

R7ボランティアの参加を求める事業等

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要				備考	担当課
1	青い森ネイチャーガイド	6月から10月	八甲田ロープウェー山頂駅周辺登山道		事業内容	八甲田を訪れた観光客の方のために八甲田連峰の自然と草花の解説ガイドを実施。	依頼内容	八甲田連峰の自然と草花の解説ガイドボランティア		観光課
					参集範囲	市民	申込方法	八甲田雪中行軍遭難資料館へ問合せ（電話、FAX、Eメール）		
					団体名（主催者）	青い森ネイチャーガイド協会	問合せ先	TEL：080-3338-1585 FAX：017-728-7063 メール：aoimoringk@gmail.com		
2	幸畑墓苑ボランティアガイド	R7.4月下旬～10月末の期間内の土・日・祝とG.W.・夏休み期間	幸畑墓苑内		事業内容	墓苑内の史跡の解説	依頼内容			観光課
					参集範囲	登録者	申込方法	現地にて申込		
					団体名（主催者）	一般財団法人 青森市文化観光振興財団	問合せ先	017-728-7063		
3	リユース・Books	毎週月曜～金曜 10:30～13:00 (祝祭日、年末年始、お盆期間、市民図書館休館日は閉設)	駅前庁舎（アウカ）6F リユース・Books		事業内容	市民から寄贈のあった本をリサイクルし、利用手数料を子どもの読書推進活動に活用する。	依頼内容	窓口での対応や、本の整理等。		市民図書館
					参集範囲	市民	申込方法	下記問合せ先、または直接リユース・Booksへ		
					団体名（主催者）	青森市読書団体連絡会	問合せ先	市民図書館 TEL：017-776-2455		
4	市民センターを拠点とした読書推進活動	各地区で月1回 ※日時各センターで異なる	中央市民センター 油川市民センター 西部市民センター 戸山市民センター 横内市民センター 古川市民センター		事業内容	学校や地域における読書推進に寄与する。	依頼内容	絵本や紙芝居の読み聞かせ等		市民図書館
					参集範囲	市民	申込方法	青森市民図書館へ問合せ		
					団体名（主催者）	青森市読書団体連絡会	問合せ先	市民図書館 TEL：017-776-2455		

R7ボランティアの参加を求める事業等

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事 業 等 の 概 要				備 考	担当課
5	犬・猫等一時預かりボランティア	通年	ボランティアの自宅		事業内容	保健所が保護した犬や猫などの譲渡先が決まるまでの間、ボランティアが自宅で世話をする。	依頼内容	犬や猫などの世話（給餌や散歩など）	動物の世話に必要な物品やエサなどの消耗品は貸出し・支給します。	生活衛生課
					参集範囲	市民（成人であること、動物を飼養できる住居であることなどの要件あり）	申込方法	青森市保健所生活衛生課へ登録申請書を提出		
					団体名（主催者）	青森市保健所生活衛生課	問合せ先	TEL：017-737-3551		
6	中央市民センターまつり	R7.10.4～10.5	中央市民センター		事業内容	生涯学習活動を通した人づくり・まちづくりの実演に寄与することを目的に、芸能発表、作品展示等を実施する。	依頼内容	駐車場案内等（駐車場の入り口に立って案内等していただきます。）	青森市教育委員会事務局 中央市民センター	
					参集範囲	市民	申込方法	中央市民センターまつり実行委員会事務局へ問い合わせ		
					団体名（主催者）	中央市民センターまつり実行委員会	問合せ先	TEL：017-734-0164 FAX：017-775-7048		
7	なみおか美！クリーン作戦	年1回	浪岡商工会前		事業内容	浪岡地区主要道路沿いのごみ拾い	依頼内容	ごみ拾いへの参加	ボランティア保険への加入費用は主催者が負担	都市整備課
					参集範囲	市民	申込方法	予約不要。直接会場へお越しください。		
					団体名（主催者）	「なみおか美！クリーン作戦」実行委員会事務局	問合せ先	実行委員会事務局（有）三鉄建設 0172-62-7427		
8	浪岡川クリーン作戦	R7 6月中旬～7月上旬（例年は7月最終日曜日）	浪岡商工会前・中世の館		事業内容	浪岡川（奥羽本線鉄橋～浪岡城跡まで）のごみ拾い	依頼内容	ごみ拾いへの参加	ボランティア保険への加入費用は主催者が負担	都市整備課
					参集範囲	市民	申込方法	予約不要。直接会場へお越しください。		
					団体名（主催者）	浪岡川クリーンの会	問合せ先	浪岡振興部 都市整備課 維持管理チーム（TEL：0172-62-1168）		

