青森市地域福祉計画推進事業

地区カルテ

（26　野内地区）

２０２６

青森市社会福祉協議会

青森市福祉部

「地区カルテ」とは

この「地区カルテ」は、令和 6 年 11 月に策定した「青森市地域福祉計画・地域福祉活動計画」における施策の基本方向のひとつである「地域で支え合う環境づくり」における取組として、地区社会福祉協議会（以下、「地区社協」といいます。）ごとに、地域福祉に関する様々な情報を記載し、地域で活動する際に活用し、サービスや支援につなげていくためのもので、社会福祉法人青森市社会福祉協議会（以下、「市社協」といいます。）が青森市からの委託により整備を進めているものです。

本市の地区社協は、地域によっては市社協が生まれる前から存在し（地区分区）、現在では市全域に 38 の地区社協が地域の支え合い活動の中核組織として中心的な役割を担い、活動をしています。

各地域の福祉関係者の活動の際に継続的に活用できるよう整備を進めていきます。

地域での支え合いネットワークのイメージ

－　地域支え合い推進員がつなぐ 助け合いの手と手　－



目次

１　地域の概況 1
【対象】 1
【場所（概要）】 1
【面積】 1
【活動地域の地図（概要）】 1
２　地域の基礎情報 2
【地域の状況】 2
【高齢者】 3
【障がい者】 4
【子ども】 4
【避難行動要支援者】 5
３　地域福祉の担い手の情報 5
【地区社協】 5
【町（内）会】 5
【地区民生委員児童委員協議会】 5
【地域支え合い推進員（青森市社会福祉協議会）】 6
【地域包括支援センター】 6
【福祉活動を行うボランティア、ＮＰＯなどのかた】 7
【地域にある社会福祉施設等（社会福祉法人等）】別紙１参照 8
【地域にあるお医者さん】別紙２参照 １０
【学校】 １１
【地域にある警察・消防（消防団等）】 １２
【その他公共機関で各種相談を受け付けているところ】 １２
【活動する場所、つどう場所（地域内）】 １３
【生活・交通の利便性】 １４
４　地域での支え合い活動の情報 １５
５　地域の課題 ２５
６　地区カルテ管理 ２６
資料　施設等一覧 ２７
別紙１　社会福祉法人等 ２７
【社会福祉法人】 ２７
【高齢者関係】 ２７
【障がい関係】 ２９
【子ども関係】 ２９
別紙２　病院等 ３０

≪注釈≫

○カルテは令和８年４月１日時点の情報を記載し、作成過程において変更を把握している部分については、変更後の内容を記載しています。

○　地域の基礎情報等の表において、「住所地」と「地域内」という表記がありますが、違いは次のとおりです。

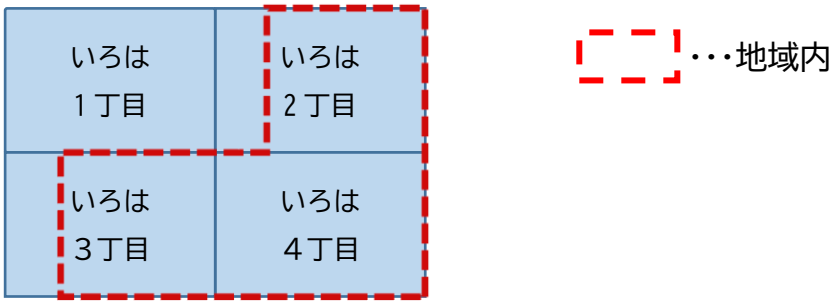
住所地：地区社協エリア（活動地域）が、例えば「いろは３丁目の一部」の場合、「いろは３丁目」にお住まいのかたを対象（近隣の地区社協エリアにお住まいのかたも含みます）とします。

