

朴 美子先生と楽しく 韓国料理「キンパ他」

「韓国」でキンパはいつ食べる？

見た目に華やかで「おもてなし」にもおすすめキンパは春の食べ物としてピクニックや遠足のようなレジャーで食べる人が多いそうです。

日本の「海苔巻き」とよく似た食べ物ですが、ご飯が酢飯ではなく、ゴマ油と塩で味付けされています。韓国のお話も聞きながら、楽しい時間を過してみませんか。

【講師】 ウリギャラリー 主宰 朴 美子 氏

【日時】 4月17日(金曜日)/10:00~13:00

【会場】 青森市北部地区農村環境改善センター 1階 調理実習室・研修室

青森市奥内字宮田41-3 ☎ 017-754-2244

【対象/人員】 18歳以上/12人

【料金】 1,500円



【準備物】 エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋（お持ちのかた持参）、
筆記用具、水分補給用飲料

【申込方法】 4/1(水)9時から開催場所へ電話または直接来館（先着順）

4/17(金) 朴 美子先生と楽しく韓国料理「キンパ他」申込書

氏名		年齢	
住所		連絡先	

※諸事情により、日程の変更または中止となる場合がございます。

黒石観光大使 鉄マンの 「黒石いいところ トークショー」



「鉄マン」の愛称で活躍している相馬 大輔さん。職業は、黒石市で味噌ラーメン専門店「味噌ラーメンくろいし鉄満堂」店長。黒石市出身のシンガーソングライターでもあり、黒石市の観光大使として歌で地域を盛り上げる活動をしています。また、音楽活動だけでなくATVわっちでおなじみの「キャンプ飯」や地域の食材を使った丼飯料理人。今回は歌も披露してくださるといふことで、是非、たくさんのご参加をお待ちしています。

