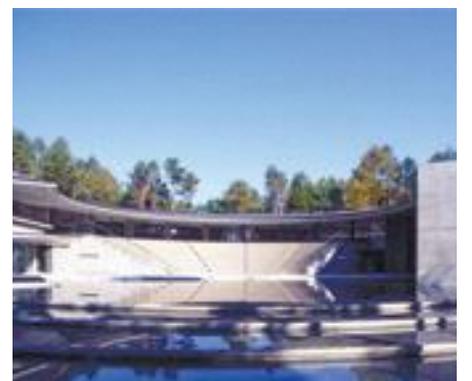
時 2/9(日) 10:00~15:00

所 問 青森競輪場(☎017-787-2020)

国際芸術センター青森(ACAC)からのお知らせ

問 青森公立大学 国際芸術センター青森(☎017-764-5200)

国際芸術センター青森(ACAC)は、予算が青森市議会で議決された場合、下記の期間、改修工事を実施するため休館する予定です。改修のため、一部区域を立入禁止としますが、四季のアーケードや野外彫刻を鑑賞できる遊歩道などのご利用いただけますので、ぜひ、お立ち寄りください。詳しい情報はACACのHPをご覧ください。



展示棟 4/21(月)~R8.3/31(火)
創作棟 4/21(月)~5/21(水)
宿泊棟 4/21(月)~5/23(金)

※令和7年度に実施するアーティスト・イン・レジデンスの成果発表となる
展覧会は、別の会場での開催を予定しています。

放送大学入学生募集

放送大学では令和7年4月入学生を募集しています。

「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」「学びを楽しみたい」「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業のかたが学んでいます。

【出願期間】 3/11(火)まで

問 放送大学青森学習センター(☎0172-38-0500)

八戸サテライトスペース(☎0178-70-1663)



放送大学HP

✳ 放送大学青森学習センターが移転します

新住所 〒036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロ口4階

電話 0172-38-0500(変更なし)

F A X 0172-38-1299(変更なし)

移転日 3月末に移転し、4/1(火)より新住所で開所します。

おとなの映写会

「アラバマ物語」…アメリカのドラマ映画。人種差別が根強い1930年代のアメリカ南部を舞台に、逮捕された黒人青年の事件を担当する弁護士の物語。(1962年・吹替)

時 2/28(金) 10:00~12:09(9:30~開場)
所 中央市民センター4階 小ホール
人 50人(当日先着順) 備内履き持参
問 中央市民センター(☎017-734-0164)



アフタヌーン・コンサート

『鈴木あづさ ヴァイオリン・ヴィオラリサイタル』
出演:鈴木あづささん(ヴァイオリン・ヴィオラ)
鈴木晴美さん(ピアノ)

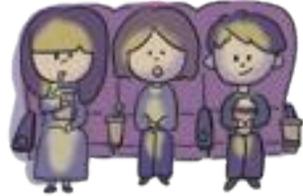
時 2/22(土) 14:00~15:30
所 中世の館ホール
人 396人 料 300円、高校生以下無料
問 中世の館(☎0172-62-1020)



こどもの映写会

16mm映画…「金色の足あと」

時 2/23(日) 10:00~10:30(9:50~開場)
所 中央市民センター4階 小ホール
対 幼児~小学2年生
人 50人(当日先着順) 備内履き持参
問 中央市民センター(☎017-734-0164)



大人のための朗読会 要予約 「被災地を思う朗読会」

言葉のちから・声のあかりプロジェクトチームによる朗読

時 3/8(土) 14:30~16:00 所 市民図書館8階 会議室2
対 中学生以上 人 25人
申 問 2/21(金)~3/6(木) 12:00に、市民図書館8階窓口(☎017-776-2455)へ

チャレンジ! パソコン講座 要予約

対 18歳以上
人 各15人(いずれも抽選、申込者少数時中止あり) 料 各1,500円
備 OSはWindows10、ソフトはoffice2019を使用。
共催:NPO法人IT支援ネットあおもり
申 往復はがき(1講座1枚)の往信用の裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入の上、中央市民センターへ(2/17(月)必着)
※抽選結果は2/25(火)以降に通知
所 問 中央市民センター
(〒030-0813 松原一丁目6-15
☎017-734-0164)