地域内：地区社協エリアにお住まいのかたのみを対象とします。

例えば、「いろは地区社会福祉協議会」エリアが、下記の場所である場合･･･

場所　いろは２丁目の一部、いろは３丁目の一部、いろは４丁目

≪図示すると･･･≫



≪地区カルテの記載では･･･≫

住所地では、いろは２丁目、いろは３丁目、いろは４丁目の居住されているかたや施設等の全てを対象として集計や記載します。

地域内では、破線で囲まれた地域に限定した集計や記載をしています。

○　カルテには、集めきれていない地域の情報などで、空欄の箇所があります。今後も座談会等でお伺いした際に、地域の情報をいただいて記載をしていきます。

1　地域の概況

【対象】

野内地区社会福祉協議会エリア（活動地域）

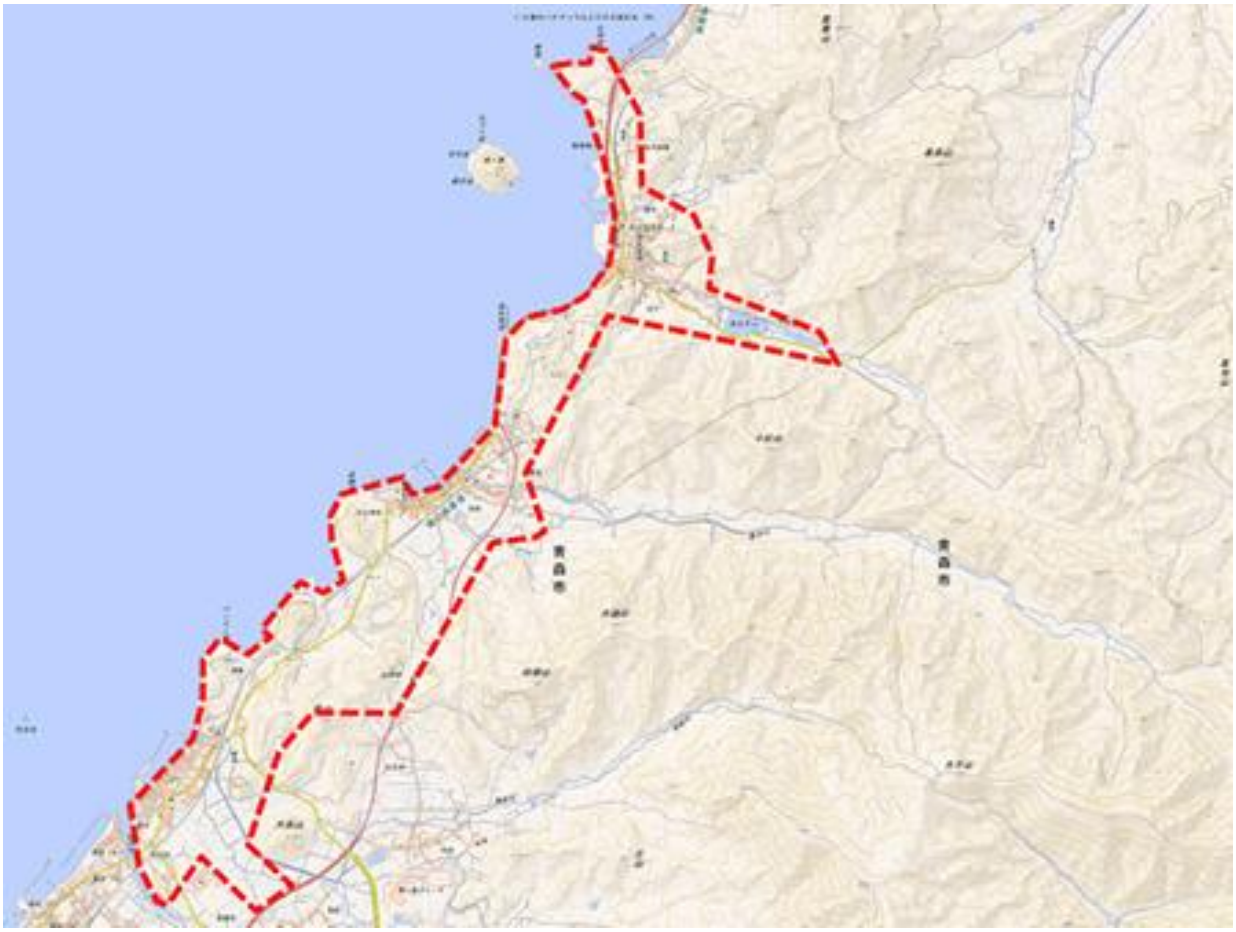
【場所（概要）】

大字野内（字菊川、字鈴森、字浦島、字山王林、字小笹、字大林）、大字久栗坂（字浜田、字山辺、字久栗坂山）、大字浅虫（字山下、字内野、字蛍谷、字馬場山、字坂本）

【面積】

約 12.67 平方キロメートル

【活動地域の地図（概要）】



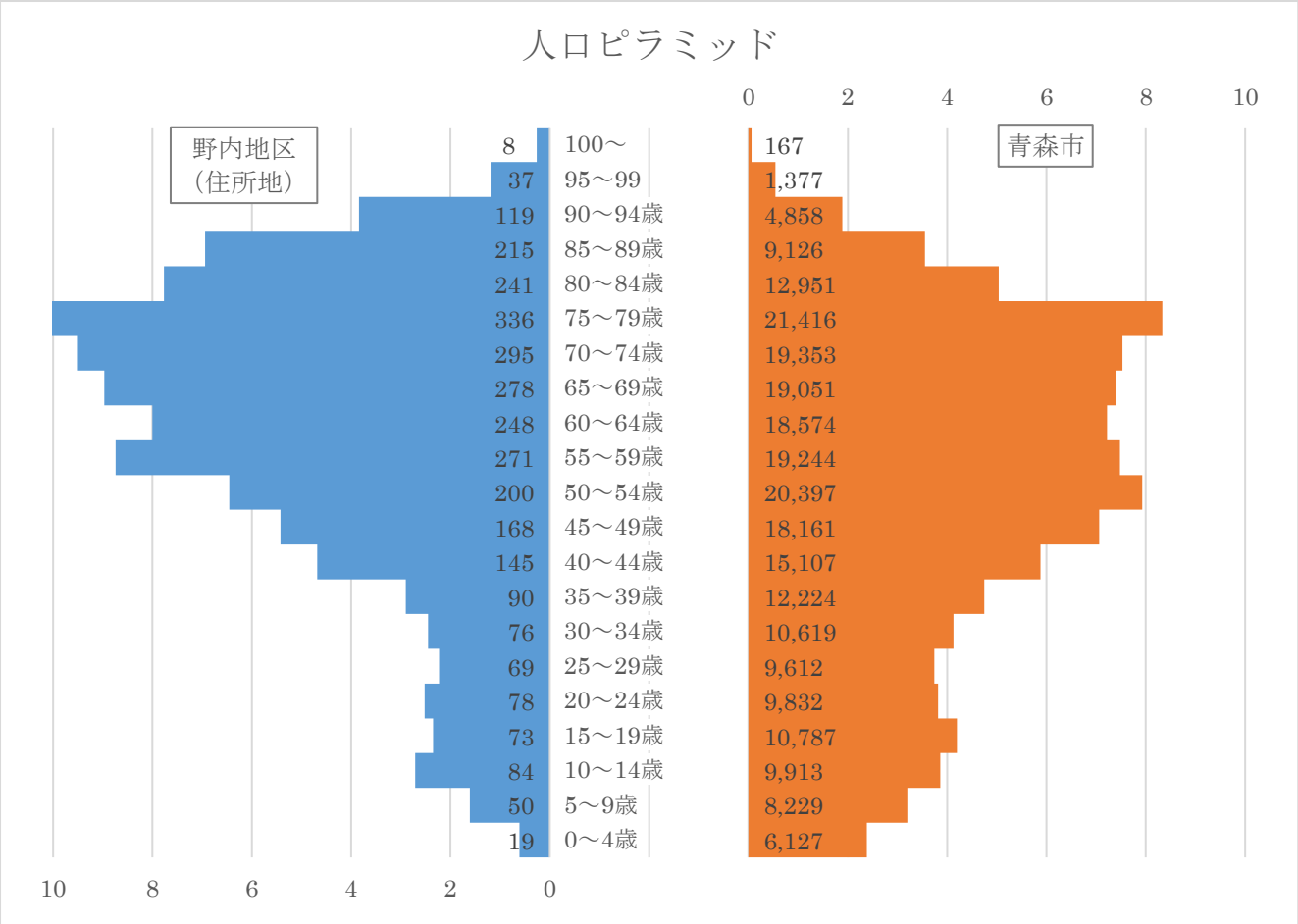
国土地理院の電子国土基本図（地図情報）に地区社協の主な活動地域（民生委員児童委員の活動範囲を参考）（点線）を追記して掲載

