

令和7年8月12日
青森市福祉部高齢者支援課長

介護予防に新メニュー！地域のつどいの場でゲーム機を活用

本市では、高齢者のフレイルや認知症の予防、また地域における介護予防活動の支援を目的に、令和7年度から地域の「つどいの場」へゲーム機の貸出しを行います。

この取組は、身体を動かしながら楽しめるボウリングなどのゲームを通じて、認知機能の低下防止や参加者同士の交流を促進し、自主的な活動の継続を支援するものです。

つきましては、下記のとおりゲーム機を活用した「つどいの場」が開催されますので、ぜひ取材・報道をお願いします。



日時

令和7年8月19日（火）午前10時00分～11時45分
※ゲーム機の活用は午前10時00分～11時00分（予定）

場所

沖館市民センター 1階 和風学習室 （青森市沖館一丁目1-11）

実施団体

ヒバの会

（沖館地区で月1回開催されている「つどいの場」／参加者 約25名）

実施内容

市職員等がゲーム機の操作方法を説明した後、参加者がボウリングゲームをプレイしながら交流を深めます。