【講師】 黒石観光大使 相馬 大輔 氏

【日時】 4月20日（月曜日）10:00～12:00

【会場】 青森市北部地区農村環境改善センター 2階 会議室

青森市奥内字宮田41-3 ☎ 017-754-2244

【対象/人員】 18歳以上/25人

【料金】 無料

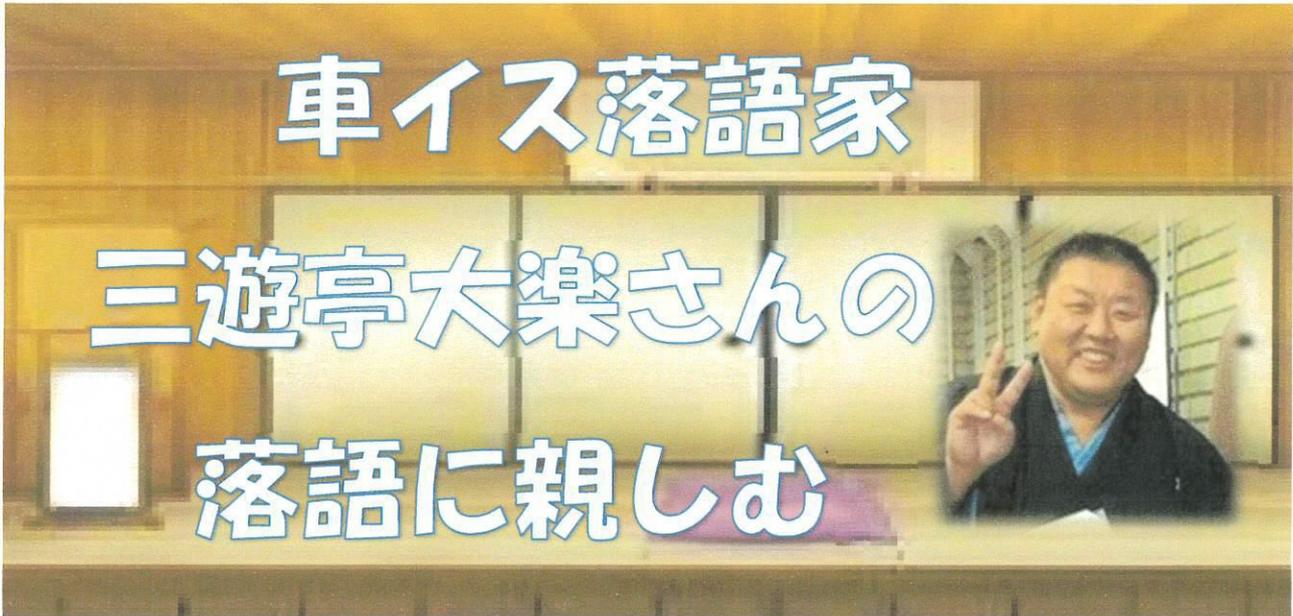
【準備物】 筆記用具、水分補給用飲料

【申込方法】 4/1（水）9時から開催場所へ電話または直接来館（先着順）

-----<切り取り線>-----

4/20(月) 黒石観光大使 鉄マンの「黒石いいところトークショー」申込書			
氏名		年齢	
住所		連絡先	

※諸事情により、日程の変更または中止となる場合がございます。



皆さん、「落語」を聞いた事がありますか？本格的な落語を聞く機会はなかなかないと思います。そこで今回、青森県大間町出身の落語家 三遊亭 大楽（だいらく）さんをお招きし、落語に親しんでいただければと思っています。大楽さんは、五代目円楽一門会に所属する落語家で、五代目三遊亭円楽門下の真打（本名 松山 諭）です。大いに笑って、楽しい時間を過してみませんか。是非、たくさんのご参加をお待ちしています。

【講師】 落語家真打 三遊亭 大楽 氏

【日時】 4月22日（水曜日）/10:00～12:00

【会場】 青森市北部地区農村環境改善センター 1階 研修室

青森市奥内字宮田41-3 ☎ 017-754-2244

【対象/人員】 18歳以上/25人

【料金】 無料

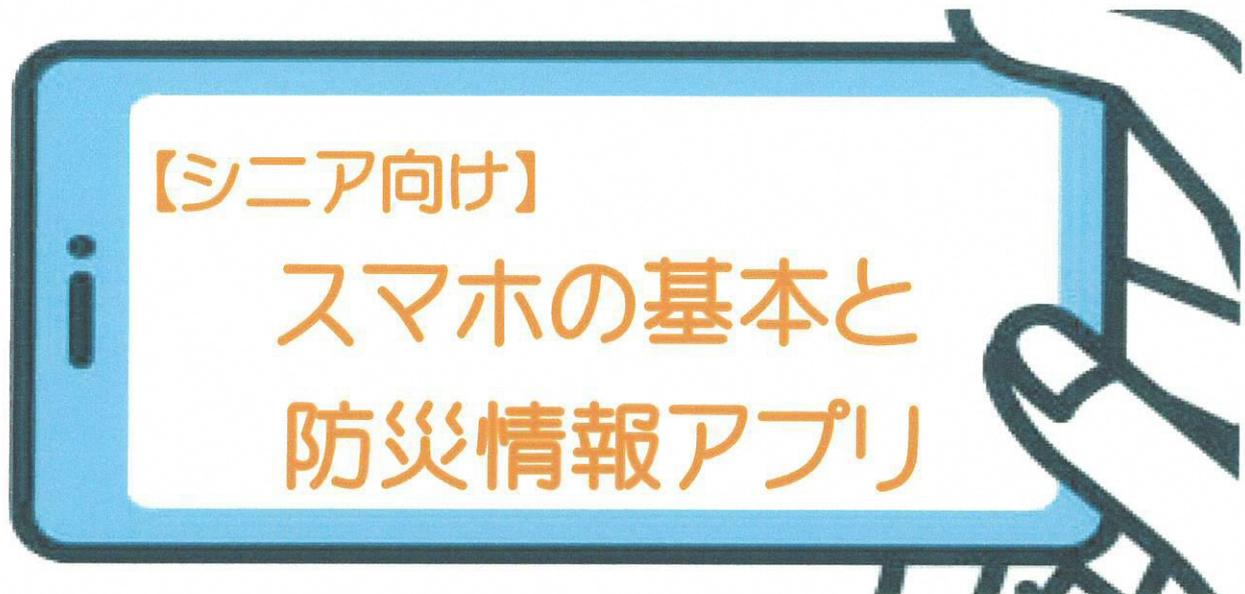
【準備物】 筆記用具、水分補給用飲料

【申込方法】 4/5(日)9時から開催場所へ電話または直接来館（先着順）

-----<切り取り線>-----

4/22(水) 車イス落語家 三遊亭大楽さんの落語に親しむ 申込書			
氏名		年齢	
住所		連絡先	

※諸事情により、日程の変更または中止となる場合がございます。



【シニア向け】
**スマホの基本と
 防災情報アプリ**

スマホの基礎知識と生活に役立つ防災情報アプリを学びます。ゆっくりとわかりやすく進め、質疑応答の時間もありますのでお気軽にご参加ください。

【講師】 ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

【日時】 4月28日(火曜日)/10:00~12:00

【会場】 青森市北部地区農村環境改善センター 2階 会議室

青森市奥内字宮田41-3 ☎ 017-754-2244

【対象/人員】 50歳以上/10人

【料金】 無料

【準備物】 スマートフォン、筆記用具、水分補給用飲料



【申込方法】 4/5(日)9時から開催場所へ電話または直接来館（先着順）

.....><.....