2　地域の基礎情報

【地域の状況】

項目		住所地※		青森市		入手先
人口		3,100 人	100.00%	257,125 人	100.00%	市 HP（人口･世帯数等(住民基本台帳））
（内訳）	0～14 歳	153 人	4.94%	24,269 人	9.44%	
	15 歳～64 歳	1,418 人	45.74%	144,557 人	56.22%	
	65 歳以上（高齢化率）	1,529 人	49.32	88,299 人	34.34%	
うち外国人数		7 人		1,570 人		
世帯数		1,809 世帯		135,580 世帯		

※町丁の居住者全てを対象（近隣の地区社協エリアの居住者も含む）としています。



注：グラフは各地区の総人口数に対する各年齢階級別人口数の割合（%）を示しています。

【高齢者】

項目	地域内	青森市	入手先
高齢者のみの世帯数（ひとり暮らしを除く）	57 世帯	2,442 世帯	高齢者支援課
ひとり暮らしの高齢者のみの世帯数	118 世帯	5,523 世帯	高齢者支援課

項目	住所地※	青森市	入手先
要介護認定者数	298 人	14,022 人	介護保険課
要支援認定者数	70 人	3,927 人	介護保険課
介護サービス利用者数（3 か月のうち 1 度でも利用したかた）	317 人	15,539 人	介護保険課

※町丁の居住者全てを対象（近隣の地区社協エリアの居住者も含む）としています。

・要介護リスク

　要介護リスクとは、運動機能の低下や認知機能の低下などによって、介護を必要とする状態となってしまう危険性のことです。下表は、令和 4 年度に調査した結果を基に、地区ごとの要介護リスクのある方の割合を青森市平均と比較して、低、並、高のいずれかで表しています。

項目	住所地※	入手先
虚弱リスク（市平均比較） 　生活が不活発になり、心身機能の早期低下などから、日常生活の一部に介助を要する状態となるおそれがある。	並	R4 年度青森市日常生活圏域ニーズ調査
運動リスク（市平均比較） 　足腰の筋力が衰えて、転倒などから寝たきり状態となるおそれがある。	高	R4 年度青森市日常生活圏域ニーズ調査
認知リスク（市平均比較） 　認知機能が低下して、物忘れや認知症となるおそれがある。	高	R4 年度青森市日常生活圏域ニーズ調査

※町丁の居住者全てを対象（近隣の地区社協エリアの居住者も含む）としています。

【障がい者】

項目	住所地※	青森市	入手先
障がい者手帳交付件数	279	18,004	障がい者支援課

※町丁の居住者全てを対象（近隣の地区社協エリアの居住者も含む）としています。

【子ども】

項目		住所地※	青森市	入手先
児童扶養手当を受給している家庭数		16	2,218	子育て支援課
放課後児童会	開催場所数（学区）（別紙１参照）	2	47	子育て支援課
	入会児童数	63 人	3,639 人	子育て支援課
地域にある認定こども園の入園児童数		－	3,445 人	子育て支援課
地域にある幼稚園の入園児童数		－	217 人	子育て支援課
地域にある保育所(園)の入所児童数（認可外を除く）		－	2,441 人	子育て支援課
地域にある小規模保育事業所の入園児童数		－	96 人	子育て支援課
学区の小学校の児童数		375 人	10,624 人	市HP(令和８年度児童生徒数) ※学区の小学校(東陽小、原別小、野内小) ※学区の中学校(東中)
	うち１年生（6～7 歳）	46 人	1,426 人	
	うち２年生（7～8 歳）	42 人	1,557 人	
	うち３年生（8～9 歳）	53 人	1,616 人	
	うち４年生（9～10 歳）	61 人	1,663 人	
	うち５年生（10～11 歳）	58 人	1,829 人	
	うち６年生（11～12 歳）	72 人	1,804 人	
	うち特別支援学級児童数	23 人	729 人	
学区の中学校の生徒数		212 人	5,835 人	
	うち１年生（12～13 歳）	55 人	1,812 人	
	うち２年生（13～14 歳）	65 人	1,834 人	
	うち３年生（14～15 歳）	81 人	1,940 人	
	うち特別支援学級生徒数	11 人	249 人	

※町丁の居住者全てを対象（近隣の地区社協エリアの居住者も含む）としています。

【避難行動要支援者】

項目	地域内	青森市	入手先
避難行動要支援者数	643 人	41,200 人	福祉政策課
情報提供同意者	77 人	6,357 人	福祉政策課

3　地域福祉の担い手の情報

【地区社協】

項目	内容	入手先
地区社協名	野内地区社会福祉協議会	
地区社協を構成する団体	連合町会、地区民生委員児童委員協議会	座談会①
会長	福原　寛　さん	市社協
兼務状況	野内町会長 野内地区民生委員児童委員協議会会長	市社協 市民協働推進課
事務局長	横内かづ子　さん	市社協
兼務状況	民生委員・児童委員	
地区社協役員数	68 名	座談会①

【町（内）会】

項目	内容	入手先
連合町会名	東部第一区連合町会	座談会①
会長名	福原　寛　さん	市民協働推進課
兼務状況	野内町会長	市社協、市民協働推進課
役員数	3 名	座談会①
構成する町会	3 町会（浅虫、久栗坂、野内）	市民協働推進課

【地区民生委員児童委員協議会】

項目	内容	入手先
団体名	野内地区民生委員児童委員協議会	
会長名	福原　寛　さん	市社協
兼務状況	地区社協会長、野内町会長	市社協、市民協働推進課

項目	地域内	青森市	入手先
民生委員・児童委員数	14 人	518 人	市社協
主任児童委員数	2 人	57 人	市社協

【地域支え合い推進員（青森市社会福祉協議会）】

担当者名	主担当　小　野　早　苗 副担当　川　内　壽　子	
連絡先	〒030-0802 青森県青森市本町４丁目 1-3 青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）内	
	電話	０１７－７２３－１３４０
	ファクシミリ	０１７－７７７－０４５８

