

令和5年度あおもり出前講座開催状況

(単位：人)

No.	開催日	団体名	テーマ	参加者数
1	令和5年4月13日	青森県職員退職者の会東青支部	エンディングノートの書き方と終活について	34
2	令和5年4月26日	UAゼンセン青森県支部	青森市におけるお祭り、イベント、その他地域事業への市民ボランティア参加による地域活性化について	6
3	令和5年5月12日	万年青会	終活について	22
4	令和5年5月19日	青森県市町村職員年金者連盟東青支部	生活習慣病の正しい知識と予防方法-自分自身の健康管理-	53
5	令和5年5月22日	沖館市民センター	市の台所事情	20
6	令和5年5月25日	生涯学習菫の会	縄文時代の食文化について	23
7	令和5年5月26日	寿2020の会	ほんとは知らない市役所の仕事	23
8	令和5年6月8日	生涯学習菫の会	ボランティア活動参加について	20
9	令和5年6月14日	栄町栄耀会（老人クラブ）	家庭ゴミの正しい出し方について	13
10	令和5年6月23日	寿2020の会	介護保険制度の仕組み	22
11	令和5年6月26日	沖館市民センター	老後一人暮らしになったら	32
12	令和5年6月27日	青森大学社会学部佐々木ゼミ	浪岡駅に併設された「あびねす」及び「雪実験施設」のこれまでの経緯とこれからの課題や展望について	16
13	令和5年7月5日	青森市立横内中学校1学年	青森市の歴史-青森の成り立ちを考えよう	55
14	令和5年7月6日	子そだてメイト連絡協議会	子育て支援サービス	7
15	令和5年7月11日	青森県長寿社会振興センター	食中毒の防止について	43
16	令和5年7月13日	青森県森林組合連合会	・生活習慣病の正しい知識と予防方法-自分自身の健康管理- ・たばこが及ぼす健康管理について	32
17	令和5年7月20日	青森市町会連合会	終活について	10
18	令和5年7月20日	青森市立浦町中学校1学年	魅力発見！浦町にまつわる人・もの・こと	167
19	令和5年7月24日	青い森ネイチャーガイド協会	青森の観光誘客	10
20	令和5年7月26日	青森県立青森若葉養護学校	公的支援や福祉サービスについて	63
21	令和5年8月18日	青森市町会連合会	空き家対策について	8
22	令和5年8月21日	筒井町会	生活習慣病の正しい知識と予防方法-自分自身の健康管理-	31
23	令和5年8月24日	生涯学習菫の会	新型コロナウイルス感染症について	15
24	令和5年9月1日	青森市町会連合会	防災について	43
25	令和5年9月7日	青森県手話通訳問題研究会青森班	青森市の歴史	13
26	令和5年9月12日	筒井町会女性部	青森市における終活支援について	39
27	令和5年9月15日	松森団地町会	終活について	24
28	令和5年9月30日	青森市ろうあ協会	介護予防	4
29	令和5年10月5日	青森県立青森中央高等学校 1年次 2年次	商店街の活性化 ほかに4件	390
30	令和5年10月6日	青森明の星短期大学子ども福祉未来学科	青森市の総合計画・青森市の財政	9
31	令和5年10月19日	連合青森東青地域退職者連合	生活習慣病のリスクを減らすには・フレイル予防	36
32	令和5年10月20日	青森明の星短期大学子ども福祉未来学科	商店街の活性化・青森市の観光誘客	8
33	令和5年10月20日	青森地方法務局	生活習慣病の正しい知識と予防方法	33
34	令和5年10月23日	若竹の会東青支部	よりよい教育環境をめざして・教育相談	19
35	令和5年10月26日	生涯学習菫の会	雪対策	19
36	令和5年10月27日	青森市立浪岡南小学校5年	浪岡地区の取組と課題（防災・観光）	18
37	令和5年11月17日	青森明の星短期大学子ども福祉未来学科	介護予防・介護保険制度の仕組み	8
38	令和5年11月18日	サポートハウス ミライエ	障害福祉サービス	12
39	令和5年11月21日	南部7区連合町会	介護予防	16
40	令和5年12月8日	原別地区社会福祉協議会	原別地区における風水害及び地震等の災害リスク	30
41	令和5年12月15日	寿2020の会	考えよう我が家の防災	25
42	令和6年1月17日	UAゼンセン青森県支部	青森市のまちづくり計画について「動物愛護」	7
43	令和6年2月23日	寿2020の会	県立中央病院と市民病院の統合	23
44	令和6年3月23日	青森県職員退職者の会 東青支部	防災の基礎知識 ～いざという時に備えて～	28
令和5年度 計44回				1529