R7ボランティアの参加を求める事業等

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要			備考	担当課	
9	青森市国スポボランティア	令和7年6月～令和8年10月	競技により異なる		事業内容	青森市内で行われる国スポの大会運営及び広報運動のお手伝いを行うボランティアです。	依頼内容	・競技会場での受付、案内 ・弁当の配布 ・競技会場内の清掃活動 ・大会等のPR活動 など	・報酬は無償 ・ボランティア用服飾及び弁当を必要に応じて支給 ・ボランティア保険の加入費用は、主催者が負担	国スポ・障スポ総務課
					参集範囲	市民（青森市に通勤、通学している個人及び活動拠点を有する団体を含む）	申込方法	実行委員会ホームページの応募フォーム、FAX、郵送		
					団体名（主催者）	青の煌めきあomorい国スポ・障スポ青森市実行委員会	問合せ先	TEL：017-718-0268 FAX：017-761-4182 E-mail：kokuspo-shosposomu@city.aomori.aomori.jp		
10	市民一掃きデー	5月10日	浪岡庁舎周辺		事業内容	市民の清掃意識の高揚と、明るくきれいな住みよいまちづくりを目指し、道路や公園などの公共の場を清掃する。	依頼内容	道路や公園などの公共の場を清掃	ごみ袋・デレキ・軍手は主催者が用意※雨天中止	廃棄物・リサイクル課
		6月14日	サンセットビーチあさむし・浅虫海づり公園		参集範囲	市民	申込方法	直接現地へ		
		7月5日	柳川庁舎周辺		団体名（主催者）	青森市ごみ問題対策市民会議	問合せ先	事務局：青森市廃棄物・リサイクル課 TEL：017-718-1179		
		8月23日	中央西公園周辺							
		9月6日	野木和公園							
		10月4日	青森市スポーツ公園・わくわく広場							
11	まちなかいきいきサロンinシーナシーナ青森	4月9日・23日	シーナシーナ青森1階 フードコート		事業内容	多くの高齢者が身近な場所での生きがいづくりや介護予防に取り組めるよう、日常生活の場で気軽に立ち寄れるスーパーなどで体操やレクリエーションを実施。	依頼内容	会場設営、受付・進行・プログラム中のサポート等	ボランティア保険の加入費用は主催者が負担	高齢者支援課
		5月14日・28日			参集範囲	市民	申込方法	下記問合せ先へご連絡ください。		
		6月11日・25日			団体名（主催者）	まちなかいきいきサロンinシーナシーナ実行委員会	問合せ先	TEL：080-2832-5045		
		7月9日・23日								
		8月20日・27日								
		9月10日・24日								
		10月8日・22日								
		11月12日・26日								
		12月10日・17日								
		1月14日・28日								
		2月18日・25日								
		3月11日・25日								