【地域包括支援センター】

名称	青森市東部地域包括支援センター	
住所	矢田前字弥生田 47－2	
担当地域	浅虫、久栗坂、野内　ほか	
連絡先	電話	０１７－７２６－５２８８
備考	介護老人保健施設青森ナーシングライフと同住所	

【福祉活動を行うボランティア、ＮＰＯなどのかた】

・個人

項目	住所地※	青森市	入手先
地域福祉サポーター数	55 人	1,854 人	福祉政策課
身体障がい者相談員数	0 人	16 人	障がい者支援課
知的障がい者相談員数	0 人	8 人	障がい者支援課
子育て応援隊数	1 人	11 人	あおもり親子はぐくみプラザ
高齢者相談協力員数	16 人	611 人	高齢者支援課
市民後見人登録簿登録者数	0 人	15 人	高齢者支援課
キャラバンメイト数	1 人	249 人	高齢者支援課
認知症サポーター数	95 人	24,851 人	高齢者支援課
ゲートキーパー養成講座修了者数	3 人	451 人	保健予防課

※町丁の居住者全てを対象（近隣の地区社協エリアの居住者も含む）としています。

項目	地域内	青森市	入手先
健康づくりリーダー数	1 人	206 人	健康づくり推進課
健康づくりサポーター数	2 人	124 人	健康づくり推進課
食生活改善推進員数	1 人	92 人	健康づくり推進課

・老人クラブ

項目	地域内	青森市	入手先
老人クラブ数	3 団体	105 団体	高齢者支援課
老人クラブ加入者数	79 人	2,523 人	高齢者支援課

項目	内容	入手先
老人クラブ名	第一松風クラブ 第二松風クラブ 第三松風クラブ	高齢者支援課

・地域活動団体（赤十字奉仕団、NPO、企業）など

項目	入手先
なし	座談会①

・そのほか

項目	入手先
浅虫まちづくり協議会	市民協働推進課

【地域にある社会福祉施設等（社会福祉法人等）】別紙１参照

・社会福祉法人

項目	住所地※	入手先
社会福祉法人 　社会福祉事業を行うことを目的として「社会福祉法」の定めるところにより設立される法人です。	0	健康福祉要覧 （指導監査課）

※町丁の施設等の全てを対象（近隣の地区社協エリアの施設等も含む）としています。

・高齢者関係

項目	住所地※	入手先
軽費老人ホーム（Ａ型） 　身寄りがない、家族との同居が困難等で、ひとり暮らしに不安を抱えている６０歳以上のかたに、低額な料金で食事の提供等、日常生活上必要な便宜を提供することを目的とした施設で、居住に要する費用（家賃等）を必要としないものです。	1	健康福祉要覧 （高齢者支援課）
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） 　要介護者に対し、施設サービス計画に基づき、①入浴・排泄・食事等の日常生活上の世話、②機能訓練、③健康管理、④療養上の世話を行うことを目的とした施設です。	1	健康福祉要覧 （介護保険課）
介護医療院 　長期にわたり療養が必要な者に対し、施設サービス計画に基づき、①療養上の管理、②看護、③医学的管理のもとにおける介護等の世話、④機能訓練等の必要な医療を行うことを目的とした施設です。	1	健康福祉要覧 （介護保険課）
居宅介護支援事業者 　介護を必要とするかたが、居宅サービスや必要な保健医療・福祉サービスを適切に利用するために、居宅サービス計画（ケアプラン）を作成・提供する事業者です。	1	健康福祉要覧 （介護保険課）
グループホーム 　認知症の状態にある在宅の要介護等認定者を対象に、小規模住宅において共同生活を営み、家庭的な環境のもとで入浴・排せつ・食事等の介護、日常生活上の世話及び機能訓練を行う施設です。	3	健康福祉要覧 （介護保険課）
小規模多機能型居宅介護事業所 在宅の要介護等認定者について、心身の状況や置かれている環境等に応じ、そのかたの居宅又はサービス事業所への通所、短期間の宿泊により、入浴・排せつ等の介護、その他の日常生活上の世話を行う事業所です。	1	健康福祉要覧 （介護保険課）

項目	住所地※	入手先
看護小規模多機能型居宅介護事業所 在宅の要介護認定者に対し、小規模多機能型居宅介護と訪問看護等を組み合わせるなど、複数の居宅サービスや地域密着型サービスを組み合わせて、利用者のニーズに応じた柔軟なサービス提供が可能な事業所です。	1	健康福祉要覧 （介護保険課）
短期入所生活介護 短期的（数日～1 週間程度）に施設へ入所し、日常生活の介護や機能訓練などの介護を受けながら施設での生活を送ることができるサービスです。	1	健康福祉要覧 （介護保険課）
短期入所療養介護 介護老人保健施設等に短期入所し、病状が安定期にある要介護者に、看護、医学的管理下における介護、機能訓練等の必要な医療、日常生活上の世話を行うサービスです。	1	健康福祉要覧 （介護保険課）
有料老人ホーム 老人の入居者に、入浴、排せつ若しくは食事の介護、食事の提供又はその他の日常生活上必要な便宜を提供する施設です。	1	健康福祉要覧 （介護保険課）
サービス付き高齢者向け住宅 高齢者に状況把握サービス、生活相談サービスその他の高齢者が日常生活を営むために必要な福祉サービスを提供する賃貸住宅です。	2	健康福祉要覧 （介護保険課）

・障がい関係

項目	住所地※	入手先
自立訓練（生活訓練） 障がいのあるかたや難病に罹患しているかたに対して、自立した日常生活や社会生活ができるよう一定の期間における生活能力向上のために必要な訓練を行います。	1	健康福祉要覧 （障がい者支援課）
宿泊型自立訓練 日中一般就労や障害福祉サービスを利用しているかたを対象に、夜間の居住の場を一定期間提供し、支援計画に基づいて生活能力維持・向上のための訓練等を行います。	1	健康福祉要覧 （障がい者支援課）

