

令和7年9月10日
青森市保健所健康づくり推進課長

「QOL 健診 青森市 × 弘前大学」本格スタート！

市では、健康寿命の延伸に向けた取組の一つとして、弘前大学が開発した、健診後すぐに測定結果の説明と健康教育を受けられる「QOL 健診」の普及推進を図り、市民の健康意識の向上や行動変容につなげることをとしています。

このたび、国立大学法人弘前大学健康未来イノベーション研究機構及び公益社団法人青森県医師会附属健やか力推進センターとの連携・協力の下、本市直営の QOL 健診を実施するとともに、弘前大学 COI-NEXT プロジェクトに参画する運びとなりました。

つきましては、本市直営の QOL 健診の実施にあたり、広く住民の皆さんへ周知を図るため、下記のとおり開催しますので、取材・報道をお願いします。



日時

令和7年9月18日（木）午前10時00分～午後3時00分
内容の詳細については、別添チラシのとおり

場所

青森市役所本庁舎 1階 ロビー

出席者

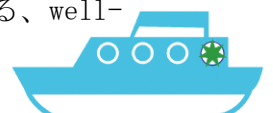
青森市長 西 秀記（にし ひでき）
弘前大学 特別顧問 中路 重之（なかじ しげゆき）様

QOL 健診とは

弘前大学が開発した即日測定・結果通知・健康教育まで完成させるコンパクト型の健診プログラムパッケージのこと。（青森県医師会ホームページより）

弘前大学 COI-NEXT プロジェクトとは

令和4年10月、文部科学省・国立研究開発法人科学技術振興機構の「共創の場形成支援プログラム（COI-NEXT）」の拠点として採択され、取り組んでいるプロジェクト。健康を基軸に、地域の人々を健康にする魅力的な産業を創出することによって経済発展し、全世代の人々が生きがいをもって働き続けることができ、心身共に QOL の高い状態での健康寿命を延伸する、well-being な地域社会モデルの実現を目指している。（弘前大学ホームページより）



参加
無料

楽しく健康状態を知ろう

Quality of life health check



青森市 × 弘前大学

予約
優先

QOL 健診

QOL健診とは、青森県の短命県返上を目的とした、弘前大学COIで開発された「生活の質を向上させる健診プログラム」です。

令和 **7** 年 **9** 月 **18** 日(木)



10時00分～15時00分

(14:30受付終了)



青森市役所

本庁舎 1階ロビー

(青森市中央1-22-5)

10:00～

主催者・来賓挨拶

青森市長 西 秀記

弘前大学 特別顧問 中路 重之 様

10:10～

QOL健診 開始

申込方法 ▶▶ 令和7年9月17日(水)までに、**電話**でお申し込みください。

青森市保健所 健康づくり推進課 ☎ 017-718-2942

測定項目

血圧



立ち上がりテスト



体組成



推定野菜摂取量
(バジチェック®)



結果説明と生活習慣のアドバイス(スタッフがその場で結果を御説明します。)

オプション

上記のほか右記
測定項目等も
ございます。

握力



骨健康度(骨ウェーブ®)



青森市 × 明治安田

専門相談(要予約)

御相談内容に応じて
保健師、栄養士又は
管理栄養士が対応
します。

当日、御参加いただいた方のうち、**先着50名様**に**野菜ジュース**をプレゼント