R7ボランティアの参加を求める事業等

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要				備考	担当課
12	まちなかいいききサロンinアウガ	4月17日・30日	アウガ 1階 駅前スクエア		事業内容	多くの高齢者が身近な場所での生きがいづくりや介護予防に取り組めるよう、日常生活の場で気軽に立ち寄れるスーパーなどで体操やレクリエーションを実施。	依頼内容	会場設営、受付・進行・プログラム中のサポート等	ボランティア保険の加入費用は主催者が負担	高齢者支援課
		5月21日・28日			参集範囲	市民	申込方法	下記問合せ先へご連絡ください。		
		6月12日・26日			団体名(主催者)	まちなかいいききサロンinアウガ実行委員会	問合せ先	Tel：017-723-7285		
		7月8日・17日								
		8月19日・26日								
		9月4日・17日								
		10月7日・16日								
		11月11日・26日								
		12月1日・17日								
		1月7日・14日								
		2月3日・17日								
		3月3日・10日								
13	まちなかいいききサロンinラ・セラ	4月14日・28日	ラ・セラ東バイパスショッピングセンター 1階 フードコート		事業内容	多くの高齢者が身近な場所での生きがいづくりや介護予防に取り組めるよう、日常生活の場で気軽に立ち寄れるスーパーなどで体操やレクリエーションを実施。	依頼内容	会場設営、受付・進行・プログラム中のサポート等	ボランティア保険の加入費用は主催者が負担	高齢者支援課
		5月12日・26日			参集範囲	市民	申込方法	下記問合せ先へご連絡ください。		
		6月9日・23日			団体名(主催者)	まちなかいいききサロンinラ・セラ実行委員会	問合せ先	Tel：090-2979-1810		
		7月14日・28日								
		8月4日・25日								
		9月8日・22日								
		10月6日・27日								
		11月10日・24日								
		12月8日・22日								
		1月5日・26日								
		2月2日・9日								
		3月9日・23日								

R7ボランティアの参加を求める事業等

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要				備考	担当課
14	まちなかいいきサロンin生協コスモス館	4月11日・21日	生協コスモス館 1階 イートイン スペース		事業内容	多くの高齢者が身近な場所での生きがいづくりや介護予防に取り組めるよう、日常生活の場で気軽に立ち寄れるスーパーなどで体操やレクリエーションを実施。	依頼内容	会場設営、受付・進行・プログラム中のサポート等	ボランティア保険の加入費用は主催者が負担	高齢者支援課
		5月9日・27日								
		6月13日・24日								
		7月11日・29日								
		8月26日								
		9月12日・30日			参集範囲	市民	申込方法	下記問合せ先へご連絡ください。		
		10月10日・28日								
		11月14日・25日								
		12月9日								
		1月9日・27日			団体名 (主催者)	まちなかいいきサロンin生協コスモス館 実行委員会	問合せ先	Tel：080-9999-2287		
		2月13日・24日								
		3月13日・24日								

R7ボランティアの参加を求める事業等

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要				備考	担当課
15	まちなかいいききサロンin浪岡	4月2日・16日・22日	【第1・3水曜日】 浪岡老人福祉センター 1階 多機能室（大広間） 【第4火曜日】 浪岡病院 1階 会議室	浪岡老人福祉センター  浪岡病院 	事業内容	多くの高齢者が身近な場所での生きがいづくりや介護予防に取り組めるよう、日常生活の場で気軽に立ち寄れるスーパーなどで体操やレクリエーションを実施。	依頼内容	会場設営、受付・進行・プログラム中のサポート等	ボランティア保険の加入費用は主催者が負担	高齢者支援課
		5月7日・21日・27日			参集範囲	市民	申込方法	下記問合せ先へご連絡ください。		
		6月4日・18日・24日			団体名（主催者）	まちなかいいききサロンin浪岡実行委員会	問合せ先	Tel：090-3879-4778		
		7月2日・16日・22日							ボランティア保険の加入費用は主催者が負担	高齢者支援課
		8月6日・20日・26日								
		9月2日・17日・30日								
		10月1日・15日・28日								
		11月5日・19日・25日								
		12月3日・17日・23日								
		1月7日・21日・27日								
		2月4日・18日・24日								
		3月4日・18日・24日								
16	まちなかいいききサロンinサンロード	4月8日・22日	サンロード青森 1階 サンホール		事業内容	多くの高齢者が身近な場所での生きがいづくりや介護予防に取り組めるよう、日常生活の場で気軽に立ち寄れるスーパーなどで体操やレクリエーションを実施。	依頼内容	会場設営、受付・進行・プログラム中のサポート等	ボランティア保険の加入費用は主催者が負担	高齢者支援課
		5月13日・27日			参集範囲	市民	申込方法	下記問合せ先へご連絡ください。		
		6月10日・24日			団体名（主催者）	まちなかいいききサロンinサンロード実行委員会	問合せ先	Tel：017-734-5326（高齢者支援課）		
		7月8日・22日							ボランティア保険の加入費用は主催者が負担	高齢者支援課
		8月19日・26日								
		9月9日・30日								
		10月14日・28日								
		11月11日・25日								
		12月9日・23日								
		1月13日・27日								
		2月10日・24日								
		3月10日・24日								