あおもり出前講座開催状況

テーマ	エンディングノートの書き方と終活について
利用団体	青森県職員退職者の会 東青支部
開催日	令和5年4月13日(木)
開催場所	アウガ 5階 研修室
参加者数	34人
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	わたしノートの書き方について 合葬墓について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	青森市におけるお祭り、イベント、その他地域事業への市民ボランティア参加による地域活性化について
利用団体	UAゼンセン青森県支部
開催日	令和5年4月26日(水)
開催場所	青森県労働福祉会館 大会議室C
参加者数	6名
職員派遣課	交流推進課
開催内容	①ボランティア参加による「おもてなし」について ②業務用ミニ英会話
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	終活について
利用団体	万年青会
開催日	令和5年5月12日(金)
開催場所	油川市民センター 3階視聴覚室
参加者数	22名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	①終活とは、ACPIについて ②わたしノートの書き方
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	生活習慣病の正しい知識と予防方法-自分自身の健康管理-
利用団体	青森県市町村職員年金者連盟 東青支部
開催日	令和5年5月19日(金)
開催場所	アップルパレス青森
参加者数	53人
職員派遣課	健康づくり推進課
開催内容	<ul style="list-style-type: none"> ①生活習慣病について ②青森県の死因と死亡割合について ③動脈硬化の危険因子について ④生活改善のポイントについて
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	市の台所事情
利用団体	沖館市民センター
開催日	令和5年5月22日(月)
開催場所	沖館市民センター 中会議室A・B
参加者数	20人
職員派遣課	財政課
開催内容	<ul style="list-style-type: none">・予算の基礎知識について・令和5年度当初予算について・青森市の財政状況について・青森市の財政を取り巻く課題について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	縄文時代の食文化について
利用団体	生涯学習 萩の会
開催日	令和5年5月25日(木)
開催場所	ほろがけ福祉館
参加者数	23名
職員派遣課	文化遺産課
開催内容	<ol style="list-style-type: none">1. 縄文時代の食生活について2. 縄文人は、どんなものを食べていた？3. 「食文化」とは何か？4. 縄文時代の「食文化」を考える5. どんな動物を食べていた？6. 沖縄・九州地方の食文化7. まとめ
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	ほんとは知らない市役所の仕事
利用団体	寿2020の会
開催日	令和5年5月26日(金)
開催場所	中央市民センター3階 中会議室(1)
参加者数	23名
職員派遣課	人事課
開催内容	<ul style="list-style-type: none"> ・市役所職員の仕事について ・青森市役所の組織と業務内容について ・青森市の予算編成と職員の配置等について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	ボランティア活動参加について
利用団体	生涯学習 萩の会
開催日	令和5年6月8日(木)
開催場所	ほろがけ福祉館
参加者数	20名
職員派遣課	交流推進課
開催内容	①ボランティア参加による「おもてなし」について ②ミニ英会話(外国人に道を尋ねられたら)
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	家庭ゴミの正しい出し方について
利用団体	栄町栄耀会(老人クラブ)
開催日	令和5年6月14日(水)
開催場所	栄町集会場(旧職業訓練校)
参加者数	13人
職員派遣課	浪岡振興部市民課
開催内容	①燃やせるゴミと燃やせないゴミの正しい分別方法について ②資源物の出し方について ③収集しないゴミについて ④燃やせるゴミの減量対策について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	介護保険制度の仕組み
利用団体	寿2020の会
開催日	令和5年6月23日(金)
開催場所	中央市民センター
参加者数	22人
職員派遣課	介護保険課
