

塩谷先生の

うたごえ&ミニレクリエーション

11月4日・11日・18日・25日(水)/全4回

13:00~15:00

3階 多目的ホール

どなたでも 20名募集

= 講師 =

青森県レクリエーション協会

会長 塩谷 彰宏先生

= 準備するもの =

**動きやすい服装、
水分補給用飲料、
汗拭きタオル、内履き**

申込/お問い合わせ:西部市民センター

☎017(788)2491

干支の押し絵づくり教室

～2027 ひつじ年～

～かわいい色紙を作ってみよう！

11月11日(水)
10:00～12:00

2階 学習室3

15名募集

材料費：1,300円



※写真はイメージです。



=準備するもの=

・ はさみ



・ 持ち帰り用の袋

=講師=

フワフワコーディネーター

川口 松子先生



申込/お問い合わせ：西部市民センター

☎ 017(788)2491