

令和6年12月2日
青森市経済部地域スポーツ課長

令和6年度スポーツ医科学講座開催！

箱根駅伝総合優勝7回を誇る青山学院大学陸上競技部のOB及びトレーナーを招き、スポーツ医科学講座を下記のとおり開催しますので、取材・報道をお願いします。



▲青山学院大学陸上競技部

日時

令和6年12月9日（月）

第1部：午後6時00分～6時50分

第2部：午後7時00分～8時20分

場所

青森県観光物産館アスパム5階会議室（第1部：洋室 白鳥、第2部：洋室 あすなろ）

対象

一般、競技団体関係者、教員、指導者等（募集人員50名）

参加費

無料

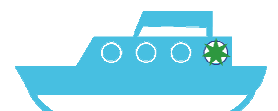
講演内容

第1部「リカバリーテクニック基礎理論」

講師：大杉 柊平 様（（一社）アスリートキャリアセンター/青山学院大学陸上競技部OB）

第2部「姿勢と動きを改善するセルフコンディショニング」

講師：萩原 聖人 様（青山学院大学陸上競技部長距離ブロックトレーナー）



スポーツ

医科学講座

日時：令和6年12月9日(月) 18:00~20:20

会場：アスパム5階会議室

(第1部:洋室 白鳥 第2部:洋室 あすなろ)

対象：一般、競技団体関係者、小中学校教職員等

定員：50名 (申込順※) **入場無料**

※申込は、**令和6年12月5日(木) 17時まで**に裏面申込書でFAXまたはメール、Webフォームにてお申込みください。

第1部 講演(18:00 ~ 18:50)

テーマ「リカバリーテクニック基礎理論」

講師 **大杉 柁平 様**

((一社)アスリートキャリアセンター所属／青山学院大学陸上競技部OB)



○青山学院大学 陸上競技部OB
○早稲田大学大学院 スポーツ科学研究科卒業
○(一社)アスリートキャリアセンター所属

2014年に青山学院大学に入学。2年時に選手からマネージャーに転向。4年時はマネージャーとして箱根駅伝4連覇に貢献。青山学院大学時代の同期は1万メートル日本歴代5位の田村和希氏(住友電工)、下田裕太氏(GMOインターネットグループ)ら。

第2部 実技(19:00 ~ 20:20)

テーマ「姿勢と動きを改善するセルフコンディショニング」

講師 **萩原 聖人 様**

(青山学院大学陸上競技部長距離ブロックトレーナー)



○青山学院大学 陸上競技部長距離ブロックトレーナー
○早稲田大学大学院 スポーツ科学研究科卒業
○日本コンディショニング協会認定講師
ONCA-CPT

2015年より青山学院大学陸上競技部長距離ブロックトレーナーを務める。筋肉や骨格の状態を詳細に分析し、整えていくコンディショニング指導により、トップアスリートの運動パフォーマンス向上に尽力。

2016年、日本コンディショニング協会認定講師に就任。運動生理学、機能解剖学、脳科学のわかりやすい講義に定評があり、現在はエビデンスに基づき結果を出せる運動指導者の育成を目指している。

「ゆがみを正す100の基本」「ランナーの為のコンディショニング」etc、書籍の監修・モデルなども務める。



©松田康司

青山学院CASプロジェクト(一社)ACC代表理事 **原 晋 様**

青山学院大学は大学スポーツによる地域課題解決の実証実験として、「これからの社会を担う新たなスポーツ指導者育成システム開発」プロジェクト(通称:CASプロジェクト)を開始しました。

社会に信頼されるスポーツ指導者を育成するプロジェクトの一つとして、本カリキュラムを実施しています。

CASプロジェクトでは指導者の研修プログラムを開発、実施するとともに、スポーツイベントを通じて地域・社会と連携しながら、スポーツ指導者像の最適化を行っていきます。

【主 催】スポーツミッション青森

【問合せ】青森市経済部地域スポーツ課 TEL017-718-1431

No.	①(代表者)	②	③
フリガナ			
氏名			
年齢	歳	歳	歳
電話番号 (代表者のみ)	—	—	
FAX番号 (代表者のみ)	—	—	
メールアドレス (代表者のみ)			
所属状況 (○で囲んでください)	クラブ・部活動・なし その他()	クラブ・部活動・なし その他()	クラブ・部活動・なし その他()
所属競技名 (クラブ等に所属している 方のみ)			
ご来場方法 (予定で結構です)	アスパム駐車場利用・ 公共交通機関・その他	アスパム駐車場利用・ 公共交通機関・その他	アスパム駐車場利用・ 公共交通機関・その他

◆申込方法 申込書に氏名・年齢・電話番号・FAX番号・メールアドレス・所属状況・所属競技名を記入して、FAX、メール又はWebフォームにてにてお申し込みください。

◆申込先 〒030-0801 青森市新町1丁目3番7号
青森市役所地域スポーツ課 (スポーツコミッション青森事務局)
TEL. 017-718-1431/FAX. 017-718-0337
メールアドレス chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp



上記二次元コードから
申し込み可能です。

◆申込締切 **令和6年12月5日(木) 17時 必着**

【注意事項】

- 第2部は実技となりますので、動きやすい服装でお越しください。
- 定員(50名/申込順)に達した時点で、申込みの受付を終了します。
- 申込み時点で受講決定となりますが、定員を超えた場合は受講できませんので、対象者の方には令和6年12月6日(金)17時までにメールもしくは電話にてご連絡をさせていただきます。

会場アクセス

◆会場 アスパム

◆住所：青森市安方1丁目1番40号

アスパム駐車場(4時間券発行)をご利用いただけますが、台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。