開催内容	①介護保険料について ②介護サービスを受けるための手続について ③介護サービスの種類について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	老後一人暮らしになったら
利用団体	沖館市民センター
開催日	令和5年6月26日(月)
開催場所	沖館市民センター中会議室A・B
参加者数	32名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	①わたしノートについて ②成年後見制度について ③高齢福祉サービスについて
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	浪岡駅に併設された「あびねす」及び「雪実験施設」のこれまでの経緯とこれからの課題や展望について
利用団体	青森大学社会学部 佐々木ゼミ
開催日	令和5年6月27日(火)
開催場所	浪岡庁舎及び浪岡交流センター
参加者数	16人
職員派遣課	地域づくり振興課
開催内容	①「あびねす」及び「雪実験施設」のこれまでの経緯について ②「あびねす」及び「雪実験施設」のこれからの課題や展望について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	青森市の歴史—青森の成り立ちを考えよう
利用団体	青森市立横内中学校1学年
開催日	令和5年7月5日(水)
開催場所	青森市立横内中学校体育館
参加者数	55名
職員派遣課	市民図書館歴史資料室
開催内容	①青森町の成り立ち—400年前のできごと ②町名の境目から町並みを考える
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	子育て支援サービス
利用団体	青森市子育てメイト連絡協議会
開催日	令和5年7月6日(木)
開催場所	大野市民センター
参加者数	7人
職員派遣課	あおもり親子はぐくみプラザ
開催内容	①子育て家庭への地域支援 ②青森市子育て応援隊の活動
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	食中毒の防止について
利用団体	青森県長寿社会振興センター
開催日	令和5年7月11日(火)
開催場所	県民福祉プラザ4階 県民ホール
参加者数	43名
職員派遣課	生活衛生課
開催内容	食中毒の防止について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病の正しい知識と予防方法 -自分自身の健康管理- ・たばこが及ぼす健康影響について
利用団体	青森県森林組合連合会
開催日	令和5年7月13日(木)
開催場所	青森県総合社会教育センター 第6研修室
参加者数	32人
職員派遣課	健康づくり推進課
開催内容	<p>【生活習慣病の正しい知識と予防方法 -自分自身の健康管理-】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①生活習慣病について ②青森県の死因と死亡割合について ③動脈硬化の危険因子について ④生活改善のポイントについて <p>【たばこが及ぼす健康影響について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①青森市の喫煙率 ②喫煙の健康への影響と依存性 ③改正健康増進法、青森県受動喫煙防止条例 ④禁煙について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	終活について
利用団体	青森市町会連合会
開催日	令和5年7月20日(木)
開催場所	青森市男女共同参画プラザ5階 企画ワーク3・4
参加者数	10名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	①終活について ②わたしノートの書き方
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	魅力発見！ 浦町にまつわる人・もの・こと
利用団体	青森市立浦町中学校1年生
開催日	令和5年7月20日(木)
開催場所	青森市立浦町中学校内多目的ホール
参加者数	167名
職員派遣課	市民図書館歴史資料室
開催内容	<ul style="list-style-type: none"> ①なぜ「浦町」という名が付けられたのか ②浦中学区と公園・遊歩道 ③たくさん学校があった浦町地区 ④浦中学区の「ずっと昔」を感じられる場所
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	青森の観光誘客
利用団体	青い森ネイチャーガイド協会
開催日	令和5年7月24日(月)
開催場所	中央市民センター
参加者数	10人
職員派遣課	交流推進課
