

もっぷるちゃんコース
アップルヒル方面



花岡公園

多目的広場や散策路、キャンプ施設があるほか、隣りの「花岡プラザ」では温泉が楽しめる。



健康の森 花岡プラザ
TEL 0172-55-6363
(休) 第3水曜、12/29~1/3



なみおかしっせいかえん
浪岡湿生花園



池と湿地を中心に、様々な種類の野鳥や昆虫、植物が生息しており、特に200mに及ぶ桜のトンネルやキャンプが人気のスポット。



道の駅「なみおか」アップルヒル

地域の特産物、お土産などの買い物やお食事に。秋には観光りんご園でもぎ取り体験(9月中旬~11月上旬)ができます。人気のアップルパイやジェラートをどうぞ!



道の駅「なみおか」アップルヒル
TEL 0172-62-1170 (休) 1/1



たかやしきだて
国指定史跡 高屋敷館遺跡



平成13年に国史跡に指定された、平安時代の環壕集落。遺跡中心部の「空壕」と壕を掘り上げた土を積み上げた「土塁」に囲まれた集落が特徴。遺跡では、最盛期を迎えた11世紀代の竪穴建物跡・柵列・土塁・壕跡が見学可能。



ぼんじゅさん
梵珠山

市街地近郊に位置しながら、日本海型ブナ天然林に覆われた自然豊かなこの森です。野生鳥獣の生息環境にも恵まれ、四季折々の自然が楽しめます。

イベント 火の玉探検

開催日:8月(旧暦7月9日頃)

古くから信仰の山とされてきた梵珠山に深夜登山し、お釈迦様の墓に弟子たちの霊が帰ってくる時の後光とされる伝説の「火の玉」の出現を待つイベント。運よく見ることが出来れば、ご利益があると伝えられています。

火の玉探検



浪岡イメージキャラクター

もっぷるちゃん



りんご園に住む「もほ」(津軽弁でふくろう)とりんご(アップル)がモチーフ。観光PRのため、ハートの足と小さな羽で羽ばたきます。

ばさらくん



浪岡の伝統工芸品「本郷だるま凧」が烏帽子を被っている。中世の里 浪岡に新しい「婆娑羅な風」を呼び起こし、元気に走り回ります。

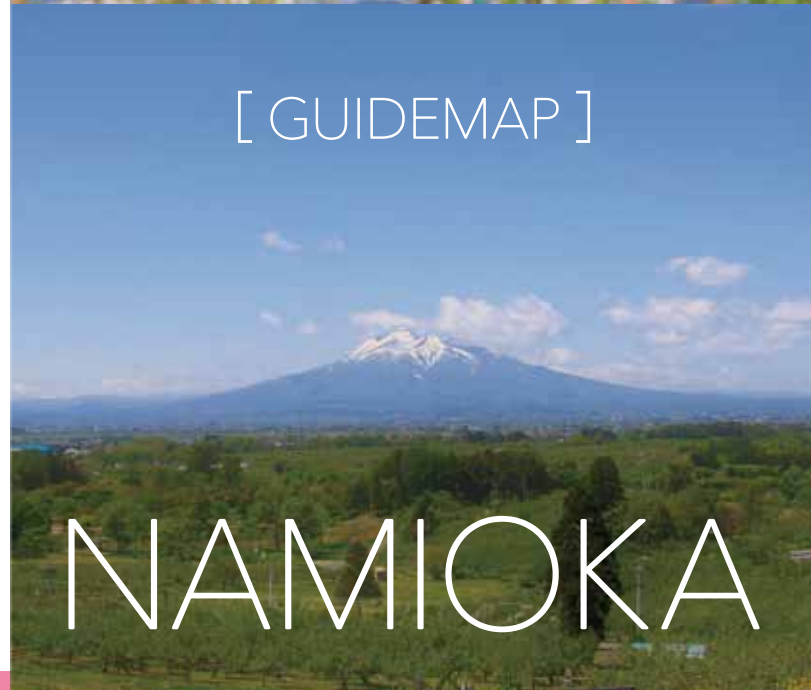


りんごの果実



りんごの花

[GUIDEMAP]



NAMIOKA

中世の里 浪岡

ゆたかな自然に育まれた歴史と風土

青森市浪岡地区は、古くから信仰の山とされる梵珠山、浪岡北畠氏が拠点とした国指定史跡浪岡城跡など歴史的資源にも恵まれ、ふくろうの住わりんご園と田園に囲まれた自然豊かなエリアです。

恵まれた交通アクセス

交通の要衝として栄えてきた浪岡は、南北にJR奥羽本線が走り、青森空港へのアクセスも良く、東北自動車道、国道7号、津軽自動車道により、弘前市や五所川原市など津軽一円につながっています。



浪岡の良きところ紹介

令和の浪岡にタイムスリップした侍十兵衛と一緒に浪岡探索に出かけよう!



