

パツとできる! 簡単やさしいトレーニング

12月1日・8日・15日(月)

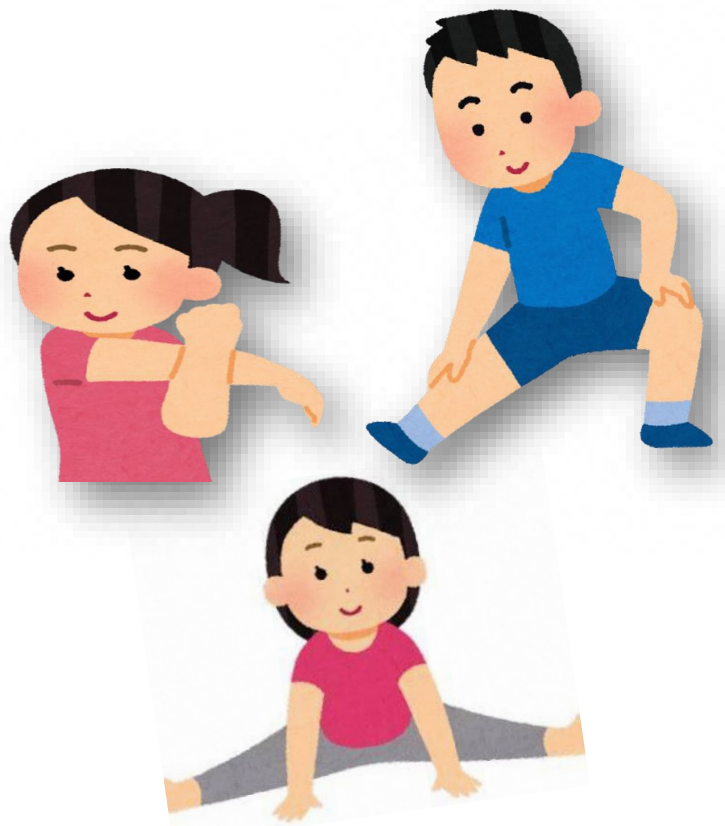
10:00~12:00

3階 多目的ホール

50歳以上 30名募集



動きやすい服装、
水分補給用飲料、
汗拭きタオルを
ご持参ください。



申込/お問い合わせ: 西部市民センター ☎017(788)2491