・子ども関係　なし

※町丁の施設等の全てを対象（近隣の地区社協エリアの施設等も含む）としています。

【地域にあるお医者さん】別紙２参照

地域の声	入手先
浅虫は石木病院、高齢者関係では浅虫温泉病院がある。	座談会①
久栗坂は敬仁会病院がある。	座談会①
野内は病院がない。	座談会①
敬仁会病院からはバスが出ている。市民病院とかも、バスを出せばいいと要望をしていた。	座談会①

・一覧　（別紙２参照）

項目		住所地※	入手先
病院 医師又は歯科医師が医業又は歯科医業を行う場所であって、患者 20 人以上の入院施設を有するものです。		2	県 HP （青森県健康福祉関係施設名簿）
一般診療所 医師又は歯科医師が医業又は歯科医業を行う場所（歯科医業のみは除く）であって、患者の入院施設を有しないもの又は患者 19 人以下の入院施設を有するものです。		3	市 HP （青森市一般診療所･歯科診療所一覧）
在宅医療 住み慣れた自宅などに医師などの専門職が訪れて行なう在宅医療	訪問診療 疾病や傷病のため通院が困難な方に対し、医師が、あらかじめ診療の計画を立て、患者さんの同意を得て定期的に患者さんの自宅などに赴いて行う診療	0	青森県立中央病院 HP （在宅緩和ケアマップ）
	往診（24 時間対応） 医師が、診療上必要があると判断したとき、予定外に患者さんの自宅などに赴いて行う診療	0	青森県立中央病院 HP （在宅緩和ケアマップ）
歯科診療所 歯科医師が歯科医業を行う場所であって、患者の入院施設を有しないもの又は患者 19 人以下の入院施設を有するものです。		0	市 HP （青森市一般診療所･歯科診療所一覧）

※町丁の施設等の全てを対象（近隣の地区社協エリアの施設等も含む）としています。

【学校】

・小学校

学校名	所在地	電話
青森市立東陽小学校（学区）	宮田字玉水 181-1	726-2227
青森市立原別小学校（学区）	原別字袖崎 8	726-3100
青森市立野内小学校（学区）	野内字菊川 153	726-3240

・中学校

学校名	所在地	電話
青森市立東中学校（学区）	八幡林字熊谷 28	726-2135

小・中学校の学区については、「青森市立小学校及び中学校の就学に関する規則」及び座談会での情報を参考に記載しました。

・高校

学校名	所在地	電話	入手先
青森県立青森工業高等学校	馬屋尻字清水流 204-1	737-3600	市 HP(青森市内その他各種学校)

・大学、専修学校等　なし

入手先：市 HP（青森市内その他各種学校、令和 5 年度学校基本調査）

【地域にある警察・消防（消防団等）】

・警察

名称	所在地	電話	入手先
浅虫駐在所 （最寄りの駐在所）	浅虫字山下 305-9	752-2042	県警察 HP(交番・駐在所)

・消防

名称	所在地	電話	入手先
中央消防署浅虫分署	浅虫字坂本 51-7	752-2569	市 HP (公共施設一覧表(消防))

・消防団

名称	管轄区域	入手先
青森市青森消防団 野内分団	野内、久栗坂、浅虫	市 HP（青森市消防団の組織に関する規則）

【その他公共機関で各種相談を受け付けているところ】

・支所等

名称	所在地	電話	入手先
青森市役所野内支所	久栗坂字山辺 169-1	752-2130	市 HP(公共施設一覧表(主な行政機関）)

【活動する場所、つどう場所（地域内）】

・福祉館　なし

・児童遊園

名称	所在地	入手先
浅虫児童遊園	浅虫字山下 134	市 HP (公共施設一覧表(福祉＞児童館等))

・ちびっこ広場　なし

・社会教育施設　なし

・文化施設　なし

・スポーツ施設　なし

・公園

名称	所在地	電話	入手先
浅虫温泉森林公園	浅虫字馬場山 1-7 （管理事務所）	752-2628	市 HP (公共施設一覧表(公園))
浅虫緑地	浅虫字山下 368-2		

・市民館

名称	所在地	入手先
浅虫町民会館	浅虫字蛍谷 53	市民協働推進課
久栗坂町民会館	久栗坂字浜田 1037	
野内町民会館	野内字菊川 155	

・児童館

名称	所在地	電話	入手先
野内児童館	野内字菊川 159-2	726-2234	市 HP(公共施設一覧表(福祉＞児童館等))

・産業施設

名称	所在地	電話	入手先
浅虫海づり公園	浅虫字蛍谷 352 地先	752-2810	市 HP (公共施設一覧表(産業))
「道の駅」浅虫温泉 ゆ～さ浅虫	浅虫字蛍谷 341-19	737-5151	

・その他

地域の声	入手先
ゆーさ浅虫でほのぼの交流の協力員の研修会を実施している。	座談会①
東部市民センター	座談会①
ゆ～さ浅虫でも町会主催の映画鑑賞会などを行っている	縁側訪問時

【生活・交通の利便性】

・普段買い物をする場所

地域の声	入手先
八重田の生協の買物バス。助かっている。	座談会①
移動販売車も来ている。	座談会①

・交通機関

地域の声	入手先
ほとんど市営バスを使っている。	座談会①
何度か乗り換えしないと市民病院には行けない。	座談会①

4　地域での支え合い活動の情報

・地域活動①

項目	内容	入手先
名称	民生委員・児童委員の活動	福祉政策課
活動団体	野内地区民生委員児童委員協議会	福祉政策課
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ	各地区の民生委員・児童委員	福祉政策課
活動内容	＜高齢者関連＞ 高齢者への見守り活動、安否確認 避難行動要支援者への制度案内 ＜障がい者関連＞ 特別児童扶養手当（別居監護申立書）への確認欄への記載 状況確認依頼書への記載（生計同一の確認） ＜子ども関連＞ 児童扶養手当の申請・継続受給のための実態調査 児童手当の父母等受給資格者と児童の同居（別居）の調査 認定こども園、保育所（園）、放課後児童会等の利用手続の際、保護者の就労形態が農業、漁業、内職等の方の就営状況の確認 虐待通告があった際の対象世帯の情報確認、児童世帯の見守り 母子父子寡婦福祉資金の貸付申請者がひとり親家庭等であること及び子を監護養育していることを児童扶養手当の証書等により確認できない場合の確認 ＜生活保護関連＞ 生活困窮の相談を受けた際の生活保護相談窓口へのつなぎ 生活保護申請世帯に関する情報提供 ＜その他＞ 市営住宅申込の方が無職の証明書を有しない場合の状況確認	福祉政策課
利用方法		
活動範囲	配置された民生委員・児童委員が受け持つ地区	福祉政策課
利用人数等	地区の方	福祉政策課
備考		

