

お申込みについて

1. 申込方法

①往復はがき ②FAX ③メール ④受付場所に備え付けの申込書 のいずれかに下記 2 の必要事項を明記のうえ申し込み ※往復はがきをご利用の場合は、1 通につき 1 講座ずつお申込みください。

2. 必要事項

①講座番号 ②講座名 ③受講者氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤郵便番号 ⑥住所
⑦日中連絡の取れる電話番号 ⑧学年と学校名（該当する方） ⑨受講可否の通知方法（各市民センターへの掲示・返信はがき・FAX・メールのいずれか）※往復はがきを利用の場合は、返信はがきに返信先の住所等を記入ください。

3. 申込み先

- ① 直接申込み 各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館（9:00～22:00／第3日曜日休館）
- ② 往復はがき 〒030-0813 青森市松原一丁目6番15号 中央市民センター 宛
- ③ F A X 017-775-7048（中央市民センター 宛）
- ④ メ ー ル center-koza@city.aomori.aomori.jp（件名は「(講座名)申込」）

4. 応募締切り・結果発表

- ・ 申込期間 広報あおり 2月号 配布日～1月15日（木）必着
- ・ 結果発表 1月22日（木）から順次通知（事務手続きの都合上、通知日は前後します。）

5. 受講決定のお知らせ

受講の可否や詳細については、掲示、はがき、FAX、メールのうち希望する方法で発表日より順次お知らせします。掲示によるお知らせは、受講決定者のみ各センターに掲示します。

※受講可否のメールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることやブロックされる事例が散見されています。事前にメール受信設定の確認をお願いします。特に、携帯電話やスマートフォンの場合はご注意ください。

6. 注意事項

- ・ 定員を超えたお申込みがあった場合は、抽選となります。
- ・ 結果発表日から数日を過ぎても通知が届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ・ 材料費のかかる講座については、基本的に開催日より7日前以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。予めご了承ください。
- ・ 申込者が少数の場合、講座を中止することがあります。

今月の申込み締切りは 1 月 15 日（木）です。

【お問い合わせ】

中央市民センター 生涯学習支援チーム

TEL 017-734-0164

FAX 017-775-7048

Eメール center-koza@city.aomori.aomori.jp



お問い合わせはこちら↓



中央市民センターの講座

～みなさんの生涯学習と社会参画を応援します～



申込締切日：1月15日（木）必着

■チャレンジ!パソコン講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

番号	講座名	内容	対象／定員・料金	日時
Word を初めて操作するかた向けの講座				
A24	Word をはじめてみよう	文字の装飾やレイアウトなどの基本操作を学びながら、簡単な文書を作成してみる。	対象／定員：18歳以上／10人 料金：2,000円	2/21(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
文字入力のできるかた向けの講座(応用)				
A25	Excel で文書作成を楽しもう	Excel での編集機能(文字の装飾やレイアウトなど)を学習し、さらに関数を活用して万年カレンダーを作成。	対象／定員：18歳以上／10人 料金：2,000円	2/27(金) 10:00～15:00(昼休みあり)
A26	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部メモリなどへの保存方法を学習。	対象／定員：18歳以上／10人 料金：2,000円	2/28(土) 10:00～15:00(昼休みあり)

