

令和7年11月4日
青森市総務部人事課長

大塚製薬株式会社による令和7年度管理者研修を実施します

行政を取り巻く環境変化を認識し、管理職員として必要な知識を深めながら、時代に即応した行政感覚を高めるとともに、政策決定等に必要な視野の拡大を図ることを目的として、管理者研修を下記のとおり実施しますので、取材・報道をお願いします。

日時

令和7年11月11日（火）午前9時30分～11時00分

場所

アウガ5階 AV多機能ホール

受講対象者

各課等の長及び受講を希望する職員

研修内容

○テーマ：「活躍できるこころとからだ」

- ・エクオール（※1）と女性の健康
- ・プレコンセプションケア（※2）

※1 大豆イソフラボンからの代謝物。大豆製品を食べることで腸内のイソフラボンの一種が腸内細菌による代謝により作られる成分。

※2 妊娠前における若い世代（女性と夫・パートナー）のヘルスケア

○講師：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 ^{だいこく こうへい} 大黒 幸平 様

^{にしお あみこ} 西尾 有美子 様

○趣旨：管理者として「女性の健康」に関する基礎的な知識を学び、正しく理解したうえで、マネジメントを行うことで、より働きやすい職場環境の整備を図る。