・地域活動②

項目	内容	入手先
名称	福祉安心電話サービス事業	市社協
活動団体	野内地区社協	
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ		
活動内容	在宅生活をしている高齢者や障がい者の方々の不安を解消するため、自宅電話に専用機器、台所等に火災報知機を付設・設置し、緊急通報や相談に 24 時間体制で対応する。 また、毎週 1 回、市社協が設置したかたへ様子をお伺いするため電話している。対象要件あり	
	緊急時には、協力員が設置者宅に駆け付け、状況確認等を行う。	
利用方法	地域を担当する地域包括支援センター又は市社協へ問い合わせ	
活動範囲	地区社協単位	
利用人数等	1 世帯、協力員 3 名	
備考		

・地域活動③

項目	内容	入手先
名称	ほのぼのコミュニティ 21 推進事業	市社協
活動団体	野内地区社協	
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ	協力員（1 人の民生委員をキャップとして、その近所の方、あるいは友達、親戚）	座談会①
活動内容	住民（協力員）の編成するグループ（3 名程度で 1 グループを編成）が、ひとり暮らし高齢者世帯など地域とのつながりが必要と認められる世帯を定期的（週 1,2 回程度）に訪問し、声掛け、話し相手、連絡、通報などニーズ、要望にあわせた援助活動を行う。対象要件あり	市社協
利用方法	地区社協が調査などにより対象となるかたを選ぶ。	
活動範囲	地区社協単位	
利用人数等	18 世帯、協力員 28 人	
備考	毎年 10 月～11 月に、ゆ～さ浅虫にて「ほのぼの協力員の研修会」を実施している。	

・地域活動④

項目	内容	入手先
名称	野内仲よし会・久栗坂仲よし会・浅虫すみれ会 （ひとり暮らし高齢者給食サービス事業）	市社協
活動団体	野内地区社協	
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ	地区社協役員・民生委員・婦人会	
活動内容	3 か所で開催 日頃社会との交流の少ないひとり暮らし高齢者を対象とし、地区社会福祉協議会を単位として給食会や茶話会を実施し、仲間づくりや生きがいづくりを行い、地域でいつまでもいきいき暮らせるように交流するとともに、地区社協の活性化と地域のボランティア発掘を図って、相互の親睦と交流を深め、ひとり暮らし高齢者の安否確認も同時に行う。	
利用方法	地区社会福祉協議会及び地区民生委員児童委員協議会に申し込む	
活動範囲	地区社協単位、町会単位	
利用人数等	登録者　74 名、協力員　19 名	
備考	野内：会食及び配達  久栗坂：会食、冬期間配達  浅虫：会食及び配布、10 月 2 月配達	

・地域活動⑤

項目	内容	入手先
名称	福祉の雪対策事業	市社協
活動団体	野内地区社協	
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ	近所の方	
活動内容	高齢者等が居住している自宅の間口除雪を地区社会福祉協議会ごとに募集したボランティアにより行う事業　対象要件あり	
利用方法	地区社会福祉協議会及び地区民生委員児童委員協議会に申し込む	
活動範囲	地区社協単位	
利用人数等	33 世帯、協力員 25 名	
備考	民生委員に対して除雪の要請があれば、協力して行っている。	座談会①

・地域活動⑥

<table>
<tr><th>項目</th><th>内容</th><th>入手先</th></tr>
<tr><td>名称</td><td>こころの縁側づくり事業</td><td rowspan="5">市社協</td></tr>
<tr><td>活動団体</td><td>野内地区社協</td></tr>
<tr><td>ｷｰﾊﾟｰｿﾝ</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">活動内容</td><td>地域に交流の場（サロン）をつくり、生きがいや仲間づくりを進め、閉じこもり防止や認知症、寝たきりの予防を図る。</td></tr>
<tr><td>浅虫ゲンキーズ《年 3 回 第 3 火曜日》
会場：浅虫町民会館
①茶話会（お茶菓子を囲んでの会話）
②健康体操（介護予防のための簡単な運動）
③健康相談(血圧測定や介護予防の講話寸劇など）
④歌（童謡・民謡等の合唱、カラオケなど）
⑤レクリエーション(トランプや囲碁、将棋など）
⑥会食（持ち寄りやボランティアの手料理など）
⑦ボランティア団体などによる出前講演や講話
⑧その他（日帰り旅行、施設納涼祭の参加など）</td></tr>
<tr><td>野内いきいきサロン《第 2 火曜日》

会場：野内町民会館
② 茶話会（お茶菓子を囲んでの会話）
②健康体操（介護予防のための簡単な運動）
③健康相談(血圧測定や介護予防の講話寸劇など）
④歌（童謡・民謡等の合唱、カラオケなど）
⑤レクリエーション(麻雀）
⑦会食（持ち寄りやボランティアの手料理など）
⑧ボランティア団体などによる出前講演や講話
⑨その他（町民お楽しみ会、日帰り旅行、
包括支援センターなどによる栄養指導、体操、音楽療法など）</td></tr>
<tr><td>健康マージャン　《毎週水曜日》

会場：野内町民会館
① レクリエーション（健康マージャン）</td></tr>
<tr><td>ザルイシ会《毎週水曜日》
会場：久栗坂町民会館
① 茶話会（お茶菓子を囲んでの会話）
② 健康体操（介護予防のための簡単な運動）
③ 会食（持ち寄りやボランティアの手料理など）
④ その他（包括支援センターによる体力測定など）</td></tr>
</table>