R7ボランティアの参加を求める事業等

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事 業 等 の 概 要				備 考	担当課
17	あすかプラン	通年	市内全域		事業内容	利用者の見守りを兼ねたごみ出しを支援する活動	依頼内容	利用者の自宅から町（内）会毎に定められごみ収集場所等への家庭系ごみの排出、利用者に異変があった場合に緊急連絡先へ連絡	・青森市ボランティアポイント制度活動メニュー ※地域福祉サポーターとしての活動となるため、青森市がボランティア保険に加入（費用負担なし）	高齢者支援課
					参集範囲	青森市老人クラブ連合会に所属する単位老人クラブの会員等	申込方法	下記問合せ先へご連絡ください。		
					団体名 (主催者)	青森市老人クラブ連合会	問合せ先	TEL：017-723-7285		
18	チームオレンジ活動	通年（活動内容による）	活動内容により異なる		事業内容	認知症の方やその家族が必要とする支援	依頼内容	認知症の人やその家族の困りごとへの支援。例えば、認知症カフェ等の交流の場づくり、交流の場での話し相手、同行支援はなど。	・チームオレンジとして活動するためには、認知症サポーターとなりステップアップ講座を受講することが必要 ・ボランティア保険の加入費用は、市が負担（一部条件あり）	高齢者支援課
					参集範囲	認知症に関心のある市民	申込方法	高齢者支援課に問い合わせ		
					団体名 (主催者)	チームオレンジ （市内の青森市地域包括支援センター）	問合せ先	tel：017-734-5206 fax：017-734-5789		
19	地域学校協働活動推進事業	通年（学校により異なる）	市内全小・中学校 （事業実施校）		事業内容	学校と地域が連携・協働し、地域ぐるみで子どもをたちの成長を支え、地域を創生することを目的に、ボランティアを募集する。	依頼内容	・授業の補助（スキー補助、ミシン指導など） ・学校行事の補助 ・部活動指導 ・図書の整理や補修作業 ・校庭や花壇の整備 ・登下校時の見守り など ※学校により異なる		文化学習活動推進課
					参集範囲	市民（地域住民）	申込方法	文化学習活動推進課へ問い合わせ		
					団体名 (主催者)	青森市教育委員会事務局文化学習活動推進課	問合せ先	文化学習活動推進課 TEL：017-718-1384 FAX：017-718-1372		
20	はたちのつどい開催事業	R8.1.11	青森地区：リンクステーションホール青森 浪岡地区：青森市中世の館		事業内容	20歳を迎える方を祝福・激励し、参加者が責任ある自立した社会人として、より良い社会の創造に貢献していくことを決意し、市民としての連帯感を高めるため、はたちのつどいを実施する。	依頼内容	式典の企画やアトラクションの内容などについて意見を出し合い、はたちのつどいをプロデュースする。また、式典当日はスタッフとして運営に参加する。		文化学習活動推進課
					参集範囲	はたちのつどいの企画・運営に興味のあるかた	申込方法	文化学習活動推進課へ問い合わせ		
					団体名 (主催者)	青森市はたちのつどい実行委員会、青森市、青森市教育委員会	問合せ先	文化学習活動推進課 TEL：017-718-1376 FAX：017-718-1372		

