

みんなのスポーツイベント

2026年4月号

スポーツを体験しよう!!

大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場)
TEL. 017-764-5525

ゴルフ

ゴルフ教室

どなたでも可、親子大歓迎
月4,000円
(ペア割500円引き)
5/9(土)、16(土)、17(日)、23(土)
予備日5/30(土)
10:00~12:00

テニス

ミズソフトテニス

スクール体験会
小学5年生~中学生・高校生
無料
4/25(土)、27(月)、28(火)
18:00~21:00

トレーニング

身体を機能的に動かす
ファンクショナルトレーニング
当日参加OK / 1,000円

4/19(日)
18:00~20:00

場所:多目的室A
持ち物:内履き、動きやすい服装でお越しください
講師:篠原 博 教授
(青森県立保健大学 健康科学部 理学療法学科)

野球

小学生野球教室
小学2~6年生 / 20名
1回500円

4/2, 9(木)
受付 16:30~
教室 17:00~19:00

4/14, 28(火)
受付 17:30~
教室 18:00~20:00

スポーツをしよう!!



空手道を通して心と身体をきたえよう
「油川空手愛好会 無料体験会」

4月3日、10日、17日、24日(金)
18:00~20:00

- 対象者 / 5歳以上
- 場 所 / 油川市民センター体育館
- 参加費 / 無料
- 持ち物 / 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください
- 講 師 / 日本空手松濤連盟 濤和館師範代 須藤雄大

■申込方法
QRコード(申込フォーム)から、又は、お電話でお申込みください
TEL [050-7109-3263] 担当:須藤

お申込みはこちらのQRコードから



オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館)
TEL. 017-765-6200

ヨガ

夜ヨガ教室

小学4年生以上/先着 各15名
月額3,000円、1回1,200円
4/4, 11, 18(土)
1時間程度
19:00~女性限定クラス
20:10~どなたでも可

ヨガ

夜ヨガ教室体験会

小学4年生以上/先着15名
1回500円
4/17(金)
19:00~1時間程度

ヨガ

朝ヨガ教室体験会

どなたでも可/先着 各15名
1回500円
4/8(水)、5/20(水)
7:00~1時間程度

運動

運動塾

50代~70代の方/10名程度
※介護認定を受けていない方
2,000円
金曜日(月3回)
10:00~12:00

ジョグ&ウォーク

ジョグ&ウォーク
記録に挑戦!

ジョギングコース利用者
年会費 200円
(その他、別途利用料)
営業日の9:00~22:00

走行距離に応じて500km毎に賞状、
1000km毎に粗品を進呈致します。

青森市民室内プール
TEL:017-743-3440

体育教室

体育教室

①3~6歳(未就学児)/20名
②小学生/20名
入会金2,200円、月会費4,000円
※初回は見学・体験無料
毎週火曜日
①15:30~16:30
②16:45~17:45

場所: 2階研修室
持ち物:内履き、飲み物、タオル



※直接、各開催施設にお申込みください。
HP・電話・窓口等にて受付しています。



歌・話し方・会話スキルをサポート!!
「60分で変化を実感!健康ツヤ声セミナー」

4月14日(火) 19:00~

- 対象者 / 先着20名 ※予約優先
- 場 所 / カクヒログループスーパーアリーナ マルチスペース
- 参加費 / 1回2,000円
- 持ち物 / 飲み物
- 講 師 / ボイストレーナー 柿崎 有砂

■申込方法
QRコード(申込フォーム)からお申込みください
■問合せ先
TEL [017-762-7105]
カクヒログループスーパーアリーナ

お申込みはこちらのQRコードから



あomorい桜マラソン
AOMORI SAKURA MARATHON

※当日は大規模な交通規制を実施いたします。大会を安全に運営するために、ご理解とご協力をお願いします。

4月19日(日) AM8:50 START!!
野木和公園~青い海公園

ゲストランナーは福士加代子さん、青山学院大学陸上競技部、新浜レオンさん、こわだ君、長谷川朋加さん、宮崎結希乃さん!!全国から集まるランナーを沿道から応援し、大会を盛り上げましょう。マラソンコースは、QRコードから確認できます。
HP (https://aomori-sakuramarathon.com/course/)



AOMORI WAT'S

いよいよホーム最終戦!

いよいよ2025-26シーズンも4月で終了。ここまで積み重ねてきた時間や、努力、その全てが詰まった試合が続きます。今シーズンの最後の熱い戦いをぜひ会場とともに戦いましょう!
GO! GO! WAT'S! シーズン最後まで応援をよろしくお願いします!

- 4月 4日(土) 14:05~カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) バンビジャス奈良 戦
- 4月 5日(日) 14:05~カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) バンビジャス奈良 戦
- 4月11日(土) 15:05~カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 山形ワイヴァンズ 戦
- 4月12日(日) 15:05~カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 山形ワイヴァンズ 戦

■ 詳細は青森ワッツ公式サイト(https://aomori-watts.jp/)からご確認ください。



Rein Meer Aomori FC

2026 JFL CUP ホーム開幕戦!

1回限りの特別シーズン「2026 JFL CUP」が開催! 4月はいよいよホーム開幕戦! シーズン開幕戦は見事勝利で飾り、スタートダッシュは成功! 4月からいよいよホーム戦が始まります!

Jリーグ昇格へ! 応援のほどよろしくお願いします!

4月 5日(日) 13:00~ カクヒログループ アスレチックスタジアム いわてグルージャ盛岡 戦

■お問合せは、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411] HP(https://reinmeer-aomori.jp)

