

令和6年度あおもり出前講座開催状況

(単位:人)

No.	開催日	団体名	テーマ	参加者数
1	令和6年5月9日	生涯学習菰の会	消費生活に関する知識の普及啓発	23
2	令和6年5月10日	万年青会	生活習慣病の予防	30
3	令和6年5月31日	こころの縁側 平新田CLUBたんぽぽ	原別地区における風水害、津波に対しての防災と避難について	25
4	令和6年6月15日	奥内地区民生委員児童委員協議会	男女共同参画社会をすすめるために	35
5	令和6年6月18日	浜田ニュータウン町会女性部	知っておきたい！終活支援	16
6	令和6年6月26日	青森県森林組合連合会	自分自身の健康管理	32
7	令和6年7月8日	消費生活大学院グループ	青森市の歴史	12
8	令和6年7月18日	青森市子そだてメイト連絡協議会	介護保険制度の仕組み	20
9	令和6年7月25日	生涯学習菰の会	青森市の文化財について ～又八沼に生息するシナイモツゴの保護を中心に～	20
10	令和6年7月26日	青森市ろうあ協会	フレイル予防でいきいき元気！	42
11	令和6年7月29日	社会福祉法人忠悠福祉会	介護保険制度の仕組み	30
12	令和6年7月30日	青森市町会連合会	消防が来るまでの緊急時の対応について	7
13	令和6年8月7日	青森市浪岡地区食生活改善推進員会	知っておきたい！終活支援	12
14	令和6年8月8日	UAゼンセン青森県支部	青森市のまちづくり計画について(道路の除排雪について)	8
15	令和6年8月24日	青森市身体障害者福祉連合会	「避難行動要支援者」への避難行動について	21
16	令和6年8月31日	フリータイム	知っておきたい！終活支援	13
17	令和6年9月6日	襲懸町会	町名に関する歴史について	48
18	令和6年9月12日	松森団地町会	消費生活に関する知識の普及・啓発	29
19	令和6年9月18日	桐ノ沢さわやかクラブ(老人クラブ)	知っておきたい！終活支援 (わたしノートの書き方などについて)	13
20	令和6年9月25日	青森県教育厚生会退職互助部東青支部	地域包括支援センターについて	52
21	令和6年9月27日	青森市東部市民センター	介護保険制度の仕組み	19
22	令和6年10月10日	集の場1010(襲懸町会)	雪対策	14
23	令和6年10月16日	コープあおもり 青森地域 小柳造道こ～ぶ委員会	防災対策	13
24	令和6年10月17日	青森県生涯学習インストラクターの会	傾聴について	8
25	令和6年10月17日	佃地区民児協あずまし会	終活情報登録について	22
26	令和6年10月26日	こぶし園・ホーム育成会	成年後見制度について	14
27	令和6年10月28日	あおもり退職者の会	県立中央病院と市民病院の統合に向けた取組状況	12
28	令和6年11月9日	合同会社ミライエ	未就学児・小学生・中学生のお子さんが「今」使える 障害福祉サービス	20
29	令和6年11月11日	上三上町町会女性部会	ご利用ください市営バス	18
30	令和6年11月11日	若竹の会東青支部	青森市の都市計画	20
31	令和6年11月14日	青森県手話通訳問題研究会青森班	生活習慣病の正しい知識と予防方法 ～自分自身の健康管理～	13
32	令和6年11月16日	青森県手話通訳問題研究会	意思疎通支援事業の実情	30
33	令和6年11月25日	社会福祉法人忠悠福祉会	高齢者福祉サービス、障がい者福祉サービス	25
34	令和6年11月28日	生涯学習菰の会	国際交流員異文化理解講座	22
35	令和6年12月7日	丸喜株式会社社齋藤組	生活習慣病の予防	18
36	令和6年12月10日	新日本婦人の会しいのみ班	マイナンバーカードについて	10
37	令和6年12月11日	奥内地区社会福祉協議会	高齢者福祉サービス	38
38	令和6年12月13日	原別地区社会福祉協議会	消費生活に関する知識の普及・啓発	28
39	令和7年1月28日	堤川西憲法9条守る会	松原地区のまちづくりビジョン(案)	13
40	令和7年1月31日	南部地区第八区連合町会	県立中央病院と市民病院の統合に向けた取組状況	23
41	令和7年2月4日	まちなかいきいきサロンin生協コスモス館	ミニ終活講座	22
42	令和7年2月4日	東青社会保障推進協議会	マイナ保険証について 資格確認書および短期保険証・資格証明書の取り扱いについて	20
43	令和7年3月1日	青森保健生活協同組合	県立中央病院と市民病院の統合	32
44	令和7年3月25日	青森県職員退職者の会東青支部	青森市営バスの歴史と現在の取組	25
令和6年度 計44回				967

