

暮らしの情報

Living Information

第14回 青森市環境フェア2024
青森の脱炭素アクション
～今日の選択が明日をつくる～

時 12/15(日) 10:30～15:00 所 ねぶたの家 ワ・ラッセ

開会セレモニー(10:30～11:00)

★1階交流学习室

◇青森市環境保全活動団体表彰式・受表彰団体事例発表

みる・つくる・体験コーナー(10:30～15:00)

★1階交流学习室

◇小学生による活動発表 ◇カーボンクвестゲームで遊ぼう
◇むつわんかるたで遊ぼう ◇エコドライブシミュレーション
◇気候変動について考えよう など

★2階多目的室

◇水素ミニカーを体験しよう ◇県産木材を使った住宅の紹介
◇次世代バイオディーゼル燃料「サステオ」の紹介
◇省エネ設備・機器やリサイクル事業の紹介
◇むつ湾の絵コンクール参加作品の展示 など

ほかにもエコな生活のヒントや景品の当たるクイズラリーなど盛りだくさん!ぜひご来場ください!!

イベント詳細については、[青森市環境フェア](#) [検索](#)

問 環境政策課(☎017-718-0286)

青森市環境保全シンボルキャラクター
地球の王子様「エコル」と妖精「ハナ」

出展者一覧(敬称略)

★1階交流学习室、2階多目的室

- ①青森地方气象台 ②イオン東北(株)
③東北地域エネルギー温暖化対策推進会議
④青森県環境政策課 ⑤パナソニック(株)エレクトリックワークス社
⑥ダンボリアン(有)スキルズ ⑦青森中央短期大学・附属幼稚園
⑧青森大学SDGs研究センター、観光文化研究センター、緑化カフェ、
青森の温暖化対策を考える会 ⑨青森市ストップ温暖化センター
⑩青森市環境政策課 ⑪コープあおもり青森地域かんきょう委員会
⑫サウスレンジャー 青森南高校推進員グループ ⑬企業組合県木住
⑭NPO法人おどろ木ネットワーク
⑮(株)西田組企業グループ、(株)青森廃棄物処理センター、(株)伸和産業
⑯エコアクション21地域事務局 ⑰(一社)青森県エルピーガス協会
⑱岩谷産業(株) ⑲トヨタ自動車(株)翔の会、幹の会 ⑳カメイ(株)
㉑NPO法人青森県環境パートナーシップセンター、
NPO法人あおもりみなとクラブ

★西の広場(ワ・ラッセ入口すぐ前)

- ①青森トヨタ自動車(株)、青森トヨペット(株) ②岩谷産業(株)
◇水素自動車「ミライ」「クラウン」展示 ◇水素自動車「ミライ」試乗



- ③トヨタ自動車(株)翔の会、幹の会
◇水素キッチンカーによる
ねぶたへの給電



2025あおもり桜マラソン 参加者募集

全国から参加者を募集し、定員5,500人で開催します。ぜひご参加ください♪

令和7年 **4.20** 日**8:50 野木和公園スタート**申 インターネット、郵便振替、
電話(☎0570-039-846)で受付
問 あおもり桜マラソン実行委員会(地域
スポーツ課内 ☎017-718-1431)**R7.2/10(月) 締切**

あおもり桜マラソンの情報はこちらから!!



大会HP



X



Instagram



Facebook

【フルマラソンコース】

スタート▶野木和公園～後潟～バイブリッジ～合浦公園～野内駅付近～青い海公園▶フィニッシュ

種目	募集人数	対象	開始時間	制限時間	参加料
フルマラソン※	2,600人	18歳以上(2007年(平成19年)4月1日以前に生まれたかた)	第1グループ 8:50	5時間30分	7,000円
			第2グループ 9:00		
ハーフマラソン※	1,300人	15歳以上(2010年(平成22年)4月1日以前に生まれたかた)	第1グループ 9:40	3時間	5,000円
			第2グループ 9:50		
10km	1,600人		第1グループ 9:10	1時間20分	3,000円
			第2グループ 9:20		
【連携事業】 2025マエダ桜まつり 健康マラソン大会	各種 100人	幼児以上	会場:カクヒログループ アスレチックスタジアム (☎017-752-0641)		

※は(公財)日本陸上競技連盟の公認コース

＊ ゲストランナーのご紹介

✿ 福土加代子さん
青森が誇るオリンピック✿ 青山学院大学陸上競技部
天翔ける常勝軍団✿ こわだ君
マラソンYouTuber✿ 長谷川朋加さん
日本一走るアナウンサー

＊ ボランティアを募集しています!

あおもり桜マラソンと一緒に盛り上げていただけるスタッフを募集!

★主な役割…給水、給食所の運営、選手誘導、スタート・フィニッシュ会場の運営補助 など

★申込方法…電話、または参加申込書をFAXまたはメールであおもり桜マラソン実行委員会へ

申 問 あおもり桜マラソン実行委員会(地域スポーツ課内
☎017-718-1431、☎017-718-0337、
✉chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp)へ
※申込書は大会ホームページからダウンロード可

青森市の地元スポーツチームを 応援しよう!

