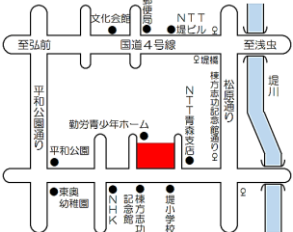
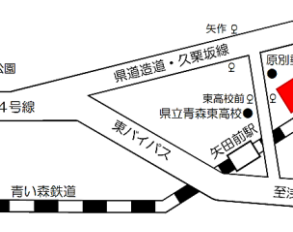
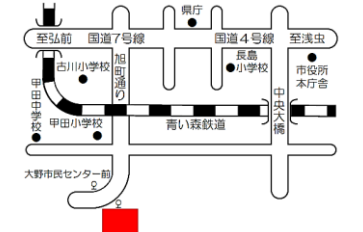
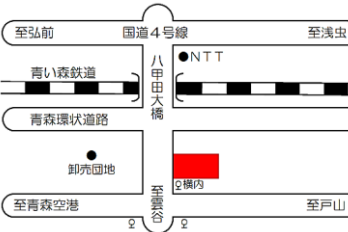
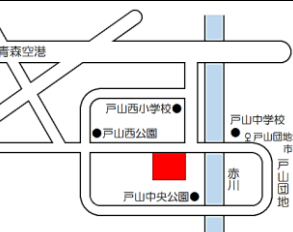
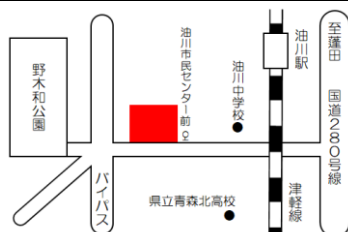
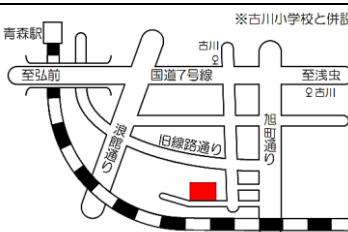


☆学級(市民センター・農村環境改善センター)一覧

中央校 中央市民センター 松原一丁目6-15 Tel 017-734-0164 	沖館校 沖館市民センター 沖館一丁目1-11 Tel 017-761-4161 	西部校 西部市民センター 新城字平岡163-22 Tel 017-788-2491 	
東部校 東部市民センター 原別三丁目8-1 Tel 017-736-6255 	大野校 大野市民センター 大野字若宮71 Tel 017-739-6228 	横内校 横内市民センター 横内字亀井28-2 Tel 017-738-8723 	
戸山校 戸山市民センター 駒込字蛭沢48-190 Tel 017-743-0720 	北部校 北部地区農村環境 奥内字宮田41-3 改善センター Tel 017-754-2244 	油川校 油川市民センター 羽白字池上197-1 Tel 017-788-1201 	
荒川校 荒川市民センター 荒川字柴田129-1 Tel 017-739-2343 			古川校 古川市民センター 古川三丁目7-14 Tel 017-776-8082 

- 【在校生】 受講を希望される場合は他学級の聴講制度をご利用ください。
公開講座の申込方法で応募された場合は、単位にはなりません。
- 【卒業生】 OB・OGの聴講制度をご利用ください。
- 【入学を希望される方】 2026年3月1日より募集を開始予定です！
募集開始時に連絡が欲しい方は、公開講座出席時のアンケートに必要事項を書いてお知らせください♪(FAX・メールのみ対応)

令和7年度

※青森市民大学公開講座12月開催分の募集講座※

☆青森市民大学って何？

青森市民大学は、年齢・性別を問わず、学びたいかたが参加できる大学です!!
自己を高める学習に加え、地域社会をとりまく問題・課題やその解決方法について
自らが学び、学習の過程やその活動の成果を地域社会に活かしていくことを主な
目的としています。
4月の新入生入学式から始まり、翌年2月の卒業式・修了式まで、年間を通じて様々な講
座・イベントがあります。
学級は、選出された学級長が中心となって、学生が協力しあい運営しています。