36 健康づくり教室《第 2 水曜日》



会場：浅虫町民会館
① 茶話会（お茶菓子を囲んでの会話）
② 健康体操（介護予防のための簡単な運動）
③ 健康相談(血圧測定や介護予防の講話など)
④ レクリエーション（室内外で行うゲームなど）
⑤ 会食（持ち寄りやボランティアの手料理など）

仲よし会《年 3 回》
会場：久栗坂町民会館
① 包括支援センターなどによる健康チェック、音楽療法など

あさむし元気倶楽部《第 3 水曜日 8 月除く》



会場：浅虫町民会館
① 茶話会（お茶菓子を囲んでの会話）
② 健康体操（介護予防のための簡単な運動）
③ 歌（合唱やカラオケなど）



④ レクリエーション（室内外で行うゲームなど）
⑤ その他（参加者による大正琴披露及び体験会、茶話会）

野内まつかぜロコモ体操《毎週月曜日》
会場：野内町民会館
① ロコモ体操・舞踊

浅虫スポーツ会《第 1・3 火曜日》（天候により変更することあり）
会場：浅虫温泉病院駐車場、旧浅虫小学校校庭　ほか
① レクリエーション（グラウンドゴルフ）

浅虫なかよし会《第 4 水曜日》
会場：浅虫町民会館
① 茶話会（お茶菓子を囲んでの会話）
② レクリエーション（室内外で行うゲームなど）

浅虫健康体操《毎週木曜日》
会場：浅虫町民会館
① 健康体操（介護予防のための簡単な運動）
② 創作活動（料理や縫物、編物など）
③ レクリエーション（グラウンドゴルフ）

利用方法		
活動範囲	地区社協単位（7 か所）	
利用人数等	開催回数 199 回、参加人数 2,048 名	
備考	令和 3 年 4 年度は感染対策を取りながら実施	

・地域活動⑦

項目	内容	入手先
名称	野内町民・小学校合同大運動会	座談会①
活動団体	野内町会・野内小学校	座談会①
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ		
活動内容	町民と小学校の合同運動会。以前は別々でやっていたが、人数が少なくなり合同となった。野内音頭や、子ども・大人・高齢者それぞれの種目があり、参加賞がもらえる。	座談会①
利用方法		
活動範囲	野内町会	座談会①
利用人数等		
備考	令和 2・3・4 年度中止。 令和 5 年度は実施した参加者は 100 名程度	地区社協
	令和 6 年度も実施町内では 4 種目実施	地区訪問時

・地域活動⑧

項目	内容	入手先
名称	浅虫ねぶた祭	座談会①
活動団体	浅虫町会	座談会①
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ		
活動内容	工業高校ねぶた部、あさむしこども園、東陽小学校、東中学校など参加していた。	座談会①
利用方法		
活動範囲		
利用人数等		
備考	令和 2 年度は中止。令和 4・5・6 年度は実施。	地区社協

・地域活動⑨

項目	内容	入手先
名称	久栗坂町会　　夏祭り	地区訪問時
活動団体	久栗坂町会	地区訪問時
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ	町会役員、町会の協力者	地区訪問時
活動内容	場所：久栗坂町会事務所 クイズ大会やホタテ釣りなどを実施 毎年 7 月最後の日曜日に実施(予定)	地区訪問時
利用方法		
活動範囲		
利用人数等	参加者は約 300～400 人	地区訪問時
備考	令和 2～4 年度は中止。令和 5 年度は実施。	地区訪問時

・地域活動⑩

項目	内容	入手先
名称	浅虫未来づくり計画	市 HP（まちづくり協議会）
活動団体	浅虫まちづくり協議会	市 HP（まちづくり協議会）
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ		
活動内容	・文化祭 in 浅虫＆和 ・あさむしカベシンブンの発行　他	市 HP（まちづくり協議会）
利用方法		
活動範囲	浅虫町会の区域	市 HP（まちづくり協議会）
利用人数等		
備考	FaceBook、X（旧 twitter）などの SNS 「浅虫まちづくり協議会」 ブログ「浅虫温泉まちブロ」 あさむしカベシンブン Web	市 HP（まちづくり協議会）

・地域活動⑪

項目	内容	入手先
名称	野内小 PTA ねぶた	地区訪問時
活動団体	野内小学校 PTA、野内町会	地区訪問時
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ	野内小学校 PTA	地区訪問時
活動内容	毎年夏休み入ったころ開催　野内小学校をスタートし當古寺の前を通り野内漁港へ、漁港で花火を上げ、野内小学校に戻る	地区訪問時

利用方法		
活動範囲		
利用人数等		地区訪問時
備考	令和 7 年 7 月 19 日で最後の運行となった ねぶたの運行だけではなく、野内音頭や NEBUTA も披露した  	地区訪問時

・地域活動⑫

項目	内容	入手先
名称	野内町会　避難訓練	地区訪問時
活動団体	野内町会、野内小学校	地区訪問時
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ		
活動内容	災害に備えて町会で訓練を実施 小学校の下校時間に災害が起こったという想定で予定	地区訪問時
利用方法		
活動範囲		
利用人数等		地区訪問時
備考	野内小学校と合同で実施 令和 6 年度は 9 月と 3 月頃実施予定	地区訪問時

・地域活動⑬

項目	内容	入手先
名称	野内町会　クリーン作戦	地区訪問時
活動団体	野内町会	地区訪問時
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ		
活動内容	町内のゴミ拾い	地区訪問時
利用方法		
活動範囲	野内町内	地区訪問時
利用人数等	120～130 人の参加	地区訪問時
備考	東中学校にも開催の連絡をし、生徒も多く参加した	地区訪問時

・地域活動⑭

項目	内容	入手先
名称	野内町会　『男子ごはん』	地区訪問時
活動団体	野内町会	地区訪問時
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ		
活動内容	町内に住む男性が食事を作り給食サービス対象者や民生委員、町会長に振舞う、民生委員がサポートし調理を行う	地区訪問時
利用方法		
活動範囲	野内町内	地区訪問時
利用人数等		
備考	コロナウイルスが流行する 2 年前より 3 月の第 2 火曜日に過去 2 回実施。メニューはカレーやせんべい汁など男性でも調理できそうなメニューにしている。	地区訪問時