開催内容	<ul style="list-style-type: none"> ①青森市総合計画・前期基本計画 ②青森市の観光・交流施策担当課 ③青森市総合観光ガイドブック ④観光交流情報センター管理運営事業 ⑤あおもり観光情報センター管理運営事業 ⑥あおもりの旅ブランディング支援事業 ⑦青森空港振興会議 ⑧あお映えスポット事業 ⑨東北六市連携事業 ⑩青森アートミュージアム5館連携協議会 ⑪クルーズ船客へのPR ⑫宿泊施設支援緊急対策事業 ⑬その他 統計資料や青森市観光交流サポーターについて紹介
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	公的支援や福祉サービスについて
利用団体	青森県立青森若葉養護学校
開催日	令和5年7月26日(水)
開催場所	青森県立青森若葉養護学校
参加者数	63名
職員派遣課	障がい者支援課
開催内容	①障害者手帳について ②障害福祉サービスについて
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	空き家対策について
利用団体	青森市町会連合会
開催日	令和5年8月18日(金)
開催場所	青森市男女共同参画プラザ5F 小会議室
参加者数	8人
職員派遣課	住宅まちづくり課
開催内容	空き家対策について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	生活習慣病の正しい知識と予防方法 -自分自身の健康管理-
利用団体	筒井町会
開催日	令和5年8月21日(月)
開催場所	中央市民センター 中筒井分館
参加者数	31人
職員派遣課	健康づくり推進課
開催内容	【生活習慣病】 ①生活習慣病について ②青森県の死因と死亡割合について ③動脈硬化の危険因子について ④生活改善のポイントについて
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	新型コロナウイルス感染症について
利用団体	生涯学習 萩の会
開催日	令和5年8月24日(木)
開催場所	ほろがけ福祉館
参加者数	15名
職員派遣課	感染症対策課
開催内容	①新型コロナウイルス感染症ワクチンについて ②新型コロナウイルス感染症について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	防災について
利用団体	青森市町会連合会
開催日	令和5年9月1日(金)
開催場所	青森市男女共同参画プラザ 5階研修室
参加者数	43名
職員派遣課	危機管理課
開催内容	<p>①住民の命を守る地域防災(防災講話)</p> <p>②段ボールベッド組立体験</p>
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	青森市の歴史
利用団体	青森県手話通訳問題研究会青森班
開催日	令和5年9月7日(木)
開催場所	青森市総合福祉センター2階大集会室
参加者数	13人
職員派遣課	市民図書館歴史資料室
開催内容	はじめに—合浦公園に江戸時代の石碑？ ①青森御飯屋って知っている？ ②青森が「海の記念日発祥の地」なのはなぜだろう？ おわりに—「なぜ？」からはじめよう
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	青森市における終活支援について
利用団体	筒井町会女性部
開催日	令和5年9月12日(火)
開催場所	中央市民センター 中筒井分館
参加者数	39名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	①終活について ②わたしノートの書き方
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	終活について
利用団体	松森団地町会
開催日	令和5年9月15日(金)
開催場所	恵比須屋会館
参加者数	24名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	<ul style="list-style-type: none"> ①終活について ②わたしノートの書き方
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	介護予防
利用団体	青森市ろうあ協会
開催日	令和5年9月30日(土)
開催場所	青森市ふれあいの館 大会議室
参加者数	4人
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	フレイルを予防しよう ・フレイルとは ・フレイル予防のポイント(栄養・口腔・社会参加・運動) ・体操の実践
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	商店街の活性化について ほか4件
利用団体	青森県立青森中央高等学校 1年次 2年次
開催日	令和5年10月5日(木)
開催場所	青森県立青森中央高等学校 各教室
参加者数	390人
職員派遣課	経済政策課、あおもり産品支援課、交流推進課、子育て支援課、生活衛生課
