

みんなのスポーツイベント

2026年 9月号

スポーツを体験しよう!!

盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド)
TEL:017-729-3106

カクヒログループスーパーアリーナ(青森市総合体育館)
TEL:017-762-7105

ジョグ&ウォーク
ジョグ&ウォーク
記録に挑戦!
ジョギングコース利用者
年会費 200円(その他、別途利用料)
営業日9:00~22:00
走行距離に応じて500km毎に賞状、
1000km毎に粗品を進呈致します。

ノビティ
キッズノビティ(初級)
4~9歳
当日参加OK / 500円
9/5(土)
11:00~11:45
場所:多目的室A
持ち物:タオル、飲み物、内履き
動きやすい服装

ノビティ
キッズノビティ(中級)
4~9歳
月額 3,000円
※事前申込必須
9/4(金)、25(金)、29(火)
16:00~17:00
場所:多目的室A
持ち物:タオル、飲み物、内履き
動きやすい服装

ノビティ
キッズノビティ(上級)
4~9歳
月額 3,000円
※事前申込必須
9/4(金)、25(金)、29(火)
17:15~18:15
場所:多目的室A
持ち物:タオル、飲み物、内履き
動きやすい服装

野球
小学生野球教室
小学2~6年生 / 20名
1回500円
9/4(金)、15(火)
受付 17:30~
教室 18:00~20:00

トレーニング
夏場の体力維持と下肢の
機能向上トレーニング・パート2
当日参加OK / 1,000円
9/5(土)
10:00~12:00
場所:多目的室A
持ち物:内履き、動きやすい服装
講師:篠原 博 教授
(青森県立保健大学 健康科学部 理学療法学科)

※キッズノビティ中級、
キッズノビティ上級の
お申込みはこちらから→



オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館)
TEL: 017-765-6200

大進建設スポーツ広場
(青森市スポーツ広場)
TEL:017-764-5525

ヨガ
夜ヨガ教室
小学4年生以上/先着 各15名
月額3,000円、1回1,200円
9/5、19、26(土)
1時間程度
19:00~女性限定クラス
20:10~どなたでも可

ヨガ
朝ヨガ教室
どなたでも可/先着 各20名
1回500円
9/9(水)
7:00~1時間程度

太極拳
太極拳教室
どなたでも可/先着25名
月額3,000円、1回1,200円
9/11、18、25(金)
10/16、23、30(金)
18:30~20:30

ゴルフ
ゴルフ教室
(計4回)
どなたでも可、親子大歓迎
月4,000円(ペア割500円引き)
9/5、12(土)
10:00~12:00
9/13(日)、19(土)
13:00~15:00
予備日:9/26(土)10:00~12:00

モルック
モルック体験会
先着20名
※足し算、引き算ができる方
1回500円
9/12(土)、27(日)
10/4(日)、31(土)
13:00~15:00

運動
中高年齢者運動塾
50代~70代の方/10名程度
※介護認定を受けていない方
2,000円
金曜日(月3回)
10:00~12:00

弓道
初心者のための
弓道教室(全10回)
18歳以上/10名
3,800円
10/14(水)~11/20(金)
水・金曜日
19:00~21:00
申込期間:9/1(月)~10/11(日)

※直接、各開催施設に
お申込みください。
HP・電話・窓口等にて
受付しています。



スポーツをしよう!!



「第4回あomorい県民健康ウォーク &レクリエーション祭」

9月27日(日)
受付:9:00~9:30

A:1万歩コース(約7km)、B:ゆったりコース(約5km)、C:ファミリーコース(約3km)
3つのコースから選択できる健康ウォークと、ニチレクボールやモルック、輪投げなどの
レクリエーション体験を実施します。
素敵な景品が当たる大抽選会もありますので、お気軽にご参加ください!

■定 員 / 300名
■場 所 / カクヒログループスーパーアリーナ ヨリドマ
■参加費 / 1,000円(小学生以下は無料) ※当日、受付で受領します
■申込方法 /
[参加者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、参加希望コース(A・B・Cから選択)]を
明記の上、下記のいずれかの方法でお申込みください
・FAX[017-752-8665]
・Eメール[ringo.awa@jupiter.ocn.ne.jp]
・ハガキ[〒030-0862 青森市古川1丁目2-14 ドエル古川1号]
■問合せ先 / 青森ウォーキングクラブ 事務局 澤田 TEL[090-4638-1284]



