

お申込みについて

1. 申込方法

①往復はがき ②FAX ③メール ④受付場所に備え付けの申込書 のいずれかに下記 2 の必要事項を明記の上申し込み ※往復はがきをご利用の場合は、1 通につき 1 講座ずつお申込みください。

2. 必要事項

①講座番号 ②講座名 ③受講者氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤郵便番号 ⑥住所
⑦日中連絡の取れる電話番号 ⑧学年と学校名（該当する方） ⑨受講可否の通知方法（各市民センターへの掲示・返信はがき・FAX・メールのいずれか） ※往復はがきを利用の場合は、返信はがきに返信先の住所等を記入ください。

3. 申込み先

① 直接申込み 各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館（9:00～22:00／第3日曜日休館）
② 往復はがき 〒030-0813 青森市松原一丁目6番15号 中央市民センター 宛
③ F A X 017-775-7048（中央市民センター 宛）
④ メ ー ル center-koza@city.aomori.aomori.jp（件名は「(講座名)申込」)

4. 応募締切り・結果発表

・ 申込期間 広報あおもり 7月号 配布日～7月15日(火) 必着
・ 結果発表 7月22日(火) から順次通知（事務手続きの都合上、通知日は前後します。）

5. 受講決定のお知らせ

受講の可否や詳細については、掲示、はがき、FAX、メールのうち希望する方法で発表日より順次お知らせします。掲示によるお知らせは、受講決定者のみ各センターに掲示します。
※受講可否のメールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることやブロックされる事例が散見されています。事前にメール受信設定の確認をお願いします。特に、携帯電話やスマートフォンの場合はご注意ください。

6. 注意事項

・ 定員を超えたお申込みがあった場合は、抽選となります。
・ 結果発表日から数日を過ぎても通知が届かない場合は、必ずご連絡ください。
・ 材料費のかかる講座については、基本的に開催日より7日前以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。予めご了承ください。
・ 申込者が少数の場合、講座を中止することがあります。

今月の申込み締切りは 7月15日(火)

【お問い合わせ】

中央市民センター 生涯学習支援チーム
TEL 017-734-0164
FAX 017-775-7048

Eメール center-koza@city.aomori.aomori.jp



お問い合わせはこちら↓



中央市民センターの講座

～みなさんの生涯学習と社会参画を応援します～



申込締切日：7月15日(火) 必着

■チャレンジ!パソコン講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

番号	講座名	内容	対象/定員・料金	日時
Word & Excel 操作が初めてのかた向けの講座				
A09	Excelの基本的な文書作成	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、簡単な日誌やカレンダーなどを作成。	対象/定員：18歳以上/10人 料金：1,500円	8/9(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A10	住所録活用を楽しもう	WordやExcelの住所録を活用して宛名ラベル・はがき宛名などを作成する方法を学習。	対象/定員：18歳以上/10人 料金：1,500円	8/22(金) 10:00～15:00(昼休みあり)
文字入力のできるかた向けの講座(応用)				
A11	Wordの応用技を覚えよう	Wordの応用的な操作(段組み・段区切り・画像挿入など)を活用して簡単なチラシや壁新聞などを作成。	対象/定員：18歳以上/10人 料金：1,500円	8/16(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A12	Excel関数ステップアップ(IF編)	Excel関数を学ぶ上で重要なIF系関数を学習し、関数の活用について理解を深める。	対象/定員：18歳以上/10人 料金：1,500円	8/23(土) 10:00～15:00(昼休みあり)

