

お申込みについて

1. 申込方法

①往復はがき ②FAX ③メール ④受付場所に備え付けの申込書 のいずれかに下記 2 の必要事項を明記のうえ申し込み ※往復はがきをご利用の場合は、1 通につき 1 講座ずつお申込みください。

2. 必要事項

①講座番号 ②講座名 ③受講者氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤郵便番号 ⑥住所
⑦日中連絡の取れる電話番号 ⑧学年と学校名（該当する方） ⑨受講可否の通知方法（各市民センターへの掲示・返信はがき・FAX・メールのいずれか） ※往復はがきを利用の場合は、返信はがきに返信先の住所等を記入ください。

3. 申込み先

- ① 直接申込み 各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館（9:00～22:00／第3日曜日休館）
- ② 往復はがき 〒030-0813 青森市松原一丁目6番15号 中央市民センター 宛
- ③ F A X 017-775-7048（中央市民センター 宛）
- ④ メ ー ル center-koza@city.aomori.aomori.jp（件名は「(講座名)申込」）

4. 応募締切り・結果発表

- ・ 申込期間 広報あおもり 8月号 配布日～8月15日（金） 必着
- ・ 結果発表 8月22日（金） から順次通知（事務手続きの都合上、通知日は前後します。）

5. 受講決定のお知らせ

受講の可否や詳細については、掲示、はがき、FAX、メールのうち希望する方法で発表日より順次お知らせします。掲示によるお知らせは、受講決定者のみ各センターに掲示します。

※受講可否のメールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることやブロックされる事例が散見されています。事前にメール受信設定の確認をお願いします。特に、携帯電話やスマートフォンの場合はご注意ください。

6. 注意事項

- ・ 定員を超えたお申込みがあった場合は、抽選となります。
- ・ 結果発表日から数日を過ぎても通知が届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ・ 材料費のかかる講座については、基本的に開催日より7日前以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。予めご了承ください。
- ・ 申込者が少数の場合、講座を中止することがあります。

今月の申込み締切りは 8月15日（金） です。

【お問い合わせ】

中央市民センター 生涯学習支援チーム
TEL 017-734-0164
FAX 017-775-7048

Eメール center-koza@city.aomori.aomori.jp



お問い合わせはこちら↓



中央市民センターの講座

～みなさんの生涯学習と社会参画を応援します～



申込締切日：8月15日（金） 必着

■チャレンジ! パソコン講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

番号	講座名	内容	対象/定員・料金	日時
Word&Excel 操作が初めてのかた向けの講座				
A13	Wordの基礎を覚えよう	文字の装飾やレイアウトなどの基本を学びながら簡単な案内文書を作成。	対象/定員：18歳以上/10人 料金：1,500円	9/11(木)・12(金) (全2回) 10:00～12:00
A14	Excelの基礎を覚えよう	初めてExcelを操作されるかたの基本となる操作(データ入力&修正/列・行の操作など)を学習。	対象/定員：18歳以上/10人 料金：1,500円	9/20(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A15	Wordの表機能を覚えよう	Wordの基本的な操作(表作成)を活用して簡単なチラシなどを作成。	対象/定員：18歳以上/10人 料金：1,500円	9/25(木)・26(金) (全2回) 10:00～12:00
文字入力のできるかた向けの講座(応用)				
A16	デジカメ・スマホの写真編集&活用術	デジカメ・スマホで撮影した写真をパソコンに保存・整理し、Wordや画像編集ソフトで編集・活用方法を学ぶ。 ※デジカメ一式・スマホ持参(デジカメのみ貸出あり/申込時に希望の有無を明記)	対象/定員：18歳以上/10人 料金：1,500円	9/27(土) 10:00～15:00(昼休みあり)