ラインメール青森(サッカー)

今年もたくさんの方々からご声援をいただき、ありがとうございました!!今シーズンは昨年度の倍以上の方々にご来場いただきました!

チームとして、J3昇格という目標を達成することができませんでしたが、たくさんの方々に応援いただいたことは来シーズンへ向けての大きな一歩となりました!引き続きチームとしての課題である「平均観客動員数2,000人」を達成し、市民の皆さんに感動と興奮を届けられるように選手とともに来シーズンへ向けて走り続けます!これからも青森市をスポーツで盛り上げるために引き続き活動していきますので今後もアツい応援をよろしくお願いします!



ラインメールの活動状況やイベント情報はこちらからチェックできます!選手のオフショットやプレーしている姿をたくさん見られますのでぜひご覧ください!



X



Instagram



公式サイト

☎ ラインメール青森フットボールクラブ(☎017-729-0411)

青森ワッツ(バスケットボール)

青森ワッツのシーズンがあっつい!!

青森ワッツのシーズンが始まり、早2か月。コート上でゲームをコントロールするPGの池田祐一選手は沖縄県出身!昨年「アシスト王」を獲得した技は本物!プロ入り後、青森一筋でプレーしている池田選手から目が離せない!!

クイッキー・デッチもたくさんの方々にお越しいただいて、非常にご満悦の様子。そんなデッチは季節ごとのコスチュームで登場するときも!!可愛いく愛くるしい姿から目が離せない!!



デッチも登場する
青森ワッツの情報はこちらから!!



X



LINE



公式サイト

☎ 青森スポーツクリエイション株式会社
(☎017-763-0551)



☎ 地域スポーツ課(☎017-718-1431)

令和6年度 青森市学生ビジネスアイデアコンテスト

青森・函館ツインシティ提携35周年を記念して、青函の大学生などのチームがビジネスアイデアを競い合うコンテストを開催します。観覧の皆さんの投票によるオーディエンス賞もありますので、ぜひ会場で学生たちに熱い声援をお願いします。

時 12/1(日) 13:00~17:00

所 ねぶたの家 ワ・ラッセ イベントホール

人 120人程度

☎ しごと創造課(☎017-734-2378)



令和6年度 はたちのつどい

- ◆テーマ Blooming ~咲き誇れ未来へ~
- ◆開催日 R7.1/12(日)
- ◆会場 青森会場…リンクステーションホール青森
浪岡会場…中世の館
- ◆対象者 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれのかた

内 容	青森会場	浪岡会場
再会の広場	11:00~	14:00~
式典	12:00~	15:00~
アトラクション	12:30~	15:30~
閉会	~14:00	~17:00

【注意事項】

- ①市外に転出されたかたも参加できます。当日、直接会場へお越しください。
- ②運営の妨げとなる行為や迷惑行為は固く禁じ、係員の指示に従わない場合は、直ちに退場となります。
- ③飲酒しているかた、アルコール類をお持ちのかたは入場できません。
- ④駐車場に限りがありますので、公共交通機関などをご利用ください。

☎ 青森会場:文化学習活動推進課(☎017-718-1376)
浪岡会場:浪岡教育課(☎0172-62-3004)

第2回 盛り上げよう! 「はがきで送る」版画で青森コンテスト

木版画、紙版画、消しゴム版画など版種は問いません。お気軽にご応募ください。

◆募集部門

- 1.一般部門(中学生以上) 2.ジュニア部門(小学生以下)

◆賞

- グランプリ:①図書カード5,000円 ②受賞作品をプリントしたTシャツ
③青森の地酒、津軽びいどろ、青森県産品からいずれか1点
郵便局長賞、審査員特別賞、青森観光コンベンション協会会長賞:
①図書カード3,000円 ②青森県産品

申 R7.1/24(金)必着で、郵便はがきまたは年賀はがきの裏面に版画作品を、表面に郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・部門名・学年(学生のみ)を記入し、〒030-0812 堤町一丁目4-1 リンクステーションホール青森内 第2回盛り上げよう!「はがきで送る」版画で青森コンテスト係へ

☎ 版画の街・あおもり実行委員会(☎017-773-7304)



青森市文化観光
振興財団HP

「納税作品展」開催!

市内の小学生の『税』をテーマとした「習字」「ポスター」、中学生の作文の入賞作品を展示。青森市の未来を担う元気あふれる子どもたちの力作を、ぜひご覧ください。

☎ 青森市納税貯蓄組合連合会事務局(納税支援課内 ☎017-734-2316)

【市長賞受賞作品】ポスターの部 花田桜さん(横内小6年)
習字の部 福士詩さん(浪岡北小6年)

✳ 協同組合タッケン美術展示館

時 12/7(土)【表彰式10:00~10:40】
10:40~20:00・8(日)9:00~20:00

✳ 県観光物産館アスパム

2階エネルギー館ギャラリー

時 12/14(土)・15(日)9:00~15:00

✳ 青森市浪岡交流センター「あびねす」

時 12/18(水)・19(木)9:00~18:00



令和6年度青森市所蔵作品展 「棟方末華～ひたむきに彫る～ Carve a print single-mindedly」

時 12/18(水)～22(日)
10:00～20:00(最終入場19:30)
所 協同組合タッケン美術展示館
ギャラリー1・2
問 (一財)青森市文化観光振興財団
(☎017-773-1770)