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	消費生活に関する知識の普及啓発
利用団体	生涯学習菰の会
開 催 日	令和6年5月9日(木)
開催場所	ほろがけ福祉館
参加者数	23名
職員派遣課	生活安心課(青森市民消費生活センター)
開催内容	①消費生活センターについて ②相談受付件数について ③相談事例紹介 ④対処法について
出前講座の様子	

あおり出前講座開催状況

テ ー マ	生活習慣病の予防
利用団体	万年青会
開 催 日	令和6年5月10日(金)
開催場所	油川市民センター 3階 視聴覚室
参加者数	30名
職員派遣課	健康づくり推進課
開催内容	①健康状況に関するデータについて ②高血糖、高血圧、脂質異常症、喫煙、アルコールについて ③生活習慣病予防について ④熱中症予防について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	原別地区における風水害、津波に対しての防災と避難について
利用団体	こころの縁側 平新田CLUBたんぽぽ
開 催 日	令和6年5月31日(金)
開催場所	東市民館
参加者数	25名
職員派遣課	危機管理課
開催内容	日頃の防災意識 1.はじめに 2.災害リスク 3.情報と避難行動 4.備え 5.まとめ
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	男女共同参画社会をすすめるために
利用団体	奥内地区民生委員児童委員協議会
開 催 日	令和6年6月15日(土)
開催場所	北部農村環境改善センター
参加者数	35名
職員派遣課	人権男女共同参画課
開催内容	①男女共同参画社会とは ②男女共同参画の現状 ③なぜ、男女共同参画は必要なのか ④青森市の取組 ⑤男女共同参画社会を進めるために(まとめ)
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	知っておきたい！終活支援
利用団体	浜田ニュータウン町会女性部
開 催 日	令和6年6月18日(火)
開催場所	浜田ニュータウン集会所
参加者数	16名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	①終活とは、ACPについて ②わたしノートの書き方 ③終活情報登録について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	自分自身の健康管理
利用団体	青森県森林組合連合会
開 催 日	令和6年6月26日(水)
開催場所	カクヒロアスレチックスタジアム 陸上競技場会議室2
参加者数	32名
職員派遣課	健康づくり推進課
開催内容	①生活習慣病の正しい知識と予防方法について ②特定健診・特定保健指導・がん検診について ③熱中症について ④たばこが及ぼす健康影響について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	青森市の歴史
利用団体	消費生活大学院グループ
開 催 日	令和6年7月8日(月)
開催場所	県民福祉プラザ3階 共用研修室1
参加者数	12名
職員派遣課	市民図書館歴史資料室
開催内容	全体テーマ 青森市の歴史—青森湊のなりたちはじめに—時代背景をおさえよう ①湊町・青森の都市空間 ②青森の役割について考える—船と米 ③有事への備えが必要に おわりに—「津軽VS南部」の歴史観を超えて
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	介護保険制度の仕組み
利用団体	青森市子育てメイト連絡協議会
開 催 日	令和6年7月18日(木)
開催場所	大野市民センター
参加者数	20名
職員派遣課	介護保険課
開催内容	①介護保険制度について ②要介護認定について ③介護保険サービスについて
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	青森市の文化財について～又八沼に生息するシナイモツゴの保護を中心に～
利用団体	生涯学習菰の会
開 催 日	令和6年7月25日(木)
開催場所	ほろがけ福祉館
参加者数	20名
職員派遣課	文化遺産課
開催内容	①文化財の定義・種類について ②青森市内に所在する文化財について ③「又八沼に生息するシナイモツゴ」について
出前講座の様子	