※ OSはWindows10、ソフトはoffice2019を使用 共催：NPO法人IT支援ネットあおもり

8月開催分の募集講座

※ 掲載していない講座については各センターにお問い合わせください。※ 状況次第では講座を中止する可能性があります。

■ 一般向け講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

講座名	対象／定員・料金・準備物	日時
1. ボウリングゲームでいきいき元気！ ～ゲーム機を使った新しいレクリエーション～ 講師：青森市老人クラブ連合会若手委員会 委員長 薦谷 博光、副委員長 山上 秀夫	対象／定員：65歳以上／20人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル 水分補給用飲料	8/8（金） 10：00～11：30
2. オリジナルデザインで自分だけのプレートハーバリウムを作ろう！ 講師：ローズミルフィ青森 横内 恵美子	対象／定員：中学生以上／20人 料金：1,500円 準備物：持ち帰り用紙袋 筆記用具 水分補給用飲料	8/9（土） 10：00～12：00
3. ホタテの貝殻でかわいいアロマキャンドルを作ってみよう！ 講師：ひらなひらな アトリエ minamo 辻井 輝子	対象／定員：中学生以上／15人 料金：500円 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	8/9（土） 13：30～14：30
4. 写真映えるデコり方教えます！雑貨をデコるデコパージュ教室 講師：artstudio tete 石岡 有佳子	対象／定員：中学生以上／15人 料金：500円 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	8/10（日） 10：00～11：00
5. 手づくりコスメ教室！キラキラ光る香水づくり 講師：Smile Baby 澤野 真希	対象／定員：中学生以上／15人 料金：1,200円 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	8/10（日） 13：30～14：30
6. 知っておきたい相続の話 ～“争族”にならないために～ 講師：金融経済教育推進機構	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	8/23（土） 13：30～15：00
7. フラワースタンプで中着を素敵にアレンジ！ 講師：コミュニケーションサロン風の花 高坂 厚子	対象／定員：18歳以上／10人 料金：800円 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	8/26（火） 10：00～12：00
8. 青森の近代文学 講師：青森大学社会学部 教授 飛内 文代	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	8/27（水） 10：00～12：00
9. 詐欺の手口と対処法 ～その電話、実は詐欺かも？～ 講師：青森市民消費生活センター	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	8/27（水） 13：30～15：00
10. エコって家計にもやさしいの！？暮らしに役立つミニエコ講座 講師：青森県環境パートナーシップセンター	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	8/28（木） 10：00～11：30
11. 筋膜をほくして腰痛・肩こり・身体の不調を整えよう！ 講師：ハレハ BODY 戸塚 友美	対象／定員：18歳以上／20人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル ヨガマットまたはバスタオル 水分補給用飲料	8/30（土） 10：00～12：00
12. 急なアクシデントに備えて ～リスクと保険の基本の話～ 講師：ほけんの窓口グループ(株)	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	8/30（土） 13：30～15：00

■ 小学生向け講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

講座名	対象／定員・準備物	料金	日時
K1 書道 目指せ入賞！子ども書道教室 講師：みずき書道クラブ 代表 間山 陵行	対象／定員：小学3～6年生まで／10人 準備物：習字道具一式 半紙 水分補給用飲料	無料	8/1（金） 10：00～12：00
K2 実験教室 科学だ！わくわく実験ゼミナール 講師：徳差 毅(ドクタートク)	対象／定員：小学3～6年生まで／12人 準備物：筆記用具 エプロン 手拭きタオル 水分補給用飲料	500円	8/2（土） 13：00～15：00

