



受付講座

みんなで元気に！ のぶ先生の昼エアロ

7/2(木)9:00～受付開始

日時:7/15,22(水)10:00～12:00

対象:18歳以上 30名

受講料:無料

和尚さんと話そう ～心に響く法話とお話し会～

7/3(金)9:00～受付開始

日時:7/16(木)10:00～12:00

対象:18歳以上 20名

受講料:無料

座って気楽にいすヨガ

7/9(木)9:00～受付開始

日時:7/23(木)13:30～15:30

対象:18歳以上 20名

受講料:無料

夏休み子ども工作教室 ～わら細工～

7/10(金)9:00～受付開始

日時:7/25(土)10:00～12:00

対象:小学生 20名

受講料:500円

梅ちゃん先生の キッズお料理教室 ～お肉のレシピ～

7/24(金)9:00～受付開始

日時:8/8(土)10:00～13:00

対象:小学生以上 15名

受講料:無料

◆お申込み、お問い合わせは 荒川市民センターまで 739-2343

◆講座内容は変更になる場合があります。広報あおもりも併せてご覧ください。

地域力アップ講座

夏休み子ども工作教室 ～わら細工～

申込7月10日(金)9時～受付開始

日時：7月25日(土)10時～12時

対象：小学生 20名 料金：500円

場所：荒川市民センター1階和風学習室A

持ち物：持ち帰り用袋

♪ わらで人形(かかしっこ)を作るよ ♪



講師：稲垣藁の会