あおり出前講座開催状況

テ ー マ	フレイル予防でいきいき元気！
利用団体	青森市ろうあ協会
開 催 日	令和6年7月26日（金）
開催場所	青森市総合福祉センター 2階 青森市ふれあいの館 大会議室
参加者数	42名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	①フレイル予防講話 ②ロコモ予防体操 ③熱中症予防
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	介護保険制度の仕組み
利用団体	社会福祉法人忠悠福祉会
開 催 日	令和6年7月29日(月)
開催場所	デイサービスセンターせんじゅ園
参加者数	30名
職員派遣課	介護保険課
開催内容	①介護保険制度について ②要介護認定について ③介護保険サービスについて
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	消防が来るまでの緊急時の対応について
利用団体	青森市町会連合会
開 催 日	令和6年7月30日(火)
開催場所	青森市男女共同参画プラザ 5階 小会議室
参加者数	7名
職員派遣課	青森地域広域事務組合消防本部 警防課
開催内容	①応急手当の重要性について ②心肺蘇生法、AEDの使用方法について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	知っておきたい！終活支援
利用団体	青森市浪岡地区食生活改善推進委員会
開 催 日	令和6年8月7日（水）
開催場所	浪岡中央公民館
参加者数	12名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	①わたしノートの書き方について ②終活情報登録について
写真	

あおり出前講座開催状況

テ ー マ	青森市のまちづくり計画について(道路の除排雪について)
利用団体	UAゼンセン青森県支部
開 催 日	令和6年8月8日(木)
開催場所	UAゼンセン青森県支部 会議室
参加者数	8名
職員派遣課	道路維持課
開催内容	道路除排雪体制、雪処理に関する市民・事業者・行政の役割やルールなどについて
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	「避難行動要支援者」への避難行動について
利用団体	青森市身体障害者福祉連合会
開 催 日	令和6年8月24日(土)
開催場所	青森市ふれあいの館 大会議室
参加者数	21名
職員派遣課	福祉政策課
開催内容	①避難行動要支援者避難支援制度の概要について ②制度の対象者について ③制度の流れについて
出前講座の様子	

あおり出前講座開催状況

テーマ	知っておきたい！終活支援
利用団体	フリータイム
開催日	令和6年8月31日(土)
開催場所	駅前庁舎5階 男女共同参画プラザ カダール 企画ワーク室3・4
参加者数	13名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	①終活とは、ACPIについて ②わたしノートの書き方 ③終活情報登録について
出前講座の様子	

あおり出前講座開催状況

テ ー マ	町名に関する歴史について
利用団体	褒懸町会
開 催 日	令和6年9月6日(金)
開催場所	ほろがけ福祉館
参加者数	48名
職員派遣課	市民図書館 歴史資料室
開催内容	①地名「青森」の由来 ②菅江真澄が記した青森市内の義経伝説 ③町会名に残る「旧地名」
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	消費生活に関する知識の普及・啓発
利用団体	松森団地町会
開 催 日	令和6年9月12日(木)
開催場所	恵比寿屋会館
参加者数	29名
職員派遣課	生活安心課(青森市民消費生活センター)
開催内容	①消費生活センターについて ②相談受付件数について ③相談事例紹介 ④対処法について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	知っておきたい！終活支援(わたしノートの書き方などについて)
利用団体	桐ノ沢さわやかクラブ(老人クラブ)
開 催 日	令和6年9月18日(水)
開催場所	桐ノ沢地域市民館
参加者数	13名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	①わたしノートについて ②終活情報登録について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	地域包括支援センターについて
利用団体	青森県教育厚生会退職互助部東青支部
開 催 日	令和6年9月25日（水）
開催場所	青森県教育会館2階会議室
参加者数	52名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	①地域包括支援センターの役割・取組、事例紹介 ②終活に関する取組
出前講座の様子	