4/28(火) 【シニア向け】スマホの基本と防災情報アプリ 申込書			
氏名		年齢	
住所		連絡先	

※諸事情により、日程の変更または中止となる場合がございます。

クマに遭ったらどうしよう ～生態や特徴を知る～

皆さん、今年も山菜の時期になってきましたね。もう、山菜取りにでかけましたか。心配な事に、昨年は、クマの目撃情報や被害が多数報告されました。そこで、クマに遭ったらどうしたらよいか！青森県自然保護課鳥獣対策グループのお話を聞き、クマに関する知識を得て、これから、私たちにできることは何か！を一緒に考えてみませんか。

【講師】 青森県環境エネルギー部 自然保護課 鳥獣対策グループ

技師 三浦 緋乃 氏

【日時】 5月7日(木曜日)/10:00～12:00

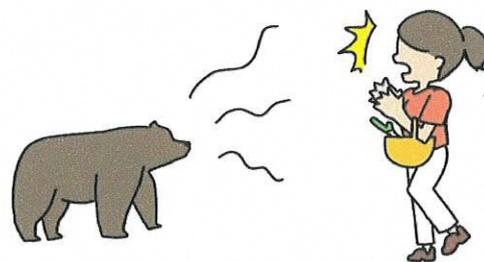
【会場】 青森市北部地区農村環境改善センター 2階 会議室

青森市奥内字宮田41-3 ☎ 017-754-2244

【対象/人員】 18歳以上/20人

【料金】 無料

【準備物】 筆記用具、水分補給用飲料



【申込方法】 4/5(日)9時から開催場所へ電話または直接来館(先着順)

5/7(木)クマに遭ったらどうしよう～生態や特徴を知る～ 申込書

氏名		年齢	
住所		連絡先	

※諸事情により、日程の変更または中止となる場合がございます。

ベラ先生とつくる アメリカの家庭の味、 コーンブレッド

コーンブレッドとは…

日本ではあまり知られていないコーンブレッド。
とうもろこしの風味とやさしい甘さが癖になる、アメリ
リカで古くから愛されている代表的なパンのことで
す。とても簡単に作れるそうなので、ベラ先生と英語を交
えながら楽しい時間をすごしてみませんか。



【講 師】 青森市教育委員会 ALT イサベラ チベリ

【日 時】 5月10日（日曜日）/10:00~13:00

【会 場】 青森市北部地区農村環境改善センター1階 調理実習室・研修室
青森市奥内字宮田41-3 ☎ 017-754-2244

【対象/人員】 5歳以上中学生まで/12人※小学生以下保護者同伴

【料 金】 800円

【準備物】 エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋（お持ちのかた持参）、
内履き（子ども）、筆記用具、水分補給用飲料

【申込方法】 4/10(金)9時から開催場所へ電話または直接来館（先着順）

-----<切り取り線>-----

5/10(日)ベラ先生とつくるアメリカの家庭の味、コーンブレッド 申込書			
参加者氏名		学校名 学年	
保護者氏名		連絡先	
住 所			

※諸事情により、日程の変更または中止となる場合がございます。

青森の歴史

「縄文時代から近代の歩み」

フィールドワーク

展示コーナー紹介

- ①青森の歴史「縄文時代から近代の歩み」
- ②津軽海峡沿岸のムダマハギ型漁船と漁業
- ③昔の生活用具/昔の農業の様子
- ④近現代の青森～明治から昭和の時代
- ⑤商いと看板
- ⑥青森市名誉市民/青森市ゆかりの人々
- ⑦「道具」から「機械」へ
- ⑧着物の世界



【講 師】 あおもり北のまほろば歴史館 学芸員 福士 美香 氏

【日 時】 5月13日（水曜日）/10:00～12:00

【会 場】 あおもり北のまほろば歴史館 1階受付 ※9:50現地集合
青森市沖館2丁目2-1 ☎017-763-5519

【対象/人員】 18歳以上/25人

【料 金】 160円※70歳以上無料

【準備物】 筆記用具、水分補給用飲料

【申込方法】 4/10(金)9時から開催場所へ電話または直接来館（先着順）
青森市北部地区農村環境改善センター☎017-754-2244

-----<切り取り線>-----
5/13(水) 青森の歴史「縄文時代から近代の歩み」申込書

氏名		年齢	
住所		連絡先	

※諸事情により、日程の変更または中止となる場合がございます。