

お申込みについて

1. 申込方法

①往復はがき ②FAX ③メール ④受付場所に備え付けの申込書 のいずれかに下記 2 の必要事項を明記のうえ申し込み ※往復はがきをご利用の場合は、1 通につき 1 講座ずつお申込みください。

2. 必要事項

①講座番号 ②講座名 ③受講者氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤郵便番号 ⑥住所
⑦日中連絡の取れる電話番号 ⑧学校名と学年（該当する方） ⑨受講可否の通知方法（各市民センターへの掲示・返信はがき・FAX・メールのいずれか）※往復はがきを利用の場合は、返信はがきに返信先の住所等を記入ください。

3. 申込み先

- ① 直接申込み 各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館（9:00～22:00／第 3 日曜日休館）
- ② 往復はがき 〒030-0813 青森市松原一丁目6番15号 中央市民センター 宛
- ③ F A X 017-775-7048（中央市民センター 宛）
- ④ メ ー ル center-koza@city.aomori.aomori.jp （件名は「(講座名)申込」)

4. 応募締切り・結果発表

- ・ 申込期間 広報あおもり 令和8年 7 月号 配布日～ 令和8年 7 月15日（水） 必着
- ・ 結果発表 令和8年 7 月22日（水） から順次通知（事務手続きの都合上、通知日は前後します。）

5. 受講決定のお知らせ

受講の可否や詳細については、掲示、はがき、FAX、メールのうち希望する方法で発表日より順次お知らせします。掲示によるお知らせは、受講決定者のみ各センターに掲示します。

※受講可否のメールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることやブロックされる事例が散見されています。事前にメール受信設定の確認をお願いします。特に、携帯電話やスマートフォンの場合はご注意ください。

6. 注意事項

- ・ 定員を超えたお申込みがあった場合は、抽選となります。
- ・ 結果発表日から数日を過ぎても通知が届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ・ 有料講座にかかる材料費は講座当日に徴収いたします。また、材料準備の関係上、キャンセルをした場合でも材料費をお支払いいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・ 申込者が少数の場合、講座を中止することがあります。



中央市民センターの講座

～みなさんの生涯学習と社会参画を応援します～



申込締切日：令和8年 7 月 15 日（水） 必着

■チャレンジ！パソコン講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

番号	講座名	内容	対象／定員・料金	日時
Word・Scratch を初めて操作するかた向けの講座				
A07	Word をはじめてみよう	文字の装飾やレイアウトなどの基本操作を学びながら、簡単な文書を作成してみる。	対象／定員：18歳以上／10人 料金：2,000 円	8/22(土) 10:00～15:00（昼休みあり）
A09	プログラミングにふれてみよう	プログラミング超入門ソフト Scratch(スクラッチ)の基本操作を学び、簡単なゲームづくりを通してプログラミングの楽しさにふれる。	対象／定員：18歳以上／10人 料金：2,000 円	8/29(土) 10:00～15:00（昼休みあり）
文字入力のできるかた向けの講座（応用）				
A08	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部メモリなどへの保存方法を学習。	対象／定員：18歳以上／10人 料金：2,000 円	8/28(金) 10:00～15:00（昼休みあり）

※ OS は Windows11pro、ソフトは office2024 を使用 共催：NPO 法人 IT 支援ネットあおもり

今月の申込み締切りは 令和8年 7 月 15 日（水）

【お問い合わせ】

中央市民センター 生涯学習支援チーム

TEL 017-734-0164

FAX 017-775-7048

Eメール center-koza@city.aomori.aomori.jp



お問い合わせはこちら↓



8月開催分の募集講座

※ 掲載していない講座については各センターにお問い合わせください。 ※ 状況次第では講座を中止する可能性があります。

■一般向け講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）			
講座名	対象／定員・準備物	料金	日時
1. 日常生活で使える筆ペン習字 ～目からウロコの文字の書き方～ 講師：青洞書道会 副会長 三原 翠鴻	対象／定員：18歳以上／15人 準備物：筆記用具 文鎮またはペーパーウェイト 水分補給用飲料	1,500円	8/3・10・17・24・31 (月／全5回) 10：00～12：00
2. 失敗しない墓じまい 講師：株式会社 やまと石材	対象／定員：18歳以上／20人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/6（木） 10：00～12：00
3. しばって、染めて、驚くタイダイ染めアート 講師：artstudio tete 石岡 有佳子	対象／定員：中学生以上／15人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	1,500円	8/9（日） 10：00～11：30
4. かしい相続 講師：金融経済教育推進機構	対象／定員：18歳以上／20人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/21（金） 10：00～12：00
5. 筋膜をほぐして腰痛・肩こり・身体の不調を整えよう！ 講師：ハレヒ BODY 戸塚 友美	対象／定員：18歳以上／20人 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル ヨガマットまたはバスタオル 水分補給用飲料	無料	8/22（土） 10：00～12：00
6. シニア向けスマホ教室 ～やさしい基本編～ 講師：ソフトバンク（株）スマホアドバイザー	対象／定員：60歳以上／15人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/27（木） 13：30～15：30
7. 人生100年時代のお金の向き合い方（資産管理） 講師：ライフプロデューサー 小笠原 秀樹	対象／定員：18歳以上／30人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/29（土） 10：00～12：00
8. リスクと保険の基本の話 講師：ほけんの窓口グループ（株）	対象／定員：18歳以上／30人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/29（土） 13：30～15：00

