

# あおもり出前講座

## 開催募集案内

＜令和 7 年度版＞

＜申込み・問合せ＞

青森市 企画部 広報広聴課 広聴チーム

〒030-8555 青森市中央一丁目22番5号

TEL 017-734-5107

FAX 017-734-5103

メールアドレス koho-kocho@city.aomori.aomori.jp

青森市ホームページ <https://www.city.aomori.aomori.jp/>

# あおもり出前講座 募集案内

「あおもり出前講座」は、職員が市民の皆さんのところへ伺い、市政に関する情報を分かりやすく提供し、市民の皆さんの市政への理解や関心を深めていただく事業です。

## ▶ 対 象

概ね5名以上で構成された団体・グループ等が対象です。

## ▶ テーマ

市の施策及び事業、業務などに関連した、希望するテーマをお知らせください。※ 2～5ページにテーマ例を記載していますので、参考にしてください。

## ▶ 開催日時・会場

- ・ 土・日曜日、祝日を問わず、午前9時から正午まで、午後1時から午後9時までの概ね2時間以内で開催します。
- ・ 開催日時は、希望をお知らせいただき、協議して決定します。
- ・ 会場は、申込団体・グループ等でご準備いただきます。参加者同士の間隔を充分に保てる広さの会場をご準備ください。

## ▶ 申込方法

開催申込書（9ページに掲載）に希望するテーマや開催日時などの必要事項を記入の上、広報広聴課へ直接持参するか、郵送、FAX またはEメールでお申込みください。（郵送先、FAX 送信先、メールアドレスは本冊子の表紙に記載）

## ▶ 申込期限

開催希望日の3週間前までにお申込みください。

## ▶ 申込みをお受けできない場合

- ・ 公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき
- ・ 政治、宗教または営利を目的とした催しなどを行うおそれのあるとき
- ・ 「あおもり出前講座」の目的に反するものであるとき

## ▶ 申込みから開催まで

- ・ 申込み後、開催の可否を決定し、広報広聴課からあおもり出前講座開催（受諾・不受諾）通知書により申込団体・グループ等に通知します。
- ・ 当日の司会進行は、申込団体・グループ等で行っていただきます。

## ▶ 開催内容等の紹介

青森市ホームページなどでご紹介いたします。

## 「あおもり出前講座」テーマ例

### 【仕事をつくる】

| No. | テーマ例        | 内容                                       |
|-----|-------------|------------------------------------------|
| 1   | 青森市しごと創造戦略  | 青森市しごと創造戦略の概要など                          |
| 2   | 商店街の活性化     | 商店街の活動や、空き店舗への出店に対する支援等による商店街活性化の取組など    |
| 3   | あおもり製品の販売促進 | りんご・カシス・バサラコーン・野菜などの販売支援活動、地産地消の推進に向けた取組 |
| 4   | 農業振興        | 農業を取り巻く現状と課題、認定農業者をはじめとする担い手の育成など        |
| 5   | チャレンジ農業！    | 新規に農業を始める場合の助成制度や資金の活用、市民農園の楽しみなど        |
| 6   | 農業振興センター    | 施設の概要、利用案内、農業技術の習得に向けた研修など               |
| 7   | 水産振興        | ナマコ増養殖の取組                                |
| 8   | 青森の観光誘客     | 観光誘客の取組                                  |
| 9   | 青函交流        | 青森市と函館市との交流の歴史や交流事業                      |