※ OS は Windows10、ソフトは office2019 を使用 共催：NPO 法人 IT 支援ネットあおもり

9月開催分の募集講座

※ 掲載していない講座については各センターにお問い合わせください。 ※ 状況次第では講座を中止する可能性があります。

■ 一般向け講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

講座名	対象/定員・料金・準備物	日時
1. 津軽に伝わる鬼の伝説 講師：弘前大学人文社会科学部民俗学研究室 山田 巖子	対象/定員：18歳以上/30人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	9/1（月） 10：00～12：00
2. 心安らく写経と法話 ～心穏やかに自分と向き合う～ 講師：正覚寺 住職 楠美 知剛	対象/定員：18歳以上/20人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料 内履き	9/2（火） 10：00～12：00
3. 幻想的でうっとり☆ 手づくりひょうたんランプづくり 講師：灯匠亜理子 主宰 工藤 勇人	対象/定員：18歳以上/15人 料金：3,500円 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	9/3・10・17 （水/全3回） 18：00～20：00
4. 歌を歌って仲間づくり！ ～「唱歌・合唱」や「歌謡曲」～ 講師：青森市レクリエーション協会 会長 塩谷 彰宏	対象/定員：18歳以上/30人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	9/4（木） 10：00～12：00
5. 和の伝統文化体験 ～1本のひもが作りあげる「飾り結び」～ 講師：和の伝統文化体験教室「爽華」 代表 森山 孝子	対象/定員：中学生以上/15人 料金：600円 準備物：筆記用具 水分補給用飲料 はさみ まち針 定規（巻き尺）	9/6（土） 10：00～12：00
6. お家でも作れる ちょっとオシャレな本格イタリアン教室 講師：Cucina Italiana 主宰 高橋 裕美子	対象/定員：18歳以上/20人 料金：1,800円 準備物：エプロン 三角巾 ふきん 筆記用具 水分補給用飲料	9/9（火） 10：00～13：00
7. 初心者さん大歓迎！ ピラティスで体幹を鍛えよう！ 講師：ピラティスインストラクター 武井 緑	対象/定員：中学生以上/10人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 汗拭きタオル ヨガマットまたはバスタオル 水分補給用飲料	9/13（土） 10：00～12：00
8. 今から始める終活 ～一人になったときに備えるエンディングノート～ 講師：住環境設計プリズム 吹田 頼信	対象/定員：60歳以上/30人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	9/18（木） 10：00～12：00
9. 今話題の韓国美容について学ぼう！ 講師：青森市経済部交流推進課	対象/定員：18歳以上/30人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	9/20（土） 13：00～15：00

■ 小学生向け講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

講座名	対象/定員・料金・準備物	日時
K1 ねぶた製作教室 ねぶた師・龍宝先生に技術を学ぶ 『本格的金魚ねぶた』 講師：ねぶた師 立田 龍宝	対象/定員：小学生/15人 （1～2年生は保護者同伴） 料金：2,000円 準備物：お手拭き（木工用ボンド使用のため） 昼食 水分補給用飲料	9/6（土） 10：00～16：00 ※昼休憩あり
K2 ロボットプログラミング microbit 超小型マイコンの使い方入門 講師：パソコンITシステム 代表 長谷川 直宏	対象/定員：小学4～6年生まで/7人 料金：無料 準備物：水分補給用飲料	9/7（日） 10：00～11：30
K3 ロボットプログラミング microbit 超小型マイコンで電子工作に挑戦しよう 講師：パソコンITシステム 代表 長谷川 直宏	対象/定員：小学4～6年生まで/7人 料金：無料 準備物：水分補給用飲料	9/7（日） 13：30～15：00
K4 キッズダンス 音楽で心と身体を育てるリズムダンスクラス 講師：ダンサー SUK(エスユーケイ)	対象/定員：小学生/20人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル 水分補給用飲料	9/27（土） 13：00～15：00
K5 ドローン教室 ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ！ 講師：徳企画 徳差 毅	対象/定員：小学3～6年生まで/12人 料金：無料 準備物：内履き 汗拭きタオル 水分補給用飲料	9/28（日） 10：00～12：00
K6 キッズサッカー はじめてでも大丈夫！サッカー教室 講師：青森市サッカー協会	対象/定員：小学生/20人 料金：無料 準備物：帽子 汗拭きタオル 水分補給用飲料（ボールあれば持参） ※堤小学校 校庭 現地集合・解散	9/28（日） 13：30～15：00