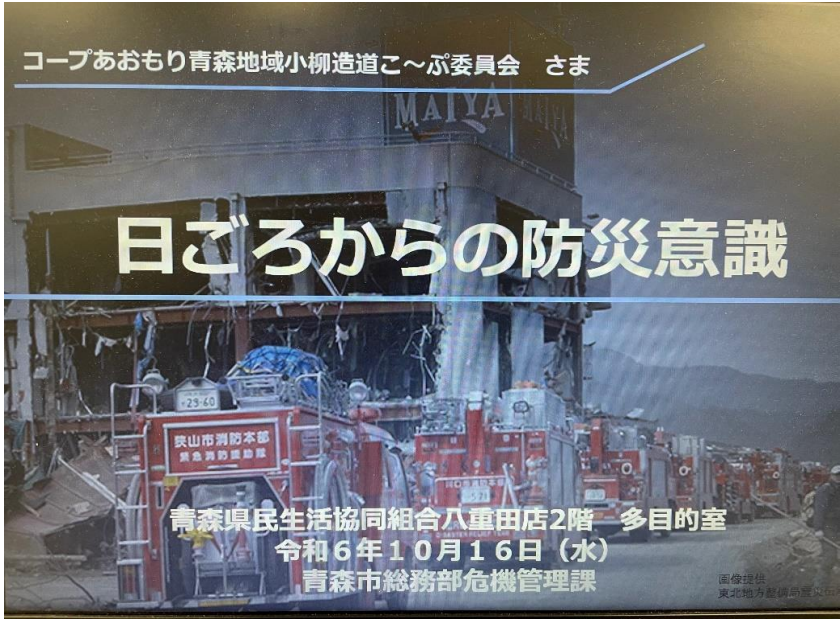
あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	介護保険制度の仕組み
利用団体	青森市東部市民センター
開 催 日	令和6年9月27日(金)
開催場所	東部市民センター 大会議室
参加者数	19名
職員派遣課	介護保険課
開催内容	①介護保険制度の概要及び介護保険料について ②要介護認定の申請手続について ③介護保険で利用できるサービスの種類について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	雪対策
利用団体	集の場1010(褒懸町会)
開 催 日	令和6年10月10日(木)
開催場所	ほろがけ福祉館
参加者数	14名
職員派遣課	道路維持課
開催内容	青森市の雪対策について (雪処理に関する市民・事業者・行政の役割やルールについて)
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ 防災対策	
利用団体 コープあおもり 青森地域 小柳造道こ〜ぶ委員会	
開催日 令和6年10月16日(水)	
開催場所 青森県民生活協同組合八重田店 2F 多目的室	
参加者数 13名	
職員派遣課 危機管理課	
開催内容 ①防災の3助について ②災害リスクについて ③情報と避難行動について ④備えについて	
出前講座の様子 	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	傾聴について
利用団体	青森県生涯学習インストラクターの会
開 催 日	令和6年10月17日(木)
開催場所	男女共同参画プラザ 5階 カダール ワーク2
参加者数	8名
職員派遣課	保健予防課
開催内容	①青森市の自殺の現状 ②ゲートキーパーの役割について ③傾聴について(ロールプレイ)
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	終活情報登録について
利用団体	佃地区民児協あずまし会
開 催 日	令和6年10月17日(木)
開催場所	佃福祉館
参加者数	22名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	①終活情報登録について ②見守り活動について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	成年後見制度について
利用団体	こぶし園・ホーム育成会
開 催 日	令和6年10月26日(土)
開催場所	ねぶたの家ワ・ラッセ
参加者数	14名
職員派遣課	障がい者支援課
開催内容	①成年後見制度の概要について ②申立手続の流れについて ③成年後見人のかかわりの実際について
出前講座の様子	

