

9月受付講座



◆お申込み、お問い合わせは 荒川市民センターまで 739-2343
講座内容は変更になる場合があります。広報あおもりも併せてご覧ください。

肩こりスッキリ「からだバー®」
9/2(火)9:00～受付開始
日時:9/16(火)13:00～15:00
対象:18歳以上 15名
受講料:無料

初心者でも大丈夫!
のぶ先生のエアロビクス教室
9/2(火)9:00～受付開始
日時:9/17,24(水)19:00～21:00
対象:高校生以上 30名
受講料:無料

和尚さんが教える
やさしい仏教講座
9/5(金)9:00～受付開始
日時:9/19(金)10:00～12:00
対象:18歳以上 20名
受講料:無料

みんなで楽しむ
ニュースポーツ
～カローリング～
9/5(金)9:00～受付開始
日時:9/20(土)10:00～12:00
対象:どなたでも 20名
受講料:無料

草木染教室 ～藍～
抽選9/8(月)～10(水)まで受付
日時:9/22(月)10:00～12:00
対象:18歳以上 16名
受講料:500円

食命人のパン作り教室～秋～
抽選:9/9(火)～11(木)まで受付
日時:9/26(金)9:30～13:00
対象:18歳以上 8名
受講料:800円

和のスイーツ教室 ～月見だんご～
抽選:9/12(金)～15(月)まで受付
日時:9/29(月)10:00～12:00
対象:18歳以上 16名 受講料:800円

座って気軽に椅子ヨガ
9/17(水)9:00～受付開始
日時:9/30(火)13:30～15:30
対象:18歳以上 20名
受講料:無料



ARAKAWA.SHIMIN.CENTER

楽しく踊ろう!
キッズチアダンス教室
9/19(金)9:00～受付開始
日時:10/4,11,18(土)13:00～15:00
10/25(土),26(日)10:00～12:00
対象:小学生 15名 受講料:無料

ファミリーフィットネス
～家族で楽しく運動しよう!～
9/19(金)9:00～受付開始
日時:10/5(日)10:00～12:00
対象:3歳以上の子どもと
受講料:無料 その家族 20組

和布でハンドメイド～かざり熊手～
9/22(月)9:00～受付開始
日時:10/6,13,20(月)10:00～12:00
対象:18歳以上 10名
受講料:1,000円