

令和 7 年 7 月 22 日
青森市保健部健康づくり推進課長

小・中学生、保護者を対象とした「簡易型 QOL 健診」を行います

市では、中学生・保護者を対象とした「簡易型 QOL 健診」を、青森県医師会附属健やか力推進センターの協力のもと、令和 6 年度から実施しています。

「QOL 健診」とは、弘前大学 COI が開発した、楽しく、その場で結果が分かり、健康の知識が得られる健診です。

今年度、新たに小学 5～6 年生も対象に加え、親子で楽しみながら健康について学んでいただける機会としましたので、取材・報道をお願いします。



▲令和 6 年度 中学生・保護者向け 簡易型 QOL 健診の様子

日時

令和 7 年 7 月 26 日（土）午前 10 時 00 分～午後 4 時 00 分

午前の部 午前 10 時 00 分～午後零時 30 分

午後の部 午後 1 時 30 分～4 時 00 分

場所

青森市元気プラザ 2 階（青森市佃二丁目 19-13）

参加予定人数

午前の部 親子 13 組 26 名＋佃中学校生徒、教員 19 名（計 45 名）

午後の部 親子 15 組 39 名

その他

健康教養講義の講師として、弘前大学 特別顧問 なかじしげゆき 中路重之様をお招きしています。