あおり出前講座開催状況

テ ー マ	県立中央病院と市民病院の統合に向けた取組状況
利用団体	あおり退職者の会
開 催 日	令和6年10月28日(月)
開催場所	青森保健生協本部 2階 本部多目的室B
参加者数	12名
職員派遣課	新病院整備推進課
開催内容	これまでの経過と現時点での到達点、今後の見通しなど
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	未就学児・小学生・中学生のお子さんが「今」使える障害福祉サービス
利用団体	合同会社ミライエ
開 催 日	令和6年11月9日(土)
開催場所	サポートプロバインド・ミライエ
参加者数	20名
職員派遣課	障がい者支援課
開催内容	①障がい者手帳をお持ちのかたが利用できる支援等について ②障害福祉サービスの利用に関する手続について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	ご利用ください市営バス
利用団体	上三上町町会女性部会
開 催 日	令和6年11月11日(月)
開催場所	久須志福祉館
参加者数	18名
職員派遣課	交通部管理課
開催内容	①青森市営バスの概要について ②交通系ICカードAOPASSについて ③バスロケーションシステム及びマイ時刻表について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	青森市の都市計画
利用団体	若竹の会東青支部
開 催 日	令和6年11月11日(月)
開催場所	中央市民センター3F 中会議室①
参加者数	20名
職員派遣課	都市政策課、中央市民センター、文化学習活動推進課
開催内容	①青森市の都市計画について ②中央市民センターについて ③文化的な魅力の側面から見た街の構想について
写真	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	生活習慣病の正しい知識と予防方法～自分自身の健康管理～
利用団体	青森県手話通訳問題研究会青森班
開 催 日	令和6年11月14日(木)
開催場所	青森市総合福祉センター 1階 視聴覚室
参加者数	13名
職員派遣課	健康づくり推進課
開催内容	①生活習慣病になりやすい生活習慣について ②動脈硬化の危険因子について ③生活習慣改善のポイント ④血圧測定・血管年齢測定
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	意思疎通支援事業の実情
利用団体	青森県手話通訳問題研究会
開 催 日	令和6年11月16日(土)
開催場所	ふれあいの館 大会議室
参加者数	30名
職員派遣課	障がい者支援課
開催内容	①青森市手話通訳者派遣事業実施要綱に基づく事業説明 ②意思疎通支援者の健康に関すること ③意思疎通支援者の研修について ④設置手話通訳者の業務について 等
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	高齢者福祉サービス、障がい者福祉サービス
利用団体	社会福祉法人忠悠福祉会
開 催 日	令和6年11月25日(月)
開催場所	デイサービスセンターせんじゅ園食堂
参加者数	25名
職員派遣課	高齢者支援課、障がい者支援課
開催内容	各種制度の概要、サービスの利用方法など
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	国際交流員異文化理解講座
利用団体	生涯学習菰の会
開 催 日	令和6年11月28日(木)
開催場所	ほろがけ福祉館
参加者数	22名
職員派遣課	交流推進課
開催内容	韓国の文化(衣食住)について
出前講座の様子	

