

油川市民センター講座

# 楽しくソフトエアロビクス

6月3日・10日（水曜日）

10:00～12:00 **全2回**

2階 フィットネスルーム

料金 無料

準備物 内履き、ヨガマット、

汗拭きタオル、水分補給用飲料

講師 はたい さわこ  
畑井 佐和子 先生

お申込み：先着順 来館・電話で受け付けます

5月1日(金)9:00～

**50歳以上 15人募集**

TEL017-788-1201(油川市民センター)

