

**青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第10期計画策定に向けた
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査について**

1 調査目的

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査は、介護保険法第117条第5項の規定に基づく青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第10期計画策定の基礎資料となるものであり、一般高齢者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者、要支援者等を対象として、日常生活圏域ごとに、地域の抱える課題の特定（地域診断）に資することなどを目的に実施するものである。

2 調査の実施時期

令和7年12月下旬～令和8年1月上旬

3 調査対象者

令和7年11月1日現在、65歳以上及び40歳から64歳までの市民のうち、

無作為抽出した方（年齢階層ごとに市内11圏域の人口比で抽出）

- 第1号被保険者（65歳以上） 7,500人（要介護1から5までの方を除く）
 - 第2号被保険者（40歳～64歳） 1,000人（"）
- 合計 8,500人

【調査対象者数の設定】

国が示すサンプル数（圏域ごとに400件程度）を確保するため、前回（令和4年度）調査の回収率を参考に、圏域ごとに400件程度の回答件数となるよう設定

○調査対象者数の積算

単位:人、件

調査種別	圏域	人口 (※)	必要回答 件数①	回収率 見込み②	必要調査 対象者数 (①/②)	調整	調査対象 者数
65歳以上	1 おきだて	8,035	400	60.0%	667	13	680
	2 すずかけ	9,078	400	60.0%	667	13	680
	3 中央	8,101	400	60.0%	667	13	680
	4 東青森	9,024	400	60.0%	667	13	680
	5 南	9,178	400	60.0%	667	13	680
	6 東部	8,480	400	60.0%	667	13	680
	7 おおの	9,405	400	60.0%	667	13	680
	8 寿永	7,896	400	60.0%	667	13	680
	9 のぎわ	7,250	400	60.0%	667	13	680
	10 みちのく	5,993	400	60.0%	667	13	680
	11 浪岡	5,776	400	60.0%	667	33	700
計		88,216	4,400		7,337	163	7,500
40～64歳	全体	93,085	400	40.0%	1,000	0	1,000
※人口:令和7年4月1日現在(65歳以上は要介護1～5を除く。)					合計		8,500

4 実施方法

郵送配布、郵送回収（返信用封筒を同封）

5 調査項目

- 国が示す調査項目（必須、オプション）及び市独自の調査項目で構成
- 全国との比較をするため、国から示された調査項目はそのまま活用
- 市独自調査項目は、前回結果及び他都市との比較を考慮し、前回調査項目を基本に一部見直し
- 調査項目数
 - （65歳以上）：78項目（国調査項目66、市独自調査項目12）
 - （40歳～64歳）：36項目（国調査項目28、市独自調査項目8）

【具体的な調査項目】

No	調査項目	65歳以上			40～64歳		
		設問数	区分	設問数	区分		
1	あなたのご家族や生活状況について	6	国必須 国オプション 市独自	3 3 0	6	国必須 国オプション 市独自	3 3 0
2	からだを動かすことについて	10	国必須 国オプション 市独自	7 3 0	0	国必須 国オプション 市独自	0 0 0
3	食べることについて	10	国必須 国オプション 市独自	4 6 0	0	国必須 国オプション 市独自	0 0 0
4	毎日の生活について	18	国必須 国オプション 市独自	6 12 0	0	国必須 国オプション 市独自	0 0 0
5	地域での活動について	5	国必須 国オプション 市独自	3 0 2	3	国必須 国オプション 市独自	3 0 0
6	就労について	2	国必須 国オプション 市独自	0 2 0	2	国必須 国オプション 市独自	0 2 0
7	たすけあいについて	8	国必須 国オプション 市独自	4 4 0	8	国必須 国オプション 市独自	4 4 0
8	健康について	9	国必須 国オプション 市独自	6 1 2	7	国必須 国オプション 市独自	6 1 0
9	認知症にかかる相談窓口の把握について	2	国必須 国オプション 市独自	2 0 0	2	国必須 国オプション 市独自	2 0 0
10	介護予防について	4	国必須 国オプション 市独自	0 0 4	4	国必須 国オプション 市独自	0 0 4
11	介護に対する意向について	2	国必須 国オプション 市独自	0 0 2	2	国必須 国オプション 市独自	0 0 2
12	地域包括支援センターについて	1	国必須 国オプション 市独自	0 0 1	1	国必須 国オプション 市独自	0 0 1
13	自由記載欄	1	国必須 国オプション 市独自	0 0 1	1	国必須 国オプション 市独自	0 0 1
合計		78	国必須 国オプション 市独自	35 31 12	36	国必須 国オプション 市独自	18 10 8