

青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第 10 期計画策定に向けた  
介護予防・日常生活圏域二一ス調査について

## 1 調査目的

介護予防・日常生活圏域二一ス調査は、介護保険法第 117 条第 5 項の規定に基づく青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第 10 期計画策定の基礎資料となるものであり、一般高齢者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者、要支援者等を対象として、日常生活圏域ごとに、地域の抱える課題の特定（地域診断）に資することなどを目的に実施するものである。

## 2 調査の実施時期

令和 7 年 12 月下旬～令和 8 年 1 月上旬

## 3 調査対象者

令和 7 年 11 月 1 日現在、65 歳以上及び 40 歳から 64 歳までの市民のうち、  
無作為抽出した方（年齢階層ごとに市内 11 圏域の人口比で抽出）

○第 1 号被保険者（65 歳以上） 7,500 人（要介護 1 から 5 までの方を除く）

○第 2 号被保険者（40 歳～64 歳） 1,000 人（ ” ” ）

合計 8,500 人

### 【調査対象者数の設定】

国が示すサンプル数（圏域ごとに 400 件程度）を確保するため、前回（令和 4 年度）調査の回収率を参考に、圏域ごとに 400 件程度の回答件数となるよう設定

○調査対象者数の積算

単位：人、件

調査種別	圏域	人口 (※)	必要回答 件数①	回収率 見込み②	必要調査 対象者数 (①/②)	調整	調査対象 者数
65 歳以上	1 おきだて	8,035	400	60.0%	667	13	680
	2 すずかけ	9,078	400	60.0%	667	13	680
	3 中央	8,101	400	60.0%	667	13	680
	4 東青森	9,024	400	60.0%	667	13	680
	5 南	9,178	400	60.0%	667	13	680
	6 東部	8,480	400	60.0%	667	13	680
	7 おおの	9,405	400	60.0%	667	13	680
	8 寿永	7,896	400	60.0%	667	13	680
	9 のぎわ	7,250	400	60.0%	667	13	680
	10 みちのく	5,993	400	60.0%	667	13	680
	11 浪岡	5,776	400	60.0%	667	33	700
	計	88,216	4,400		7,337	163	7,500
40～64 歳	全体	93,085	400	40.0%	1,000	0	1,000
※人口：令和 7 年 4 月 1 日現在（65 歳以上は要介護 1～5 を除く。）						合計	8,500

## 4 実施方法

郵送配布、郵送回収（返信用封筒を同封）

## 5 調査項目

○国が示す調査項目（必須、オプション）及び市独自の調査項目で構成

○全国との比較をするため、国から示された調査項目はそのまま活用

○市独自調査項目は、前回結果及び他都市との比較を考慮し、前回調査項目を基本に一部見直し

○調査項目数

（65歳以上）：78項目（国調査項目66、市独自調査項目12）

（40歳～64歳）：36項目（国調査項目28、市独自調査項目8）

### 【具体的な調査項目】

No	調査項目	65歳以上			40～64歳		
		設問数	区分		設問数	区分	
1	あなたのご家族や生活状況について	6	国必須	3	6	国必須	3
			国オプション	3		国オプション	3
			市独自	0		市独自	0
2	からだを動かすことについて	10	国必須	7	0	国必須	0
			国オプション	3		国オプション	0
			市独自	0		市独自	0
3	食べることについて	10	国必須	4	0	国必須	0
			国オプション	6		国オプション	0
			市独自	0		市独自	0
4	毎日の生活について	18	国必須	6	0	国必須	0
			国オプション	12		国オプション	0
			市独自	0		市独自	0
5	地域での活動について	5	国必須	3	3	国必須	3
			国オプション	0		国オプション	0
			市独自	2		市独自	0
6	就労について	2	国必須	0	2	国必須	0
			国オプション	2		国オプション	2
			市独自	0		市独自	0
7	たすけあいについて	8	国必須	4	8	国必須	4
			国オプション	4		国オプション	4
			市独自	0		市独自	0
8	健康について	9	国必須	6	7	国必須	6
			国オプション	1		国オプション	1
			市独自	2		市独自	0
9	認知症にかかる相談窓口の把握について	2	国必須	2	2	国必須	2
			国オプション	0		国オプション	0
			市独自	0		市独自	0
10	介護予防について	4	国必須	0	4	国必須	0
			国オプション	0		国オプション	0
			市独自	4		市独自	4
11	介護に対する意向について	2	国必須	0	2	国必須	0
			国オプション	0		国オプション	0
			市独自	2		市独自	2
12	地域包括支援センターについて	1	国必須	0	1	国必須	0
			国オプション	0		国オプション	0
			市独自	1		市独自	1
13	自由記載欄	1	国必須	0	1	国必須	0
			国オプション	0		国オプション	0
			市独自	1		市独自	1
合計		78	国必須	35	36	国必須	18
			国オプション	31		国オプション	10
			市独自	12		市独自	8