企画展「うるし ー生活道具を彩る技と美ー」

江戸時代から昭和の重箱、膳、文箱、枕、くし、かんざし、印籠などの漆器類約200点を展示します。津軽塗、輪島塗、浄法寺塗などの職人の技と美しさをぜひご覧ください。
資料:青森市教育委員会所蔵
時 12/20(金)～R7.3/16(日)
9:00～17:00
※12/29(日)～R7.1/3(金)休館
所 あおもり北のまほろば歴史館
料 一般310円、高校生・大学生160円
(中学生以下・70歳以上は無料)
問 あおもり北のまほろば歴史館
(☎017-763-5519)



大人のための朗読会 「ストーリーテラーたちと クリスマスを」 要予約

言葉のちから・声のあかりプロジェクトチームによる朗読
時 12/15(日)15:30～17:30
所 市民図書館 8階会議室2
対 中学生以上 人 25人
申問 12/1(日)～14(土)12:00まで
(11(水)を除く)に、市民図書館8階
窓口(☎017-776-2455)へ

あおもり 要予約 歴史トリビアを読む会

【テーマ】
青森町人がみた開港場箱館
【講師】工藤大輔(歴史資料室長)
時 12/18(水) ※①②同内容
①14:00～15:00
②18:30～19:30
所 市民図書館 8階会議室2
人 各20人
申問 12/2(月)～、歴史資料室
(☎017-732-5271/月～金9:00
～17:00受付)へ

あおもり未来ミーティング

市では、皆さんがお住まいの地域に市長などがお伺いし、地域の声を直接お聴きする「あおもり未来ミーティング」を開催しています。今回の対象団体は、北部第2区連合町会です。
時 12/19(木)18:00～19:30
所 北部地区農村環境改善センター 2階会議室
対 対象地域内にお住まいのかたは、どなたでも参加できます。対象地域は、奥内、飛鳥、内眞部、清水、前田、瀬戸子、夏井田、西田沢です。
備 当日、直接会場へ
問 広報広聴課(☎017-734-5107)

交通安全フェア

自転車危険運転体験VRやクイックキャッチ体験のほか、交通事故写真パネル展示、青森市交通安全母の会による反射材の販売を行います。
時 12/12(木)・13(金)10:00～14:30
所 駅前庁舎1階 駅前スクエア
問 生活安心課(☎017-734-5258)

中央卸売市場 「水産の朝市!」開催

今年最後の開催!新鮮な水産物の一般販売!振る舞い「鱈のじゃっぱ汁(予定/数量限定8:00～)」もお楽しみに♪
時 12/21(土)7:00～9:00
所 中央卸売市場 水産棟仲卸売場
問 中央卸売市場管理課
(☎017-738-1101)

「うららマルシェ」開催

市内にある障がい者就労支援事業所の皆さんが、丁寧に作ったお菓子や小物などを取り揃え、皆さんのお越しをお待ちしています。
時 12/3(火)～6(金)10:00～17:00
所 駅前庁舎1階 駅前スクエア
問 障がい者支援課
(☎017-734-2317)

アコール階段ギャラリー 「“グズグズで有耶無耶”な 日々の手仕事展」

日々のモヤモヤした出来事を、いろいろな鬼に例え表現した作品を展示します。
木版画や焼き物の作品に現れた鬼達にぜひ会いに来てください。
時 12/1(日)～27(金)9:00～18:00
※12/8(日)休館
所 働く女性の家「アコール」
階段壁面・ロビー
問 働く女性の家「アコール」
(☎017-723-1700)

青森大学オープンカレッジ 「スキー教室」 要予約

時 R7.1/17・24・31、2/7・14(金)
【1日コース】10:00～15:00
【半日コース】10:00～12:15
所 リンクステーションヒルズ雲谷
スキー場
人 30人(申込順)
料 【1日コース】20,000円(リフト代別)
【半日コース】10,000円(リフト代別)
申問 12/20(金)までに、青森大学オープンカレッジ(☎017-738-2001)へ

国際交流員異文化理解講座

子ども向け講座 「ベルギーのセント・ニコラス祭り」

12/13(金)までに 要予約
ゲームや工作をして、ベルギー流の陽気なセント・ニコラス祭りを楽しみましょう。
時 12/21(土) 10:00～12:00(9:45～受付)
所 中央市民センター 寿集会室
対 小学1～3年生 人 10人程度※定員を越えた場合は抽選



子ども向け講座 「韓国のお正月の遊び」

R7.1/10(金)までに 要予約
お年玉、食べ物、伝統遊びを通して、韓国のお正月について知ってみよう!
時 R7.1/18(土) 10:00～12:00(9:45～受付)
所 中央市民センター 寿集会室
対 小学3～6年生 人 8人程度※定員を越えた場合は抽選



申問 各締切日までに、氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを、各申込みフォームまたは交流推進課(☎017-734-5235、
✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ

中国語(初級、中級)冬期講座 受講者募集

中国出身の講師による中国語講座を開催します。
詳しくは、青森中国語の会ホームページをご覧ください。
時 R7.1/4～3/29の土曜日
初級13:30～15:20 中級15:20～16:40
所 青森県立図書館4階研修室、青森県総合社会教育センター
人 20人 料 受講料3,000円 ※別途テキスト購入代
申問 事前に、青森中国語の会(佐藤 ☎090-7070-4059)へ

要予約



カダールなんでも座談会

その日に集まったメンバーで「これって私だけ?こんな時どうしてる?」など悩みや疑問について気軽に話してみませんか。聴くだけでもOKです!
時 12/20(金)10:00～11:30
所 男女共同参画プラザ「カダール」
企画ワーク室2
人 10人(当日先着順)
備 当日、直接会場へ
問 男女共同参画プラザ「カダール」
(☎017-776-8800)

アフタヌーン・コンサート

『マリンバ&ピアノ
Christmas Concert』
出演:対馬文子さん(マリンバ)、
大屋和香さん(ピアノ)
時 12/21(土)14:00～15:30
所 中世の館ホール
人 396人 料 300円、高校生以下無料
問 中世の館(☎0172-62-1020)

《広告》

エルムエコタウンPart.8 合同展示場
建てる前にリアルで体験!! 5棟一気に見比べできる住宅相談館

KOJIMA HANDS 株式会社 小嶋建設

髙今工務所

Home page

Yamano Isotchi Design

TAKAMATSU Kogyo

MiuRa

Instagram

Access

■2025年3月まで予約なしでいつでもご覧いただけます(水曜定休)

MIRAIE PROJECT

所在地:五所川原市ツツ谷

広報あおもり

広告募集

詳しくは、
市ホームページを
ご確認ください



リンクステーションヒルズ雲谷(モヤヒルズ)

❖ スキー場 12/21(土)オープン!

10:00~安全祈願祭、11:00頃~16:30はリフトの無料開放を実施予定!(ナイターは通常営業)

❖ 積雪不足などの場合、リフト無料開放、ナイター営業は中止となる場合があります。

❖ サンタとじゃんけんクリスマス

ゲレンデにサンタさんが登場!小学生までのお子さんを対象に、じゃんけんをして勝ったかた限定200人に、お菓子の詰め合わせをプレゼント♪

時 12/22(日) 13:00~ 所 コスモスクワッドリフト乗り場前

❖ 大晦日の営業時間変更のお知らせ

12/31(火)のみ、営業時間が9:00~16:00(ナイター営業は中止)となります。なお、R7.1/1(水)以降は通常の営業時間(9:00~21:00)となります。

問 リンクステーションヒルズ雲谷(☎017-764-1110)



第14回全国小・中学生 ねぶた下絵コンクール 入賞作品展

小・中学生のオリジナリティあふれるねぶた下絵をぜひご覧ください♪

時 12/21(土)~R7.3/31(月)
9:00~22:00

所 ねぶたの家ワ・ラッセ1階
エントランスホール

問 ねぶたの家ワ・ラッセ
(☎017-752-1311)



ねぶた師による ねぶた面づくり教室

ねぶた師指導の本格的なねぶた面の制作教室です。
講師:吉町勇樹さん(ねぶた師)

時 R7.1/4(土) 9:30~16:30

所 ねぶたの家ワ・ラッセ1階交流学習室

対 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)

人 20人 料 2,500円

申 問 12/1(日)~、ねぶたの家ワ・ラッセ
(☎017-752-1311)へ



おさがり会・ みんなの遊び場

子ども服を無償で提供していた
だき、格安で販売します。段ボール
にお絵描きや空き箱を使った工作
などができるみんなの遊び場も同
時開催。

時 12/15(日) 11:00~15:00

所 「道の駅」浅虫温泉ゆ~さ浅虫
本館3階エレベーター前

問 「道の駅」浅虫温泉ゆ~さ浅虫
(☎017-737-5151)



あさむしマルシェ

月末マルシェを開催。ここでしか
味わえない飲食店も出店します。
ぜひお気軽にお越しください♪

時 12/22(日) 11:00~15:00

所 「道の駅」浅虫温泉ゆ~さ浅虫
本館3階エレベーター前

問 浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ
(井上 ☎080-9014-9169)

ゆ~さ浅虫 お正月特別企画

1階お土産コーナー・ゆ~さ
市場でお買物をされたかたに、
りんごジュースを1缶プレゼント
(各売り場先着50缶限定)。

時 R7.1/1(水) 9:00~

所 問 「道の駅」
浅虫温泉ゆ~さ浅虫
(☎017-737-5151)



法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所で弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間／平日午前9時から午後5時
相 談 料／30分 5,500円(税込)
※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

相談方法

- ① 悩みがある…
- ② 017-777-7285へ電話
- ③ 午前中に電話→当日15時~17時相談可能
- ④ ③以外の場合→弁護士を紹介します!