### 【人をまもり・そだてる】

| No. | テーマ例                        | 内容                                                          |
|-----|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 10  | 母と子の健康づくり                   | 妊娠から出産までを安心して迎えるために必要なこと、子育て健康相談、乳幼児健康診査など                  |
| 11  | 子育て支援サービス                   | 児童手当、教育・保育サービス、放課後児童会、地域の子育て支援など                            |
| 12  | ひとり親家庭の福祉制度                 | ひとり親家庭のための手当や各種資金の貸付、医療費の助成などの福祉サービス                        |
| 13  | 子どもの権利                      | 「青森市子どもの権利条例」の趣旨や「青森市子どもの権利相談センター」の活動内容など                   |
| 14  | よりよい教育環境を目指して               | 教育環境の充実に向けた取組                                               |
| 15  | 教育相談の推進                     | 小中学生の不登校、いじめ、心の悩み、問題行動の現状と取組                                |
| 16  | 子どもの読書活動                    | 子どもたちが読書を楽しみ、親しんで心豊かに育つ読書活動の取組                              |
| 17  | 社会教育事業の概要                   | 子どもたちの豊かな心と健康な体をはぐくむために行っている社会教育事業（文化学習活動推進課・浪岡教育課が行っている事業） |
| 18  | 障がい福祉                       | 各種制度の概要、サービスの利用方法など                                         |
| 19  | 介護保険制度の仕組み                  | 介護保険料、サービスの利用方法、サービスの種類と負担額など                               |
| 20  | 高齢者福祉サービス                   | 各種制度の概要、サービスの利用方法など                                         |
| 21  | 高齢者の安心を支える<br>地域包括支援センターの取組 | 高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターの役割・取組内容など                           |
| 22  | 介護予防                        | ロコモ予防体操、フレイル予防、認知症予防                                        |
| 23  | 知っておきたい！終活支援                | 青森市版エンディングノート「わたしノート」の概要、書き方など                              |

## 「あおり出前講座」テーマ例

### 【人をまもり・そだてる】

| No. | テーマ例                    | 内容                                                                  |
|-----|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 24  | 知ってほしい！高齢者等の虐待防止対策      | 虐待がおこる背景、種類、対応方法など                                                  |
| 25  | 知っておこう！権利擁護支援のための成年後見制度 | 成年後見制度の概要や手続方法など                                                    |
| 26  | 知っておきたい！高齢者等見守り体制       | 事前登録とみまもりシール、高齢者等見守り活動の手引きなど                                        |
| 27  | 予防接種                    | 予防接種の種類や注意することなど                                                    |
| 28  | がん検診のすすめ                | がんの動向とがんの予防、各種がん検診の受診方法など                                           |
| 29  | 受動喫煙防止対策                | 受動喫煙防止を図るための市民・事業者等の役割など                                            |
| 30  | 生活習慣病の予防                | 生活習慣病の正しい知識と予防方法など                                                  |
| 31  | ゲートキーパー                 | 悩みを抱えたかたへの声のかけ方や傾聴の仕方など                                             |
| 32  | 特定健診                    | 青森市国保加入者の特定健診受診方法と健診結果から見えてくるもの                                     |
| 33  | 市民病院                    | 市民病院の機能や各種医療サービスなど                                                  |
| 34  | 県立中央病院と市民病院の統合          | 県立中央病院と市民病院の統合に向けた取組状況                                              |
| 35  | スポーツの推進                 | スポーツの推進に向けた取組<br>(スポーツツーリズム、カーリング、プロスポーツクラブへの支援など)                  |
| 36  | 市民センターってどんなところ？         | 市民センターで行っている講座の紹介や施設の利用方法など                                         |
| 37  | 中央公民館事業のあれこれ            | 浪岡中央公民館及び各地区公民館で行っている講座の紹介や施設の利用方法など                                |
| 38  | 便利な図書館サービス              | 市民図書館利用案内、読書活動の推進など                                                 |
| 39  | 文化芸術振興                  | アートで音楽のあるまちづくりに向けた取組                                                |
| 40  | 青森市の歴史                  | 『新青森市史』などに基づいた青森市の歴史について紹介                                          |
| 41  | いにしえ青森                  | 青森市内に存在する市指定文化財の概要など                                                |
| 42  | 世界遺産<br>「北海道・北東北の縄文遺跡群」 | 世界遺産に登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」の概要                                        |
| 43  | 男女共同参画社会                | 男女共同参画社会の実現に向けた本市の現状や取組<br>(男女共同参画全般、女性活躍推進、ドメスティック・バイオレンス (DV) など) |
| 44  | 消費生活に関する知識の普及・啓発        | 悪質商法等の手口の紹介やその対処法の周知による、被害を未然に防止する取組など                              |

