

子育てひろば

open space for childcare

定期予防接種のお知らせ

① 日本脳炎予防接種（第2期）

乳幼児期に接種した日本脳炎予防接種第1期の追加接種です。接種に必要な予診票は、小学3年生へ11月に各小学校を通じて配付しています。無料で接種できる年齢は9～13歳の誕生日の前日までです（標準的な接種年齢は9歳）。

② 二種混合予防接種（ジフテリア・破傷風）

乳幼児期に接種した三種混合（または四種混合）予防接種の追加接種です。接種に必要な予診票は、小学5年生へ11月に各小学校を通じて配付しています。無料で接種できる年齢は11～13歳の誕生日の前日までです（標準的な接種年齢は11歳）。

③ 麻しん・風しん予防接種（第2期）

1歳で接種した麻しん・風しん予防接種第1期の追加接種です。接種に必要な予診票は、出生時に配付している乳幼児健康手帳に綴られています。無料で接種できるのは、小学校就学前の1年間で、今年度の対象は、平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さんです。

- 所** 青森市予防接種指定医療機関（市ホームページをご覧ください）
- 備** 母子健康手帳、予診票（市外の小学校などへ通学しているなど、予診票をお持ちでないかたは、お問合せください）
- 申** 予約が必要な場合がありますので、事前に確認してください。
- 問** あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2986）
浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

令和7年4月からの 保育所などの利用申込みが始まります

保育所、認定こども園などを利用する場合、市への申込みが必要です。「令和7年度青森市教育・保育施設等利用案内」（下記受付場所で配布・市ホームページ掲載）をご覧ください。

※保育所・認定こども園（保育部分）・地域型保育事業の新規利用申込みは、政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」から電子申請できます。

- ◆ **申込みできるかた**
就労や病気などの理由によって、児童の保育が必要である保護者
- ◆ **受付場所**
子育て支援課、浪岡振興部健康福祉課、各保育所・認定こども園など
- ◆ **受付期間**
【第1回受付】12/2（月）～R7.2/3（月） 保育所など受付はR7.1/31（金）まで
【第2回受付】R7.2/4（火）～3/3（月） 保育所など受付はR7.2/28（金）まで
【第3回受付】R7.3/4（火）～3/17（月） 保育所など受付はR7.3/14（金）まで
- ◆ **申込みの際に必要なもの**
① 令和7年度教育・保育給付認定申請書兼保育所等利用申込書
② 保育所等見学チェック表
③ 保育が必要であることを証明するもの
④ 保育料軽減及び副食費徴収免除者を決定するための提出書類
⑤ 食物アレルギー調査票（アレルギーがある場合）
- ◆ **申込みの前に必要なこと**
児童と一緒に希望保育所などを見学し、保育所等見学チェック表にサインをもらってください。
- ◆ **利用の決定**
各家庭の諸事情を総合的に勘案した上で審査し、利用の可否を決定します。

● 利用申込みまでの流れ

市窓口、保育所
などで申込書
類を入手

必ず児童と一緒に保育所などを見
学（要予約）し、保育所等見学チェッ
ク表にサインをもらう
※アレルギーなどがある場合は「調査
票」を持参

市窓口、保育所
などへ申込書
類を提出

問 子育て支援課（☎017-734-5330）、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1113）

学びを支える修学支援制度

✳ 令和7年度 就学援助制度のご案内

小・中学校の児童・生徒の学用品費、新入学学用品費、修学旅行費などの一部の費用を援助します。

- 対** 市民税が非課税のかた、児童扶養手当を受けているかた、国民年金の保険料や国民健康保険税が減免されているかた、世帯の総収入額が少なく経済的にお困りのかた、事故・災害・長期入院・失職の影響による減収などの理由で経済的にお困りのかたなど
- 申** 在学する小・中学校へ（申請書は各小・中学校で配布）※**在学中のかたは受付中、新入学生は入学後4月に受付**
- 問** 各小・中学校、学務課（☎017-718-1414）、浪岡教育課（☎0172-62-3003）