お申込・お問合せは：青森県弁護士会まで (TEL.017-777-7285)

当日相談も
できます



青森公立大学大学院 入学者選抜説明会【第II期募集】

現役大学生だけではなく、働
きながら学び続けたい社会人
にも配慮した教育システムにつ
いて、詳しく説明します。

時 ①12/9(月) 18:00~19:00
②12/14(土)
博士前期課程10:00~
博士後期課程11:00~

所 ①アウガ カジュアル研修室
②青森公立大学 大学院棟

対 大学生、社会人

問 青森公立大学 教務学事グループ 入試・就職チーム(☎017-764-1555)



国際芸術センター青森(ACAC)からのお知らせ

問 青森公立大学 国際芸術センター青森(☎017-764-5200)

【ワークショップ】 ベアトリス・ディディエ「いま・ここにいるということ」 要予約

ベルギーを拠点に活動するパ
フォーマンスアーティストである
ベアトリス・ディディエさんによる
ワークショップ。自分の身体を理
解していく過程をじっくりと楽し
みましょう。

時 12/8(日) 11:00~17:00

所 ACAC創作棟 講義室

人 12人程度

申 12/5(木)までに、
ACACホームページの
申込フォームまたはACAC(☎017-764-5200)へ



ベアトリス・ディディエさんによるパフォーマンスの様子
撮影者:Koichiro Takahashi

【トーク】近藤亮介×アーティスト・イン・レジデンス参加アーティスト

今年度公募アーティスト・イン・
レジデンスゲスト審査員の近藤
亮介さんと滞在アーティストが青
森でのリサーチや作品について
お話します。
参加者:近藤亮介さん、八幡亜樹
さん、浅野友理子さん、マギー・
チュウさん(録画)、ベアトリス・
ディディエさん

時 12/7(土) 14:30~17:00 所 ACAC展示棟 ラウンジ



八幡亜樹、津軽海峡フィールドワーク中の風景より
(2024)

3世代健康教室 ~3世代で考えよう 子どもの健康~ 運動の大切さ&ながら運動教室 要予約

時 R7.1/11(土) 11:00~12:30

所 新青森県総合運動公園マエダアリーナ
メインアリーナ

対 青森県民(高校生以下は保護者同伴)

人 【会場参加】100組
(1組3人まで/申込順)
【オンライン】Zoom500回線
(申込順)

料 3,000円
(会場参加 1組、オンライン 1回線)

申 R7.1/8(水)までに、二次元コードより申込み

問 青森県立保健大学健康科学部栄養学科
(熊谷 ☎017-765-2029、
t_kumagai@ms.auhw.ac.jp)
キャリア開発・研究推進課
(古村 ☎017-765-4085)





(公財)むつ小川原地域・産業振興財団の支援を
受けて実施しています。



10:30~11:00	開場
11:00~11:20	講演「運動の大切さ」 講師:中路重之さん (弘前大学大学院医学研究科 特別顧問・名誉教授)
11:30~12:30	ながら運動教室 サバンナ 八木真澄さん

おとなの映写会

「嵐が丘」…アメリカの恋愛映画。孤児ヒースクリフとキャシーの波乱に富んだ運命、狂おしいまでの愛と復讐のドラマを描いた作品。(1939年・吹替)

時 12/20(金)
10:00～11:45(9:30～開場)
所 中央市民センター4階 小ホール
人 50人(当日先着順) 備 内履き持参
問 中央市民センター
(☎017-734-0164)

こどもの映写会

16mm映画「長靴をはいた猫」
時 12/22(日)
10:00～10:45(9:50～開場)
所 中央市民センター4階 小ホール
対 幼児～小学2年生
人 50人(当日先着順) 備 内履き持参
問 中央市民センター
(☎017-734-0164)

冬休みこどもの映写会

アルプスの少女ハイジ・アルムの山へ
大男とクリスマスツリー
時 12/7(土) 13:30～14:30
人 40人
所 問 西部市民センター
(☎017-788-2491)

あしたぶたの日ぶたじかん
わらしべ長者
時 12/22(日) 10:00～11:00
人 20人
所 問 戸山市民センター
(☎017-743-0720)

こぎつねのおくりもの
雪渡り
時 12/24(火) 10:00～11:00
人 50人
所 問 北部地区農村環境改善センター
(☎017-754-2244)

ハチ公物語
大男とクリスマスツリー
時 12/25(水) 14:30～15:30
人 72人
所 問 荒川市民センター
(☎017-739-2343)

ププっとかいけつ!
おしりたんていとうじょう
時 12/26(木) 10:30～11:30
人 50人
所 問 油川市民センター
(☎017-788-1201)

パソコン教室 要予約

カレンダー、ポスト
カードの作成など、
初心者向けのパソコ
ン教室

時 ①12/21(土)
②R7.1/11(土)
③R7.2/1(土)
④R7.3/1(土)
13:00～15:00
所 青森市総合福祉センター2階
(青森市ふれあいの館)
対 知的障がいなどがあるかたで、当日
会場まで通うことが可能なかた
人 7人
申 各開催日の前日17:00までに、
青森市ふれあいの館
(大橋 ☎017-777-1778)へ