※ OS は Windows11、ソフトは office2024 を使用 共催：NPO 法人 IT 支援ネットあおり

2月開催分の募集講座

※状況次第では講座を中止する可能性があります。

※掲載していない講座については各センターにお問い合わせください。

■一般向け講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

講座名	対象／定員・料金・準備物	日時
1. アドバンスドコーヒーマイスター直伝！ ワンランクアップするコーヒーの淹れ方教室 講師：Cafe des Gitanes 今井 徹	対象／定員：18歳以上／20人 料金：1,200円 準備物：エプロン 筆記用具 水分補給用飲料	2/1（日） 10：00～12：00
2. 幻想的でうっとり☆ 手づくりひょうたんランプづくり 講師：灯匠亜理子 主宰 工藤 勇人	対象／定員：18歳以上／15人 料金：3,500円 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	2/5・12・19 （木／全3回） 18：00～20：00
3. いきいき体操教室 ～楽しい体操で元気になろう～ 講師：介護予防運動指導員 和島 知己	対象／定員：18歳以上／25人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル ヨガマットまたはバスタオル 水分補給用飲料	2/6・13・20 （金／全3回） 10：00～12：00
4. 筋膜をほぐして 腰痛・肩こり・身体の不調を整えよう！ 講師：ハレノヒBODY 戸塚 友美	対象／定員：18歳以上／20人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル ヨガマットまたはバスタオル 水分補給用飲料	2/17（火） 10：00～12：00

■小学生向け講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

講座名	対象／定員・準備物	料金	日時
K1 キッズ国際交流 国際交流員 ケイ先生と一緒に台湾の遊びを楽しもう！ 講師：青森市経済部交流推進課 国際交流員 チン・ケイ	対象／定員：小学生／20人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	2/7（土） 10：00～11：30
K2 親子フーリスト 本物のスイーツみたい！ お花でスイーツ BOX 講師：アトリエミュゲ 神 幸代	対象／定員：小学1～3年生とその保護者 ／10組(20人) 準備物：持ち帰り用袋 水分補給用飲料	1,000円	2/7（土） 10：00～12：00
K3 フーリスト 本物のスイーツみたい！ お花でスイーツ BOX 講師：アトリエミュゲ 神 幸代	対象／定員：小学4～6年生／10人 準備物：持ち帰り用袋 水分補給用飲料	1,000円	2/7（土） 13：00～15：00
K4 ねぶた製作教室 ねぶた師・龍宝先生に技術を学ぶ 『ねぶたの面づくり』 講師：ねぶた師 立田 龍宝	対象／定員：小学生／10人 （1～2年生は保護者同伴） 準備物：手拭きタオル(木工用ボンド使用のため) 昼食 水分補給用飲料	3,000円	2/7・8 （土・日／全2回） 10：00～15：00 ※昼休憩あり
K5 親子クッキング ちよびり早い spring ランチ 講師：食育インストラクター 高坂 友衣	対象／定員：小学4～6年生とその保護者 ／12組(24人) 準備物：エプロン 三角巾 手拭きタオル 持ち帰り用容器 水分補給用飲料	ひとり 700円	2/11（水） 10：00～12：00
K6 キッズ国際交流 国際交流員 マリ先生と一緒に ベルギーの遊びを楽しもう！ 講師：青森市経済部交流推進課 国際交流員 マリローランス・ダース	対象／定員：小学生／20人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	2/14（土） 10：00～11：30
K7 親子アロマ オリジナルハンドクリーム作り 講師：AEAJ アロマセラピ インストラクター 澤野 真希	対象／定員：小学生とその保護者 ／10組(20人) 準備物：持ち帰り用袋 水分補給用飲料	ひとり 800円	2/14（土） 13：00～15：00
K8 キッズ国際交流 国際交流員 ジュヨン先生と一緒に 韓国の遊びを楽しもう！ 講師：青森市経済部交流推進課 国際交流員 ペ・ジュヨン	対象／定員：小学生／20人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	2/22（日） 10：00～11：30
K9 キッズダンス 音楽で心と身体を育てる リズムダンスクラス 講師：ダンサー SUK(エスユーケイ)	対象／定員：小学生／20人 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル 水分補給用飲料	無料	2/22（日） 13：00～15：00
K10 サイエンス すぐにできるチョコレートのひみつ 講師：弘前大学教育学部 教授 長南 幸安	対象／定員：小学4～6年生／16人 準備物：エプロン 手拭きタオル 水分補給用飲料	無料	2/22（日） 13：00～15：00