R7ボランティアの参加を求める事業等

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事 業 等 の 概 要			備 考	担当課	
21	青森市教育委員会少年指導委員	通年 （月に1～2回程度）	市内の公園や商業施設		事業内容	青少年の健全育成のため、市内の公園や商業施設を街頭指導（巡回指導）する。また、宵宮や各種祭り等の街頭指導を行い、子どもたちが安心して生活できる環境づくりに努める。	依頼内容	青森市教育委員会少年指導委員として、街頭指導（巡回指導）をする。	指導課	
					参集範囲	市民	申込方法	青森市教育委員会事務局指導課少年育成チームへ問い合わせ		
					団体名 （主催者）	青森市教育委員会少年指導委員会	問合せ先	青森市教育委員会事務局指導課少年育成チーム TEL：017-744-5770 FAX：017-718-1372		
22	青森市スポーツボランティア	通年 イベントや依頼に応じて随時	イベント等により異なる		事業内容	青森市内で行われるスポーツ大会やスポーツイベントなどのお手伝いを行うボランティアです。	依頼内容	サポート依頼があったスポーツ大会等で運営・にぎわい創出・おもてなしなどのお手伝いをさせていただきます。	・18歳未満の方の登録には保護者の同意書が別途必要	地域スポーツ課
					参集範囲	登録者	申込方法	登録申請書を青森市地域スポーツ課へ提出（直接とりに来ていただくほか、郵送・FAX・メールでも受付可能）		
					団体名 （主催者）	スポーツコミッション青森事務局（青森市経済部地域スポーツ課内）	問合せ先	TEL：017-718-1431 FAX：017-718-1428 E-Mail：chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp		
23	浪岡北畠秋まつり”火おこし”	R7.9.6	国指定史跡「浪岡城跡」		事業内容	高さ10mを超える木柱に巻き付けたロープを交互に引き合って火をおこし、五穀豊穡や家内安全などを願う勇敢な祭り。ねぶた囃子、出店、打ち上げ花火なども開催。	依頼内容	「火おこしの儀」への参加。中世の武者に扮し、隊列を組んで会場である浪岡城内館を目指し、たいまつの際に陳列する。「火おこしの儀」が始まると、東西に分かれて曳き手を小舞する。終了後は西館方面へ撤収する。	雨天時は9/7(日)に延期	地域づくり振興課
					参集範囲	市民	申込方法	電話または窓口(地域づくり振興課) ☎0172-62-1127		
					団体名 （主催者）	浪岡北畠まつり実行委員会事務局(青森市浪岡商工会内)	問合せ先	青森市浪岡商工会内☎0172-62-2511		

R7ボランティアの参加を求める事業等

No.	事業等の名称	開催年月日	開催場所	開催風景（写真・イラスト）	事業等の概要				備考	担当課
24	食生活改善推進員活動	通年 イベントや依頼に応じて 随時	イベント等により 異なる		事業内容	市民に食を通じた健康づくりを普及啓発することを目的に、料理教室や食育講話などを実施している。	依頼内容	市で開催する健康づくりイベントへの協力や、料理教室、食育講話など	・食生活改善推進員として活動するためには食生活改善推進員養成講座の受講が必要。	健康づくり推進課
					参集範囲	市民等	申込方法	健康づくり推進課へ問い合わせ		
					団体名 (主催者)	青森市食生活改善推進員会	問合せ先	TEL：017-718-2942 FAX：017-743-6276		
25	あおもり健康づくりリーダー活動	通年 (イベント等開催に合わせ随時)	イベント等により 異なる		事業内容	市民が健康づくりに関する健康教養を高め、実践できるよう、各地域で健康づくりの場づくりを行っており、健康チェックや運動講座、ウォーキング講座等を企画・実施している。	依頼内容	市で開催する健康づくりイベントへの協力や、体力チェック、体力づくりの講座、ウォーキング講座等の実施	・健康づくりリーダーとして活動するためには「健康づくりリーダー育成ゼミ」の受講が必要 ・ボランティア保険の加入費用は事務局が負担	健康づくり推進課
					参集範囲	市民等	申込方法	健康づくり推進課へ問い合わせ		
					団体名 (主催者)	あおもり健康づくりリーダー会 事務局：青森市健康寿命延伸会議 (健康づくり推進課内)	問合せ先	TEL：017-718-2912 FAX：017-743-6276 MAIL:genki-plaza@city.aomori.aomori.jp		