(YouTube: 約13分)

昔々、浪岡のお城に下石川十兵衛という侍がおったそうじゃ。ある日のこと十兵衛が眠りから覚めると、そこは令和の浪岡というところのう。美しい景色や美味しいものがたんとあって十兵衛はたいそう喜んだそうな。

青森市浪岡交流会センター あびねす

十兵衛もお気に入り?!



期間: 4月中旬~10月中旬
貸出時間: 9:00~17:00
料金: 無料
申込先: あびねす



浪岡駅に併設された浪岡の地域情報の発信拠点。館内には本物のりんごの古木の展示や休憩スペースのほか、夏でも雪を体験できる低温熟成施設、りんご園地が隣接している。

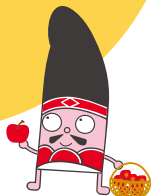
青森市浪岡交流センターあびねす

TEL 0172-88-6363 JR浪岡駅に併設
所在地 青森市浪岡大字浪岡字細田6-20
営業時間 4~11月 9:00~19:00 (休) 12/31~1/12~3月 9:00~18:00

お問い合わせ



ばさらくんコース
浪岡城跡方面



中世の館

浪岡城跡の発掘調査で発見された遺物を中心に、高屋敷館遺跡など浪岡地区の歴史資料を展示。隣接する旧浪岡小学校(昭和3年築)も展示室なので見学可能。



中世の館 / 浪岡城跡案内所
TEL 0172-62-1020
(休) 月曜日、12/28~1/4
※ 月・祝の場合はその翌日
※ 案内所: 12/1~3/31閉館



浪岡八幡宮

中世(戦国時代)は浪岡城主 北畠氏、江戸時代は弘前藩主と歴代領主より崇敬庇護された歴史ある神社。



なみおかじょうあと
国指定史跡 浪岡城跡

公家出身の城主・浪岡北畠氏の拠点として、15世紀中頃に築城され、16世紀前半に最盛期を迎えた北日本を代表する中世(戦国時代)の城館。昭和15年に青森県初の国史跡に指定、平成29年続日本100名城に選出。



イベント

なみおか桜まつり

開催時期: 4月中旬~下旬 開催場所: 浪岡城跡 内館



こんどうしょうにん
金光上人の墓

金光上人(1155~1217)は法然の高弟で浄土宗普及のため奥州に向かい、承元4年(1210)津軽外ヶ浜に入り、その後は浪岡の五本松にて草庵を営み、浄土宗に一生を捧げた。

美人川伝説

伝説の詳細は浪岡駅入口と美人川公園の案内板に掲示

平安時代、都に福姫という令嬢がいた。醜く生まれ良縁に恵まれなかった福姫は夫となる人がみちのくにいと占いで知ると、意を決して都を旅立ち、困難を経て浪岡にたどり着いた。そこで身なりを整えるため川の水で顔を洗ったところ、世にも美しい顔貌に変わっていた。その後、姫が顔を洗った川は美人川と呼ばれるようになった。

美人川公園

「美人川伝説」を再現した公園で四阿(あずまや)、せせらぎ等がある。羽黒神社に隣接している。



市指定天然記念物 源常林の銀杏

げんじょうばやし いちよう



福姫の乳母が息を引き取った際、乳母の杖を墓に立て供養したところ、大きな銀杏に変わったとされている。





中世の里

浪岡観光マップ

オススメサイクリングコース

ばさらくん コース

浪岡城跡方面

START 全長約 8km

- ↓ 1.5 km
- 1 中世の館**
- ↓ 0.3 km
- 2 浪岡八幡宮**
- ↓ 0.5 km
- 3 浪岡城跡**
- ↓ 1.0 km
- 4 金光上人の墓**
- ↓ 5.2 km
- GOAL

もっぷるちゃん コース

アップルヒル方面

START 全長約 5km

- ↓ 1.5 km
- 6 花岡公園**
- ↓ 0.6 km
- 7 浪岡湿生花園**
- ↓ 1.3 km
- 8 アップルヒル**
- ↓ アップル21 地下道 2.1 km
- GOAL

※ 5 … 欠番

(凡例) 温泉 銀行 病院 郵便局 学校



十和田霊泉



梵珠山の冬



県民の森 梵珠山
浪岡駅から 10.3km

県立自然ふれあいセンター
TEL 0172-62-4527
HP▶



県指定「私たちの名水」
とわだれいせん
十和田霊泉
浪岡駅から 8.9km
※ 冬期間は閉鎖

五所川原市方面

五所川原市方面



アップルヒル



浪岡城跡



西山公園



西山公園展望台

レンタサイクルで
浪岡散策に出かけよう!



青森市浪岡交流センター

あびぬす



JR 浪岡駅に併設



ringo