番号	講座名	内容	日時
Word&Excel操作が初めてのかた向けの講座			
A44	Excelの基礎を覚えよう	初めてExcelを操作されるかたの基本となる操作(データ入力&修正/列・行の操作など)を学習	3/8(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A45	Wordの表機能を覚えよう	Wordの基本的な操作(表作成)を活用して簡単なチラシなどを作成	3/13(木)・14(金) (全2回) 10:00~12:00
A46	住所録活用を楽しもう	WordやExcelの住所録を活用して宛名ラベル・はがき宛名などを作成する方法を学習	3/15(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A47	プログラミングにふれてみよう	プログラミング入門ソフト「スクラッチ」の基本操作を学び、簡単なゲームづくり体験を通してプログラミングの楽しさにふれる	3/22(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A48	Excel文書を作成しよう(応用編)	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、さらに関数を加えた万年カレンダーを作成	3/21(金) 10:00~15:00(昼休みあり)

市民センターの講座

申込場所:各開催場所(申込順 ※一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで/♥は子ども・親子が参加できる講座
申込方法:★マークについてはページ下部参照/料金の記載のないものは無料

中央市民センター ☎017-734-0164	東部市民センター ☎017-736-6255	油川市民センター ☎017-788-1201	古川市民センター ☎017-776-8082	荒川市民センター ☎017-739-2343
<p>初めてでも安心!エアロビクス&ストレッチで楽しく運動習慣づくり 時 3/4・11(火) 10:00~12:00 対 18歳以上 人 20人 申★</p> <p>マシュー先生の楽しい英会話教室 ~海外旅行で役立つ英会話編~ 時 3/5・12(水) 13:30~15:00 対 18歳以上 人 30人 申★</p> <p>日本のエネルギー事情について 時 3/14(金) 10:00~11:00 対 18歳以上 人 30人 申★</p>	<p>シニア・スマホ無料相談会 時 2/17(月) 10:00~12:00 対 60歳以上 申 当日、直接会場へ。先着順で対応</p> <p>大野市民センター ☎017-739-6228</p> <p>ストレスとの上手な付き合い方について 時 3/4(火) 13:00~15:00 対 18歳以上 人 20人 申 2/3(月) 9:00~電話・来館</p>	<p>スマホ利活用・ネット被害防止講習 時 2/26(水) 10:00~12:00 対 60歳以上 人 10人 申 2/3(月) 9:00~電話・来館</p> <p>かわいいミニぞうりを作ろう 時 3/5・12・19(水) 10:00~12:00 対 18歳以上 人 5人 料 1,000円 申 2/5(水) 9:00~電話・来館</p> <p>美しく脳トレ&エアロビクス 時 3/7・14(金) 10:00~12:00 対 60歳以上 人 20人 申 2/10(月) 9:00~電話・来館</p> <p>不調改善、青竹踏み&ストレッチ 時 3/15・29(土) 10:00~12:00 対 18歳以上 人 15人 申 2/13(木) 9:00~電話・来館</p>	<p>シニア向けスマホ初歩講座・もう一度基本操作から 時 3/11・25(火) 10:00~12:00 対 65歳以上 人 10人 申 2/18(火) 10:00~電話・来館</p> <p>大人のぬり絵をお茶と共に楽しむ集い ~自分流ぬり絵の探し方と語り~ 時 3/14・21(金) 13:30~15:30 対 18歳以上 人 8人 料 1,000円 申 2/19(水) 10:00~電話・来館</p>	<p>冬の体力作り ~齊藤先生のアロ&ストレッチ~ 時 2/20(木) 19:00~21:00 対 高校生以上 人 30人 申 2/6(木) 9:00~電話・来館</p> <p>知って!使おう! はじめてのスマホ教室 時 3/4・11(火) 10:00~12:00 対 18歳以上 人 15人 申 2/17(月) 9:00~電話・来館</p>
<p>西部市民センター ☎017-788-2491</p> <p>♥親子で歌って音遊び ~さくらの季節~ 時 3/6・13(木) 10:00~11:00 対 1~4歳の子どもと保護者 人 10組 申 2/28(金)までに、電話・来館</p>	<p>横内市民センター ☎017-738-8723</p> <p>ロコモ予防体操と脳トレ 時 2/17(月) 10:00~12:00 対 18歳以上 人 15人 申 2/3(月) 10:00~電話・来館</p>			

【申込方法欄が★の講座は下記の方法でお申込みください(応募者多数の場合は抽選)】

【申込方法】 2/17(月)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。 ※2/25(火)から結果通知

- 申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
- 往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニなど不可) ●Eメール(件名「(講座名)申込」)

【必要事項】 ①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座名 ⑦学校名 ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

【注意事項】 結果発表日を過ぎてても通知が届かない場合には必ずご連絡ください。

【申込み先】 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター 講座担当宛 ☎017-775-7048 ㊚ center-koza@city.aomori.aomori.jp

【問合せ先】 中央市民センター(☎017-734-0164)



Eメール