✳ その他の修学支援制度 ※12/1（日）時点の予定内容

	制度名	内容	問合せ先
奨学金事業	青森市奨学金	保護者の住所が本市にあり、経済的理由により修学が困難な高校生・大学生などに対して奨学金を貸与します。	学務課（☎017-718-1414） 浪岡教育課（☎0172-62-3003）
	高等学校等奨学金	保護者が青森県民で、経済的理由により修学が困難な生徒に対して奨学金を貸与します（通学費など一部返還免除制度あり）。	青森県育英奨学会（青森県教育庁教職員課内） （☎017-734-9879）
	大学奨学金	保護者が青森県民で、令和7年4月に大学入学見込みのかたで、経済的理由により修学が困難な大学生に対して奨学金を貸与します。 【募集期間：12月上旬～令和7年3月下旬】	
	大学入学時奨学金	保護者が青森県民で、経済的理由により修学が困難な高校生に対して大学入学に必要な奨学金を貸与します（返還免除制度あり）。 【募集期間：7月上旬～12月中旬】	
貸付事業	母子父子寡婦福祉資金	母子家庭・父子家庭・寡婦のかたに、お子さんが修学するための授業料、書籍代、通学費など及び就学するための被服などの購入に必要な経費の貸付を行います。	子育て支援課（☎017-734-5334） 浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1113）
	教育支援資金	他の貸付制度などの利用が困難な低所得者世帯のかたに、お子さんの入学または修学に必要な経費の貸付の相談を受け付け、条件の合うかたに貸付けを行います。	青森市社会福祉協議会（☎017-723-1340） 青森市社会福祉協議会浪岡支部（☎0172-62-9011）
修学支援事業	高等学校等就学支援金	高等学校などに在学している生徒に対して、保護者などの所得要件などにより、授業料に充てる高等学校等就学支援金を支給します（返済不要）。※学校側で授業料に充てるため、直接支給なし	●国公立の場合 青森県教育庁学校施設課（☎017-734-9873） ●私立の場合 青森県こども家庭部県民活躍推進課 （☎017-734-9869）
	高校生等奨学のための給付金	授業料以外の教育費の負担を軽減するため、一定の要件を満たす高校生などがある世帯の保護者などに対して、給付金を給付します（返済不要）。	青森県こども家庭部県民活躍推進課 （☎017-734-9869）
	青森県私立高等学校等就学支援費補助金	私立高校などに在学する生徒が一定の所得区分世帯に該当する場合、高等学校等就学支援金に補助金を上乗せするほか、入学金に充てる補助金を支給します（返済不要）。	

12月は児童手当の支給月

児童手当(10～11月分)を12/13(金)に支給します。
令和6年10月分から児童手当制度が改正され、改正後1回目の支給となります。
※10/31までに制度改正に係る必要な手続きが済んでいないかたは、支給月が1月以降になります。
※まだ手続きがお済みでないかたは、R7.3/31(月)までに手続きすると10月に遡って手当が支給されますが、年度末は窓口が混み合いますので、お早めの手続きをおすすめします。
※市外へ転出した場合や受給者に変更になった場合には、支給日が異なることがあります。
※公務員のかたは、所属庁からの支給となりますので、支給日が異なります。

受給者や配偶者、児童、児童の兄弟などの住所が変わったときなど、市に届出が必要になる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 子育て支援課(☎017-734-5334)

ひとり親家庭等就業・自立支援センター

ひとり親家庭などのかたを対象に、母子・父子自立支援員が養育費などの諸問題や資格取得などの相談に応じます。Eメールでの相談や予約も受け付けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 月～金曜日 8:30～18:00(祝日を除く) 所 駅前庁舎2階(子育て支援課内)

問 ひとり親家庭等就業・自立支援センター

(☎017-734-5817、✉kateishien@city.aomori.aomori.jp)

子どもの居場所づくり事業 参加者募集中! 要予約

✳ あつまれ!こども・若者たち みんなで楽しく交流・体験
家庭でも学校でもない、もう1つのこども・若者の居場所で、学区や学年、年齢を超えた友達と交流し、みんなで体験活動などを楽しみませんか?



市HP

対 市内在住の中学1年生～概ね25歳までのこども・若者、発達障害や不登校など孤立や孤独を抱えるこども・若者

✳ 子どもの居場所づくり・学習応援事業

教員経験者などのスタッフが、学習応援や相談対応などを行うほか、仲間と出会い、交流の場となるようサポートします。



市HP

対 市内在住のひとり親家庭、生活保護受給世帯、就学援助受給世帯の中学生

問 子育て支援課(☎017-734-5334)

ペアレントメンターによる傾聴事業 要予約

発達障がいやその傾向のあるお子さんの子育てに難しさを感じるとき、先輩保護者がじっくりと話を聞いてくれる活動です。

時 R7.1/15(水) 10:00～、11:00～

所 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」相談室 人 各1組

申 問 R7.1/7(火)までに、

青森県発達障がい者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ

イベント・講座

センサープログラミングを体験しよう! inアスパム 要予約

IchigoJam(イチゴジャム/初心者向けのBASIC言語を使う子ども用コンピュータ)とセンサーを使って、プログラミングに挑戦してみよう。基礎を学び、温度や明るさを感知するセンサーを組み合わせたプログラムを作成します。最後に、学校生活を楽しくしたり、困りごとを解決するアイデアグッズを、自分のプログラムで作り上げましょう。



時 12/22(日) 13:00～17:00 所 県観光物産館アスパム4階 十和田

対 小学3～中学3年生(保護者同伴可) 人 20人(申込順)