## 「あおもり出前講座」テーマ例

### 【まちをデザインする】

| No. | テーマ例            | 内容                                                  |
|-----|-----------------|-----------------------------------------------------|
| 45  | 市民協働によるまちづくり    | 町会・町内会や地域の市民活動団体等の連携・協働によるまちづくりの取組                  |
| 46  | ライフスタイルに合った住み替え | 街なかや郊外などへの住み替え支援                                    |
| 47  | ご利用ください市営バス     | 分かりやすいバス運行情報（バスロケーションシステムやWEB時刻表）の取組やAOPASSの利用方法など  |
| 48  | 青森市の都市計画        | 青森市の都市づくりの基本理念など                                    |
| 49  | 青森市の景観          | 青森らしい良好な景観をつくるための取組など                               |
| 50  | 緑と花のまちをつくろう     | 公園・緑地、市民・事業者・行政が一体となった緑化活動など                        |
| 51  | 道路網の整備          | 幹線道路の整備計画など                                         |
| 52  | 雪対策             | 雪対策に関する情報や雪処理に関する市民・事業者・行政の役割やルールなど                 |
| 53  | 道路の除排雪          | 道路除排雪体制、雪処理に関する市民・事業者・行政の役割やルールなど                   |
| 54  | あおもりの水道         | 水道水ができるまでの仕組み、水源保護対策など                              |
| 55  | くらしと下水道         | 受益者負担金等の制度、水洗化の融資あっせん制度、合併処理浄化槽の補助金制度など             |
| 56  | 身近な公害を防ごう       | 騒音、水質汚濁、悪臭など                                        |
| 57  | 食中毒の防止          | 食中毒の発生を防止するために気をつけること                               |
| 58  | 動物の愛護           | 犬猫の飼い方マナーなど、人と動物が共生するためにできること                       |
| 59  | どう向き合う、野良猫問題    | 野良猫の習性、野良猫との関わり方                                    |
| 60  | 防火対策の知識         | 火事にならないために注意すること、消火器の使い方、住宅用火災警報器の設置及び維持管理、119番通報など |

## 「あおり出前講座」テーマ例

### 【市政全般】

| No. | テーマ例              | 内容                           |
|-----|-------------------|------------------------------|
| 61  | 青森市総合計画           | 青森市総合計画基本構想、前期基本計画           |
| 62  | 青森市の財政            | 市の台所事情                       |
| 63  | 情報公開・個人情報保護制度の仕組み | 行政文書の開示請求の方法や市で持っている個人情報の取扱い |

### 【選挙・議会】

| No. | テーマ例      | 内容                                 |
|-----|-----------|------------------------------------|
| 64  | やさしい選挙制度  | 選挙制度の仕組み                           |
| 65  | 議会の仕組みと役割 | 議会の組織と役割、定数、任期、権限、請願等の提出方法、議会の傍聴など |

### 【戸籍・住民異動・税金等】

| No. | テーマ例               | 内容                                                 |
|-----|--------------------|----------------------------------------------------|
| 66  | 戸籍、住民票、印鑑登録の手続     | 戸籍（出生、死亡など）、住民異動（転入、転出など）、印鑑登録、あおり市民カード交付の手続など     |
| 67  | 市民税の仕組み            | 個人の市県民税の計算方法や手続                                    |
| 68  | 固定資産税の仕組み          | 固定資産税の仕組み、土地や家屋の評価方法、計算方法、手続                       |
| 69  | 市税の納付              | 市税の収納状況、収納対策、口座振替の申込方法、納税貯蓄組合の活動など                 |
| 70  | 国民健康保険制度           | 国民健康保険制度の概要、負担と給付の仕組み、手続、保険料の収納状況、収納対策、口座振替の申込方法など |
| 71  | 国民年金制度             | 国民年金の加入手続及び保険料、免除制度など                              |
| 72  | マイナンバーカードの申請・交付の手続 | マイナンバーカードの申請方法、交付手続、有効期限など                         |