・地域活動⑮

項目	内容	入手先
名称	野内　貴船神社	地区訪問時
活動団体		
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ		
活動内容		
利用方法		
活動範囲		
利用人数等		
備考	宵宮が毎年 8 月中旬開催　鳥居から神社の間には、野内児童館の児童や縁側参加者が作成したペットボトルの灯篭を下げ通路を明るく照らしている  境内  ペットボトルランタン	地区訪問時

・地域活動⑮

項目	内容	入手先
名称	老人クラブ　ゲーム大会	地区訪問時
活動団体	市老連第 1 ブロック協議会　3 町会（野内・久栗坂・浅虫）	
ｷｰﾊﾟｰｿﾝ		
活動内容	トランプ、輪投げ、ボウリングなどのゲームを町会対抗で実施	
利用方法		
活動範囲		
利用人数等	約 50 名　各町会から参加者が集まる	
備考	令和 6 年 11 月 24 日第 2 回実施  野内町民会館	地区訪問時

5　地域の課題

・困っていること（問題）、やりたいこと（課題）

	項目	問題・課題としてあげた経緯（いつ、どのように把握したか）
1		
2		
3		
4		
5		

・問題や課題に対する具体策の提案

	コーディネートの方針（新たに望まれる活動や既存活動の改善点など）
1	
2	
3	

・地域支え合い会議開催履歴

1	議　題	支え合い会議の説明・コロナ禍での活動について
	開催日	R2.9.25
	場　所	野内町民会館
	参集メンバー	地区社協（会長、副会長）、町会長、地区民生委員、市役所、市社協

・地域の声

① 3 町会とも場所が離れていて独立しているような状況。3 町会が一緒になって行動するというのはなかなかできない。（座談会①）

② 野内町会は、病院もスーパーもなくて大変。苦情も出ている。（座談会①）

③ 草刈りやゴミ拾いに参加している高齢者が、年々少なくなってきて、そのうち誰も参加しなくなってしまうのではないか。（座談会①）

④ 生協の買い物バスが 1 時間に 1 本来る（縁側訪問時　参加者から）R2.5
生協のバスは野内-久栗坂-浅虫を通り、時間帯によっては乗れない時がある。
（地区訪問時 R3.5）

⑤ 20～30 年ほど前から毎年 10 月ごろに 3 町会合同で地域の交流を図ることを目的とした日帰り旅行を実施している。令和 2 年度は中止した。（地区訪問時 R3.5）

６　地区カルテ管理

・記録

	内容	日付	時間	備考
1	作成	R7.9		
2	更新	R8.10		

資料　施設等一覧

別紙１　社会福祉法人等

【社会福祉法人】

なし

【高齢者関係】

・軽費老人ホーム（A型）

施設名	経営主体	所在地	電話
和幸園	(社福)和幸園	浅虫字内野 48-1	752-2567

・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

施設名	経営主体	所在地	電話
かいふう	(社福)敬仁会	久栗坂字山辺 89-10	737-5080

・介護医療院

施設名	経営主体	所在地	電話
石木医院	(医)蛍慈会	浅虫字蛍谷 65-37	752-3015

・居宅介護支援事業者

施設名	経営主体	所在地	電話
居宅介護支援事業所いしき	(医)蛍慈会	浅虫字螢谷 65-40	737-5252

・グループホーム

施設名	経営主体	所在地	電話
蛍	(医)蛍慈会	浅虫字蛍谷 327-3	752-3700
まりあ	(株)ヘルス プロモーション青森	浅虫字内野 53-2	737-5067
はくちょう荘	(社福)諏訪ノ森会	野内字菊川 57-64	726-2515

・小規模多機能型居宅介護

施設名	経営主体	所在地	電話
小規模多機能型居宅介護 事業所けいじんかい	(社福)敬仁会	久栗坂字山辺 89-10	752-0880

・看護小規模多機能型居宅介護事業所

施設名	経営主体	所在地	電話
看護小規模多機能型居宅 介護事業所まごころ	(社福)敬仁会	久栗坂字山辺 89-10	737-5766

・短期入所生活介護

施設名	経営主体	所在地	電話
特別養護老人ホームかいふう	(社福)敬仁会	久栗坂字山辺 89-10	737-5080

・短期入所療養介護

施設名	経営主体	所在地	電話
介護医療院石木医院	(医)蛍慈会	浅虫字蛍谷 65-37	752-3015

・有料老人ホーム

施設名	経営主体	所在地	電話
シニアハウスポーラスター	(株)メディケア	浅虫字蛍谷 68-1	752-8364

・サービス付き高齢者向け住宅

施設名	経営主体	所在地	電話
メディケアハウスストンキ	(医)蛍慈会	浅虫字蛍谷 65-34	752-3015
ヘルシーインあさむし	(医)蛍慈会	浅虫字蛍谷 85-8	752-3015

【障がい関係】

・自立訓練（生活訓練）

施設名	経営主体	所在地	電話
コミュニティライフ きらら浅虫	(株)ケアあおもり	浅虫字内野 27-2	764-0212

・宿泊型自立訓練

施設名	経営主体	所在地	電話
コミュニティライフ きらら浅虫	(株)ケアあおもり	浅虫字内野 27-2	764-0212

【子ども関係】

・放課後児童会

対象小学校	児童会名	開設場所	所在地	電話
東陽小	東陽	東陽小学校	宮田字玉水 181-1	080-9256-8147
原別小	原別	原別小学校	原別字袖崎 8	080-9256-8486

別紙２　病院等

・病院

施設名	所在地	電話	設置主体	在宅医療
(一社)青森精神医学研究所附属浅虫温泉病院	浅虫字内野 27-2	752-3004	一般社団法人青森精神医学研究所	
(社福)敬仁会青森敬仁会病院	久栗坂字山辺 89-10	737-5566	社会福祉法人敬仁会	

・一般診療所

施設名	所在地	電話	開設者	在宅医療
石木医院	浅虫字蛍谷 65-37	752-3015	医療法人蛍慈会	
和幸園診療所	浅虫字内野 48-1	752-2567	社会福祉法人和幸園	
社会福祉法人敬仁会かいふう医務室	久栗坂字山辺 89-10	737-5080	社会福祉法人敬仁会	

・歯科診療所　なし