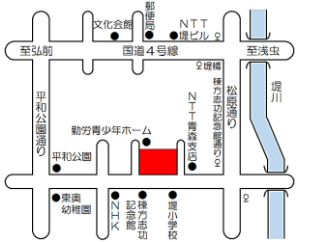
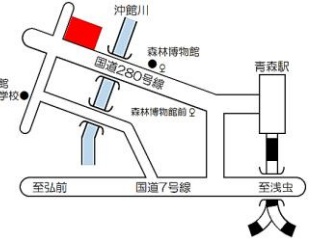
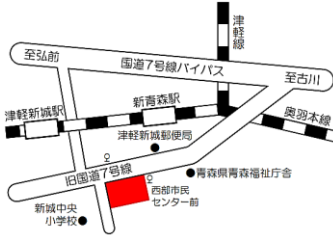
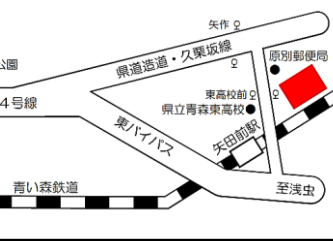
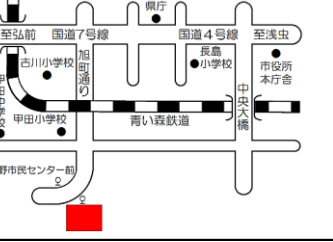
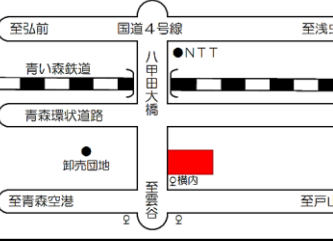
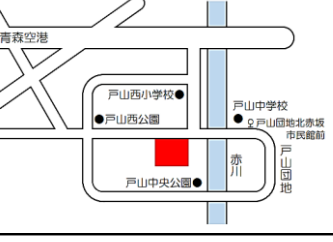
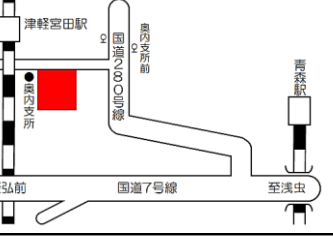
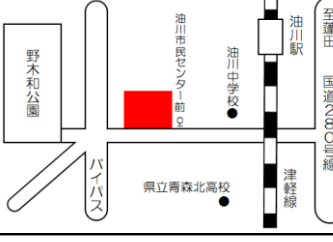
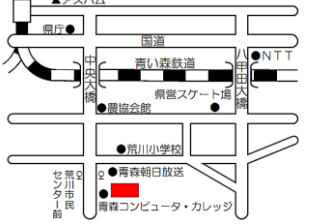
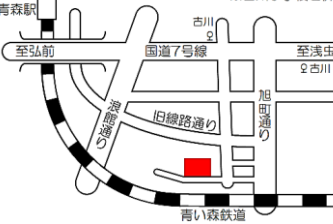


☆学級(市民センター・農村環境改善センター)一覧

中央校 中央市民センター 松原一丁目6-15 Tel 017-734-0164 	沖館校 沖館市民センター 沖館一丁目1-11 Tel 017-761-4161 	西部校 西部市民センター 新城字平岡163-22 Tel 017-788-2491 	
東部校 東部市民センター 原別三丁目8-1 Tel 017-736-6255 	大野校 大野市民センター 大野字若宮71 Tel 017-739-6228 	横内校 横内市民センター 横内字亀井28-2 Tel 017-738-8723 	
戸山校 戸山市民センター 駒込字蛭沢48-190 Tel 017-743-0720 	北部校 北部地区農村環境改善センター 奥内字宮田41-3 Tel 017-754-2244 	油川校 油川市民センター 羽白字池上197-1 Tel 017-788-1201 	
荒川校 荒川市民センター 荒川字柴田129-1 Tel 017-739-2343 			古川市民センター 古川三丁目7-14 Tel 017-776-8082 ※古川小学校と併設 