### その他、市が開催する講座（直接担当課へお申込みください）

| 講座名          | 内容・問合せ先                                                                           |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 防災対策         | 市の防災への取組、災害の基礎知識と避難行動・日頃からの対策と備え、自主防災組織の役割と活動など<br>（問合せ先：危機管理課 017-734-5059）      |
| 地球温暖化防止対策    | 地球温暖化の基礎知識、温暖化を防止するための暮らしの知恵など<br>（問合せ先：青森市地球温暖化防止活動推進センター 017-721-2480）          |
| ごみ問題         | ごみの出し方や集団回収の進め方、施設見学など<br>（問合せ先：廃棄物・リサイクル課 017-718-1179<br>浪岡振興部市民課 0172-62-1140） |
| 認知症サポーター養成講座 | 認知症の基礎知識や症状、診断・治療、対応方法を学ぶ講座<br>（問合せ先：高齢者支援課 017-734-5206）                         |
| 国際交流員異文化理解講座 | アメリカ・台湾・韓国出身の国際交流員による自国の文化の紹介<br>（問合せ先：交流推進課 017-734-5235）                        |
| 中央卸売市場の役割    | 中央卸売市場の役割、花育推進講座（フラワーアレンジメント等）<br>（問合せ先：中央卸売市場管理課 017-738-1101）                   |

# 令和6年度あおもり出前講座 開催実績

(単位:人)

| No.        | 開催日        | 団体名                     | テーマ                                        | 参加者数 |
|------------|------------|-------------------------|--------------------------------------------|------|
| 1          | 令和6年5月9日   | 生涯学習菰の会                 | 消費生活に関する知識の普及啓発                            | 23   |
| 2          | 令和6年5月10日  | 万年青会                    | 生活習慣病の予防                                   | 30   |
| 3          | 令和6年5月31日  | こころの縁側 平新田CLUBたんぽぽ      | 原別地区における風水害、津波に対しての防災と避難について               | 25   |
| 4          | 令和6年6月15日  | 奥内地区民生委員児童委員協議会         | 男女共同参画社会をすすめるために                           | 35   |
| 5          | 令和6年6月18日  | 浜田ニュータウン町会女性部           | 知っておきたい！終活支援                               | 16   |
| 6          | 令和6年6月26日  | 青森県森林組合連合会              | 自分自身の健康管理                                  | 32   |
| 7          | 令和6年7月8日   | 消費生活大学院グループ             | 青森市の歴史                                     | 12   |
| 8          | 令和6年7月18日  | 青森市子そだてメイト連絡協議会         | 介護保険制度の仕組み                                 | 20   |
| 9          | 令和6年7月25日  | 生涯学習菰の会                 | 青森市の文化財について<br>～又八沼に生息するシナイモツゴの保護を中心に～     | 20   |
| 10         | 令和6年7月26日  | 青森市ろうあ協会                | フレイル予防でいきいき元気！                             | 42   |
| 11         | 令和6年7月29日  | 社会福祉法人忠悠福祉会             | 介護保険制度の仕組み                                 | 30   |
| 12         | 令和6年7月30日  | 青森市町会連合会                | 消防が来るまでの緊急時の対応について                         | 7    |
| 13         | 令和6年8月7日   | 青森市浪岡地区食生活改善推進員会        | 知っておきたい！終活支援                               | 12   |
| 14         | 令和6年8月8日   | UAゼンセン青森県支部             | 青森市のまちづくり計画について(道路の除排雪について)                | 8    |
| 15         | 令和6年8月24日  | 青森市身体障害者福祉連合会           | 「避難行動要支援者」への避難行動について                       | 21   |
| 16         | 令和6年8月31日  | フリータイム                  | 知っておきたい！終活支援                               | 13   |
| 17         | 令和6年9月6日   | 襲懸町会                    | 町名に関する歴史について                               | 48   |
| 18         | 令和6年9月12日  | 松森団地町会                  | 消費生活に関する知識の普及・啓発                           | 29   |
| 19         | 令和6年9月18日  | 桐ノ沢さわやかクラブ(老人クラブ)       | 知っておきたい！終活支援<br>(わたしノートの書き方などについて)         | 13   |
| 20         | 令和6年9月25日  | 青森県教育厚生会退職互助部東青支部       | 地域包括支援センターについて                             | 52   |
| 21         | 令和6年9月27日  | 青森市東部市民センター             | 介護保険制度の仕組み                                 | 19   |
| 22         | 令和6年10月10日 | 集の場1010(襲懸町会)           | 雪対策                                        | 14   |
| 23         | 令和6年10月16日 | コープあおもり 青森地域 小柳造道こ～ぶ委員会 | 防災対策                                       | 13   |
| 24         | 令和6年10月17日 | 青森県生涯学習インストラクターの会       | 傾聴について                                     | 8    |
| 25         | 令和6年10月17日 | 佃地区民児協あずまし会             | 終活情報登録について                                 | 22   |
| 26         | 令和6年10月26日 | こぶし園・ホーム育成会             | 成年後見制度について                                 | 14   |
| 27         | 令和6年10月28日 | あおもり退職者の会               | 県立中央病院と市民病院の統合に向けた取組状況                     | 12   |
| 28         | 令和6年11月9日  | 合同会社ミライエ                | 未就学児・小学生・中学生のお子さんが「今」使える<br>障害福祉サービス       | 20   |
| 29         | 令和6年11月11日 | 上三上町町会女性部会              | ご利用ください市営バス                                | 18   |
| 30         | 令和6年11月11日 | 若竹の会東青支部                | 青森市の都市計画                                   | 20   |
| 31         | 令和6年11月14日 | 青森県手話通訳問題研究会青森班         | 生活習慣病の正しい知識と予防方法<br>～自分自身の健康管理～            | 13   |
| 32         | 令和6年11月16日 | 青森県手話通訳問題研究会            | 意思疎通支援事業の実情                                | 30   |
| 33         | 令和6年11月25日 | 社会福祉法人忠悠福祉会             | 高齢者福祉サービス、障がい者福祉サービス                       | 25   |
| 34         | 令和6年11月28日 | 生涯学習菰の会                 | 国際交流員異文化理解講座                               | 22   |
| 35         | 令和6年12月7日  | 丸喜株式会社齋藤組               | 生活習慣病の予防                                   | 18   |
| 36         | 令和6年12月10日 | 新日本婦人の会しいのみ班            | マイナンバーカードについて                              | 10   |
| 37         | 令和6年12月11日 | 奥内地区社会福祉協議会             | 高齢者福祉サービス                                  | 38   |
| 38         | 令和6年12月13日 | 原別地区社会福祉協議会             | 消費生活に関する知識の普及・啓発                           | 28   |
| 39         | 令和7年1月28日  | 堤川西憲法9条守る会              | 松原地区のまちづくりビジョン(案)                          | 13   |
| 40         | 令和7年1月31日  | 南部地区第八区連合町会             | 県立中央病院と市民病院の統合に向けた取組状況                     | 23   |
| 41         | 令和7年2月4日   | まちなかいいいききサロンin生協コスモス館   | ミニ終活講座                                     | 22   |
| 42         | 令和7年2月4日   | 東青社会保障推進協議会             | マイナ保険証について<br>資格確認書および短期保険証・資格証明書の取り扱いについて | 20   |
| 43         | 令和7年3月1日   | 青森保健生活協同組合              | 県立中央病院と市民病院の統合                             | 32   |
| 44         | 令和7年3月25日  | 青森県職員退職者の会東青支部          | 青森市営バスの歴史と現在の取組                            | 25   |
| 令和6年度 計44回 |            |                         |                                            | 967  |

