

☆学級(市民センター・農村環境改善センター)一覧

中央校 中央市民センター 松原一丁目6-15 TEL 017-734-0164 	沖館校 沖館市民センター 沖館一丁目1-11 TEL 017-761-4161 	西部校 西部市民センター 新城字平岡163-22 TEL 017-788-2491
東部校 東部市民センター 原別三丁目8-1 TEL 017-736-6255 	大野校 大野市民センター 大野字若宮71 TEL 017-739-6228 	横内校 横内市民センター 横内字亀井28-2 TEL 017-738-8723
戸山校 戸山市民センター 駒込字蛭沢48-190 TEL 017-743-0720 	北部校 北部地区農村環境改善センター 奥内字宮田41-3 TEL 017-754-2244 	油川校 油川市民センター 羽白字池上197-1 TEL 017-788-1201
荒川校 荒川市民センター 荒川字柴田129-1 TEL 017-739-2343 		古川市民センター 古川三丁目7-14 TEL 017-776-8082

令和8年度 青森市民大学公開講座 10月開催分の募集講座

受講料無料

☆青森市民大学とは

青森市民大学は、年齢・性別を問わず、学びたいかたが参加できる大学です。
 自己を高める学習に加え、地域社会をとりまく問題・課題やその解決方法について
 自らが学び、学習の過程やその活動の成果を地域社会に活かしていくことを主な
 目的としています。
 4月の入学式から翌年2月の卒業式・修了式まで年間を通じて様々な講座・イベントがあり、
 学級は、選出された学級長が中心となって、学生が協力しあい運営しています。



☆公開講座

青森市民大学のPRも兼ねて、当大学に所属されていない方でも
 参加することができる講座を用意しております。



受付締切
結果通知

10月20日(火)以降
10月15日(木)

【在校生】 受講を希望される場合は他学級の聴講制度をご利用ください。
 公開講座の申込方法で応募された場合は、単位にはなりません。
 【卒業生】 OB・OGの聴講制度をご利用ください。
 【入学を希望される方】 2027年2月1日より募集を開始予定です！
 募集開始時に連絡が欲しい方は、公開講座出席時のアンケートに必要事項を
 書いてお知らせください♪(FAX・メールのみ対応)

【問い合わせ先】 青森市教育委員会事務局 中央市民センター
 〒030-0813 青森市松原一丁目6番15号
 TEL 017-734-0164 FAX 017-775-7048
 休館日 毎月第3日曜日・年末年始



開催場所:中央市民センター(017-734-0164)

講座名・講師		開催日		対象と募集人数		準備物
地域と学校の架け橋に！子どもたちの笑顔を支える「地域学校協働活動」		10月8日	木	18歳以上	25人	筆記用具 水分補給用飲料
青森市文化学習活動推進課		10:00～11:30				
自律神経が体に及ぼす影響とセルフケア		10月14日	水	18歳以上	25人	筆記用具 水分補給用飲料
青森県健康管理士会 健康管理士上級指導員 西田 充子		10:00～11:30				
楽しく健活セミナー チーズを知り チーズに親しむ		10月22日	木	18歳以上	35人	筆記用具 水分補給用飲料
株式会社 明治		10:00～11:30				
受けてください！命を守るがん検診		10月22日	木	18歳以上	5人	筆記用具 水分補給用飲料
青森市保健所健康づくり推進課		10:00～11:30				
シルバー世代の栄養学～低栄養になっていませんか？～(講義)		10月28日	水	18歳以上	40人	筆記用具 水分補給用飲料
青森県栄養士会		10:00～11:30				
似合う色を見つけてもっと元気に！		10月28日	水	18歳以上	15人	筆記用具 水分補給用飲料
ワークスペース詩寿華 田村 静香		10:00～11:30				

開催場所:東部市民センター(017-736-6255)						
講座名・講師		開催日		対象と募集人数		準備物
災害に負けない地域づくり		10月22日	木	18歳以上	5人	筆記用具 水分補給用飲料
青森大学		13:30~15:00				

開催場所:大野市民センター(017-739-6228)						
講座名・講師		開催日		対象と募集人数		準備物
爪でわかる病変(爪は健康のバロメーター)		10月22日	木	18歳以上	5人	筆記用具 水分補給用飲料
神 整体クリエイト光線治療院神 一男		10:00~11:30				

開催場所:横内市民センター(017-738-8723)						
講座名・講師		開催日		対象と募集人数		準備物
楽しく健活セミナー チョコレートの世界へようこそ		10月16日	金	18歳以上	10人	筆記用具 水分補給用飲料
株式会社 明治		10:00～11:30				

開催場所:戸山市民センター(017-743-0720)

講座名・講師		開催日		対象と募集人数		準備物
文化・風土・歴史を学ぼう「台湾編」		10月21日	水	18歳以上	5人	筆記用具 水分補給用飲料
青森市交流推進課		10:00～11:30				

開催場所:沖館市民センター(017-761-4161)						
講座名・講師		開催日		対象と募集人数		準備物
子どもの権利って知ってますか？		10月23日	金	18歳以上	10人	筆記用具 水分補給用飲料
青森市こども・若者支援課		10:00～11:30				

開催場所:北部地区農村環境改善センター(北部市民センター)(017-754-2244)						
講座名・講師		開催日		対象と募集人数		準備物
カロリーリング		10月15日	木	18歳以上	5人	動きやすい服装 内履き 水分補給用飲料
あすなろカロリーリング同好会		10:00～11:30				

【申込方法】必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。

- 申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
- 往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニなど不可)
- Eメール(件名「(講座名)申込」)

【必要事項】①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな)③年齢 ④電話番号
⑤講座名 ⑥FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

【申込先】

〒030-0813松原一丁目6-15 中央市民センター公開講座担当宛

FAX:017-775-7048 メール:center-koza@city.aomori.aomori.jp

【問合せ先】青森市教育委員会事務局 中央市民センター(☎017-734-0164)

こちらを読み込むと
メールが開きます

