

令和 8 年 9 月 2 日

青森市保健部青森市保健所健康づくり推進課長

中学生向け「簡易型 QOL 健診」を行います

このたび、子どもの頃から健康に関する正しい知識と望ましい生活習慣を身に付けることにより、生涯にわたって心身ともに健康な生活を送ることができるようにすることを目的に、下記のとおり中学生向け「簡易型 QOL 健診」を行いますので、取材・報道をお願いします。

日時

令和 8 年 9 月 9 日（水） 午後 1 時 00 分～3 時 10 分

場所

青森市立三内中学校（青森市大字三内字丸山 108-4）

対象者

青森市立三内中学校 第 1 学年の生徒 118 名

内容

- ・ 午後 1 時 00 分～2 時 00 分
中学生を対象とした血圧・推定野菜摂取量の測定
- ・ 午後 2 時 05 分～2 時 10 分
市長挨拶
- ・ 午後 2 時 20 分～2 時 50 分
健康教養の講話（講師：弘前大学 名誉教授 中路 重之（なかじ しげゆき）様）
- ・ 午後 2 時 50 分～3 時 10 分
質疑応答等

その他

- ・ 取材・報道を希望される場合は、令和 8 年 9 月 8 日（火）正午までに下記担当へご連絡くださるようお願いします。
- ・ 講師の中路様への取材は、講話終了後（午後 3 時 10 分以降）にお受けします。