※7ページに、令和6年度あおもり出前講座の開催風景を掲載しています。  
令和6年度あおもり出前講座の開催状況は、市ホームページに掲載しています。

## あおもり出前講座開催風景

■令和6年5月9日開催（テーマ：消費生活に関する知識の普及啓発）



■令和6年9月6日開催（テーマ：町名に関する歴史について）



このページは白紙です。

# あおもり出前講座 開催申込書

青森市長 様

申込日 年 月 日

| 団 体 名                      |              |                   | 【出席予定人員 人】   |        |  |
|----------------------------|--------------|-------------------|--------------|--------|--|
| 申<br>込<br>者                | 代表者          | 住 所               | 〒            |        |  |
|                            |              | 氏 名               |              |        |  |
|                            |              | 連絡先               | TEL (自宅・勤務先) | E-mail |  |
|                            | FAX (自宅・勤務先) |                   |              |        |  |
| 希望するテーマ                    |              |                   |              |        |  |
| 情報提供・説明を受けたい<br>点をお書きください。 |              |                   |              |        |  |
| 開<br>催<br>日                | 第1希望日        | 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分 |              |        |  |
|                            | 第2希望日        | 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分 |              |        |  |
| 開 催 場 所                    |              |                   |              |        |  |
| 備 考 欄                      |              |                   |              |        |  |