

お申込みについて

1. 申込方法

①往復はがき ②FAX ③メール ④受付場所に備え付けの申込書 のいずれかに下記 2 の必要事項を明記のうえ申し込み ※往復はがきをご利用の場合は、1 通につき 1 講座ずつお申込みください。

2. 必要事項

①講座番号 ②講座名 ③受講者氏名（漢字・ふりがな） ④年齢 ⑤郵便番号 ⑥住所
⑦日中連絡の取れる電話番号 ⑧学校名と学年（該当する方） ⑨受講可否の通知方法（各市民センターへの掲示・返信はがき・FAX・メールのいずれか）※往復はがきを利用の場合は、返信はがきに返信先の住所等を記入ください。メールを利用の場合は、アドレスの記入間違いにご注意ください。

3. 申込み先

- ① 直接申込み 各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館（9:00～22:00／第3日曜日休館）
- ② 往復はがき 〒030-0813 青森市松原一丁目6番15号 中央市民センター 宛
- ③ F A X 017-775-7048（中央市民センター 宛）
- ④ メ ー ル center-koza@city.aomori.aomori.jp（件名は「(講座名)申込」）

4. 応募締切り・結果発表

- ・ 申込期間 広報あおもり 令和8年9月号 配布日～令和8年9月15日（火） 必着
- ・ 結果発表 令和8年9月24日（木）から順次通知（事務手続きの都合上、通知日は前後します。）

5. 受講決定のお知らせ

受講の可否や詳細については、掲示、はがき、FAX、メールのうち希望する方法で発表日より順次お知らせします。掲示によるお知らせは、受講決定者のみ各センターに掲示します。

※受講可否のメールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることやブロックされる事例が散見されています。事前にメール受信設定の確認をお願いします。特に、携帯電話やスマートフォンの場合はご注意ください。

6. 注意事項

- ・ 定員を超えたお申込みがあった場合は、抽選となります。
- ・ 結果発表日から数日を過ぎても通知が届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ・ 有料講座にかかる材料費は講座当日に徴収いたします。また、材料準備の関係上、キャンセルをした場合でも材料費をお支払いいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・ 申込者が少数の場合、講座を中止することがあります。

今月の申込み締切りは 令和8年9月15日（火）

【お問い合わせ】

中央市民センター 生涯学習支援チーム

TEL 017-734-0164

FAX 017-775-7048

Eメール center-koza@city.aomori.aomori.jp



お問い合わせはこちら↓



青森市 中央市民センターの講座

～みなさんの生涯学習と社会参画を応援します～



申込締切日：令和8年9月15日（火） 必着

※ チャレンジ！パソコン講座は見開きに記載

10月開催分の募集講座

※ 掲載していない講座については各センターにお問い合わせください。 ※ 状況次第では講座を中止する可能性があります。

■チャレンジ!パソコン講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

番号	講座名	内容	対象／定員・料金	日時
パソコンを初めて操作するかた向けの講座				
A13	インターネットをはじめよう	インターネットブラウザ Edge を用いて各サイト閲覧、情報の検索方法、ネット通販、SNS などの基本的な使い方を学ぶ。	対象／定員：18歳以上／10人 料金：2,000 円	10/23(金) 10:00～15:00(昼休みあり)
文字入力のできるかた向けの講座（応用）				
A14	Word 表機能活用術	Word の表作成機能を体験して、簡単なチラシなどの文書作成への活用方法を学ぶ。	対象／定員：18歳以上／10人 料金：2,000 円	10/17(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A15	PowerPoint ステップアップ講座	発表ソフト PowerPoint を使ったスライド編集、デザイン改良、効果音や動画取込み、アニメーション・画面切替効果など機能の活用を学ぶ。	対象／定員：18歳以上／10人 料金：2,000 円	10/24(土) 10:00～15:00(昼休みあり)

※ OS は Windows11pro、ソフトは office2024 を使用 共催：NPO 法人 IT 支援ネットあおもり

■小学生向け講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

講座名	対象／定員・準備物	料金	日時
 キッズダンス 音楽で心と身体を育てるリズムダンスクラス 講師：ダンサー SUK	対象／定員：小学生／20 人 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル 水分補給用飲料	無料	10/17(土) 13:00～15:00
 親子クッキング ハロウィンランチプレート 講師：食育インストラクター 高坂 友衣	対象／定員：小学 4 年～6 年生とその保護者 ／10 組(20 人) 準備物：エプロン 三角巾 手拭きタオル 持ち帰り用容器 水分補給用飲料	ひとり 1,000 円	10/25(日) 10:00～12:00

■一般向け講座

開催場所：中央市民センター(017-734-0164)

講座名	対象／定員・準備物	料金	日時
1. 金魚ねぶたを作ろう！ 講師：ねぶた師 立田龍宝	対象／定員：中学生以上／15 人 準備物：濡れ手拭きタオル(木工用ボンド使用のため) 昼食 筆記用具 水分補給用飲料	2,000 円	10/10 (土) 10:00～15:00 (昼休憩あり)
2. 歌を歌って仲間づくり！ ～『唱歌・合唱』や『歌謡曲』～ 講師：青森市レクリエーション協会 会長 塩谷 彰宏	対象／定員：18歳以上／30 人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	10/16 (金) 10:00～12:00
3. ドローンを動かしてみよう 講師：徳企画 徳差 毅	対象／定員：18 歳以上／12 人 準備物：内履き 汗拭きタオル 筆記用具 水分補給用飲料	無料	10/17 (土) 10:00～12:00
4. むくみのとらえ方と姿勢 ～椅子にすわってやってみよう～ 講師：むくみ&アロマケア ラ・クリーク 松江 千尋	対象／定員：18 歳以上／20 人 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル バスタオル 水分補給用飲料	無料	10/22 (木) 14:00～16:00
5. 聞いて納得！ いま世界と青森で起きているエネルギーの話 ～海外のエネルギー情勢と原子燃料サイクル～ 講師：日本原燃(株)地域・広報本部 地域交流部 青森地域交流グループリーダー 西浦 健	対象／定員：18 歳以上／30 人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	10/26 (月) 10:00～12:00



中央市民センターまつりのお知らせ

開催日時 10月31日(土曜日)、11月1日(日曜日)
10時00分 から 15時00分まで

※ 10月31日10時00分からオープニングセレモニー

開催場所 中央市民センター

内容 作品展示、芸能発表、プラネタリウム特別番組 ほか
体験(有料のものもあり) … 棒パン、木登り、
ものづくりワークショップ