あおり出前講座開催状況

テーマ	生活習慣病の予防
利用団体	丸喜株式会社齋藤組
開催日	令和6年12月7日(土)
開催場所	丸喜株式会社齋藤組
参加者数	18名 (うちzoomで東京支社6名視聴あり)
職員派遣課	健康づくり推進課
開催内容	①血管年齢測定 ②生活習慣病について(青森市民の生活習慣) ③動脈硬化の危険因子について ④生活習慣病の予防方法について(食生活、運動、飲酒、禁煙、特定健診、がん検診)
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	マイナンバーカードについて
利用団体	新日本婦人の会 しいのみ班
開 催 日	令和6年12月10日(火)
開催場所	東部市民センター 2階 視聴覚室
参加者数	10名
職員派遣課	市民課、国保医療年金課
開催内容	①マイナンバーカード本体について(市民課) ②マイナ保険証について(国保医療年金課)
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	高齢者福祉サービス
利用団体	奥内地区社会福祉協議会
開 催 日	令和6年12月11日(水)
開催場所	北部市民センター
参加者数	38名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	介護以外の高齢福祉サービスについて
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	消費生活に関する知識の普及・啓発
利用団体	原別地区社会福祉協議会
開 催 日	令和6年12月13日(金)
開催場所	東部市民センター
参加者数	28名
職員派遣課	生活安心課(青森市民消費生活センター)
開催内容	①消費生活センターについて ②相談受付件数について ③高齢者とそのまわりのかたに気を付けてほしい消費者トラブル10選 ④相談事例紹介 ⑤特殊詐欺 ⑥高齢者はなぜ狙われるか ⑦まとめ
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	松原地区のまちづくりビジョン(案)
利用団体	堤川西憲法9条を守る会
開 催 日	令和7年1月28日(火)
開催場所	中央市民センター 3F 研修室
参加者数	13名
職員派遣課	文化学習活動推進課、中央市民センター
開催内容	松原地区のまちづくりビジョン(案)の内容について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	県立中央病院と市民病院の統合に向けた取組状況
利用団体	南部地区第八区連合町会
開 催 日	令和7年1月31日(金)
開催場所	あじ菜
参加者数	23名
職員派遣課	新病院整備推進課
開催内容	県立中央病院と市民病院の統合に向けた取組状況
出前講座の様子	あおもり出前講座 日時：令和7年1月31日 15:00～ 場所：あじ菜 テーマ：県立中央病院と市民病院の統合に向けた 取り組み状況 ＜配付資料一覧＞ ・（資料1）共同経営・統合新病院整備に係るこれまでの経緯 ・（資料2）県立中央病院と青森市民病院のあり方について提言（抜粋） ・（資料3）共同経営・統合新病院整備に係る基本的事項の見直しについて ・（資料3 参考資料）（参考資料）共同経営・統合新病院整備に係る基本的事項の見直しについて ・（資料4）共同経営・統合新病院に係る整備場所について（市HP） ・（資料4 参考資料1）青森市統合新病院整備場所等検討会議 会議概要 ・（資料4 参考資料2）第6回共同経営・統合新病院整備に係る有識者会議 議事要旨 ・（資料5）第7回有識者会議 資料2（抜粋） [共同経営・統合新病院に係る基本計画について]

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	ミニ終活講座
利用団体	まちなかいぎいきサロンin生協コスモス館
開 催 日	令和7年2月4日(火)
開催場所	生協コスモス館 1階 イートインスペース
参加者数	22名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	①「わたしノート」について ②「終活情報登録」について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	マイナ保険証について 資格確認書および短期保険証・資格証明書の取り扱いについて
利用団体	東青社会保障推進協議会
開 催 日	令和7年2月4日(火)
開催場所	県民福祉プラザ 2階 多目的室2A
参加者数	20名
職員派遣課	国保医療年金課、市民課
開催内容	①マイナ保険証・資格情報のお知らせ・資格確認書について(国保医療年金課) ②短期証・資格証明書について(国保医療年金課) ③質疑応答(国保医療年金課、市民課)
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テ ー マ	県立中央病院と市民病院の統合
利用団体	青森保健生活協同組合
開 催 日	令和7年3月1日(土)
開催場所	青森保健生活協同組合 本部 2F多目的室
参加者数	32名
職員派遣課	新病院整備推進課
開催内容	①現在の統合についての進捗状況について ②統合にあたってどのような問題が生じてくるのか ③協立病院や協立クリニック等の近隣病院との連携について
出前講座の様子	

あおり出前講座開催状況

テ ー マ	青森市営バスの歴史と現在の取組
利用団体	青森県職員退職者の会東青支部
開 催 日	令和7年3月25日(火)
開催場所	アウガ5階 研修室
参加者数	25名
職員派遣課	交通部管理課
開催内容	①青森市営バスの歴史について ②青森市営バスの便利なサービスについて
出前講座の様子	