開催内容	<ul style="list-style-type: none"> ・商店街の活性化(経済政策課) ・あおもり産品の販売促進(あおもり産品支援課) ・青森の観光誘客(交流推進課) ・子育て支援サービスとひとり親家庭の福祉制度(子育て支援課) ・動物の愛護(生活衛生課)
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	青森市の総合計画、青森市の財政
利用団体	青森明の星短期大学子ども福祉未来学科
開催日	令和5年10月6日(金)
開催場所	青森明の星短期大学青森キャンパス
参加者数	9人
職員派遣課	企画調整課、財政課
開催内容	<ul style="list-style-type: none">・青森市の総合計画・青森市の財政
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	「生活習慣病」のリスクを減らすには・フレイル予防
利用団体	連合青森東青地域退職者連合
開催日	令和5年10月19日(木)
開催場所	アウガ5階 研修室
参加者数	36人
職員派遣課	健康づくり推進課・高齢者支援課
開催内容	<p>「生活習慣病」のリスクを減らすには</p> <ul style="list-style-type: none"> ①生活習慣病について ②青森県の死因と死亡割合について ③動脈硬化の危険因子について ④生活改善のポイントについて <p>フレイル予防について</p> <ul style="list-style-type: none"> ①栄養・口腔・社会参加・運動について <p>⇒運動の実践(かかと上げや太もものロコトレ)、脳トレの実施</p>
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	商店街の活性化・青森市の観光誘客
利用団体	青森明の星短期大学子ども福祉未来学科
開催日	令和5年10月20日(金)
開催場所	青森明の星短期大学青森キャンパス
参加者数	8名
職員派遣課	経済政策課・交流推進課
開催内容	商店街の活性化・青森市の観光誘客について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	生活習慣病予防の正しい知識と予防方法
利用団体	青森地方法務局
開催日	令和5年10月20日(金)
開催場所	青森地方法務局
参加者数	33人
職員派遣課	健康づくり推進課
開催内容	①生活習慣病について ②青森県の死因と死亡割合について ③動脈硬化の危険因子について ④生活改善のポイントについて
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	よりよい教育環境をめざして・教育相談
利用団体	若竹の会 東青支部
開催日	令和5年10月23日(月)
開催場所	中央市民センター 3F 大会議室
参加者数	19名
職員派遣課	教育委員会事務局総務課、指導課
開催内容	①授業で活用しているタブレットについて ②複数担任制について ③部活動について ④不登校、いじめ等について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	雪対策
利用団体	生涯学習 萩の会
開催日	令和5年10月26日(木)
開催場所	ほろがけ福祉館
参加者数	19人
職員派遣課	道路維持課、道路建設課
開催内容	青森市の雪対策について 流・融雪溝事業について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	浪岡地区の取組と課題(防災・観光)
利用団体	青森市立浪岡南小学校 5年
開催日	令和5年10月27日(金)
開催場所	青森市立浪岡南小学校 5学年教室
参加者数	18人
職員派遣課	浪岡振興部総務課 地域づくり振興課
開催内容	①浪岡地区の防災について(浪岡振興部総務課) ②浪岡地区の観光について(地域づくり振興課)
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	介護予防・介護保険制度の仕組み
利用団体	青森明の星短期大学子ども福祉未来学科
開催日	令和5年11月17日(金)
開催場所	青森明の星短期大学青森キャンパス
参加者数	8名
職員派遣課	高齢者支援課・介護保険課
開催内容	<p>【介護予防】 フレイル予防について(栄養・口腔・社会参加・運動) ⇒運動の実践(かかと上げや太もものロコトレ)、脳トレの実施</p> <p>【介護保険制度の仕組み】 介護保険制度の概要等について</p>
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	障害福祉サービス
利用団体	サポートハウス ミライエ
開催日	令和5年11月18日(土)
開催場所	青森県総合社会教育センター
参加者数	12人
職員派遣課	障がい者支援課
開催内容	障がい福祉サービスについて
出前講座の様子	

