

5月 受付講座



ARAKAWA.SHIMIN.CENTER

みんなで楽しむ
ニュースポーツ
～モルック～

5/1(金)9:00～受付開始

日時:5/16(土)10:00～12:00

対象者:小学生以上 20名

受講料:無料

みんなで元気に!
のぶ先生の夜エアロ

5/8(金)9:00～受付開始

日時:5/20,27(水)19:00～21:00

対象者:高校生以上 30名

受講料:無料

姿勢改善
「からだバー®」

5/8(金)9:00～受付開始

日時:5/21(木)13:00～15:00

対象者:18歳以上 15名

受講料:無料

かんたん和スイーツ作り教室
～ごまもち～

抽選※5/11(月)～13(水)まで受付

日時:5/25(月)10:00～12:00

対象者:18歳以上 16名

受講料:900円

座って気楽にいすヨガ

5/14(木)9:00～受付開始

日時:5/28(木)13:30～15:30

対象者:18歳以上 20名

受講料:無料

癒しのヨガ教室

5/14(木)9:00～受付開始

日時:5/29(金)19:00～20:30

対象者:高校生以上 20名

受講料:無料

知って安心! 終活講座

5/19(火)9:00～受付開始

日時:6/3,10(水)10:00～12:00

対象者:18歳以上 20名

受講料:無料

◆お申込み、お問い合わせは
荒川市民センターまで 739-2343

◆講座内容は変更になる場合があります。
広報あおもりも併せてご覧ください。