

# お申込みについて

## 1. 申込方法

①往復はがき ②FAX ③メール ④受付場所に備え付けの申込書 のいずれかに下記 2 の必要事項を明記のうえ申し込み ※往復はがきをご利用の場合は、1 通につき 1 講座ずつお申込みください。

## 2. 必要事項

①講座番号 ②講座名 ③受講者氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤郵便番号 ⑥住所  
⑦日中連絡の取れる電話番号 ⑧学年と学校名（該当する方） ⑨受講可否の通知方法（各市民センターへの掲示・返信はがき・FAX・メールのいずれか）※往復はがきを利用の場合は、返信はがきに返信先の住所等を記入ください。

## 3. 申込み先

- ① 直接申込み 各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館（9:00～22:00／第3日曜日休館）
- ② 往復はがき 〒030-0813 青森市松原一丁目6番15号 中央市民センター 宛
- ③ F A X 017-775-7048（中央市民センター 宛）
- ④ メ ー ル center-koza@city.aomori.aomori.jp（件名は「講座名」申込）

## 4. 応募締切り・結果発表

- ・ 申込期間 広報あおもり 4月号 配布日～4月15日（水）必着
- ・ 結果発表 4月22日（水）から順次通知（事務手続きの都合上、通知日は前後します。）

## 5. 受講決定のお知らせ

受講の可否や詳細については、掲示、はがき、FAX、メールのうち希望する方法で発表日より順次お知らせします。掲示によるお知らせは、受講決定者のみ各センターに掲示します。

※受講可否のメールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることやブロックされる事例が散見されています。事前にメール受信設定の確認をお願いします。特に、携帯電話やスマートフォンの場合はご注意ください。

## 6. 注意事項

- ・ 定員を超えたお申込みがあった場合は、抽選となります。
- ・ 結果発表日から数日を過ぎても通知が届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ・ 材料費のかかる講座については、基本的に開催日より7日前以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。予めご了承ください。
- ・ 申込者が少数の場合、講座を中止することがあります。

**今月の申込み締切りは 4月15日（水）です。**

### 【お問い合わせ】

中央市民センター 生涯学習支援チーム  
TEL 017-734-0164  
FAX 017-775-7048

Eメール center-koza@city.aomori.aomori.jp



お問い合わせはこちら↓



# 中央市民センターの講座

～みなさんの生涯学習と社会参画を応援します～



**申込締切日：4月15日（水）必着**

# 5月開催分の募集講座

※ 掲載していない講座については各センターにお問い合わせください。 ※ 状況次第では講座を中止する可能性があります。

## ■ 一般向け講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

講座名	対象／定員・料金・準備物	日時
<b>1. 郷土料理（初夏から夏の料理）</b> 講師：青森市食生活改善推進委員会	対象／定員：18歳以上／12人 料金：1,000円 準備物：エプロン 三角巾 手拭きタオル 持ち帰り容器 筆記用具 水分補給用飲料	5/8（金） 10：00～12：00
<b>2. むくみのとらえ方と姿勢 ～椅子にすわってやってみよう～</b> 講師：むくみ&アロマケア ラ・クリーク 松江 千尋	対象／定員：18歳以上／25人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 汗拭きタオル バスタオル 水分補給用飲料	5/12（火） 10：00～12：00
<b>3. 今から始める資産形成 ～運用方法やリスクについて～</b> 講師：金融経済教育推進機構	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	5/16（土） 13：30～15：00
<b>4. 青森の伝統芸能を体験！ 初めてでもできる津軽手踊り教室</b> 講師：宗家石川流名取師範 石川 義梅	対象／定員：18歳以上／20人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 水分補給用飲料	5/19・26 （火／全2回） 10：30～12：00
<b>5. ココロとカラダを整えるヨガ</b> 講師：ヨガインストラクター 伊藤 愛	対象／定員：18歳以上／20人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 フェイスタオル ヨガマットまたはバスタオル 水分補給用飲料	5/19・26 （火／全2回） 13：00～15：00
<b>6. マシュー先生の楽しい英会話教室</b> 講師：青森市教育委員会事務局指導課 マシュー・リー	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	5/20、6/3 ※5月27日除く （水／全2回） 13：30～15：00
<b>7. はじめての投資</b> 講師：（株）FPパートナー	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	5/21（木） 10：00～12：00
<b>8. 心安らぐ写経と法話 ～心穏やかに自分と向き合う～</b> 講師：正覚寺 住職 楠美 知剛	対象／定員：18歳以上／20人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	5/29（金） 10：00～12：00

## ■ 小学生向け講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

講座名	対象／定員・準備物	料金	日時
<b>K1 親子クッキング 梅ちゃん先生の本格和食定食</b> 講師：青森山田高校調理科 教諭 梅田 弥昇彦	対象／定員：小学3年～6年生とその保護者 ／10組（20人） 準備物：エプロン 三角巾 手拭きタオル 持ち帰り用容器 水分補給用飲料	ひとり 1,000円	5/9（土） 10：00～12：00
<b>K2 キッズダンス 音楽で心と身体を育てる リズムダンスクラス</b> 講師：ダンサー SUK(エスユーケイ)	対象／定員：小学生／20人 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル 水分補給用飲料	無料	5/9（土） 13：00～15：00
<b>K3 親子フーリスト 本物のスイーツみたい！ お花でスイーツ BOX</b> 講師：Atelier muguet 神 幸代	対象／定員：小学1年～3年生とその保護者 ／10組（20人） 準備物：持ち帰り用袋 水分補給用飲料	1,200円	5/10（日） 10：00～12：00
<b>K4 キッズフーリスト 本物のスイーツみたい！ お花でスイーツ BOX</b> 講師：Atelier muguet 神 幸代	対象／定員：小学4年～6年生／10人 準備物：持ち帰り用袋 水分補給用飲料	1,200円	5/10（日） 13：00～15：00
<b>K5 スポーツチャンバラ 勇者大募集！ スポーツチャンバラで勝負をしよう！</b> 講師：青森県スポーツチャンバラ協会	対象／定員：小学生／20人 準備物：運動しやすい服装 汗拭きタオル 水分補給用飲料	無料	5/23（土） 13：00～15：00
<b>K6 キッズクッキング 春の郷土料理</b> 講師：青森市食生活改善推進委員会	対象／定員：小学4年～6年生／20人 準備物：エプロン 三角巾 手拭きタオル 持ち帰り用容器 水分補給用飲料	1,000円	5/24（日） 10：00～12：00
<b>K7 キッズ空手 心と身体を育てる空手教室</b> 講師：岩崎 雄太	対象／定員：小学生／20人 準備物：運動しやすい服装 汗拭きタオル 水分補給用飲料	無料	5/24（日） 10：00～12：00

