

子育てひろば

open space for childcare

2月は児童手当の支給月

児童手当(12~1月分)を2/13(木)に支給します。
 出生、転出、転入の際は15日以内に手続きをしましょう。手続きが遅れると支給できない月が発生する場合があります。
 ※市外へ転出された場合や受給者が変更になった場合には、支給日が異なることがあります。
 ※公務員のかたは、所属庁からの支給となりますので、支給日が異なります。
 また、新たに公務員に採用となったかたは、所属庁での手続きのほか、市役所での手続きも必要です。

問 子育て支援課(☎017-734-5334)
 浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

青森市子ども会議主催！ 子どもの権利トークイベント

「普通」ってなんだろう? 「個性と協調性、大事なのはどっち?」などのテーマについて、みんなで楽しく話し合い、トークゲームを通して「子どもの権利」を学びませんか?
 トークゲームのほかにも、お楽しみコーナーも用意しています!当日の飛び入り参加も大歓迎!詳しくは、子ども会議公式Instagramや市HPをご覧ください。



時 2/8(土) 9:00~12:00 所 駅前庁舎1階 駅前スクエア
 対 小学4~高校3年生 人 20人程度
 申 2/5(水)までに、氏名・年齢(学年)・電話番号を、子育て支援課(☎017-734-5320、📠017-763-5678、📧kosodate-shien@city.aomori.aomori.jp)へ



イベント・講座

令和6年度 冬のこどもまなびフェスタ

子どもたちが「先生」となって得意分野の授業をする「みんなが先生!ゼミナール」、中学生が企画する「学んで遊ぼう!」、公開ラジオ番組風「出前ラジオ局」、おもちゃ病院、絵本・児童書交換会、ものづくり体験コーナーなど楽しい企画を用意してお待ちしています!

時 2/15(土) 10:00~13:00 所 県総合社会教育センター
 料 300~500円(ものづくり体験)
 問 あおもり県民カレッジ事務局(☎017-739-0900)



親子で体験! 縄文クッキング 要予約

クイズ形式の講座のほか、石器を使った調理やどんぐりのひつつみ汁、塩づくりなどを体験します。

時 3/2(日) 10:00~13:00 所 縄文の学び舎・小牧野館 対 小学生と保護者
 人 8組(1組5人まで) ※定員を越えた場合は抽選
 備 調理では、小麦粉を使用します
 申 2/14(金)までに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、縄文の学び舎・小牧野館(📧info@komakinosite.jp)へ
 問 縄文の学び舎・小牧野館(☎017-757-8665)



Eメール

マタニティ講座 要予約

① シミュレーション講座

快適なマタニティライフを過ごすためのストレッチ、もしもに備えて赤ちゃんの応急手当【講師:消防職員】、妊娠疑似体験 など

時 2/8(土) 10:00~12:00(9:30~9:50受付)
 備 動きやすい服装でお越しください



② 沐浴サロン講座

ママの心のサポートのお話、沐浴体験~赤ちゃんはお風呂が大好き~、パパとママのトーク&トーク など

時 3/5(水) 10:00~12:00(9:30~9:50受付)

所 あおもり親子はぐくみプラザ 対 本市に住居票がある妊婦と家族
 人 16組(申込順) 備 母子健康手帳、筆記用具持参
 申 ①は2/3(月)~7(金)、②は2/25(火)~28(金)に、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ

オンラインマタニティ講座 要予約

①【沐浴編】 沐浴
 ②【育児準備編】 オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴
 ③【マタニティライフ編】 早産予防、栄養

時 2/19(水) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 ③11:30~12:00
 対 本市に住居票がある妊婦と家族、「Zoom」を利用できるかた
 人 各回5組(申込順)
 申 2/18(火)までに、氏名・電話番号・メールアドレス・出産予定日・受講したい講座を、あおもり親子はぐくみプラザ(📧hagakumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ
 問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984) ID 1003542



市HP

市民図書館のおはなし会

＊ぴよぴよおはなし会

対 概ね0~3歳の子どもと保護者

2/7(金) 11:00~11:20

2/14(金) 11:00~11:20

2/21(金) 11:00~11:20

2/28(金) 11:00~11:20

＊にこにこおはなし会

対 概ね3歳~小学2年生の子どもと保護者

2/1(土) 14:00~14:20

2/8(土) 14:00~14:20

2/15(土) 14:00~14:20

2/22(土) 14:00~14:20

所 市民図書館7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」
 内 絵本・紙芝居などの読み聞かせ
 問 市民図書館(☎017-776-2455)



市民センターのおはなし会 【主催:青森市読書団体連絡会】

油川市民センター 2/8(土) 10:30~11:30 3階 創作活動室	東部市民センター 2/9(日) 11:00~11:30 2階 和室(大)	
横内市民センター 2/22(土) 10:30~11:00 1階 和室(小)	大野市民センター 2/23(日) 10:30~11:00 1階 和室(小)	
戸山市民センター 2/23(日) 11:00~11:30 1階 和室(小)	古川市民センター 2/25(火) 10:30~11:00 1階 和風学習室(A)	西部市民センター 2/26(水) 14:00~14:15 1階 和風学習室1

対 3歳~小学3年生と保護者、古川市民センターのみ未就学児と保護者
 問 市民図書館(☎017-776-2455)

今月の
プラネタリウム投影
スケジュール

★ 星空の時間(約50分)
ビッグバン~宇宙の始まり~
時 毎週土曜日
①11:00~ ②13:30~
毎週日曜日・祝日(16日を除く)
13:30~

★ プラネくと星空さんぽ
絵話「りょうしオリオンとアルテミス」(幼児向け/約40分)
時 毎週日曜日・祝日(16日を除く) 11:00~

料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)
所 問 中央市民センター(☎017-734-0164)

あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さん
も利用できます。予約不要です。

【開設時間】8:30~18:00(土・日、祝日も開館)
(年末年始を除く)

問 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
(☎017-718-2975)



つどいの広場「さんぽぽ」

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
(年末年始を除く)

問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)
(☎017-721-4005)

楽しかったね



子育て講座

季節の講座

時 2/3(月) 10:30~11:30
内 おにはそと~!ふくはうち~!
元気にみんなで厄払い!
対 0歳~就学前の子どもと保護者

よちよち広場

時 2/8(土) 10:30~11:30
内 ふれあい遊びや保護者同士の交流
対 0~1歳児の子どもと保護者

あつまれ!わんぱくこたち

時 2/14(金) 10:30~11:30
内 親子で運動遊びとふれあい遊び
対 1歳6か月~概ね3歳の子どもと保護者

おはなし広場

時 2/21(金) 10:30~11:30
内 絵本や紙芝居の読み聞かせ
対 0歳~就学前の子どもと保護者

パパと遊ぼう

時 2/23(日) 10:30~11:30
内 ふれあい遊びやパパ同士の交流
対 0歳~就学前の子どもと保護者



子育て講座 対0~3歳の乳幼児

赤ちゃん待ち合わせ

時 ①2/4(火) ②2/12(水)
10:30~11:15
対 ①生後1~4か月 ②生後5~11か月
内 0歳児の育児についての
情報交換と交流の場



初めてのさんぽぽ

時 2/22(土) 10:30~11:15
内 プレママプレパパ・初めてご利用する
かた・妊婦さん楽しく交流しよう

転勤族おしゃべり&交流会

時 2/27(木) 10:30~11:15
内 青森に転入した親子の交流の場

楽しもう!親子で赤ちゃんたいそうワン・ツー・スリー 要予約

時 2/18(火) 10:30~11:30 所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室
内 親子で体を動かしてスキンシップを図る
講師:古川久子さん(my.josan-inPEANUT 助産師)
対 3~11か月の赤ちゃんと保護者 人 10組(申込順)
申 2/1(土)9:00~、「さんぽぽ」へ

駅前庁舎ご来庁の際は 託児をご利用できます

手続などご来庁の際に、予約不要・
無料で(原則1時間以内)お子さんをお
預かりします。 対 概ね1歳~就学前まで

◆月~金曜日(祝日を除く) 9:00~18:00 ◆土曜日、第2日曜日 9:00~17:00

子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のことで、日頃気
になっていることを相談できます。

所 申 2日前までに、
あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2975)へ(申込順)

楽しくあそぼ!

対 ことばの遅れなどの発達に心配
のある子ども(1歳~概ね3歳)と
保護者

時 2/6(木)・18(火) 10:00~11:00
内 集団あそび

時 2/18(火) 10:00~11:30
内 相談専門員による個別相談

はぐくみ相談

時 2/19(水) 10:00~11:30
内 言語聴覚士による個別相談
対 吃音などことばの心配がある子ど
も(概ね3歳~就学前)と保護者

時 2/25(火) 10:00~11:30
内 相談専門員による個別相談
対 集団生活の困りごとや心配があ
る子ども(概ね3歳~就学前)と保
護者

医師相談

時 2/12(水) 14:00~15:30
内 医師による個別相談
対 発達に心配のある子どもと保護者

2月の子育て相談

〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

◆保育士による相談:毎日
8:30~18:00 ☎017-718-2975
◆保健師などによる相談:月~金曜日(祝日を除く)
8:30~18:00 ☎017-718-2983
◆ハミガキ相談:2/10(月) 9:30~12:00
申 問 ハミガキ相談のみ1週間前までに、
あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など
備 歯ブラシ持参

〈浪岡総合保健福祉センター〉

◆子育て相談:2/6(木) 9:30~11:00
申 問 前日までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ



助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごと
などの相談に応じます。

時 2/25(火)、3/3(月) 10:00~、11:00~ 所 あおもり親子はぐくみプラザ
対 本市に住み票がある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん
人 各回1組(申込順)
備 母子健康手帳、乳房相談のかたはバスタオルとフェイスタオル持参
申 問 希望日前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ



青森市子育てひろば

絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなど親子で楽しむ遊びと、
育児相談の場を開催します。

対 未就学児とその保護者

時 2/6(木) 10:00~12:00 所 西部市民センター
備 当日、直接会場へ
問 地域子育て支援センター ひまわり保育園(☎017-783-5105)



地域子育て支援センター

市内6か所にある地域子育て支援センターは、親子(概
ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。子育て講座や子育
てに関する相談などを行っています。詳しくは、市HPを
ご覧ください。

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) ID1003497



多胎妊婦さんのための交流会 要予約

多胎妊娠中のかた同士の交流や情報交換、保健師や助産師、先輩多胎
ママからのアドバイスなど

時 3/10(月) 10:00~11:30 所 あおもり親子はぐくみプラザ
対 多胎妊娠中のかたと家族
申 問 2/21(金)までに、
あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983/土・日、祝日を除く)へ

レスリング体験教室 要予約

時 ①2/8(土) ②2/11(火)
③2/13(木) ④2/16(日)
【全4回 ※1回だけの参加もOK!】
①②④10:00~12:00、③18:00~20:00
所 オカでんアリーナ レスリング場
対 5歳~中学生
人 20人 料 1,000円(スポーツ保険料)
備 上履き持参、金具など装飾品のない動きやすい服装でお越しください。
申 問 事前に、青森市レスリング協会(広瀬 ☎090-4790-1241、
☒aomoriclubjr-wrestling@yahoo.ne.jp)へ

