

# 運動会が楽しみになるかけっこ教室 2026



**5月9日・16日(土曜日)**

**10:00~12:00**

**小学1年生~3年生 20名**

**ゲートボール場/アリーナ**

準備するもの

運動会で履くシューズ

走れる服装

水分補給用ドリンク

汗拭きタオル

アリーナ用内履き

講師  
健康運動指導士

稲葉亮太先生

兼平麻菜先生

申込/お問い合わせ: 西部市民センター

☎017(788)2491

# 押し花教室

5月19日・26日(火)

10:00～12:00

18歳以上 10名募集

材料費:1,600円

- ① 花かごに押し花をいけてみよう!
- ② 小花を使ってミニ額を作ってみよう!

講師

押し花インストラクター

大澤 喜美子 先生

全2回講座

申込/お問い合わせ: 西部市民センター

☎ 017 (788) 2491