焼肉のたれを使った
おかずとおやつづくり

簡単に作れるおかずと、
昔ながらのおやつ「がっばら餅」を
作ります。
時 12/12(木) 10:00～13:00
所 アピオあおもり調理実習室
人 20人 料 1,200円
備 エプロン、三角巾持参。作ったもの
は昼食とします。
申 問 12/5(木)までに、氏名・電話番号
を、東青の味加工産直ネットワー
(倉内 ☎090-3129-7915/14:00
～18:00)へ

「地元の縄文」
再発見フェア in とうせい

東青地域から出土した縄文時代
の土器や石器・土偶などの展示
会、本物の出土品に触り、弓矢を飛
ばしたりできる体験学習会、22日
は「土偶」と「地元の縄文」に関する
講演会とシンポジウムも開催。来
場者には「あおもり縄文カード」を
プレゼント!
時 12/21(土)・22(日) 9:30～17:00
所 青森県総合社会教育センター
問 県埋蔵文化財調査センター
(☎017-788-5701)



浪打銀座冬祭り
～福餅つき大会～

地産地消の取組と正月を迎える
伝統的な風物詩として、県産米を
使った餅つき大会とお餅の振る舞
い、子どもたちの餅つき体験を開
催します。
時 12/22(日) 11:00～14:00
所 浪打銀座通り
(みちのく銀行浪打支店前)
備 荒天中止
問 浪打銀座商店会
(福山 ☎017-741-4129)



青森県立郷土館 要予約
冬休みづくりまわし大会

郷土の伝統的な冬の遊び「づぐり」(こま)を回す体験ができます。
職員が回し方を教えるので初めて
でも大丈夫!付き添いの大人や幼
児も体験できます。また、記録会を
行い、参加者全員に参加賞、記録
会の1～3位入賞者には賞状と賞
品があります。
時 R7.1/12(日) 13:30～15:30
所 青森県総合社会教育センター
2階 大研修室
対 小学生 人 25人(申込順)
申 問 12/10(火)～20(金)に、氏名・学
年・電話番号を青森県立郷土館
(☎017-777-1585/月～金9:
00～17:00、☎017-777-1588、
✉ kyodokan-event@pref.aomori.lg.jp)へ

第41回
青森市私立幼稚園絵画展

青森市私立幼稚園協会加盟園
の園児の絵画を展示します。幼稚
園や家庭での体験や、幼児ならで
はの素直な思いがあふれる作品
がギャラリーいっぱいに並びます。
皆さんのご来場をお待ちしてい
ます。
時 12/14(土) 10:00～15:00
所 協同組合タッケン美術展示館
問 青森市私立幼稚園協会事務局
(☎017-782-5665)

ガトーショコラづくり 要予約

クリスマスにぴったりなガトー
ショコラ(チョコレートケーキ)を作
ります。
時 12/19(木) 13:00～15:30
所 アピオあおもり調理実習室
人 20人 料 2,000円
備 エプロン、三角巾持参
申 問 12/12(木)までに、氏名・電話番
号を、東青の味加工産直ネットワー
(西塚 ☎090-5183-2416/9:00
～15:00)へ



第六回 県民福祉プラザ新春将棋まつり

時 R7.1/11(土) 所 県民福祉プラザ

◆将棋大会

時 10:00～(9:30～受付)
内 有段Aクラス(四段以上・希望者)、有段Bクラス(初段・二段・三段)、無段Cクラス
(三級以上)、初級Dクラス(四級以下の女性・小中高生)※各クラス3位まで入
賞。参加賞あり。無段クラス優勝者には初段位免状贈呈
対 県内在住または県出身の将棋初心者～上級者
料 1,000円、女性・高校生以下500円 備 当日、直接会場へ

◆親子で学ぶ将棋入門教室 要予約

時 13:00～ 内 講師:奈良岡美師範(青森県将棋連盟)
対 将棋を覚えたい家族
申 問 12/26(木)までに、青森県将棋連盟(☎017-775-7744)へ



青森競輪日程(12月)

車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せ
ください。

小松島(FI) 場外	2(月)～4(水)
前橋(FI) 場外	4(水)～6(金)
奈良ナイター(FI) 場外	4(水)～6(金)
松山記念(GⅢ) 場外	5(木)～8(日)
伊東温泉ナイター(FI) 場外	7(土)～9(月)
和歌山(FI) 場外	8(日)～10(火)
西武園(FI) 場外	9(月)～11(水)
広島記念in玉野(GⅢ) 場外	12(木)～15(日)
静岡(FI) 場外	12(木)～14(土)
小倉ナイター(FI) 場外	13(金)～15(日)
岐阜(FI) 場外	16(月)～18(水)
大宮(FI) 場外	17(火)～19(木)
佐世保記念(GⅢ) 場外	19(木)～22(日)
松山ナイター(FI) 場外	19(木)～21(土)
高知(FI) 場外	25(水)～27(金)
西武園ナイター(FI) 場外	25(水)～27(金)
静岡(FI) 場外	28(土)～30(月)
ヤンググランプリ	28(土)
ガールズグランプリ	29(日)
ケイリングランプリ	30(月)
豊橋(FI) 場外	31(火)～R7.1/2(木)
岸和田(FI) 場外	31(火)～R7.1/3(金)



青森競輪場
イメージキャラクター
葵 萌輪

所 問 青森競輪場(☎017-787-2020)