■小学生向け講座

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）			
講座名	対象／定員・準備物	料金	日時
K1 キッズ津軽手踊り じょんがら節を踊ってみよう！（初回） 講師：宗家石川流津軽手踊り 石川義梅会 師範 石川 義梅	対象／定員：小学生／20人 準備物：運動しやすい服装 汗拭きタオル 水分補給用飲料	無料	8/3(月) 10：00～11：30
K2 キッズダンス 楽しく踊ろう！K-pop ダンス 講師：ダンスインストラクター 畑井 佐和子	対象／定員：小学生／20人 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル 水分補給用飲料	無料	8/3(月) 13：30～15：30
K3 キッズ金融 夏休みの宿題にピッタリ！『お金のヒミツ』を知ろう！ 講師：日本銀行青森支店	対象／定員：小学生／20人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料 ※お好きな紙幣をお持ちください	無料	8/4(火) 13：30～15：00

講座名	対象／定員・準備物	料金	日時
K4 そろばん教室 楽しく集中力を身に付けよう！『そろばん入門教室』 講師：川村そろばん教室 代表 川村 恵美子	対象／定員：小学生／10人 準備物：そろばん(持っている場合、無い場合は事前にご連絡ください) 筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/5(水) 10：00～11：00
K5 キッズ金融・保険 みんなで考えるお金と保険の話 講師：明治安田	対象／定員：小学3年～6年生／20人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/5（水） 10：00～11：30
K6 親子消しゴムはんこ 自分だけの消しゴムはんこをつくろう！ 講師：渡辺 路子	対象／定員：小学3年～6年生とその保護者 ／親子10組(20人) 準備物：水分補給用飲料	ひとり 500円	8/6（木） 10：00～12：00
K7 親子木工教室 県産木材を使って『環境に優しい木工作品を作ってみよう』 講師：東青流域林業活性化センター	対象／定員：小学3年～6年生とその保護者 ／15組(30人) 準備物：軍手 筆記用具 持ち帰り用袋 水分補給用飲料	無料	8/6（木） 13：00～15：00
K8 キッズ英語 国際交流員 マシュー先生と英語であそぼう！ 講師：青森市教育委員会指導課 国際交流員 マシュー・リー	対象／定員：小学1年～2年生／10人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/14（金） 10：00～11：30
K9 こざんざし教室 伝統工芸こざんざしに挑戦してみよう！ 講師：奏糸 淡路 明子	対象／定員：小学生／10人 準備物：裁縫道具 筆記用具 水分補給用飲料	1,000円	8/17（月） 10：00～12：00
K10 親子ぼうさい教室 災害への備え 講師：日本赤十字社 青森県支部	対象／定員：小学生とその保護者 ／親子10組(20人) 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/18（火） 10：00～12：00
K11 キッズダンス はじめてのベリーダンス♡ 講師：ダンスインストラクター 畑井 佐和子	対象／定員：小学生／20人 準備物：運動しやすい服装 汗拭きタオル 水分補給用飲料	無料	8/18（火） 13：00～15：00
K12 宿題サポート教室 宿題はラクラク！ニガテ無くして楽しい夏休み 講師：大学生	対象／定員：小学生／20人 準備物：夏休みの宿題 筆記用具 必要に応じて辞書等 水分補給用飲料	無料	8/19・20 (水・木／全2回) 10：00～12：00
K13 キッズドローン教室 ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ！（低学年） 講師：artstudio tete 石岡 有佳子	対象／定員：小学1年～3年生／10人 準備物：筆記用具 汗拭きタオル 水分補給用飲料	無料	8/19（水） 13：00～14：30
K14 実験教室 科学だ！わくわく実験ゼミナール 講師：ドクターク(徳差 毅)	対象／定員：小学4年～6年生／12人 準備物：筆記用具 手拭きタオル 水分補給用飲料	500円	8/19（水） 13：00～15：00
K15 プラネタリウム教室 星を見よう！『夏の大三角』 講師：関 一雄	対象／定員：小学生／16人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/20（木） 10：00～11：30
K16 キッズ SDGs ゲームを通して楽しく学ぶ SDGs 講師：明治安田	対象／定員：小学3年～6年生／20人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/20（木） 10：00～11：30
K17 キッズ国際交流 教えて！ジュヨン先生 韓国の小学生の生活 講師：青森市経済部交流推進課 国際交流員 ペ・ジュヨン	対象／定員：小学生／20人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/23（日） 10：00～11：30
K18 キッズダンス 楽しくステップ♪キッズヒップホップ 講師：ダンスインストラクター（健康運動指導士）境 沙織	対象／定員：小学生／20人 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル 水分補給用飲料	無料	8/23（日） 13：00～15：00
K19 キッズ津軽手踊り じょんがら節を踊ってみよう！ 講師：宗家石川流津軽手踊り 石川義梅会 師範 石川 義梅	対象／定員：小学生／20人 準備物：運動しやすい服装 汗拭きタオル 水分補給用飲料	無料	8/24（月） 15：00～16：00
K20 キッズ国際交流 教えて！マリ先生 ベルギーの小学生の生活 講師：青森市経済部交流推進課 国際交流員 マリローランス・ダース	対象／定員：小学生／20人 準備物：筆記用具 水分補給用飲料	無料	8/25（火） 14：30～16：00
K21 キッズヨガ 健やかな心を育むキッズヨガ 講師：キッズヨガインストラクター 伊藤 愛	対象／定員：小学生／20人 準備物：運動しやすい服装 汗拭きタオル ヨガマットまたは大判バスタオル 水分補給用飲料	無料	8/27（木） 14：30～16：30