☆公開講座って何？

現役の青森市民大学の学生の皆さんと一緒に授業を受けることができます。
なかには通常のセンター講座ではお目にかかれなないテーマを扱っているかも!?
まずはお試し入学期間として、公開講座を受けてみませんか？



講座の様子
※掲載している画像の講座を
必ず行うわけではありません

受付締切
結果通知

11月15日(土)
11月25日(火)以降

【問い合わせ先】 青森市教育委員会事務局 中央市民センター
〒030-0813 青森市松原一丁目6番15号
TEL 017-734-0164 FAX 017-775-7048
休館日 毎月第3日曜日・年末年始



この講座は、あおもり
県民カレッジの単位と
して認められます。

開催場所:中央市民センター(017-734-0164)						
No.	講座名・講師・講師	開催日		対象と募集人数		準備物
D25	暮らしの税情報 ～高齢者と税(年金と税)～	12月10日	水	18歳以上	10人	筆記用具 水分補給用飲料
	青森税務署	10:00～11:30				
D26	お墓のプロが教える！墓じまいと永代供養	12月11日	木	18歳以上	20人	筆記用具 水分補給用飲料
	株式会社やまと石材	10:00～11:30				
開催場所:大野市民センター(017-739-6228)						
No.	講座名・講師	開催日		対象と募集人数		準備物
D27	血液循環と血管若返りストレッチでいきいき生活	12月11日	木	18歳以上	5人	ヨガマット または大判バスタオル 水分補給用飲料
	神 整体クリエイト光線治療院 神 一男	10:00～11:30				
開催場所:横内市民センター(017-738-8723)						
No.	講座名・講師	開催日		対象と募集人数		準備物
D28	爪でわかる病変(爪は健康のバロメーター)	12月5日	金	18歳以上	10人	筆記用具 水分補給用飲料
	神 整体クリエイト光線治療院 神 一男	10:00～11:30				
D29	自然エネルギー先進地・青森を目指して	12月19日	金	18歳以上	10人	筆記用具 水分補給用飲料
	青森大学	10:00～11:30				
開催場所:戸山市民センター(017-743-0720)						
No.	講座名・講師	開催日		対象と募集人数		準備物
D30	骨粗しょう症予防(骨折予防)は食事から	12月3日	水	18歳以上	5人	筆記用具 水分補給用飲料
	青森県栄養士会	10:00～11:30				
開催場所:油川市民センター(017-788-1201)						
No.	講座名・講師	開催日		対象と募集人数		準備物
D31	お得なふるさと納税	12月5日	金	18歳以上	20人	筆記用具 水分補給用飲料
	株式会社 FPパートナー 藤田 裕子	10:00～11:30				

開催場所:西部市民センター(017-788-2491)						
No.	講座名・講師	開催日		対象と募集人数		準備物
D32	健康太極拳	12月12日	金	18歳以上	10人	動きやすい服装 内履き 水分補給用飲料 汗拭きタオル
	太極拳連盟公認A級指導員 貝森 慶一	10:00～11:30				
開催場所:沖館市民センター(017-761-4161)						
No.	講座名・講師	開催日		対象と募集人数		準備物
D33	災害に負けない地域づくり	12月12日	金	18歳以上	10人	筆記用具 水分補給用飲料
	青森大学	10:00～11:30				



【申込方法】必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。

- 申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
- 往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニなど不可)
- Eメール(件名「(講座名)申込」)

こちらを読み込むと
メールが開きます

【必要事項】①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな)③年齢 ④電話番号
⑤講座名 ⑥FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

【申込先】

〒030-0813松原一丁目6-15 中央市民センター公開講座担当宛
FAX:017-775-7048 メール:center-koza@city.aomori.aomori.jp

【問合せ先】青森市教育委員会事務局 中央市民センター(☎017-734-0164)