チャレンジ!パソコン講座 要予約

対18歳以上
人各15人(いずれも抽選、申込者少数時中止あり) 料各1,500円
備OSはWindows10、ソフトはoffice2019を使用。
共催:NPO法人IT支援ネットあおもり
申往復はがき(1講座1枚)の往信用の裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入の上、中央市民センターへ(12/16(月)必着) ※抽選結果は12/23(月)以降に通知
所 問 中央市民センター
(〒030-0813 松原一丁目6-15 ☎017-734-0164)

番号	講座名	内 容	日 時
Excel操作が初めてのかた向けの講座			
A34	ペイントをはじめてみよう	Windows PCに標準搭載されているペイント【Microsoft Paint】の初歩的な使い方を学習	R7.1/11(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A35	Excelの基礎を覚えよう	初めてExcelを操作されるかたの基本となる操作(データ入力&修正/列・行の操作など)を学習	R7.1/17(金) 10:00～15:00(昼休みあり)
A36	住所録活用を楽しもう	WordやExcelの住所録を活用して宛名ラベル・はがき宛名などを作成する方法を学習	R7.1/24(金) 10:00～15:00(昼休みあり)
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A37	Excel文書を作成しよう(応用編)	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、さらに関数を加えた万年カレンダーを作成	R7.1/18(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A38	デジカメ・スマホの写真編集&活用術	デジカメ・スマホで撮影した写真をパソコンに保存・整理し、Wordや画像編集ソフトで編集・活用方法を学ぶ ※デジカメ一式・スマホ持参(デジカメのみ貸出しあり/申込時に希望の有無を明記)	R7.1/25(土) 10:00～15:00(昼休みあり)

市民センターの講座 申込場所:各開催場所(申込順 ※一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで/🍎は子ども・親子が参加できる講座
申込方法:★マークについてはページ 下部参照/料金の記載のないものは無料

中央市民センター
☎017-734-0164

はじめてのスマホ教室
時R7.1/15・22(水)13:30～15:30
対18歳以上 人15人 申★

覚えておきたい保険講座
～介護・認知症とお金の話～
時R7.1/18(土)10:00～11:30
対18歳以上 人30人 申★

初めてでも大丈夫!
中村先生のすっきりエアロビクス
&リラクゼーションストレッチ
時R7.1/21(火)10:00～12:00
対18歳以上 人20人 申★

アドバンスドコーヒーマイスター直伝!
ワンランクアップする
コーヒーの淹れ方教室
時R7.1/27(月)10:00～12:00
対18歳以上 人20人 料1,200円 申★

ちゃんと管理できてますか?
～クレジットカードや
電子マネーのトラブル～
時R7.1/29(水)13:30～15:00
対18歳以上 人30人 申★

介護保険で利用できるサービス
時R7.1/30(木)13:30～14:30
対18歳以上 人30人 申★

🍎キッズヨガ
「しなやかに健やかに『今のうちに
身に付けたいキッズヨガ!』
時R7.1/5・12(日)10:00～12:00
対小学生 人20人 申★

🍎絵画教室「プロに教わる!
図画作品をランクアップさせる
絵画のテクニック」
時R7.1/6(月)・7(火)10:00～12:00
対小学3～6年生 人20人 申★

🍎書道
「新年の思いを「かきぞめ」で
残そう!こども書道教室」
時R7.1/7(火)13:00～15:00
対小学3～6年生 人10人 申★

🍎そろばん教室
「楽しく集中力を身に付けよう!
『そろばん入門教室!』A⑧
時R7.1/8(水) ⑧10:00～11:00
⑧11:00～12:00
対小学生 人各10人 申★

🍎英語「国際交流員と学ぶ
『キッズ英語!』
時R7.1/9(木)10:00～12:00
対小学3～6年生 人20人 申★

🍎茶道「礼儀も身につく
伝統作法キッズ茶道教室」
時R7.1/11・18・25(土)
10:00～12:00
対小学2～6年生 人20人 料300円 申★

🍎スポーツ鬼ごっこ
「戦術で勝利をつかめ!進化した
本気の遊び『スポーツ鬼ごっこ!』
時R7.1/11(土)13:00～15:00
対小学生 人20人 申★

🍎キッズバレエ
「楽しく踊って正しい姿勢を
身につけよう!キッズバレエ教室」
時R7.1/12(日)13:00～14:00
対小学生 人20人 申★

🍎親子でバレエ教室
～バレエとトークで
リフレッシュしよう!～
時R7.1/12(日)14:30～15:30
対1歳～未就学児と保護者 人10組20人 申★

🍎パティシエ「人気のお菓子
『りんごあめ&もちもちドーナツ』
を作ってみよう!」
時R7.1/18(土)10:00～12:00
対小学3～6年生 人12人 料600円 申★

🍎ねぶた製作教室
「ねぶた師・龍宝先生に技術を学ぶ
ねぶたの面づくり」
時R7.1/25(土)・26(日)
10:00～16:00
対小学生(1・2年生は保護者同伴) 人15人 料3,000円 申★