講座名	対象／定員・準備物	料金	日時
K3 ロボットプログラミング Scratch 改造して高得点をめざそう！初級編 講師：パソコンITシステム 代表 長谷川 直宏	対象／定員：小学生／7人 準備物：水分補給用飲料	無料	8/3（日） 10：00～11：30
K4 ロボットプログラミング Scratch 改造して高得点をめざそう！上級編 講師：パソコンITシステム 代表 長谷川 直宏	対象／定員：小学生／7人 準備物：水分補給用飲料	無料	8/3（日） 13：30～15：00
K5 知育菓子教室 おかして実験教室 講師：クラシエ株式会社	対象／定員：小学生／35人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/4（月） 11：00～12：00
K6 未来が生まれる教室 きれいをたのしむ教室 講師：クラシエ株式会社	対象／定員：小学生／35人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/4（月） 14：00～15：00
K7 環境みなおし隊☆ 環境を楽しく学ぶエコクラフト(PET ボトルけん玉)を作って遊ぼう！ 講師：青森市ストップ温暖化センター	対象／定員：小学生／20人 準備物：持ち帰り用袋 水分補給用飲料	無料	8/5（火） 10：00～12：00
K8 キッズ国際交流 国際交流員 ジュヨン先生の楽しい韓国語 講師：青森市経済部交流推進課 国際交流員 ペ・ジュヨン(韓国)	対象／定員：小学生／20人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/5（火） 13：00～14：30
K9 そろばん教室 楽しく集中力を身に付けよう！『そろばん入門教室』 講師：川村そろばん教室 代表 川村 恵美子	対象／定員：小学生／10人 準備物：そろばん 筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/6（水） 10：00～11：00
K10 キッズアロマ オーガニック原料で虫よけスプレー作り 講師：AEAJ アロマセラピーインストラクター 澤野 真希	対象／定員：小学生／10人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	500円	8/6（水） 13：00～15：00
K11 木工教室 県産木材を使って『環境に優しい木工作品を作ってみよう』 講師：東青流域林業活性化センター	対象／定員：小学4～6年生まで／20人 準備物：軍手 筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/7（木） 13：00～15：00
K12 宿題サポート教室 大学生とっしょに！ 宿題はラクラク！ニガテ無くて楽しい夏休み 講師：大学生	対象／定員：小学生／20人 準備物：夏休みの宿題 筆記用具 水分補給用飲料 必要に応じて辞書等	無料	8/7・8 (木・金/全2回) 10：00～12：00
K13 明治食のなるほど発見セミナー ヨーグルトのひみつ&のむヨーグルト体験 講師：(株)明治	対象／定員：小学生／30人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/8（金） 13：00～15：00
K14 親子で楽しむ写真講座 心が動いた瞬間を切り取ろう！ 講師：青森市地域おこし協力隊 角間 拓矢	対象／定員：小学生とその保護者／親子10組 準備物：スマートフォンまたはデジタルカメラ 筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/16（土） 13：00～15：00
K15 チアダンス 青森ワッツ チアダンス教室 講師：青森ワッツチアスクールブルーリングス	対象／定員：小学生／20人 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル 水分補給用飲料	無料	8/23（土） 13：00～14：00
K16 キッズバスケットボール ワッツ選手から学ぶ バasketボールの魅力を知り体験する 講師：青森ワッツ	対象／定員：小学生／20人 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル 水分補給用飲料 ※堤小学校 体育館 現地集合・解散	無料	8/23（土） 13：00～15：00
K17 スポーツチャンバラ 勇者大募集！スポーツチャンバラで勝負をしよう！ 講師：青森県スポーツチャンバラ協会	対象／定員：小学生／20人 準備物：運動しやすい服装 汗拭きタオル 水分補給用飲料	無料	8/24（日） 13：00～15：00
K18 キッズサッカー はじめてでも大丈夫！サッカー教室 講師：青森市サッカー協会	対象／定員：小学生／20人 準備物：帽子 汗拭きタオル 水分補給用飲料 ※堤小学校 校庭 現地集合・解散	無料	8/24（日） 13：30～15：00
K19 まなぼう教室 親子で学ぶ安心・安全なスマートフォンの使い方 講師：ソフトバンク株式会社	対象／定員：小学生とその保護者／親子10組(20人) 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/30（土） 10：00～12：00
K20 キッズ新体操 音楽に合わせて楽しく踊ろう！ 講師：青森 SWAN 廣瀬 萌恵	対象／定員：小学生／20人 準備物：運動しやすい服装 汗拭きタオル 水分補給用飲料	無料	8/31（日） 10：00～12：00
K21 サイエンス すぐにできるアイスクリームのひみつ 講師：弘前大学教育学部 教授 長南 幸安	対象／定員：小学生／24人 準備物：エプロン 三角巾 手拭きタオル 水分補給用飲料	無料	8/31（日） 13：00～15：00
K22 キッズサッカー はじめてでも大丈夫！サッカー教室 講師：青森市サッカー協会	対象／定員：小学生／20人 準備物：帽子 汗拭きタオル 水分補給用飲料 ※堤小学校 校庭 現地集合・解散	無料	8/31（日） 13：30～15：00