子供から大人まで楽しめる♪ 「はじめてのスクエアダンス無料体験会」

①9月3日、10日、17日(木)
10:00~11:30
②9月8日、15日、29日(火)
18:00~19:30

■場 所 / ①リンクモア平安閣市民ホール4階
②中央市民センター

■参加費 / 無料
■持ち物 / 歩きやすい内履き、飲み物
■申込方法 /
事前に下記のいずれかの方法でお申込みください
・TEL [080-5556-5708]
・Eメール [aomorivurara@gmail.com]
■問合せ先 /
青森ゆらスクエアダンスクラブ 担当:柴田

軽快な音楽に乗って8人一組が英語のコールを聞きながら
踊る世界共通のダンスです



小・中学生を対象としたカーリング大会 「カーリングチャレンジカップ」

①小学生
11月8日(日) 講習会
11月21日(土)~22日(日)
9:00~17:00 ※参加人数によりどちらか1日になる場合あり
■対 象 / 講習会に参加した青森市内小学校の生徒(保護者の承諾を得た者)

②中学生
12月5日(土) 9:00~16:00
■対 象 / 青森市内中学校の生徒(保護者の承諾を得た者)

☆共通事項☆

■場 所 / オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館)
■参加費 / 無料
■申込方法 / ①は10/23(金)、②は11/20(金)までに申込書を記入の上、
下記のいずれかの方法でお申し込みください
・FAX[017-762-6081]
・Eメール[aooshi.sposho@docomonet.jp]
■問合せ先 / 青森市スポーツ少年団 TEL[017-739-6082]

※開催要項は、青森市スポーツ少年団HPからダウンロードまたはオカでんアリーナ
(青森市スポーツ会館)で配布しています



歌・話し方・会話スキルをサポート 「60分で変化を実感!健康ツヤ声セミナー」

① 9月8日(火) 19:00~
② 9月26日(土) 10:00~

■定 員 / 先着20名 ※予約優先
■場 所 / カクヒログループスーパーアリーナ
マルスペース
■参加費 / 1回 2,000円
■持ち物 / 飲み物
■講 師 / ボイストレーナー 柿崎 有砂
■申込方法 / QRコード(申込フォーム)から
お申込みください

■問合せ先 / カクヒログループスーパーアリーナ
TEL [017-762-7105]

※年間スケジュールはQRコードからご覧ください



AOMORI WAT'S

りそなグループ B.LEAGUE 2026-27シーズン いよいよ開幕!

いよいよ、りそなグループ B.LEAGUE 2026-27シーズンが開幕します!
青森ワッツは、愛媛県での開幕戦から新シーズンがスタート!し、ホーム開幕戦はつがる市で開催します!
会場でしか味わえない迫力あるプレーと一体感を、ぜひ会場でご体感ください。
今シーズンも、ともに青い炎を燃やし、青森ワッツとともに戦いましょう!
皆さまのご来場・ご声援を心よりお待ちしております。

【試合情報】
10月3日(土)・4日(日)15:05 TIPOFF vs 岩手ビッグブルズ 伊藤鉱業アリーナつがる(つがる市総合体育館 つがる市)
10月24日(土)・25日(日)15:05 TIPOFF vs 福島ファイヤーボンズ FLAT HACHINOE(八戸市)
10月31日(土)・11月1日(日)15:05 TIPOFF vs 立川ダイス むつまエダアリーナ(むつ市)

■ 詳細は青森ワッツ公式サイト(<https://aomori-watts.jp/>)からご確認ください。



Rein Meer Aomori FC



ラインメール青森 いよいよホーム開幕戦!

Jリーグ昇格に向けたシーズンが開幕し、今月からホーム戦がスタートします
9月はホーム4連戦!ナイターゲーム2試合!会場でお待ちしております!

【ホーム開幕戦】
第2節 9月6日(日)15:00キックオフ vsジェイリースFC(大分) 新青森県総合運動公園球技場
【カクスタナイターゲーム2連戦】
9月12日(土)18:00キックオフ vs 沖縄SV カクヒログループアスレチックスタジアム
9月19日(土)18:00キックオフ vs Honda FC カクヒログループアスレチックスタジアム
【第4節】
9月27日(日)13:00キックオフ vs 横河武蔵野FC 新青森県総合運動公園球技場

Jリーグ昇格には、1試合平均観客動員数2,000人を達成する必要があります。
皆様ぜひ会場にお越しいただき、選手たちへ声援を送ってください!

■お問合せは、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411] HP(<https://reinmeer-aomori.jp>)

