油川市民センター講座 草木染め体験

～乾燥藍（あい）でコットンのアイテムを染めてみよう～

11月18日(水)全1回

18歳以上　9人募集

10:00～13:00　2階 調理実習室

料　金　1,000円

準備物　コットン製のTシャツなど、

エプロン、雑巾、ゴム手袋、

持ち帰り用のビニール袋



※染めてみたいコットン（綿）製品を
お持ちください。ハンカチ、手ぬぐいなど。

講　師　北部ものづくり伝笑会（でんしょうかい）

～お申込み(来館・電話で受けつけます)～

11月2日(月)9:00～　(9人募集　先着順)

TEL017-788-1201(油川市民センター)

油川市民センター講座

作ってみよう、簡単おうちで

できる生姜(しょうが)みそおでん



11月26日(木)全1回

18歳以上　12人募集

10:00～13:00　2階 調理実習室

料　金　1,000円

準備物　エプロン、三角巾、ふきん、

台拭き、手拭き、持ち帰り用の容器と袋

講　師　北部ものづくり伝笑会(でんしょうかい)

～お申込み～(来館・電話で受けつけます)

11月4日(水)9:00～　(12人募集 先着順)

TEL017-788-1201(油川市民センター)

油川市民センター　地域力アップ講座

精神(心)を病むとはどういうことか



１１月２８日(土)
１０：００～１２：００
３階　研修講習室
料　　金　　無料
準備物　　筆記用具、
　　水分補給用の飲み物
講　　師　　川添　郁夫先生
（青森中央学院大学　看護学部 准教授）



～お申込み(来館・電話で受け付けます)～

１１月５日(木) 9:００～
(３０人募集　先着順)
TEL 017-788-1201 (油川市民センター)

油川市民センター講座

おうちで楽しむクリスマスのごちそう料理

12月2日(水)　全1回

10:00～13:00



2　階　調理実習室

料　金　2,000円

準備物　エプロン、三角巾、

持ち帰り用の容器とビニール袋、

ふきん、台拭き、手拭き

講　師　千葉（ちば）　伸子（のぶこ）先生

～お申込み(来館・電話で受け付けます)～

11月10日(火)9:00～　(12人募集 先着順)

TEL017-788-1201(油川市民センター)

油川市民センター講座

お正月飾り「熊手」&「しめ飾り」を作ろう



12月5日(土)　全1回

10:00～12:00

1階コミュニティ活動室



料　金　1,000円

準備物　ペンチ、はさみ、筆記用具、
持ち帰り用のビニール袋

講　師　川口（かわぐち）　松子（まつこ）先生

～お申込み(来館・電話で受け付けます)～

「熊手」か「しめ飾り」を選んでいただきます

11月12日(木)9:00～(小学生以上15人募集 先着順)

小学生は保護者同伴

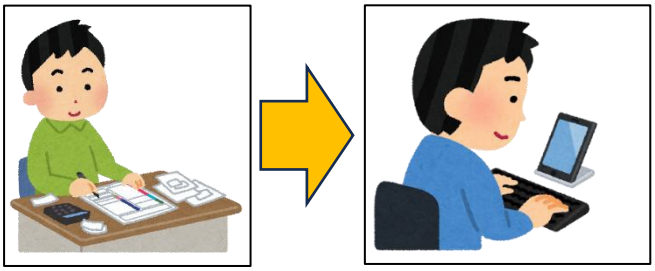
TEL017-788-1201(油川市民センター)

油川市民センター講座

税務署が教えるスマートフォンで はじめてのe-TAX

12月8日(火)10:00～12:00

3階　研修講習室



料　金　無料

準備物　筆記用具、スマートフォン

講　師　青森税務署

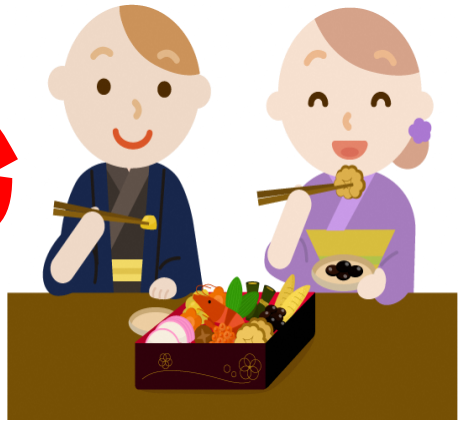
～お申込み(来館・電話で受けつけます)～

11月13日(金)9:00～(30人募集 先着順)

TEL017-788-1201(油川市民センター)

油川市民センター講座

おうちで楽しむお正月料理



12月16日(水)　全1回

10:00～13:00　2階　調理実習室

料　金　2,000円

準備物　エプロン、三角巾、

持ち帰り用の容器とビニール袋、

ふきん、台拭き、手拭き

講　師　千葉(ちば)　彩子(さいこ)先生

～お申込み(来館・電話で受け付けます)～

11月16日(月)9:00～(12人募集先着順)

TEL017-788-1201(油川市民センター)