申 12/18(水)までに、KidsVentureのホームページより申込み

問 さくらインターネット株式会社(松田 ☎050-5306-5725)



数学ガールズが挑む! 要予約

～あなたは折り紙に隠された謎を見つけることができるか～

数学が得意なアナタも苦手なアナタも思わず納得!折り紙と数学の意外な関係を新発見できる講座です。

講師:江居弘美さん(弘前大学大学院理工学研究科 准教授)

時 12/27(金) 13:00～15:30 所 働く女性の家「アコール」会議室

対 女子中学生 人 20人 備 筆記用具、定規、分度器持参

申 問 事前に、氏名・電話番号を、働く女性の家「アコール」

(☎017-723-1700、✉acor-kouza@kadar-acor.jp)へ

※Eメールは件名に「数学ガールズ」と記入

マタニティ講座 要予約

✳ お口のケアと食育講座

ママと赤ちゃんを守る歯とお口のケア【講師:歯科医師】、いいこといっぱい!母乳育児(授乳姿勢の体験) など

時 12/14(土) 13:30～15:30(13:00～受付)

所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

対 本市に住民票がある妊婦と家族 人 16組(申込順)

備 母子健康手帳、筆記用具持参

申 問 12/9(月)～13(金)に、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ



✳ オンラインマタニティ講座

①【沐浴編】 沐浴

②【育児準備編】 オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

③【マタニティライフ編】 早産予防、栄養

時 12/16(月) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 ③11:30～12:00

対 本市に住民票がある妊婦と家族、「Zoom」を利用できるかた 人 各回5組(申込順)

申 12/13(金)までに、氏名・電話番号・メールアドレス・出産予定日・受講したい講座を、あおもり親子はぐくみプラザ(✉hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)



市HP

小学生カーリングチャレンジカップ参加者募集 要予約

時 12/28(土)講習会、R7.1/4(土)・5(日)9:00～17:00

所 オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館)

対 講習会に参加した市内小学校の生徒(保護者の承諾が必要) 備 参加人数により1日になる場合あり。開催要項はスポーツ少年団ホームページ掲載、オカでんアリーナで配布。

申 12/16(月)までに、申込書を青森市スポーツ少年団

(☎017-762-6081、✉aoshi_sposho@docomonet.jp)へ

問 青森市スポーツ少年団(☎017-739-6082)

市民センターのおはなし会【主催:青森市読書団体連絡会】



中央市民センター
12/8(日)
11:00～11:30
2階 茶華道室

油川市民センター
12/21(土)
10:30～11:30
3階 創作活動室

大野市民センター
12/22(日)
10:30～11:00
1階 和室(小)

戸山市民センター
12/22(日)
11:00～11:30
1階 和室(小)

西部市民センター
12/25(水)
14:00～14:15
1階 和風学習室1

横内市民センター
12/28(土)
10:30～11:00
1階 和室(小)

対 3歳～小学3年生と保護者
問 市民図書館
(☎017-776-2455)

今月の
プラネタリウム投影
スケジュール

★ 星空の時間(約50分)
「木星の正体」
時 毎週土曜日
①11:00～ ②13:30～
毎週日曜日・祝日(15・29日を除く)
13:30～

★ プラネくんと星空さんぽ
絵話「ペルセウスの物語」(幼児向け/約40分)
時 毎週日曜日・祝日(15・29日を除く)11:00～

平日投影スケジュール

12月は平日投影も行います♪
時 12/24(火)・27(金)
11:00～(プラネくんと星空さんぽ)、13:30～(星空の時間)
備 投影内容は上記と同様

料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)
所 問 中央市民センター(☎017-734-0164)

時日時 所場所 内内容 対対象 人人員 料料金 備備考 申申込み 問問合せ 国FAX 国Eメール 国ホームページ

あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さん
も利用できます。予約不要です。

【開設時間】8:30～18:00(土・日、祝日も開館)
(年末年始を除く)

問 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
(☎017-718-2975)

遊びに来て
みませんか?



つどいの広場「さんぽぽ」

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)
(年末年始を除く)

問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)
(☎017-721-4005)

