



中央市民センターの講座

～みなさんの生涯学習と社会参画を応援します～

3月開催分の募集講座

※掲載していない講座については各センターにお問い合わせください。※状況次第では講座を中止する可能性があります。

申込締切日：2月15日(日) 必着

■チャレンジ!パソコン講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

| 番号 | 講座名 | 内容 | 対象／定員・料金 | 日時 |
|---------------------|---------------------|--|------------------------------|-------------------------------|
| パソコンを初めて操作するかた向けの講座 | | | | |
| A27 | パソコンをはじめてみよう | パソコンの基本的な使い方、文字の入力方法を学ぶとともに、Word・Excelを少しさわってみる。 | 対象／定員：18歳以上／10人 料金：2,000円 | 3/21(土) 10:00～15:00(昼休みあり) |
| 文字入力のできるかた向けの講座(応用) | | | | |
| A28 | Word表機能活用術 | Wordの基本的な表作成機能を活用して、簡単なチラシなどの文書を作成。 | 対象／定員：18歳以上／10人 料金：2,000円 | 3/27(金) 10:00～15:00(昼休みあり) |
| A29 | PowerPointステップアップ講座 | 発表ソフトPowerPointを使ったスライド編集、デザイン改良、効果音や動画取込み、アニメーション・画面切替効果など機能の活用を学ぶ。 | 対象／定員：18歳以上／10人 料金：2,000円 | 3/28(土) 10:00～15:00(昼休みあり) |

※OSはWindows11、ソフトはoffice2024を使用 共催：NPO法人IT支援ネットあおり

■一般向け講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

| 講座名 | 対象／定員・料金・準備物 | 日時 |
|---|---|----------------------------------|
| 1. マシュー先生の楽しい英会話教室 講師：青森市教育委員会事務局 指導課 マシュー・リー | 対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料 | 3/4・11 (水／全2回) 13:30～15:00 |
| 2. からだを動かしてすっきりさわやか！ 齊藤先生のアロビクス&ストレッチ 講師：日本体育協会公認アロビクインストラクター 齊藤 由美子 | 対象／定員：18歳以上／25人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル ヨガマットまたはバスタオル 水分補給用飲料 | 3/5・12 (木／全2回) 10:00～12:00 |

お申込みについて

1. 申込方法

①往復はがき ②FAX ③メール ④受付場所に備え付けの申込書 のいずれかに下記 2 の必要事項を明記のうえ申し込み ※往復はがきをご利用の場合は、1 通につき 1 講座ずつお申込みください。

2. 必要事項

①講座番号 ②講座名 ③受講者氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤郵便番号 ⑥住所
⑦日中連絡の取れる電話番号 ⑧学年と学校名（該当する方）⑨受講可否の通知方法（各市民センターへの掲示・返信はがき・FAX・メールのいずれか）※往復はがきを利用の場合は、返信はがきに返信先の住所等を記入ください。

3. 申込み先

- ① 直接申込み 各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館（9:00～22:00／第3日曜日休館）
- ② 往復はがき 〒030-0813 青森市松原一丁目6番15号 中央市民センター 宛
- ③ F A X 017-775-7048（中央市民センター宛）
- ④ メ ー ル center-koza@city.aomori.aomori.jp（件名は「(講座名)申込」）

4. 応募締切り・結果発表

- ・ 申込期間 広報あおもり 2月号 配布日～2月15日（日） 必着
- ・ 結果発表 2月24日（火）から順次通知（事務手続きの都合上、通知日は前後します。）

5. 受講決定のお知らせ

受講の可否や詳細については、掲示、はがき、FAX、メールのうち希望する方法で発表日より順次お知らせします。掲示によるお知らせは、受講決定者のみ各センターに掲示します。

※受講可否のメールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることやブロックされる事例が散見されています。事前にメール受信設定の確認をお願いします。特に、携帯電話やスマートフォンの場合はご注意ください。

6. 注意事項

- ・ 定員を超えたお申込みがあった場合は、抽選となります。
- ・ 結果発表日から数日を過ぎても通知が届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ・ 材料費のかかる講座については、基本的に開催日より7日前以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。予めご了承ください。
- ・ 申込者が少数の場合、講座を中止することがあります。

今月の申込締切は 2 月 15 日（日）です。

[お問い合わせ]

中央市民センター 生涯学習支援チーム

TEL 017-734-0164

FAX 017-775-7048

Eメール center-koza@city.aomori.aomori.jp



お問い合わせはこちら↓