- 【在校生】 受講を希望される場合は他学級の聴講制度をご利用ください。
公開講座の申込方法で応募された場合は、単位にはなりません。
- 【卒業生】 OB・OGの聴講制度をご利用ください。
- 【入学を希望される方】 2027年2月1日より募集を開始予定です！
募集開始時に連絡が欲しい方は、公開講座出席時のアンケートに必要事項を書きってお知らせください♪(FAX・メールのみ対応)

令和8年度 青森市民大学公開講座 11月開催分の募集講座

受講料無料

☆青森市民大学とは

青森市民大学は、年齢・性別を問わず、学びたいかたが参加できる大学です。

自己を高める学習に加え、地域社会をとりまく問題・課題やその解決方法について
自らが学び、学習の過程やその活動の成果を地域社会に活かしていくことを主な
目的としています。

4月の入学式から翌年2月の卒業式・修了式まで年間を通じて様々な講座・イベントがあり、
学級は、選出された学級長が中心となって、学生が協力しあい運営しています。



☆公開講座

青森市民大学のPRも兼ねて、当大学に所属されていない方でも
参加することができる講座を用意しております。



受付締切
結果通知

10月22日(木)以降
10月15日(木)

【問い合わせ先】 青森市教育委員会事務局 中央市民センター
〒030-0813 青森市松原一丁目6番15号
TEL 017-734-0164 FAX 017-775-7048
休館日 毎月第3日曜日・年末年始



開催場所:中央市民センター

講座番号	講座名・講師	開催日		対象と募集人数		準備物
D13	相談事例からみる最近の悪質商法・消費者トラブル	11月11日	水	18歳以上	15人	筆記用具 水分補給用飲料
	青森市生活安心課	10:00～11:30				
D14	良い睡眠から健康に！今日からGood Sleep(ぐっすり)のコツ	11月12日	木	18歳以上	5人	筆記用具 水分補給用飲料
	青森市保健所健康づくり推進課	10:00～11:30				

開催場所:大野市民センター

講座番号	講座名・講師	開催日		対象と募集人数		準備物
D15	人生100年時代の健康法	11月12日	木	18歳以上	5人	筆記用具 水分補給用飲料
	青森県健康管理士会 健康管理士上級指導員 西田 充子	10:00～11:30				

開催場所:油川市民センター

講座番号	講座名・講師	開催日		対象と募集人数		準備物
D16	「便利になった！」市営バスのご利用方法	11月6日	金	18歳以上	20人	筆記用具 水分補給用飲料 スマホ(持参できる方)
	青森市交通部管理課	10:00～11:30				

開催場所:戸山市民センター

講座番号	講座名・講師	開催日		対象と募集人数		準備物
D17	誰でもわかる血圧のメカニズム	11月4日	水	18歳以上	5人	筆記用具 水分補給用飲料
	青森市保健所健康づくり推進課	10:00～11:30				

開催場所:西部市民センター

講座番号	講座名・講師	開催日		対象と募集人数		準備物
D18	外国人が見た日本人「ベルギー編」	11月13日	金	18歳以上	10人	筆記用具 水分補給用飲料
	青森市交流推進課	10:00～11:30				

開催場所:荒川市民センター

講座番号	講座名・講師	開催日		対象と募集人数		準備物
D19	誰でもわかる血圧のメカニズム	11月10日	火	18歳以上	20人	筆記用具 水分補給用飲料
	青森市保健所健康づくり推進課	10:00～11:30				

開催場所:沖館市民センター

講座番号	講座名・講師	開催日		対象と募集人数		準備物
D20	とても身近な空き家問題	11月13日	金	18歳以上	10人	筆記用具 水分補給用飲料
	青森市住宅政策課	10:00～11:30				

【申込方法】必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。

- 申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
- 往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニなど不可)
- Eメール(件名「(講座名)申込」)

【必要事項】①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな)③年齢 ④電話番号
⑤講座名 ⑥FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

【申込先】

〒030-0813松原一丁目6-15 中央市民センター公開講座担当宛

FAX:017-775-7048 メール:center-koza@city.aomori.aomori.jp

[問合せ先]青森市教育委員会事務局 中央市民センター(☎017-734-0164)

こちらを読み込むと
メールが開きます