🍎フローリスト
「アーティフィシャルの枝を編んで
自分だけのステキな鳥かごアレンジ!」
時R7.1/25(土)13:00～15:00
対小学3～6年生 人15人 料1,000円 申★

🍎サイエンス「ふってつくるバター
『バターを作って食べてみよう!』
時R7.1/26(日)13:00～15:00
対小学生 人30人 申★

東部市民センター
☎017-736-6255

シニア・スマホ無料相談会
時12/16(月)10:00～12:00
対60歳以上
申当日、直接会場へ

🍎読書団体スイートポテトの
～クリスマスおはなし会～
時12/22(日)11:00～12:00
人20人
申12/8(日)9:00～来館・電話

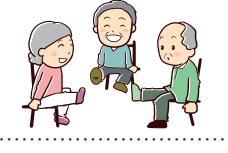
大野市民センター
☎017-739-6228

基礎代謝を上げる!
脳と身体の有酸素運動
時R7.1/7・14・21・28(火)
13:00～15:00
対18歳以上 人15人
申12/2(月)9:00～電話・来館

伸びて縮んでゴムバンド運動
時R7.1/18・25、2/1・8(土)
10:00～12:00
対18歳以上 人40人
申12/2(月)9:00～電話・来館

横内市民センター
☎017-738-8723

ロコモ予防体操で
いきいきエンジョイ
時12/16(月)10:00～12:00
対18歳以上 人15人
申12/2(月)10:00～電話・来館



お正月を彩る
お花を飾りましょう(生花)
時12/27(金)10:00～12:00
対18歳以上 人15人 料2,800円
申12/13(金)10:00～電話・来館

戸山市民センター
☎017-743-0720

ボクシングを取り入れた
フィットネスを体験
時R7.1/11・18(土)10:00～12:00
対高校生以上 人30人
申12/14(土)10:00～電話・来館

油川市民センター
☎017-788-1201

お正月のフラワーアレンジメント
時12/28(土)13:30～15:30
対18歳以上 人20人 料3,000円
申12/2(月)9:00～電話・来館

古川市民センター
☎017-776-8082

正月用生け花講座
時12/28(土)10:00～12:00
対中学生以上 人15人 料3,200円
申12/4(水)10:00～電話・来館

プールで楽しく
健康づくり・水曜日
時R7.1/15・22・29、
2/5・12・19・26、
3/5・12・19(水)
10:00～12:00
対18歳以上 人25人(抽選)
料2,000円

一般水泳教室・木曜日
時R7.1/16・23・30、
2/6・13・20・27、
3/6・13・27(木)
10:00～12:00
対18歳以上 人50人(抽選)
料4,000円

集中水泳教室・金曜日
時R7.1/17・24・31、
2/7・14・21・28、
3/7・14・21(金)
13:30～14:30
対18歳以上(25m以上泳げるかた) 人10人(抽選) 料5,000円

プールで楽しく
健康づくり・月曜日
時R7.1/20・27、2/3・10・17、
3/3・10・17・24・31(月)
10:00～12:00
対18歳以上 人25人(抽選)
料2,000円

申12/10(火)～17(火)来館、
12/18(水)10:00～公開抽選、
抽選後～12/25(水)の
9:00～17:00に料金持参で来館

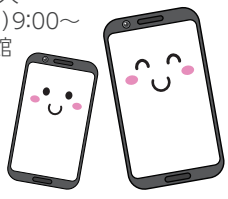
荒川市民センター
☎017-739-2343

インターネット安全教室
～サイバー被害にあわないために～
時12/16(月)10:30～12:00
対50歳以上 人15人
申12/3(火)9:00～電話・来館

冬の体力作り
～齊藤先生のエアロ&ストレッチ～
時12/19(木)19:00～21:00
対高校生以上 人30人
申12/5(木)9:00～電話・来館

ATVのわっち!でおなじみ
渡辺先生の男の料理教室
～町中華～
時R7.1/18(土)10:00～13:00
対中学生以上の男性 人12人 料1,000円
申12/27(金)9:00～電話・来館

🍎親子でスマホ教室
～安全な使い方を学ぼう!～
時12/26(木)10:00～12:00
対小・中学生と保護者 人10組20人
申12/9(月)9:00～
電話・来館



沖館市民センター
☎017-761-4161

お正月を彩る華やか
フラワーアレンジメント
時12/28(土)10:00～12:00
対18歳以上 人12人 料3,000円
申12/4(水)9:00～電話・来館

🍎親子でクリスマスケーキづくり
～チョコクリームのブッシュドノエル～
時12/24(火)10:00～13:00
対小学生と保護者 人8組16人 料1,800円
申12/3(火)9:00～電話・来館



【申込方法欄が★の講座は下記の方法でお申込みください(応募者多数の場合は抽選)】

- 【申込方法】12/16(月)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。 ※12/23(月)から結果通知
- 申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
 - 往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニなど不可) ●Eメール(件名「(講座名)申込」)
- 【必要事項】①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座名 ⑦学校名 ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)
- 【申込み先】〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター 講座担当宛 ☎017-775-7048 ㊚center-koza@city.aomori.aomori.jp
- 【問合せ先】中央市民センター(☎017-734-0164)



Eメール