楽しかったね



子育て講座

おはなし広場

時 12/10(火) 10:30～11:30
内 絵本や紙芝居の読み聞かせ
対 0歳～就学前の子どもと保護者

よちよち広場

時 12/14(土) 10:30～11:30
内 ふれあい遊びや保護者同士の交流
対 0～1歳児の子どもと保護者

あつまれ!わんぱくこたち

時 12/20(金) 10:30～11:30
内 親子で運動遊びとふれあい遊び
対 1歳6か月～概ね3歳の子どもと保護者

パパと遊ぼう

時 12/22(日) 10:30～11:30
内 ふれあい遊びやパパ同士の交流
対 0歳～就学前の子どもと保護者

季節の講座

時 12/24(火) 10:30～11:30
内 クリスマスを楽しもう
対 0歳～就学前の子どもと保護者



子育て講座 対0～3歳の乳幼児

赤ちゃん待ち合わせ

時 ①12/4(水) ②12/19(木)
10:30～11:15
対 ①生後1～4か月 ②生後5～11か月
内 0歳児の育児についての情報交換
と交流の場

転勤族おしゃべり&交流会

時 12/13(金) 10:30～11:15
内 青森に転入した親子の交流の場

クリスマス会

時 12/15(日) 10:00～10:30
内 親子でクリスマスを楽しみましょう

初めてのさんぽぽ

時 12/21(土) 10:30～11:15
内 プレママプレパパ・初めてご利用する
かた・妊婦さん楽しく交流しましょう

駅前庁舎ご来庁の際は 託児をご利用できます

手続などでご来庁の際に、予約不要・
無料で(原則1時間以内)お子さんをお
預かりします。 対 概ね1歳～就学前まで

◆月～金曜日(祝日を除く) 9:00～18:00 ◆土曜日、第2日曜日 9:00～17:00

子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のことで、日頃気
になっていることを相談できます。

所 申 問 2日前までに、
あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2975)へ(申込順)

医師相談

時 12/18(水) 14:00～15:30
内 医師による個別相談
対 発達に心配のある子どもと保護者

楽しくあそぼ!

対 ことばの遅れなどの発達に心配
のある子ども(1歳～概ね3歳)と
保護者

時 12/6(金)・16(月) 10:00～11:00
内 集団あそび

時 12/16(月) 10:00～11:30
内 相談専門員による個別相談

はぐくみ相談

時 12/11(水) 10:00～11:30
内 言語聴覚士による個別相談
対 吃音などことばの心配がある子
ども(概ね3歳～就学前)と保護者

時 12/25(水) 10:00～11:30
内 相談専門員による個別相談
対 集団生活の困りごとや心配があ
る子ども(概ね3歳～就学前)と保
護者

12月の子育て相談

〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

◆保育士による相談:毎日(年末年始を除く)
8:30～18:00 ☎017-718-2975
◆保健師などによる相談:月～金曜日(祝日を除く)
8:30～18:00 ☎017-718-2983
◆ハミガキ相談:12/17(火) 9:30～12:00

申 問 ハミガキ相談のみ1週間前までに、
あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

〈浪岡総合保健福祉センター〉

◆子育て相談:12/5(木) 9:30～11:00
申 問 前日までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など
備 歯ブラシ持参



助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごと
などの相談に応じます。

時 12/25(水)、R7.1/8(水) 10:00～、11:00～ 所 あおもり親子はぐくみプラザ
対 本市に住民票がある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん
人 各回1組(申込順)
備 母子健康手帳、乳房相談のかたはバスタオルとフェイスタオル持参
申 問 希望日前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ



青森市子育てひろば

絵本の読み聞かせや手あそび、ふれあい遊びなど親子で楽しむ遊びと、
育児相談の場を開催します。

対 未就学児とその保護者

時 12/11(水) 10:30～11:30 所 浪岡総合保健福祉センター
備 当日、直接会場へ
問 地域子育て支援センター認定こども園しらゆり保育園(☎0172-62-7660)

時 12/13(金) 10:00～11:30 所 沖館市民センター
人 10組20人程度
申 問 12/12(木)までに、
あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

要予約



時 12/17(火) 10:00～11:30 所 大野市民センター
申 問 12/16(月)までに、
地域子育て支援センター和幸保育園(☎090-3371-1924)へ

要予約

おおの子育て広場 要予約

絵本の読み聞かせや手遊びなどで遊んだり、お母さん同士や子育てメ
イトと交流しましょう。

時 12/19(木) 10:00～12:00 所 大野市民センター2階和室
対 0歳～就学前の子どもと保護者 人 7組
申 問 12/18(水)までに、
青森市子育てメイト連絡協議会(会長 林☎090-2364-3771)へ



地域子育て支援センター 要予約

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。子育て講座や子育てに関す
る相談などを行っています。

ご利用の際には、事前に各地域子育て支援センターへお問合せください。

【開設日】月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

施設名	所在地	電話番号
地域子育て支援センター ねむのき保育園	篠田	017-781-2130
地域子育て支援センター ひまわり保育園	里見	017-783-5105
地域子育て支援センター 和幸保育園	新町	090-3371-1924
地域子育て支援センター 佃保育園	南佃	017-744-4192
地域子育て支援センター あさひ保育園	岡造道	017-744-5134
地域子育て支援センター 認定こども園しらゆり保育園	浪岡福田	0172-62-7660

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)