

観音信仰と 霊場巡り



今井先生の講座は、独特な語り口調で毎年大人気です！

人間の悩み・苦しみを救って下さる観音様信仰と津軽の三十三観音霊場を学んでみませんか。(注) こちらの講座は座学です。

【講師】 弘前文化財保存技術協会 理事長 今井 二三夫 氏

【日時】 5月22日・29日(金)全2回/10:00~12:00

【会場】 青森市北部地区農村環境改善センター 2階 会議室

青森市奥内字宮田41-3 ☎ 017-754-2244

【対象/人員】 18歳以上/25名

【料金】 無料 ※2回受講できる方

【準備物】 筆記用具、水分補給用飲料



【申込方法】 5/1 (金) 9時から開催場所へ電話又は直接来館 (先着順)



5/22・29 (金) 観音信仰と霊場巡り【座学】 申込書			
氏名		年齢	
住所		連絡先	

※諸事情により、日程の変更または中止となる場合がございます。

子供が“おかわり”する 山菜料理を！

毎年、大人気講座です。

山菜の下処理を学びながら、豪快な男の

山菜料理を食してみませんか！



【講師】 みちのく山菜料理研究会 代表 吉川 進 氏

【日時】 5月24日(日) 10:00~13:00

【会場】 青森市北部地区農村環境改善センター1階 調理実習室・研修室

青森市奥内字宮田41-3 ☎ 017-754-2244

【対象/人員】 18歳以上/16名

【料金】 500円

【準備物】 エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋（お持ちのかた持参）、
おにぎり、筆記用具、水分補給用飲料

【申込方法】 5/1（金）9時から開催場所へ電話又は直接来館（先着順）



5/24(日) 子供が“おかわり”する山菜料理を！ 申込書

氏名		年齢	
住所		連絡先	

※諸事情により、日程の変更または中止となる場合がございます。

知って・測って・動く！

健康アップ教室 with ドクター

ご自分の体力をご存じですか？この機会に健康チェックをお勧めします。

【講師】 青森県立中央病院

健康推進室室長(医師) 丸山博行 氏

管理栄養士 三浦琢志 氏

健康運動指導士 西村 司 氏・境 沙織 氏



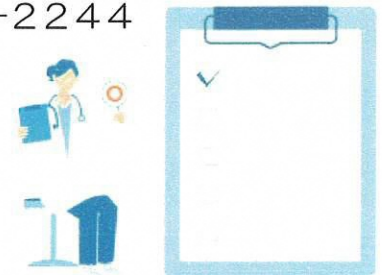
【日時】 6月3日・10日(水)全2回/10:00~12:00

【会場】 青森市北部地区農村環境改善センター 多目的ホール/ 会議室

青森市奥内字宮田41-3 ☎ 017-754-2244

【対象/人員】 18歳以上/15人

【料金】 無料



【準備物】 動きやすい服装、汗拭きタオル、内履き、筆記用具、水分補給用飲料

【申込方法】 5/1(金)9時から開催場所へ電話又は直接来館(先着順)

.....><.....

6/3・10(水) 知って・測って・動く！健康アップ教室 with ドクター 申込書			
氏名		年齢	
住所		連絡先	

※諸事情により、日程の変更または中止となる場合がございます。



ジェシー先生とつくる

本格タコス

タコスは、メキシコの定番料理ですが、日本の家庭では少しなじみが薄いかもしれません。でも、実は、手軽に作れてパーティにピッタリだそうです。…

日本語が堪能なジェシー先生と英語を交えながら楽しい時間を過してみませんか。



【講師】 青森市教育委員会 ALT ジェシー レイエス 氏

【日時】 6月7日（日曜日）/10:00~13:00

【会場】 青森市北部地区農村環境改善センター1階 調理実習室・研修室
青森市奥内字宮田41-3 ☎ 017-754-2244

【対象/人員】 18歳以上/12人

【料金】 800円

【準備物】 エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋（お持ちのかた持参）、
筆記用具、水分補給用飲料

【申込方法】 5/9(土)9時から開催場所へ電話または直接来館（先着順）

-----<切り取り線-----

6/7（日） ジェシー先生とつくる本格タコス 申込書			
氏名		年齢	
住所		連絡先	

※事情により、日程の変更または中止となる場合がございます。

住所・名前の変更登記 が義務化されます！

あなたは大丈夫ですか！

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました！

令和8年4月1日から住所等変更登記が義務化されました！

この機会に相続に関する情報を得ておきましょう。



【講師】 青森地方法務局 総務課 広報担当 佐々木 直人 氏

【日時】 6月16日(火曜日)/10:00~12:00

【会場】 青森市北部地区農村環境改善センター 2階 会議室

青森市奥内字宮田41-3 ☎ 017-754-2244

【対象/人員】 18歳以上/20人

【料金】 無料

【準備物】 筆記用具、水分補給用飲料

【申込方法】 5/9(土)9時から開催場所へ電話または直接来館（先着順）



6/16(火)住所・名前の変更登記が義務化されます！ 申込書

氏名		年齢	
住所		連絡先	

※諸事情により、日程の変更または中止となる場合がございます。



【食育】親子で参加！

国産のお肉を使った料理



お肉の好きな親子にはとってもうれしい講座です。青森県食肉組合の協賛により、なんと、食材が無料で参加できる料理教室です。講師は、ATVわっちでおなじみの梅ちゃん先生です。少しだけ「日本のお肉」について学んでから実習にはいります。皆様のご参加お待ちしております。

【講 師】 青森山田高等学校 調理科教諭 梅田 弥昇彦 氏

【日 時】 6月20日（土曜日）/10:00~13:00

【会 場】 青森市北部地区農村環境改善センター1階 調理実習室・研修室
青森市奥内字宮田41-3 ☎ 017-754-2244

【対象/人員】 5歳以上中学生以下/12人※小学生以下保護者同伴

【料 金】 無料

【準備物】 エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋（お持ちのかた持参）、
内履き(子ども)、筆記用具、水分補給用飲料

【申込方法】 5/9(土)9時から開催場所へ電話または直接来館（先着順）

-----<切り取り線>-----

6/20（土）【食育】親子で参加！国産のお肉を使った料理 申込書

氏 名		年 齢	
住 所		連絡先	

※事情により、日程の変更または中止となる場合がございます。