

令和8年2月26日
青森市市民部人権男女共同参画課長

青森市働く女性ネットワーク勉強会『ひとつの場所に縛られない働き方へ』開催！

市内で働く女性がキャリア形成や多様な働き方について理解を深めることを目的として、ロールモデルによる講演や参加者同士が意見交換を行う勉強会を開催しますので、取材・報道をお願いします。

日時

令和8年3月5日（木）午後6時00分～7時25分

場所

アウガ 5階 青森市男女共同参画プラザ「カダール」研修室（青森市新町一丁目3-7）

対象

青森市内で働く女性、または興味のあるかた

内容

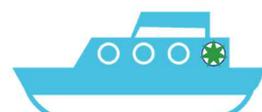
○第1部 講演

標題：『不安を自信に変えていく』～青森愛で自分を広げるキャリアデザイン～

講師：千葉 真由佳 様（フリーアナウンサー/国家資格キャリアコンサルタント）

○第2部 全体トーク

千葉真由佳さん、「青森市働く女性ネットワーク」メンバーと一緒にお話ししよう！





青森市 働く女性 ネットワーク勉強会

『ひとつの場所に縛られない働き方へ』

— 私がキャリアの軸を見つけるまで 強みを活かし、働き方を選ぶということ —

女性が生き生きと働き続けられる環境づくりを進めている「青森市働く女性ネットワーク」では、青森市内で働く女性の皆さんが気軽に参加できる勉強会を開催します。青森市出身のフリーアナウンサーであり、キャリアコンサルタントの資格を持つ千葉真由佳さんと一緒に、キャリア形成や、多様な働き方などについてお話ししましょう！



日時 令和8年 3月5日(木) 18:00~19:25

会場 青森市男女共同参画プラザ「カダール」研修室
(青森市新町1丁目3-7 アウグ5階)

対象 青森市内で働く女性、または興味のあるかた

参加費
無料
定員40名



第1部 講演

theme.

不安を自信に変えていく

～青森愛で自分を広げるキャリアデザイン～

speaker.

千葉 真由佳 さん

セント・フォース所属
フリーアナウンサー/
国家資格キャリアコンサルタント

profile.

青森市出身。弘前大学人文学部卒業後、NHK青森放送局『あっぷるワイド』のメインキャスターを経て上京。『TBS NEWS』や朝の報道番組『THE TIME.』のニュースを担当したのち、セント・フォースに所属。司会、ファンリテーター、コラム執筆など多方面で活動中。2024年に国家資格キャリアコンサルタントを取得、2025年、弘前大学応援大使に就任。現在TOKYO MX『Wake Up 7』出演中！



第2部 全体トーク

千葉真由佳さん、

「青森市働く女性ネットワーク」
メンバーと一緒に話しましょう！



青森市働く女性ネットワーク

(愛称: 青森はたじょネット)

様々な職種や業種、多様な働き方により市内で働く女性が参画し、働く女性同士が主体的に活動できる場として令和6年11月に創設。「わくわくはたらく人をつなぐ」をビジョンに掲げ、女性が生き生きと働き続けられる環境づくりを促進するため活動している。

青森はたじょネット Instagram▶
<https://www.instagram.com/hatajo.aomori/>



#HATAJO.AOMORI

お申込み

2月26日(木)までに、二次元コードからお申込みください▶

お問合せ

青森市市民部人権男女共同参画課
✉ jinken-danjo@city.aomori.aomori.jp

TEL.017-734-2296

託児(有料)を希望する場合は、人権男女共同参画課までお問合せください