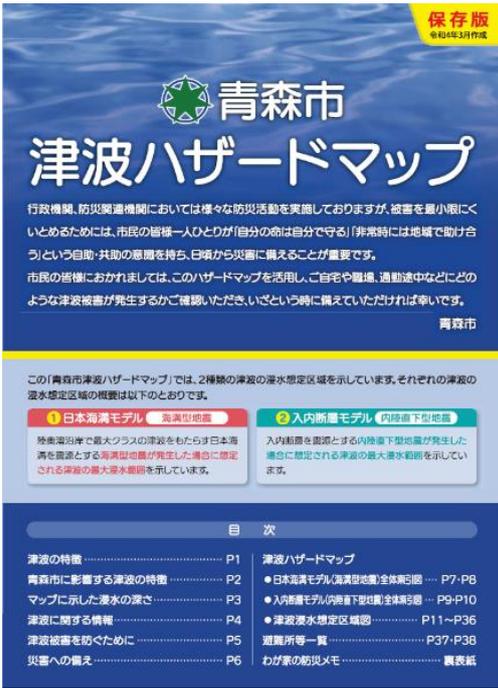
あおもり出前講座開催状況

テーマ	介護予防
利用団体	南部7区連合町会
開催日	令和5年11月21日(火)
開催場所	中央市民センター 中筒井分館
参加者数	16名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	運動の実践(かかと上げや太もものロコトレ)、口腔体操、脳トレの実施
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	原別地区における風水害及び地震等の災害リスク
利用団体	原別地区社会福祉協議会
開催日	令和5年12月8日(金)
開催場所	東部市民センター 和室・大
参加者数	30名
職員派遣課	危機管理課
開催内容	①ハザードマップ ②避難場所 ③災害発生時の体制 ④災害時の行動、連絡体制 など
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	考えよう我が家の防災
利用団体	寿2020の会
開催日	令和5年12月15日(金)
開催場所	中央市民センター 3F 中会議室(1)
参加者数	25名
職員派遣課	危機管理課
開催内容	<p>①ハザードマップ ②避難場所 ③災害発生時の体制 ④災害時の行動、連絡体制 など</p>
出前講座の様子	 <p>この「青森市津波ハザードマップ」では、2種類の津波の浸水想定区域を示しています。それぞれの津波の浸水想定区域の概要は以下のとおりです。</p> <p>① 日本海溝モデル (海溝型地震) 陸奥湾沿岸で最大クラスの津波をもたらす日本海溝を震源とする海溝型地震が発生した場合に想定される津波の最大浸水範囲を示しています。</p> <p>② 入内断層モデル (内陸直下型地震) 入内断層を震源とする内陸直下型地震が発生した場合に想定される津波の最大浸水範囲を示しています。</p> <p>目次</p> <p>津波の特徴 P1 津波ハザードマップ 青森市に影響する津波の特徴 P2 ● 日本海溝モデル(海溝型地震)全体解説図 P7-P8 マップに示した浸水の深さ P3 ● 入内断層モデル(内陸直下型地震)全体解説図 P9-P10 津波に関する情報 P4 ● 津波浸水想定区域図 P11~P36 津波被害を防ぐために P5 避難所等一覧 P37-P38 災害への備え P6 わが家の防災メモ 裏表紙</p>

あおもり出前講座開催状況

テーマ	青森市のまちづくり計画について「動物愛護」
利用団体	UAゼンセン青森県支部
開催日	令和6年1月17日(水)
開催場所	青森県観光物産館(アスパム) 9F津軽
参加者数	7名
職員派遣課	生活衛生課
開催内容	<ul style="list-style-type: none">①青森市保健所の動物愛護業務②青森市の苦情相談及び収容頭数等③犬と猫の苦情相談件数等の比較④飼い主が守るべき事項⑤野良猫への対応⑥青森市の譲渡事業
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	県立中央病院と市民病院の統合
利用団体	寿2020の会
開催日	令和6年2月23日(金)
開催場所	中央市民センター 3階 中会議室(1)
参加者数	23名
職員派遣課	市民病院事務局総務課
開催内容	県立中央病院と市民病院の統合について
出前講座の様子	

あおもり出前講座開催状況

テーマ	防災の基礎知識 ～いざという時に備えて～
利用団体	青森県職員退職者の会東青支部
開催日	令和6年3月23日(土)
開催場所	アウガ5F 研修室
参加者数	28名
職員派遣課	危機管理課
開催内容	①災害リスクについて ②情報収集について ③避難行動について ④日頃からの備えについて
出前講座の様子	