

令和7年10月24日
青森市市民部人権男女共同参画課長

「青森市働く女性ネットワーク交流会」を開催します

女性の健康課題について理解を深めるとともに、参加者同士が情報共有・意見交換を行い、働きやすい環境づくりのヒントを得ることを目的として、青森市働く女性ネットワーク交流会を下記のとおり開催しますので、取材・報道をお願いします。

日時

令和7年11月1日（土）午前10時00分～11時45分

場所

AOMORI STARTUP CENTER（青森商工会議所 1階）

対象

青森市働く女性ネットワークメンバー等

内容

- 参加者自己紹介
- 講義：「PMSについて知ろう」（講師：大塚製薬株式会社 にしお あみこ 西尾 有美子 様）
- PMSチェックシート記入
- PMSの対処方法について等意見交換
- グループトーク
テーマ：「働き方とPMS～会社はどうしてほしいか～」

